

# 運動機能評価システムを 活用した取り組み

令和3年8月3日  
産山村健康福祉課  
高橋正郎

1

## 産山村の概要

介護保険事業計画：

基本理念「地域で支え合い健康で自分らしく生きられる村」

- 総人口：1,457人
- 高齢化率：42.3%（2020年度）
- 要介護認定率：県下（平均：20.0%）一番高い
- 新規認定率：



区分	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年
第1号被保険者数	620	621	619	616	627	617
第1号被保険者 要介護（要支援） 認定者数	137	131	129	141	142	146
認定率	22.1%	21.1%	20.8%	22.9%	22.6%	23.7%
新規認定者数	40	27	22	38	19	32
新規認定率	29.1%	20.6%	17.1%	27.0%	13.4%	21.9%

2

## 運動機能評価システムを活用した事業

1. 通所型サービスC（地域支援事業：総合事業）
2. 通いの場やサロン活動
3. サロンリーダー会議
4. 地域ケア会議

3

### 1. 通所C型 (週に1回)

- ① 開始時と終了時の体力測定
- ② 開始時と終了時のカンファレンス
- ③ 本人へ



4

## かがやき教室（C事業）の結果

- 延べ 216人実施 2015年～2021年
- 男性 79人 女性 136人 平均年齢 83.4歳（開始時年齢）
- 平均BMI 23.606（最大：33.9 最小16.5）

	片脚立位 時間	TUG	5m通常	5 m最大	握力	MNA	SWEET
開始時	14.14	9.83	5.26	4.24	22.72	12.42	13.81
終了時	<b>13.53</b>	9.62	5.1	4.22	23.05	12.22	14.54

5

## 2. 通いの場 (週に1回)

- 年に1回の体力測定



6

## 2. サロン活動 (月に1回)

- 年に1回の体力測定



7

## 2. サロン活動 (月に1回)

- 延べ 94人実施 8地区 2018年から実施中
- 実施平均年齢 80.77歳 (最高:95歳 最小:66歳)
- 平均BMI 23.95 (最大:40.4 最小16.3)

握力はC事業  
と数値があまり  
変わらない

	片脚立位時間	TUG	5 m通常	5 m最大	握力
開始時	38.5	8.95	4.81	3.78	23.64
2回目時	42.43	8.81	5.23	4.16	22.02

8

## サロン地区別 体力測定結果

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
延べ人数	10	15	4	10	11	23	6	7	8
平均年齢	82.6	85.46	88.75	80.7	81.45	75.17	81.16	80.71	80.25
BMI	21.61	23.49	21.62	22.9	27.4	25.98	21.13	22.54	23.8
片脚立位時間	38.75	11.84	30.91	35.35	40.66	49.78	29.32	38.38	79.09
5m通常	4.38	5.19	6.44	4.68	5.47	4.16	4.85	4.55	4.56
5m最大	3.51	4.05	5.66	3.68	4.02	3.38	3.68	3.68	3.58
握力	22.9	20.73	20.37	24.95	24.18	25.1	20.83	24.0	26.56
TUG	7.44	10.5	11.48	8.46	9.96	8.04	9.47	8.6	8.33

9

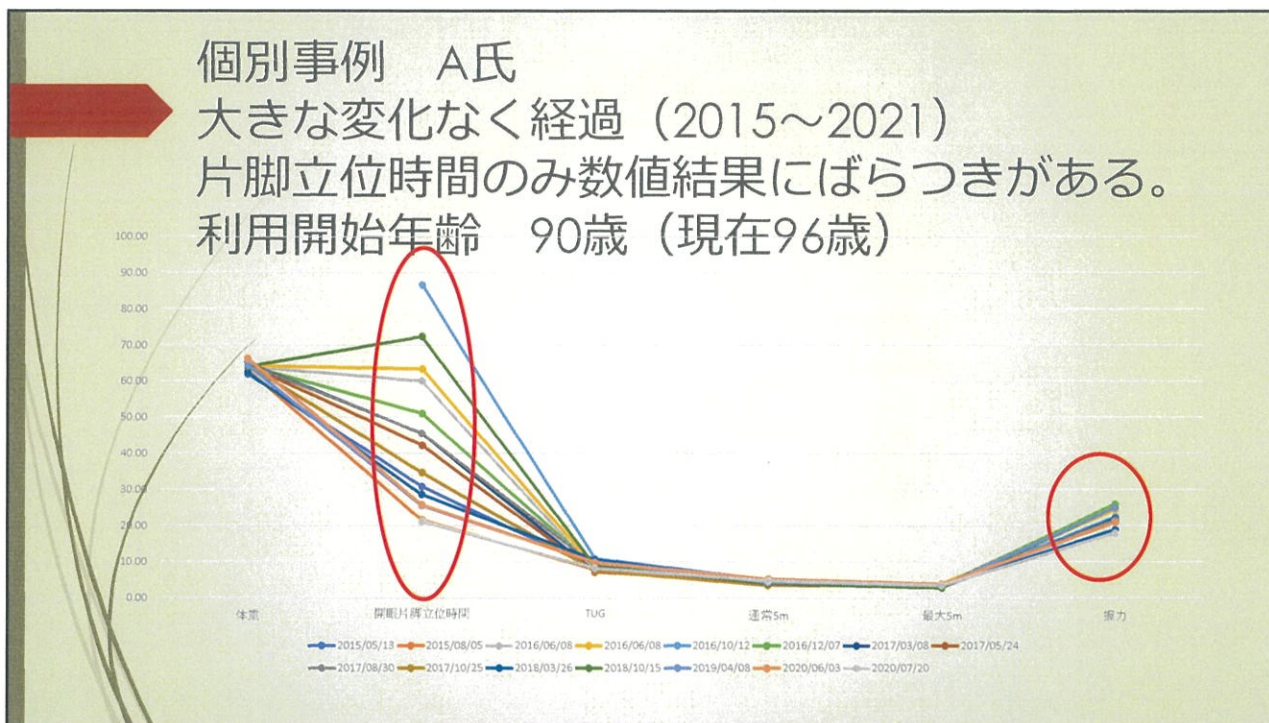
## 3. サロンリーダー会議

目的：サロン活動のモチベーションを上げ、活性化を図る

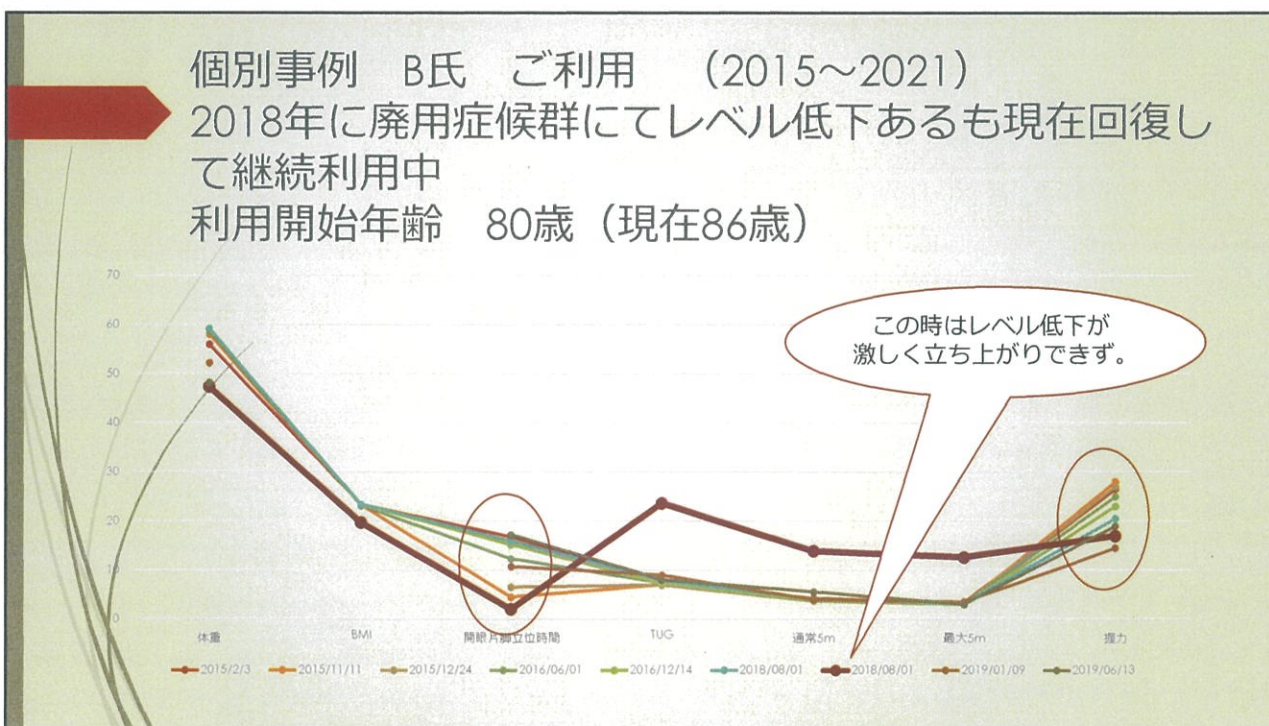
- ① 何のためにサロン活動をしているのか？
- ② 困りごとは？
- ③ 今年度に行いたいことは？



10



11



12

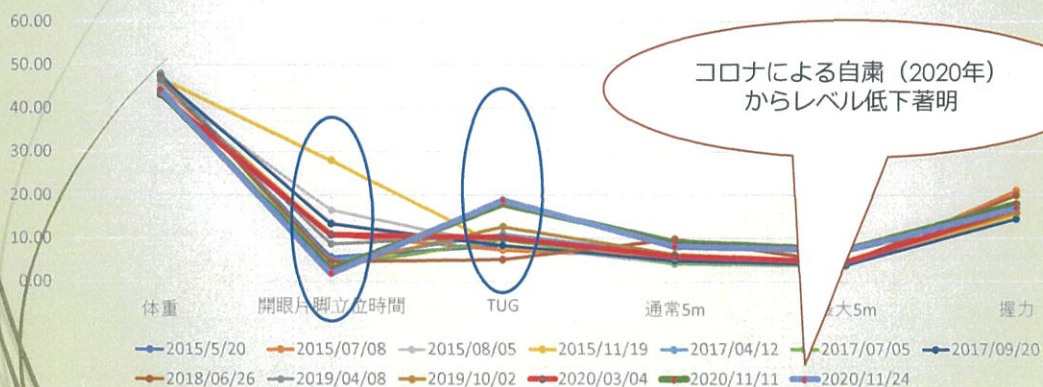
## 4. 地域ケア会議

事例検討



13

個別事例 C氏 ご利用 (2015~2020)  
 2020年にCOVID-19感染予防のため自粛傾向となる  
 レベル低下がみられ、その後介護保険サービスへ移行  
 利用開始年齢 79歳 (現在86歳)



14

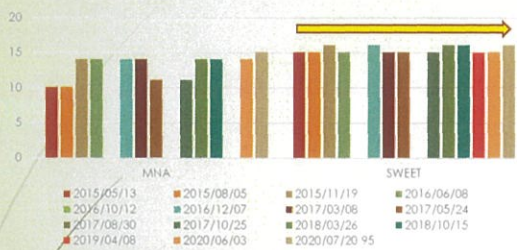
## その後のC氏 (2021年4月)



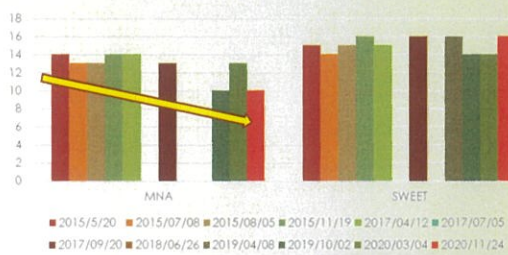
15

## 運動器評価以外からみえたこと

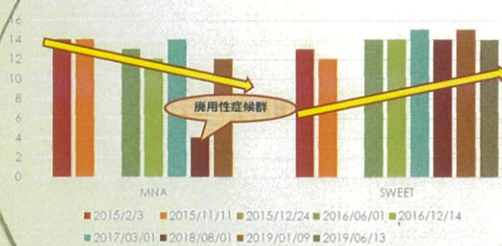
事例A氏のMNA (栄養)とSWEET (認知症)



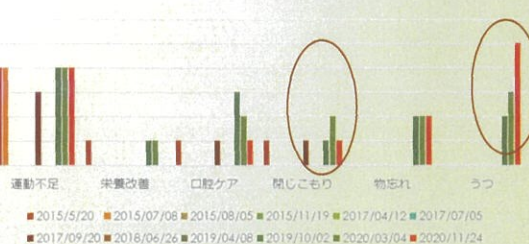
事例C氏のMNA (栄養)とSWEET (認知症)



事例B氏のMNA (栄養)とSWEET (認知症)



事例C氏の基本25項目チェックリスト



16