

関係各位

熊本地域リハビリテーション広域支援センター 熊本機能病院  
センター長 中西 亮二

平成 26 年度 熊本地域リハビリテーション広域支援センター 熊本機能病院  
「第 1 回研修会」のご案内

謹啓 向暑の候、皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

このたび、介護予防事業において「運動器機能維持・向上を目指すための運動継続」をテーマとし、下記のとおり研修会を開催いたします。

運動プログラム介入中は身体機能向上ができて、運動継続が難しいことがあります。一方、みんなで体を動かす楽しさが実感できるレクリエーションを実施することで、仲間づくりから運動継続に繋がる可能性があります。

私たちが現場で使っている運動継続方法を、行動変容技法の観点から伝達および共有したいと思います。また、レクリエーションも体験して頂くことで、少しでも本研修会の内容が運動継続の一助に繋がればと考えております。

ご多忙とは存じますが、多くの皆様にご参加頂きますようご案内申し上げます。

謹白

記

日 時：平成 25 年 8 月 18 日（月） 午後 18 時 40 分～午後 20 時 10 分

（午後 18 時 15 分～ 受付）

場 所：熊本機能病院 南館 2 階、中ホール

テーマ：「介護予防のための運動継続方法

～行動変容技法と簡単にできるレクリエーション～

講 師：熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター 健康運動指導士 山下亮、荒井久仁子

対 象：地域で介護予防に関わっている方（定員は先着 60 名とします）

参加費：無料

申込み締切：平成 26 年 8 月 8 日（金）までに FAX（096-345-8188）にてお申込み下さい。

以上

FAX 096-345-8188（熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター）

平成 26 年度 熊本地域リハビリテーション広域支援センター 熊本機能病院「第 1 回研修会」申込書

平成 26 年 8 月 18 日（月） 午後 18 時 40 分～20 時 10 分

施設名（介護予防ポーターの方は、活動場所を記載下さい）		連絡先 (電話番号)	
(ふりがな) 氏名	職種（○をつけて下さい）		
	介護支援専門員・主任介護支援専門員・看護師・保健師 社会福祉士・理学療法士・作業療法士 介護予防サポーター・その他（ ）		
	介護支援専門員・主任介護支援専門員・看護師・保健師 社会福祉士・理学療法士・作業療法士 介護予防サポーター・その他（ ）		