

運動器機能評価データベース 操作ガイド

熊本地域リハビリテーション広域支援センター
にしくまもと病院

今回のお話の内容は・・・

- 運動器機能評価データベースの操作ガイド

⇒配布資料には、通常のマニュアル等で示されている操作方法についても記載しておりますが、こちらについてはマニュアルや昨年の説明会の資料（熊本県地域リハビリテーション支援センターHPで閲覧可能）で確認できますので、今回のお話しの中では割愛させていただきます。

⇒マニュアルでは紹介の無い、検索機能等を活用した方法について、ご紹介したいと思います。

スライド 22～28 「◎マニュアル以外の操作方法」

*スライド11へも一部触れます

スライド 31～34 「◎便利な印刷機能」

スライド 39～44 「◎データ出力手順 応用編」

●ソフトのダウンロード

熊本県地域リハ支援センターのホームページよりダウンロードできます。

取組みについて
 標記の件につきまして、高齢者の方向けのパンフレットや「いきいき百歳体操 くまもと県バージョン」の動画が熊本県の下記ホームページに掲載されましたのでご活用下さい
 URL : https://www.pref.kumamoto.jp/kiji_32531.html

自立支援型地域ケア会議マニュアルH31.3.28 ⇒ダウンロードできます。

平成28年度 老人保健事業推進費等補助金
 老人保健健康増進等事業（熊本県復興リハビリテーション報告書）

運動器機能評価入力システム
 ※パスワードが必要になりますので、お近くの広域センターへお尋ねください。

※県平均を更新(2021.3現在)

下へスクロール

システムマニュアル

●起動

名前 更新日時 種類 サイズ

Extensions 2021/02/19 14:10 ファイル フォルダー

SASL2 2021/02/19 14:10 ファイル フォルダー

Themes 2021/02/19 14:10 ファイル フォルダー

XTPTrans 2021/02/19 14:10 ファイル フォルダー

Recover 2021/02/19 14:20 テキスト ドキュメント 1 KB

運動器機能評価DBv300 2021/02/19 14:09 アプリケーション 9,076 KB

運動器機能評価DBデータ.fmpur 2021/08/05 12:20 FMPUR ファイル 271,908 KB

アカウント・パスワードは、お近くの地域リハ広域支援センターにお尋ね下さい。

枠内のアカウントとパスワードを入力

枠内の「運動器機能評価DBv300」をクリックし起動

「運動器機能評価DBデータ」を開く

次のアカウントを使用して「運動器機能評価DBデータ」を開く:

ゲストアカウント(G)

アカウント名とパスワード(A)

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワード変更(C)...

OK

キャンセル

*パスワードは変更しない

●トップ画面

*Filemakerというデータベースソフトですが、Filemakerのインストール等は不要です。



●過去のバージョンからのデータ取り込み

スクリプト→旧データ取り込み処理

「OK」をクリック

移行するデータ(拡張子「.fmpur」)をクリックするとデータ移行が開始

事業所情報の更新について選択

●事業所基本情報を入力

*初回は事業所基本情報入力画面が自動で画面が立ち上がります



●事業所基本情報を入力（初回のみ）

枠内は入力必須

圏 域：熊本市は「20」

市町村名：南区「05」 他の区はプルダウン参照

事業所番号：介護保険事業所「10桁の事業所番号」

医療機関「7桁の医療機関コードの前に0（ゼロ）を3つ付け10桁に」

市町村「10000000000」

社会福祉協議会「200000000000」

地域包括支援センター「300000000000」

⇒地域包括支援センターが複数の場合は下一桁で調整

未入力の情報は
枠内に表示される

●個人台帳の作成・管理



●個人台帳の作成・管理

運動器機能評価DBv300データ

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

運動器機能評価DBv300データ

レコード 4 合計 (未ソート)

すべてを表示 新規レコード レコード削除 検索 ソート

レイアウト: 個人管理台帳一覧 表示方法の切り替え: プレビュー

個人管理台帳一覧 全て表示 検索 新規作成 メニューへ 詳細 一覧

	ID	氏名	ふりがな	性別	生年月日	年齢	身長	電話番号	住所	地区・所属団体
詳細	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1943.01.01	78				通いの場A
詳細	0002	阿蘇 花子	あそ はなこ	女	1934.12.24	86				通いの場B
詳細	0003	天童 次郎	あまくさ じろう	男	1939.08.27	81				通いの場B
詳細	0004	八代 一子	やつしろ かずこ	女	1941.08.09	79				通いの場A

①

②

【新規作成の場合：①】
新規に登録する場合は、【新規作成】ボタンをクリックすると、個人管理台帳の入力画面へ移動します。

【入力済みの情報を修正する場合：②】
登録済みの個人管理台帳を修正する場合は、【詳細】ボタンをクリックすると、個人管理台帳の入力画面へ移動します。

●個人台帳の作成・管理

運動器機能評価DBv300データ

個人管理台帳

氏名 身長 cm

ID 性別 生年月日 年齢 歳

地区・所属団体

住所 電話番号

備考

※ 枠内（氏名・性別・生年月日）は必須項目
IDは、新規作成した場合、4桁の番号が連番で自動表示されます。

※IDの変更も可能ですが、評価入力を行った利用者についてはIDを変更しないでください。

※ の「地区・所属団体」名は必須はではありませんが、入力しておく
と便利です（登録・選択機能もあります）。

●評価入力

運動器機能評価DBv300データ

事業所基本情報

1 個人管理台帳

2 評価入力 ← クリック

評価シート

データ提出

操作マニュアル

旧データ取込マニュアル

測定マニュアル

測定動画

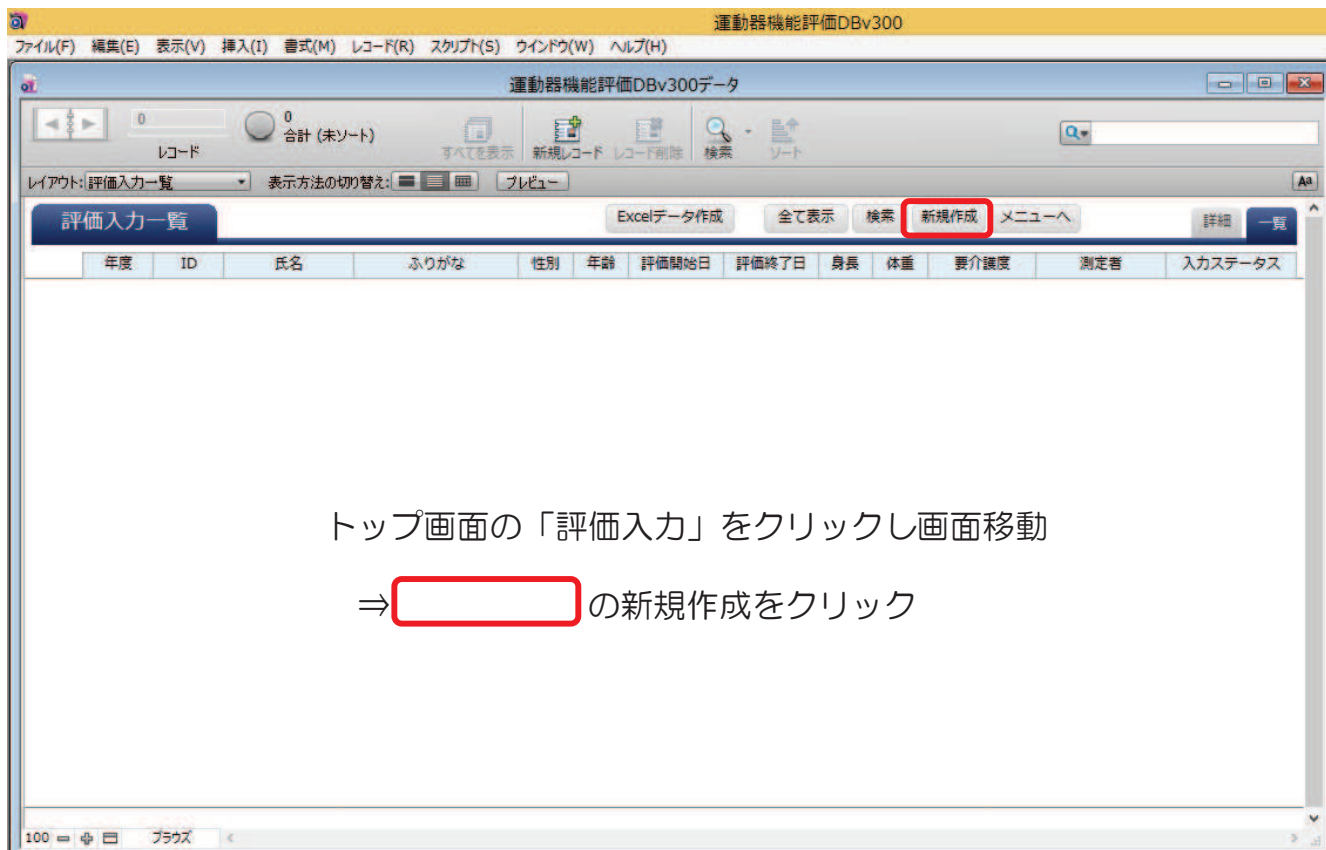
終了する

運動器機能評価
データベース
Ver.3.0

Programmed by Sunfusion Systems

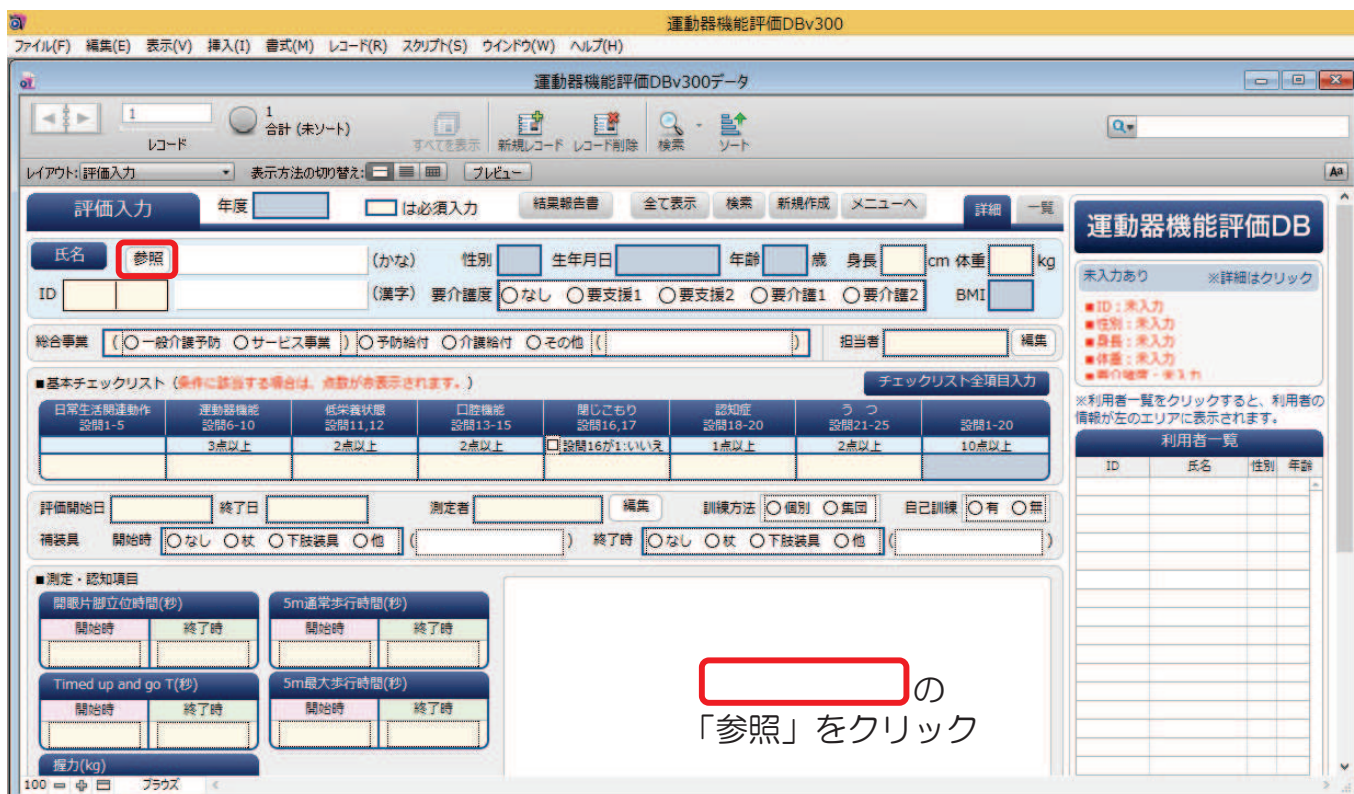
熊本地域リハビリテーション支援協議会

●評価入力のためのデータ取り込み①



トップ画面の「評価入力」をクリックし画面移動
⇒ 新規作成 の新規作成をクリック

●評価入力のためのデータ取り込み②



参照 の
「参照」をクリック

●評価入力のためのデータ取り込み③

個人管理台帳参照

ID	氏名	ふりがな	性別	生年月日	年齢	身長	電話番号	住所	選択
0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1943.01.01	78				選択
0002	阿蘇 花子	あそ はなこ	女	1934.12.24	86				選択
0003	天草 次郎	あまくさ じろう	男	1939.08.27	81				選択
0004	八代 一子	やつしろ かずこ	女	1941.08.09	79				選択

個人台帳で作成した対象者の一覧が表示
 入力する対象者の右にある「選択」(枠部) をクリックすると
 基本情報のデータが反映される

●評価入力

運動器機能評価DBv300データ

評価入力

基本情報が反映されました

未入力の情報は 枠内に表示される

●評価入力

年齢は、中段の評価開始日を入力すると、評価開始日の年齢が反映される
身長・体重を入力すると、BMIが自動計算
「要介護度」・「総合事業」欄は必須ではないが分かれば入力
担当者は、編集ボタンより登録するとその後は選択できる

●評価入力

項目	スコア	合計
日常生活動作 段階1-5	3点以上	
運動機能 段階6-10	2点以上	
転倒予防 段階11-12	2点以上	
口腔機能 段階13-15	2点以上	
認知機能 段階16,17	段階16が1以上又は 1点以上	
うつ 段階18-20	2点以上	
認知症 段階21-25	段階21-25 10点以上	

それぞれの合計点数を手入力でも可
「チェックリスト全項目入力」をクリックすると
入力画面が展開、それぞれの項目が入力すると点数が
反映される

●評価入力

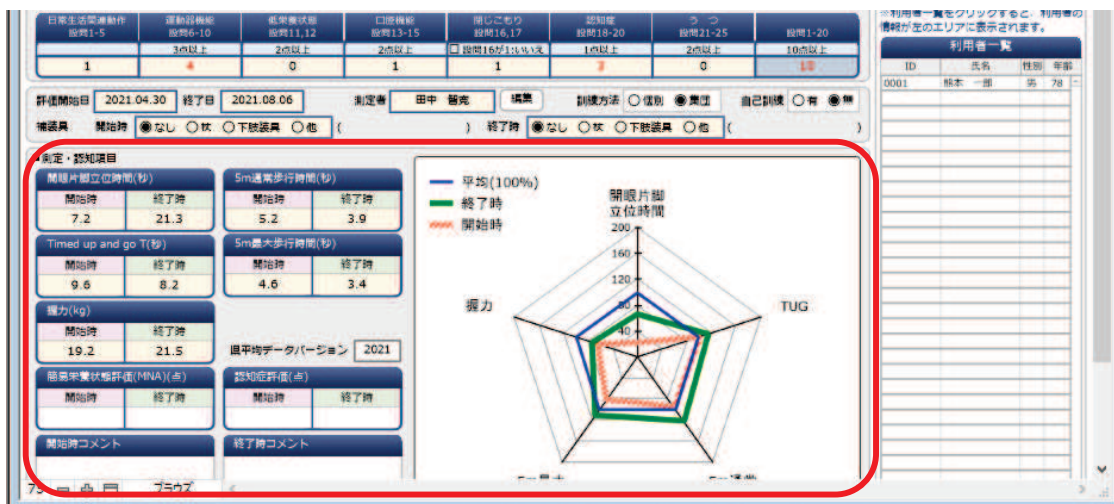
「評価開始日」・「終了日」はクリックするとカレンダーが展開
 測定者は、編集ボタンより登録するとその後は選択できる
 補装具の『他』の右には入力欄もあり（例：杖の種類や歩行器 など）

●評価入力

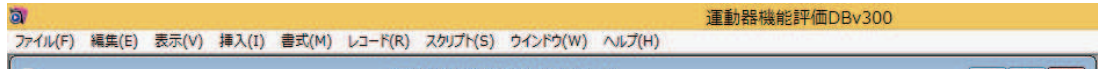
「開眼片脚立位」・「TUG」・「握力」・「5m通常」・「5m最大」のそれぞれの結果の一番良い値を入力する

年齢・性別の平均値を100とした場合の、それぞれの結果がレーダーチャートで表示される

青：平均値（100） 斜線：開始時 緑：終了時



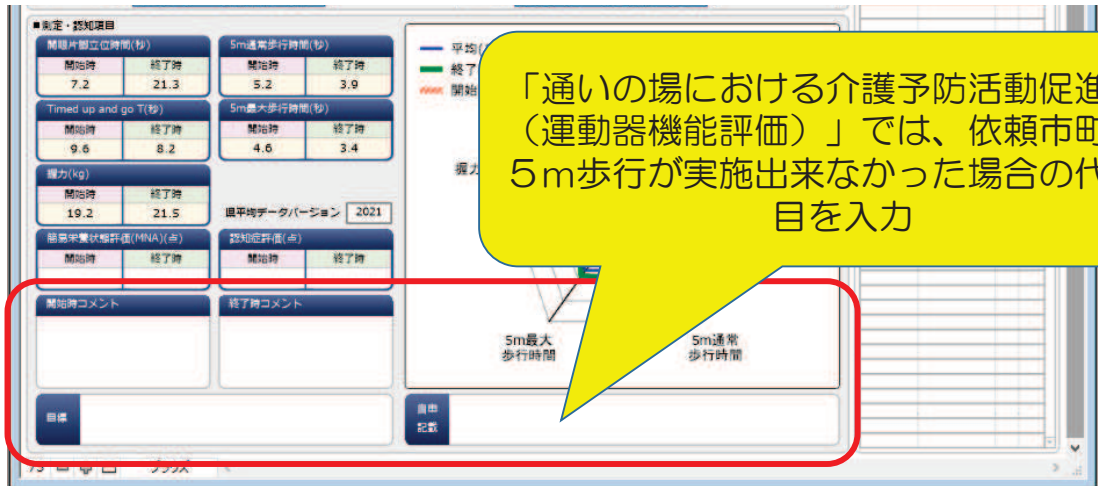
●評価入力



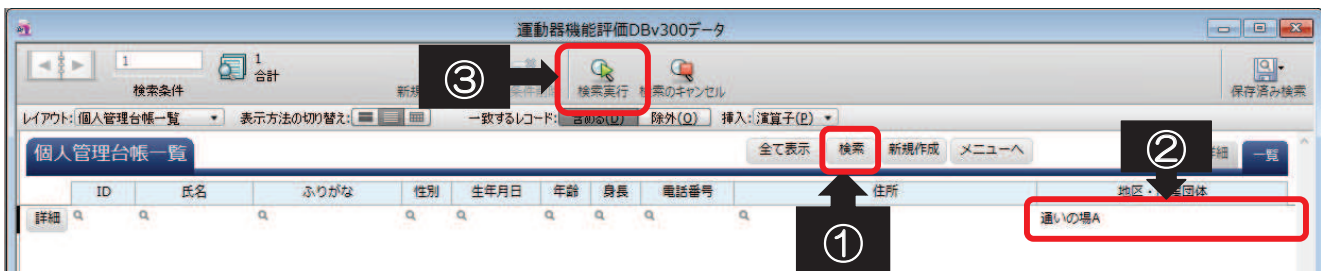
「開始時」・「終了時」のコメントは結果報告書のコメント欄に反映される

結果報告書に反映される文字数は、コメント欄の枠に収まる文字数

「目標」や「自由記載」は必須ではないが、例えば、測定の方法（5m歩行の予備路の距離）や測定が出来なかった場合の理由等を記載しておく、振り返った際の参考になるので、必要時活用して頂きたい。

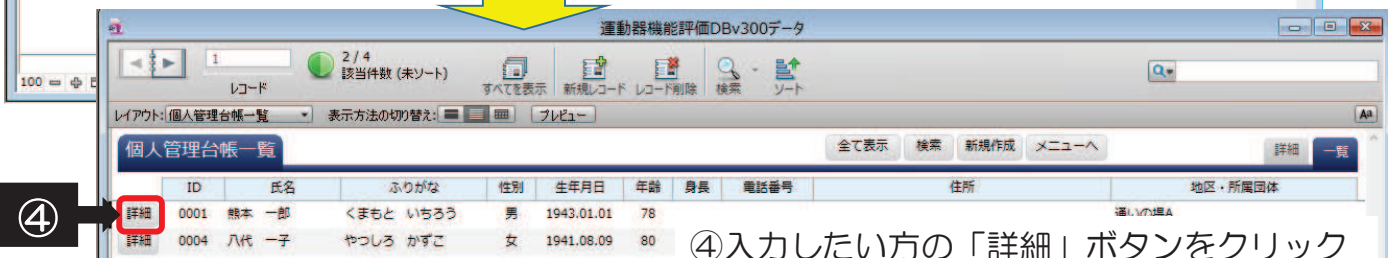


◎マニュアル以外の操作方法



*まずは個人管理台帳より団体を検索（入力は概ね団体ごとにする機会が多いので）

- ①「検索」ボタンをクリック
- ②「地区・所属団体」欄に団体名を入力
- ③「検索実行」ボタンをクリック
→その団体の方の個人管理台帳が表示される



④入力したい方の「詳細」ボタンをクリック

◎マニュアル以外の操作方法

運動器機能評価DBv300データ

検索条件 1 合計 新規 (C) 検索実行 検索のキャンセル 保存済み検索

レイアウト: 個人管理台帳一覧 表示方法の切り替え: 一致するレコード: 含む(D) 除外(O) 挿入: 演算子(D)

個人管理台帳一覧 全て表示 検索 新規作成 メニューへ 詳細 一覧

ID	氏名	ふりがな	性別	生年月日	年齢	身長	電話番号	住所	地区・所属団体
詳細	きくち	さぶろう							

(B) (A) (C)

* 団体検索で個人データが無い場合は個人データの確認

(A) 「検索」ボタンをクリック

(B) 「ふりがな」欄に名前を入力

(C) 「検索実行」ボタンをクリック
→データがあればヒット
→無ければデータなしと表示されるので、個人管理台帳を作成

* 全員の個人管理台帳が作成出来たら、再度、前項に示す「地区・所属団体」でその団体を検索しすべてのデータを表示する

◎マニュアル以外の操作方法

運動器機能評価DBv300

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

運動器機能評価DBv300データ

レコード 4 合計 (未ソート) すべてを表示 新規レコード レコード削除 検索 ソート

レイアウト: 個人管理台帳 表示方法の切り替え: プレビュー

個人管理台帳 は必須入力 評価入力 全て表示 検索 新規作成 メニューへ 詳細 一覧

氏名 くまもと いちろう cm

ID 0001 熊本 一郎 性別 男 生年月日 1943/01/01 年齢 78 歳

地区・所属団体 通いの場A

住所

備考

「熊本 一郎」さんの評価入力を行います。
新規に作成する場合は【新規】を、作成済みのデータを表示する場合は【表示】ボタンをクリックしてください。

表示 新規 キャンセル

エラーなし ※詳細はクリック

(5) (6)

* 評価入力へ（個人管理台帳の「詳細」をクリックし、詳細画面を表示）

⑤ 「評価入力」ボタンをクリック

⑥-1 初めての場合は「新規」ボタンをクリックすると評価画面へ移動するので評価の入力を実施する

⑥-2 過去に入力をした事がある場合は「表示」ボタンをクリックする

◎マニュアル以外の操作方法

	年度	ID	氏名	ふりがな	性別	年齢	評価開始日	評価終了日	身長	体重	要介護度	測定者	入力ステータス
詳細	2021	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	78	2021.04.30	2021.08.06	60		なし	田中 智寛	未入力なし
詳細	2021	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	78	2021.08.06	2021.12.10	60		なし	田中 智寛	未入力なし

*評価入力へ

⑦「表示」ボタンをクリックし複数のデータがある場合には、一覧が表示される

⑧最下段にある最新のデータの「詳細」ボタンをクリックすると最新のデータの入力画面へ移行する

◎マニュアル以外の操作方法

*評価入力へ

⑨メニューの「レコード」にある『レコード複製』をクリックすると同じ結果が複製される

青枠のレコード数はその方の結果報告の回数となるため、複製後に数が増えるか必ず確認する

◎マニュアル以外の操作方法

運動器機能評価DBv300データ

レコード 3 / 253 増えました!!

評価入力 年度 2021 必須入力

氏名 参照 0001

⑩ 「評価開始日」を終了日と同じ日にすると、終了日のすべてのデータが評価開始日に移行される

評価開始日 2021/08/06 終了日 2021.12.10

測定者 田中 智寛

測定・認知項目

開眼片脚立位時間(秒)		5m通常歩行時間(秒)	
開始時	終了時	開始時	終了時
21.0	21.0	3.8	3.8
Timed up and go T(秒)		5m最大歩行時間(秒)	
開始時	終了時	開始時	終了時
8.6	8.6	3.5	3.5
握力(kg)			
開始時	終了時		
8.2	8.6		

◎マニュアル以外の操作方法

運動器機能評価DBv300データ

レコード 3 / 253 該当件数 (未ソート)

氏名 参照 くまもと いちろう (かな) 性別 男 生年月日 1943.01.01 年齢 78 歳 身長 160 cm 体重 60 kg BMI 23.4

ID 0001 熊本 一郎 (漢字) 要介護度 なし 要支援1 要支援2 要介護1 要介護2

総合事業 () 一般介護予防 () サービス事業 () 予防給付 () 介護給付 () その他 () 担当者 田中 智寛 編集

⑪ 「終了日」を最新の測定日に入力変更し、体力測定等の更新されたすべてのデータを入力(上書き)する

評価開始日 2021.12.10 終了日 2021/12/10

測定者 田中 智寛

測定・認知項目

開眼片脚立位時間(秒)		5m通常歩行時間(秒)	
開始時	終了時	開始時	終了時
21.0	21.0	3.8	3.8
Timed up and go T(秒)		5m最大歩行時間(秒)	
開始時	終了時	開始時	終了時
8.6	8.6	3.5	3.5
握力(kg)			
開始時	終了時		
8.2	8.6		

等の更新されたすべてのデータを入力(上書き)する

● 評価報告書

運動器機能評価DBv300データ

評価入力 年度 2021 結果報告書

氏名 熊本 くまもと いちろう (かな) 性別 男 生年月日 1943.01.01 年齢 78 歳 身長 160 cm 体重 60 kg BMI 23.4

ID 0001 職名 熊本 一部 (漢字) 要介護度 なし

基本チェックリスト (条件に該当する場合は、点数が赤色で*が表示されます。)

日常生活動作 段階1-5	運動器機能 段階6-10	転倒リスク 段階11-12	口腔機能 段階13-15	認知機能 段階16-17	認知症 段階18-20	うつ 段階21-25	歩行 段階1-20
3点以上	2点以上	2点以上	2点以上	1点以上	1点以上	2点以上	10点以上
1	4*	0	1	1	3*	0	10*

測定項目

開眼片脚立位時間(秒)	5m通常歩行時間(秒)
開始時 7.2 終了時 21.3	開始時 5.2 終了時 3.9
開始時 9.6 終了時 8.2	開始時 4.6 終了時 3.4

握力(kg)

開始時	終了時
19.2	21.5

県平均データ(バージョン) 2021

全ての項目の入力が終わったら、「結果報告書」ボタンをクリックする

● 評価報告書

基本チェックリスト
事業対象の項目には
「*」印が入る

レーダーチャートと
コメント

県の平均値と開始
時・終了時の結果

運動器機能評価結果報告書

氏名 熊本 一部 性別 男 生年月日 1943/01/01 年齢 78 事業形態 一般介護予防

基本チェックリスト(条件に該当する場合は、点数が赤色で*が表示されます。)

日常生活動作 段階1-5	運動器機能 段階6-10	転倒リスク 段階11-12	口腔機能 段階13-15	認知機能 段階16-17	認知症 段階18-20	うつ 段階21-25	歩行 段階1-20
3点以上	2点以上	2点以上	2点以上	1点以上	1点以上	2点以上	10点以上
1	4*	0	1	1	3*	0	10*

測定項目

測定項目	県平均	開始時	終了時
開眼片脚立位時間	目を開けた状態で片足だけでたっていることができる時間	31.49 秒	7.2 秒 21.3 秒
Time up and go T	いすに座った姿勢から立ち上がった後3メートル歩いてターンして戻ってくる時間	9.63 秒	9.6 秒 8.2 秒
5メートル通常歩行時間	5メートルを歩く時間	4.98 秒	5.2 秒 3.9 秒
5メートル最大歩行時間	5メートルをできるだけ早く歩く時間	3.84 秒	4.6 秒 3.4 秒
握力	いすに座った状態で、手を垂らして握力計を握る	29.37 kg	19.2 kg 21.5 kg

コメント

開始時: 2021年4月30日
終了時: 2021年8月6日

結果報告書印刷

印刷

印刷(R): 現在のレコード

プリンタ: 在宅医療支援室複合機

名前(N): 在宅医療支援室複合機

状態: 準備完了

種類: KONICA MINOLTA C658SeriesPCL

場所: IP_192.168.7.65

印刷範囲

●すべて(A)

○ページ指定(G): 1 ページから(F) 1 ページまで(T)

印刷部数(C): 1

印刷設定

開始ページ番号(M): 1

OK

キャンセル

印刷設定はプロパティで

白黒印刷でも分かりやすい
よう、実線・斜線に変更

◎便利な印刷方法

トップ画面の評価入力より評価入力一覧を表示し、検索をクリック

通常印刷は個人ごとの印刷で設定されています。
団体でのまとめた印刷方法をご紹介します。

年度	ID	氏名	ふりがな	性別	年齢	評価開始日	評価終了日	身長	体重	要介護度	測定者	入力ステータス
2021	0001	熱本 一部	くまもと いちろう	男	78	2021.04.30	2021.08.06	60	なし	田中 智寛	田中 智寛	未入力なし
2021	0001	熱本 一部	くまもと いちろう	男	78	2021.08.06	2021.12.10	60	なし	田中 智寛	田中 智寛	未入力なし
2021	0001	熱本 一部	くまもと いちろう	男	78	2021.12.10	2022.06.17	60	なし	田中 智寛	田中 智寛	未入力なし
2021	0004	八代 一子	やつしろ かずこ	女	80	2021.08.06	2021.12.10	50	なし	田中 智寛	田中 智寛	未入力なし

◎便利な印刷方法

* 同じ日に測定した方を評価日の日付で検索

①「検索」をクリック

②検索画面の「評価終了日」に検索したい団体の評価日を入力

③検索実行
その日の方が一覧表示される

④どなたでもいいので「詳細」ボタンをクリックして入力画面を表示

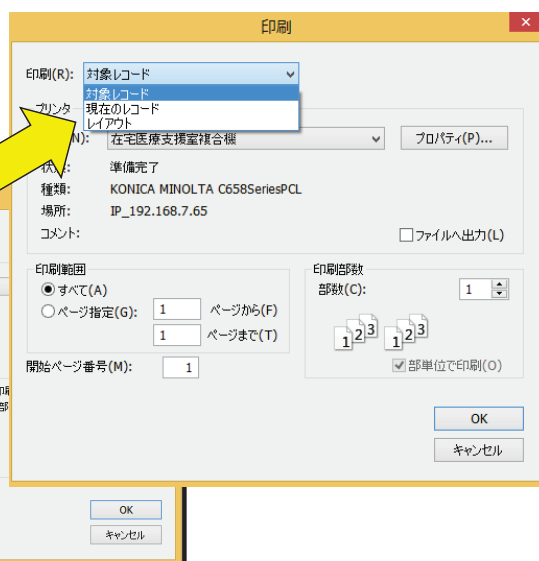
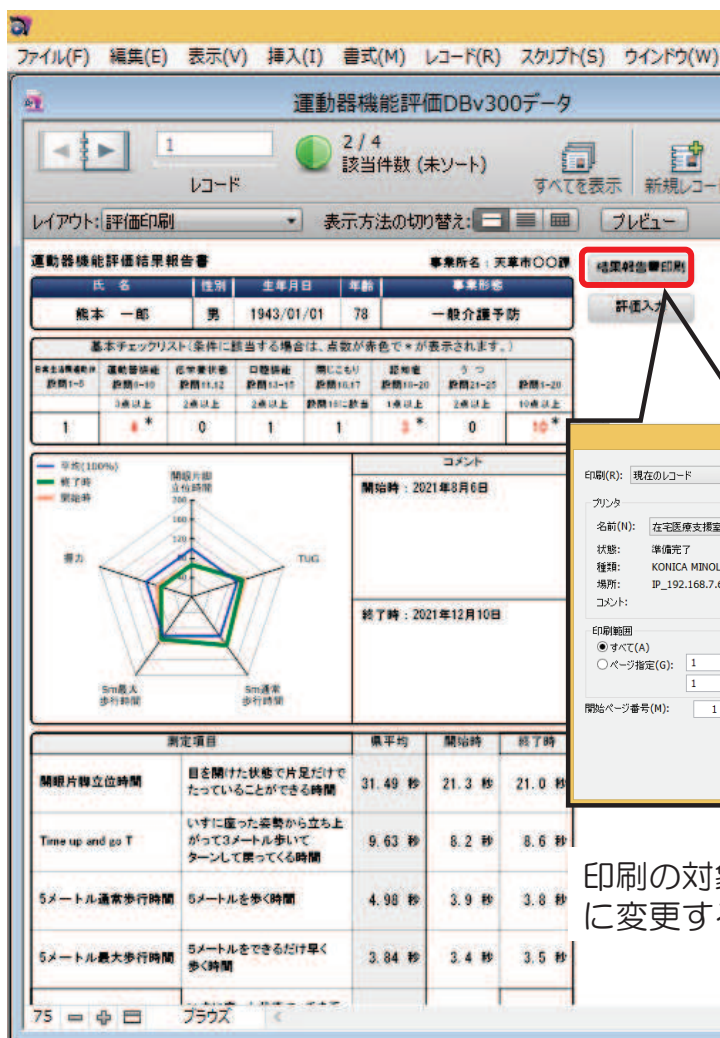
該当件数が分子に表示されている数と一致しているか注意

年度	ID	氏名	ふりがな	性別	年齢	評価開始日	評価終了日	身長	体重	要介護度	測定者	入力ステータス
2021	0001	熱本 一部	くまもと いちろう	男	78	2021.08.06	2021.12.10	60	なし	田中 智寛	田中 智寛	未入力なし
2021	0004	八代 一子	やつしろ かずこ	女	80	2021.08.06	2021.12.10	50	なし	田中 智寛	田中 智寛	未入力なし

◎便利な印刷方法



◎便利な印刷方法



印刷の対象を「現在のレコード」→「対象レコード」に変更すると検索した対象全てが一括で印刷できる

●評価シート印刷

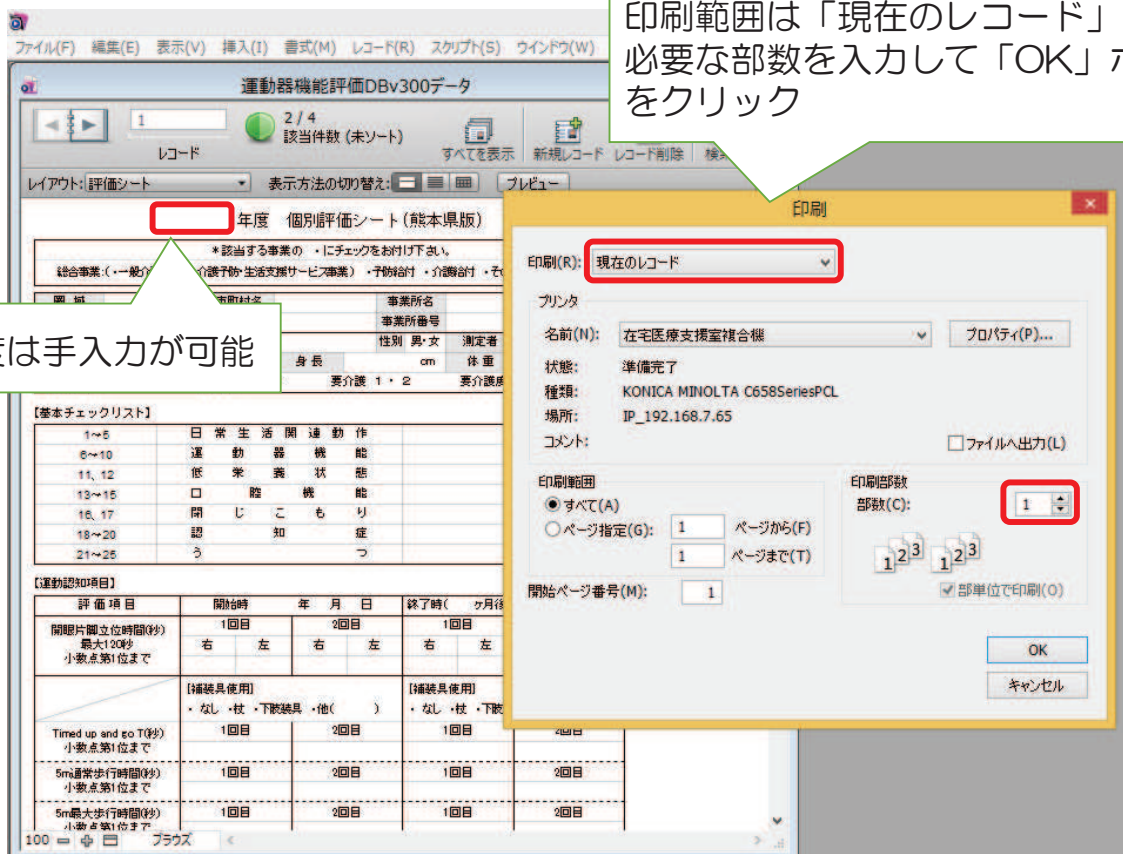
*シートを使用しない場合は操作の必要性なし



●評価シート印刷

印刷範囲は「現在のレコード」
必要な部数を入力して「OK」ボタン
をクリック

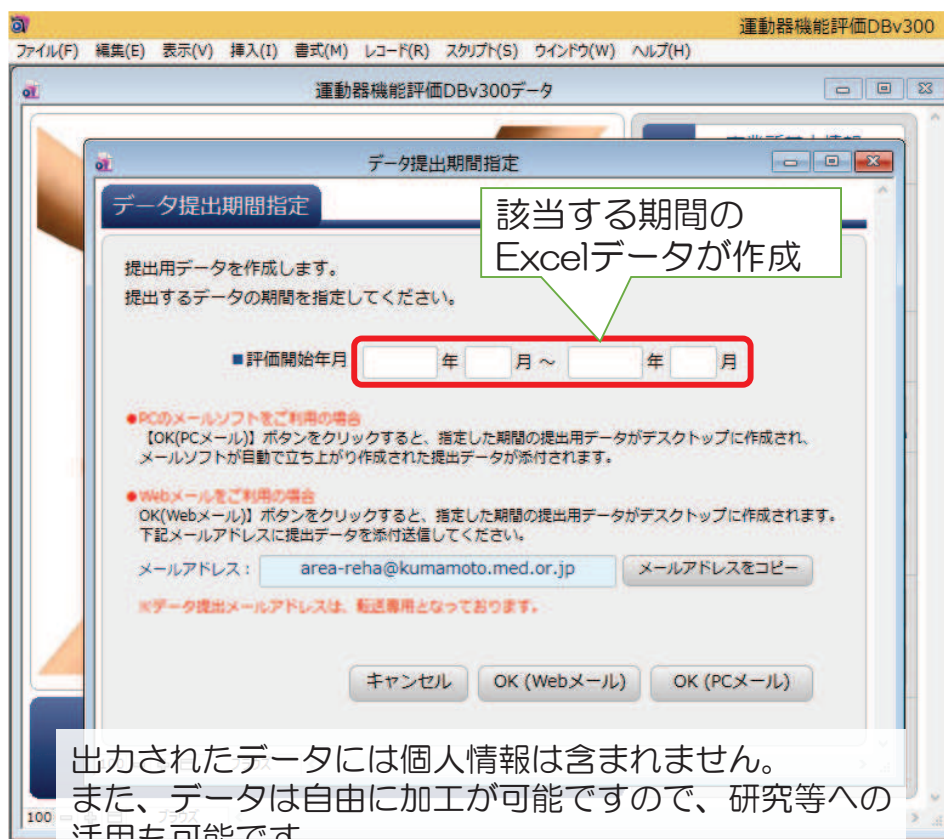
年度は手入力が可能



●データ提出（Excel出力）



●データ提出（Excel出力）



※PCのメールソフトをご利用の場合
「OK(PCメール)」をクリックすると、指定した期間の提出用データがデスクトップに作成され、メールソフトが自動で立ち上がり作成された提出データが添付されます。

※Webメールをご利用の場合
「OK(Webメール)」をクリックすると、指定した期間の提出用データがデスクトップに作成されます。
下記メールアドレスまでに提出データを添付して送信してください。

◎データ出力手順 応用編



◎データ出力手順 応用編

運動器機能評価DBv300データ

検索

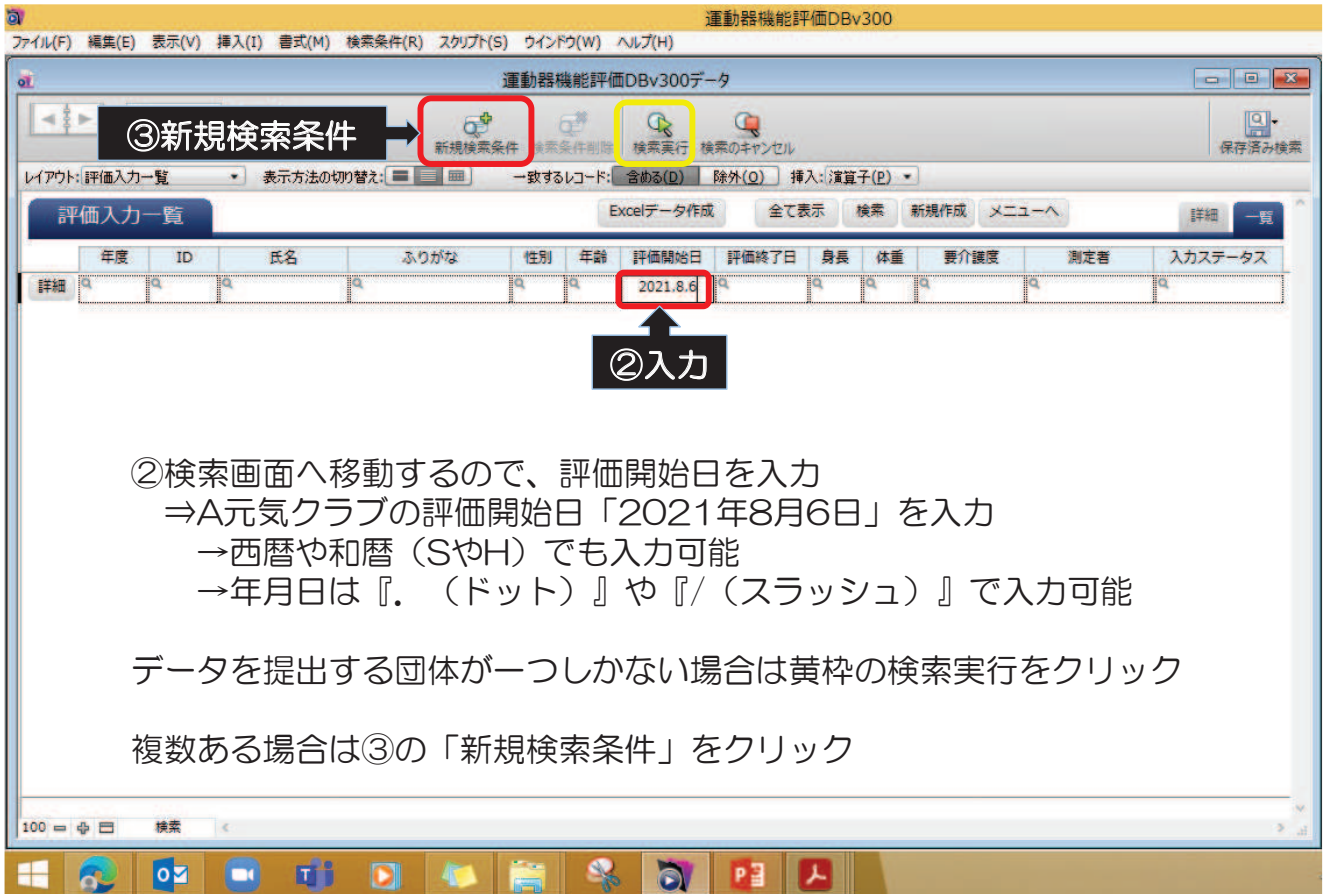
	年度	ID	氏名	ふりがな	性別	年齢	評価開始日	評価終了日	身長	体重	要介護度	測定者	入力ステータス
詳細	2021	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	79	2021.08.06	2021.12.10		60	なし	広域 大介	未入力なし
詳細	2021	0004	八代 一子	やつしろ かずこ	女	80	2021.08.06	2021.12.10		50	なし	広域 大介	未入力なし
詳細	2021	0005	嘉島 三郎	かしま さぶろう	男	74	2021.10.08	2022.02.25				地域 四朗	未入力あり
詳細	2021	0006	橋木 カズエ	うえき かずえ	女	79	2021.10.08	2022.02.25				地域 四朗	未入力あり
詳細	2021	0002	阿蘇 花子	あそ はなこ	女	87	2021.09.14	2022.02.22				広域 大介	未入力あり
詳細	2021	0003	天童 次郎	あまくさ じろう	男	82	2021.09.14	2022.02.22				広域 大介	未入力あり

今回のデータ提出対象データを「A元気クラブ」「いきいき元気クラブB」の2か所と想定
A元気クラブ 評価開始日：2021年8月6日
いきいき元気クラブB 評価開始日：2021年9月14日

まずは、①検索ボタンをクリック

100 ブラウズ

◎データ出力手順 応用編



③新規検索条件

②入力

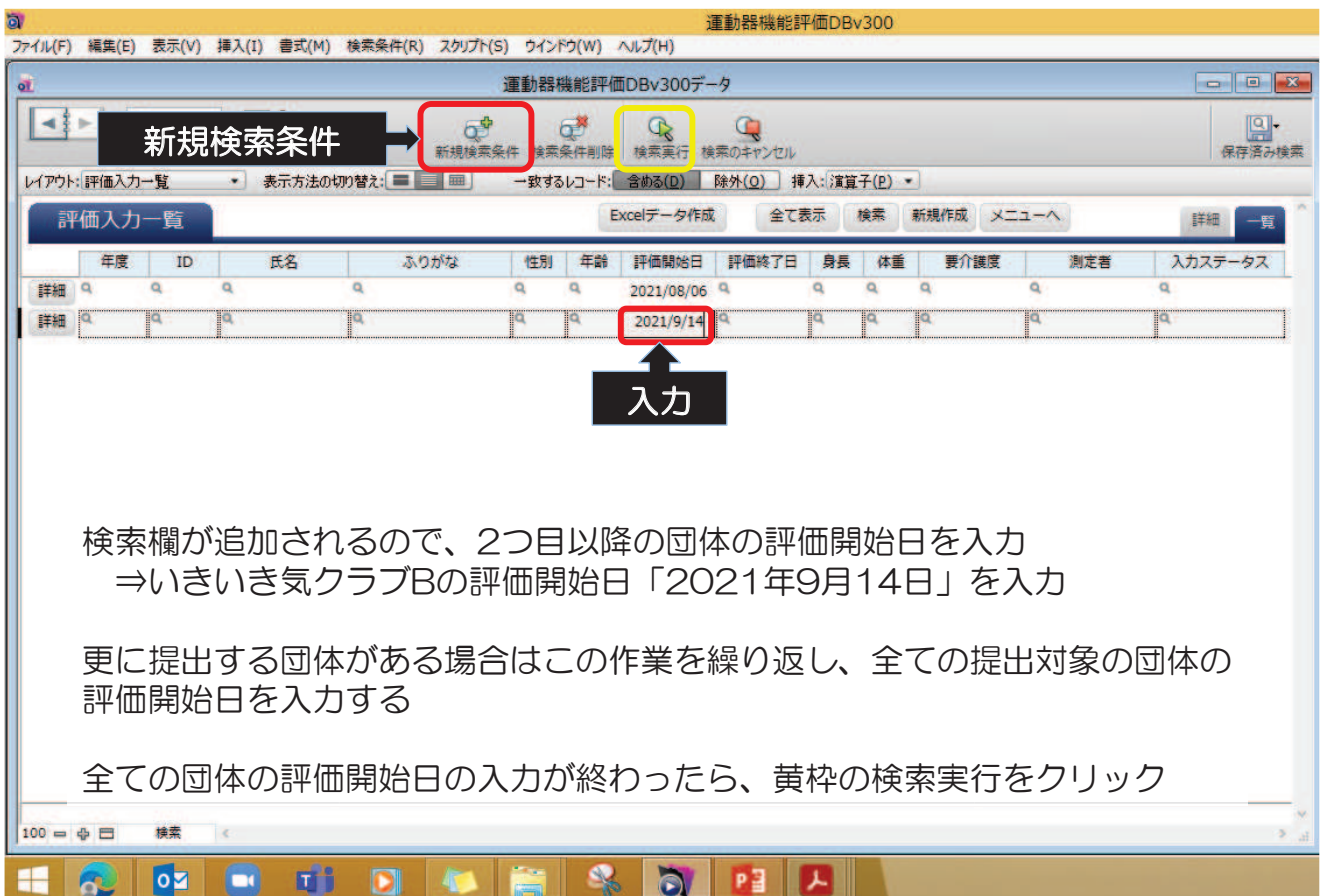
2021.8.6

②検索画面へ移動するので、評価開始日を入力
⇒A元気クラブの評価開始日「2021年8月6日」を入力
→西暦や和暦（SやH）でも入力可能
→年月日は『.（ドット）』や『/（スラッシュ）』で入力可能

データを提出する団体が一つしかない場合は黄枠の検索実行をクリック

複数ある場合は③の「新規検索条件」をクリック

◎データ出力手順 応用編



新規検索条件

入力

2021/9/14

検索欄が追加されるので、2つ目以降の団体の評価開始日を入力
⇒いきいき気クラブBの評価開始日「2021年9月14日」を入力

更に提出する団体がある場合はこの作業を繰り返し、全ての提出対象の団体の評価開始日を入力する

全ての団体の評価開始日の入力が終わったら、黄枠の検索実行をクリック

