

# 運動器機能評価データベース 操作ガイド



20210803  
熊本地域リハビリテーション広域支援センター  
青磁野リハビリテーション病院

1

## 運動器機能評価データベース操作ガイド

### 1.ダウンロードからシステム起動まで

- ①ダウンロード
- ②システム起動
- ③旧バージョンデータ取込

### 2.データベースの操作

- ①個人管理台帳への利用者登録
- ②評価入力

### 3.データ提出



# 1-①ダウンロード (ホームページからアクセス)

KMA 公益社団法人 熊本県医師会

TEL: 096(354)3838 FAX: 096(322)6429  
〒860-0806 熊本県熊本市中央区花畑町1-13  
熊本県医師会事務局

県民の皆様へ

- 熊本県医師会のご案内
- 糖尿病対策推進会議
- がん検診従事者認定協議会
- こころの健康アドバイザー制度
- 熊本地域リハビリテーション支援協議会**
- 熊本県訪問看護ステーション連絡協議会
- TV番組「てれくま医療情報室」

医師の皆様へ

- 講演会のご案内
- 医師資格証のご案内
- 熊本県医師会ORCA連絡協議会
- 熊本県医師国民健康保険組合
- 熊本県医師信用組合
- 日本医師会女性医師バンク
- 関連リンク集

くまもとメディカルネットワーク

小児救急電話相談  
県内統一番号 #8000

休日当番医

熊本医療ナビ

インフルエンザ対策

mamoto.med.or.jp/rihabili/index.html

# 1-①ダウンロード (ホームページからアクセス)

Home 地域リハビリテーションとは 活動状況 各支援センター 研修会用等マニュアル 講演会のご案内

熊本県における  
地域リハビリテーション支援センターの  
ご案内

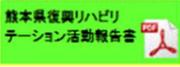
このホームページは、県民の皆様が地域におけるリハビリテーションの向上を目的とした、情報提供の場として開設されています。

(研修会用等マニュアル)  
令和元年度活動報告書を掲載しました。

R3.3.24

下へスクロール

# 1 -①ダウンロード (ホームページからアクセス)

|      |  |  |
|------|--|--|
| お知らせ | 新型コロナウイルスの感染と生活不活発病の予防に向けた取組みについて<br>標記の件につきまして、高齢者の方向けのパンフレットや「いきいき百歳体操 くまもと県バージョン」の動画が熊本県の下記ホームページに掲載されましたのでご利用下さい<br>URL :<br><a href="https://www.pref.kumamoto.jp/kiji_32531.html">https://www.pref.kumamoto.jp/kiji_32531.html</a> | R2.5.1   |
|      | 自立支援型地域ケア会議マニュアルH31.3.28 ⇒ダウンロードできます。  | (PDF)  |
|      | 平成28年度 老人保健事業推進費等補助金<br>老人保健健康増進等事業 (熊本県復興リハビリテーション活動報告書)  |    |
|      | 運動器機能評価入力システム<br>※パスワードが必要になりますので、お近くの広域センターへお尋ねください。<br><br><div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">・運動器機能評価 システムマニュアル<br/>・運動器機能評価 測定マニュアル<br/>・運動器機能評価 測定マニュアル Q&amp;A</div>  | <div style="border: 1px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"><br/>※県平均を更新<br/>(2021.3現在)</div> |

熊本地域リハビリテーション支援協議会

# 1 -②システム起動

P3



「運動器機能評価DBv300データ」を開く

次のアカウントを使用して「運動器機能評価DBv300データ」を開く:

ゲストアカウント(G)

アカウント名とパスワード(A)

アカウント名(N):

パスワード(P):

**※パスワードが必要になりますので、お近くの広域支援センターへお尋ねください。**

## 1-②システム起動

### ◆初めての利用：「事業所基本情報」画面の表示

### ◆2回目以降：「事業所基本情報」登録済みの場合「メインメニュー」の表示

### ◆初めての利用： 「事業所基本情報」の登録

# ◆初めての利用 「事業所基本情報」の登録

事業所番号（10桁）入力



| 事業所        | 番号          | 検索             |
|------------|-------------|----------------|
| 介護保険事業所    | 介護保険事業所番号   | 介護サービス情報公表システム |
| 医療機関       | 000 医療機関コード | 九州厚生局ホームページ    |
| 市町村        | 1000000000  |                |
| 社会福祉協議会    | 2000000000  |                |
| 地域包括支援センター | 3000000000  |                |

# ◆2回目以降：「事業所基本情報」登録済み

「メインメニュー」画面表示



- 事業所基本情報
- 1 個人管理台帳
- 2 評価入力
- 評価シート
- データ提出
- 操作マニュアル
- 旧データ取込マニュアル
- 測定マニュアル
- 測定動画
- 終了する

確認・変更

旧バージョンのデータ移行

# 1-③旧バージョンデータ取込

事業所基本情報

1 個人管理台帳

2 評価入力

評価シート

データ提出

操作マニュアル

**旧データ取込マニュアル**

測定マニュアル

測定動画

終了する

運動器機能評価  
データベース  
Ver.3.0

Programmed by Sunfusion Systems

熊本地域リハビリテーション支援協議会

旧バージョンデータ取込 (データ移行)

■運動器機能評価DBのバージョンアップの際、以下の手順で旧バージョンのファイルに旧バージョンのデータを移行させます。

(1) 新バージョンの運動器機能評価IDが表示されます。

(2) 事業所基本情報画面が表示されますので、旧バージョンの事業所情報から変更がない場合は、入力せずに、スクリーンショットのように「旧データ取込処理(Ver.1.0)」を選択します。

(3) 下記のダイアログが表示されますので、「OK」をクリックし、旧バージョンのデータを選択し、「OK」ボタンをクリックします。

(4) 下記のログが表示されますので、旧データの事業所情報からデータ移行する場合は、「更新する」をクリックし、新バージョンで事業所情報を入力した場合は「更新しない」を選択します。

(5) 旧データの移行が完了すると、下記のログが表示され、移行されたデータ入力データの一意性が表示されます。

## 2.データベースの操作

P4

### 「利用者登録」と利用者ID

地区コード(4桁) - 事業所コード(10桁) - 利用者コード(4桁)

↑  
事業所基本情報により決定

↑  
利用者ID

事業所ごとに利用者ID(4桁)が割り当てられる  
新規登録すると自動的にIDが連番で自動表示される  
利用がなくなるとIDは欠番になる  
利用者のID管理によりデータ入力が簡素化される  
データが蓄積されると個人の経過を追うことができる

## 2.データベースの操作

運動器機能評価  
データベース  
Ver.3.0

事業所基本情報

1 個人管理台帳

2 評価入力

評価シート

データ提出

操作マニュアル

旧データ取込マニュアル

測定マニュアル

測定動画

終了する

熊本地域リハビリテーション支援協議会

Programmed by Sunfusion Systems

利用者登録

### 2-①個人管理台帳への利用者登録【新規登録】

P4

「個人管理台帳一覧」画面表示

『新規作成』ボタンをクリック

| ID | 氏名 | ふりがな | 性別 | 生年月日 | 年齢 | 身長 | 電話番号 | 住所 |
|----|----|------|----|------|----|----|------|----|
|    |    |      |    |      |    |    |      |    |

「個人管理台帳」画面表示

「エラーなし」表記で  
入力完了

個人管理台帳

氏名: くまもと いちろう (ふりがな) / 熊本 一郎 (漢字)

ID: 0001

性別: 男

生年月日: 1934/05/05

身長: 170 cm

年齢: 86 歳

エラーなし ※詳細はクリック

- ID : 4桁連番で自動表示
- 利用者氏名 : ふりがな、漢字入力
- 性別 : プルダウンメニューより選択
- 生年月日 : カレンダーより選択、年齢自動表示

## 2-①個人管理台帳【登録済み】

P 4

### 登録済みの「個人管理台帳一覧」画面表示

|    | ID   | 氏名    | ふりがな       | 性別 | 生年月日       | 年齢 | 身長  | 電話番号 | 住所 | 地区・所属団体 |
|----|------|-------|------------|----|------------|----|-----|------|----|---------|
| 詳細 | 0001 | 熊本 一郎 | くまもと いちろう  | 男  | 1934.05.05 | 86 | 170 |      |    |         |
| 詳細 | 0002 | 九州 花子 | きゅうしゅう はなこ | 女  | 1938.03.03 | 82 | 157 |      |    |         |
| 詳細 | 0003 | 阿蘇 二郎 | あそ じろう     | 男  | 1940.10.10 | 80 | 168 |      |    |         |
| 詳細 | 0004 | 天草 一子 | あまくさ かずこ   | 女  | 1942.10.10 | 78 | 152 |      |    |         |

修正する場合は『詳細』ボタンをクリック

### 登録済みの「個人管理台帳」画面表示

運動器機能評価DBv300

個人管理台帳  は必須入力 評価入力 全て表示 検索 新規作成 メニューへ 詳細 一覧

氏名  (ふりがな) 身長  cm

ID   (漢字) 性別  生年月日  年齢  歳

地区・所属団体

住所

備考

運動器機能評価DB エラーなし ※詳細はクリック

●IDは変更可能だが、評価入力を行った利用者のIDは変更しない

## 2.データベースの操作

運動器機能評価  
データベース  
Ver.3.0

SFS Programmed by Sunfusion Systems

熊本地域リハビリテーション支援協議会

事業所基本情報

1 個人管理台帳

2 評価入力

評価シート

データ提出

操作マニュアル

旧データ取込マニュアル

測定マニュアル

測定動画

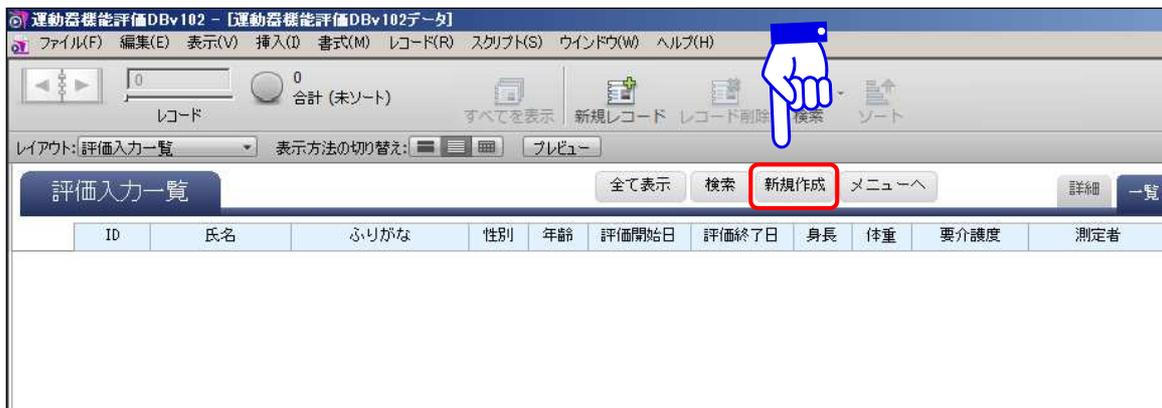
終了する

評価入力

## 2-②評価入力

P5

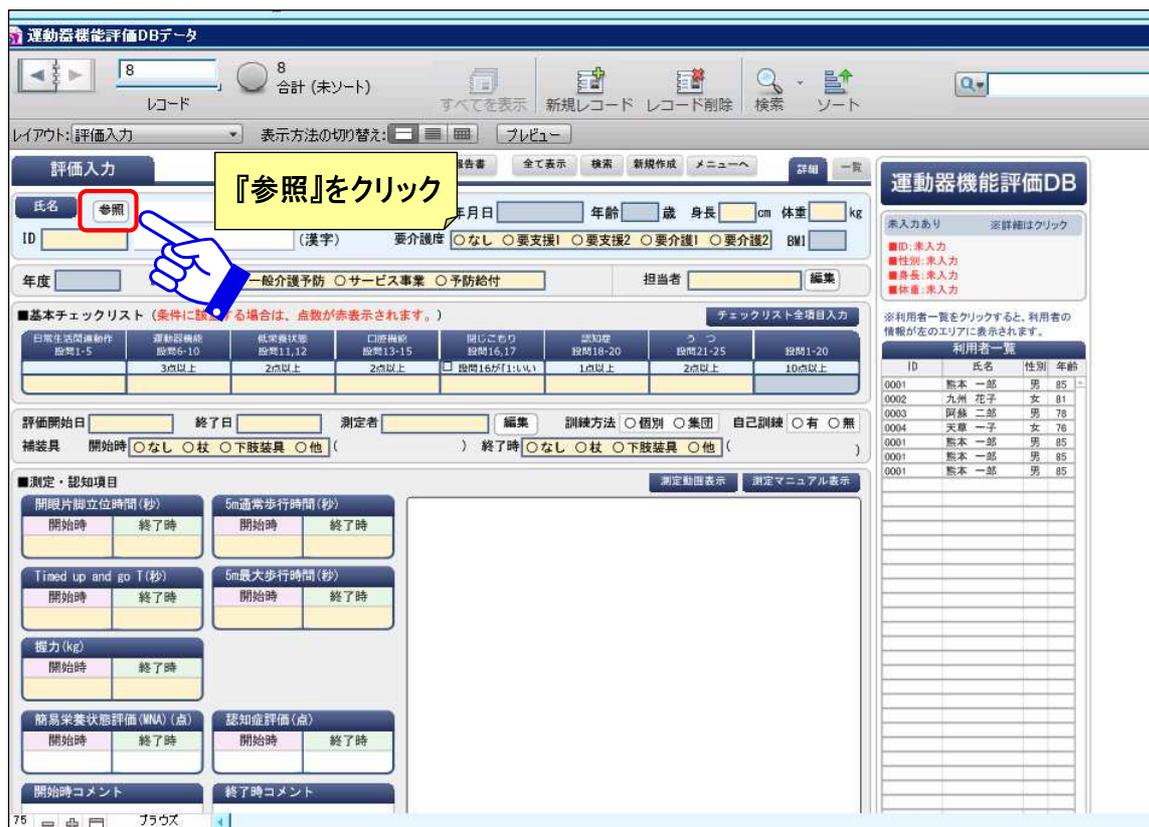
『新規作成』をクリック



## 2-②評価入力

P5

『参照』をクリック



## 2-②評価入力

P5

個人管理台帳一覧参照

全て表示 検索 新規作成

| ID   | 氏名    | ふりがな       | 性別 | 生年月日       | 年齢 | 身長  | 電話番号 | 住所 |
|------|-------|------------|----|------------|----|-----|------|----|
| 0001 | 熊本 一郎 | くまもと いちろう  | 男  | 1934.05.05 | 87 | 170 |      |    |
| 0002 | 九州 花子 | きゅうしゅう はなこ | 女  | 1938.09.03 | 83 | 157 |      |    |
| 0003 | 阿蘇 二郎 | あそ じろう     | 男  | 1940.10.10 | 80 | 168 |      |    |
| 0004 | 天草 一子 | あまくさ かずこ   | 女  | 1942.10.10 | 78 | 152 |      |    |

『選択』をクリック

19

## 2-②評価入力

P5

運動器機能評価DBデータ

レコード 1 合計 (未ソート) 8

すべてを表示 新規レコード レコード削除

レイアウト: 評価入力 表示方法の切り替え: プレビュー

氏名 参照 くまもと いちろう (かな) 性別 男 生年月日 1934.05.05 年齢 85 歳 身長 170 cm 体重 68 kg

ID 0001 熊本 一郎 (漢字) 要介護度 なし ●要支援1 ○要支援2 ○要介護1 ○要介護2 BMI 23.5

年度 2019 総合事業 ●一般介護予防 ○サービス事業 ○予防給付 担当者 熊本花子 編集

基本チェックリスト (条件に該当する場合は、点数が赤表示されます。)

| 日常生活動作 段階1-5 | 運動器機能 段階6-10 | 低栄養状態 段階11,12 | 口腔機能 段階13-15 | 認知症 段階16,17 | 認知症 段階18-20 | うつ 段階21-25 | 認知症 段階1-20 |
|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|------------|------------|
| 5            | 3            | 0             | 3            | 0           | 2           | 1          | 13         |

評価開始日 2019.05.22 終了日 2019.08.20 測定者 九州一子 編集 訓練方法 ●個別 ○集団 自己訓練 ○有 ○無

補装具 開始時 ●なし ○杖 ○下肢装具 ○他 ( ) 終了時 ●なし ○杖 ○下肢装具 ○他 ( )

測定・認知項目

| 開眼片脚立位時間(秒)          | 5m通常歩行時間(秒)     |
|----------------------|-----------------|
| 開始時 15 終了時 27        | 開始時 6.5 終了時 5   |
| Timed up and go T(秒) | 5m最大歩行時間(秒)     |
| 開始時 13.5 終了時 12.4    | 開始時 5.1 終了時 4.6 |
| 握力(kg)               |                 |
| 開始時 28.0 終了時 35.0    |                 |
| 簡易栄養状態評価(MNA) (点)    | 認知症評価(点)        |
| 開始時 10 終了時 14        | 開始時 10 終了時 12   |
| 開始時コメント              | 終了時コメント         |

平均(100%) 終了時 開始時

握力 TUG

基本チェックリスト等の情報を入力する。

一番良い記録を入力する。

選択した方の情報が入力される。

20

## 2-②評価入力

P5

必要箇所を入力後、「結果報告書」をクリック

情報を入力すると、グラフは自動的に作成される。

測定・認知項目

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 開眼片脚立位時間(秒)         | 5m通常歩行時間(秒)      |
| 開始時 15 終了時 27       | 開始時 6.5 終了時 5    |
| Time up and go T(秒) | 5m最大歩行時間(秒)      |
| 開始時 13.5 終了時 12.4   | 開始時 5.1 終了時 4.6  |
| 握力(kg)              | 簡易栄養状態評価(MNA)(点) |
| 開始時 28.0 終了時 35.0   | 開始時 10 終了時 14    |
| 認知症評価(点)            | 開始時コメント          |
| 開始時 10 終了時 12       | 終了時コメント          |

測定項目

| 測定項目             | 標準平均     | 開始時     | 終了時     |
|------------------|----------|---------|---------|
| 開眼片脚立位時間         | 11.11 秒  | 15 秒    | 27 秒    |
| Time up and go T | 15.00 秒  | 13.5 秒  | 12.4 秒  |
| 5メートル通常歩行時間      | 7.29 秒   | 6.5 秒   | 5 秒     |
| 5メートル最大歩行時間      | 6.02 秒   | 5.1 秒   | 4.6 秒   |
| 握力               | 23.20 kg | 28.0 kg | 35.0 kg |

21

## 2-②評価入力

P5

運動器機能評価結果報告書

氏名: 熊本 一郎 性別: 男 生年月日: 1934.05.05 年齢: 85 事業形態: 一般介護予防

結果報告書印刷

基本チェックリスト

| 項目           | 基準    | 結果   |
|--------------|-------|------|
| 日常生活動作 数回1-5 | 3点以上  | 5    |
| 運動器機能 数回6-10 | 2点以上  | 3 *  |
| 栄養状態 数回11-12 | 2点以上  | 0    |
| 口腔機能 数回13-15 | 2点以上  | 3 *  |
| 認知機能 数回16-17 | 1点以上  | 0    |
| うつ病 数回18-20  | 2点以上  | 2 *  |
| 認知症 数回21-25  | 2点以上  | 1    |
| 聴覚 数回1-20    | 10点以上 | 13 * |

コメント

開始時: 2019年5月22日

終了時: 2019年8月20日

測定項目

| 測定項目             | 標準平均     | 開始時     | 終了時     |
|------------------|----------|---------|---------|
| 開眼片脚立位時間         | 11.11 秒  | 15 秒    | 27 秒    |
| Time up and go T | 15.00 秒  | 13.5 秒  | 12.4 秒  |
| 5メートル通常歩行時間      | 7.29 秒   | 6.5 秒   | 5 秒     |
| 5メートル最大歩行時間      | 6.02 秒   | 5.1 秒   | 4.6 秒   |
| 握力               | 23.20 kg | 28.0 kg | 35.0 kg |

クリック

印刷

印刷(R): 現在のレコード

プリンタ: ApeosPort C5540 I

状態: 準備完了

種類: FX ApeosPort C5540 I

場所: 192.168.101.42

印刷範囲:  すべて(A)  ページ指定(G): 1 ページから(F)  ページ指定(T): 1 ページまで(T)

印刷部数(C): 1

開始ページ番号(M): 1

印刷位置で印刷(O)

OK

※印刷機器により、表示が違います。

『OK』をクリックすると印刷が出来ます

22



### 3.データ提出

データ提出は、各施設で入力されたデータを支援協議会に提出し、  
収集したデータを分析等に利用するための機能  
提出用データには個人情報に関する項目は含まれていない

#### データ提出期間指定

提出用データを作成します。  
提出するデータの期間を指定してください。

■ 評価開始年月  年  月 ~  年  月

●PCのメールソフトをご利用の場合  
【OK(PCメール)】 ボタンをクリックすると、指定した期間の提出用データがデスクトップに作成され、メールソフトが自動で立ち上がり作成された提出データが添付されます。

●Webメールをご利用の場合  
OK(Webメール) ボタンをクリックすると、指定した期間の提出用データがデスクトップに作成され、下記メールアドレスに提出データを添付送信してください。

メールアドレス:

※データ提出メールアドレスは、転送専用となっております。

提出するデータの  
期間を指定

提出方法の選択  
・PCメールソフト  
・Webメール

## 運動器機能評価システム メインメニュー



- 事業所基本情報
- 1 個人管理台帳
- 2 評価入力
- 評価シート
- データ提出
- 操作マニュアル
- 旧データ取込マニュアル
- 測定マニュアル
- 測定動画
- 終了する

操作マニュアル

測定マニュアル

測定動画

熊本地域リハビリテーション支援協議会