

令和5年分データに基づく  
運動器機能評価の分析結果  
～圏域ごとの詳細分析～

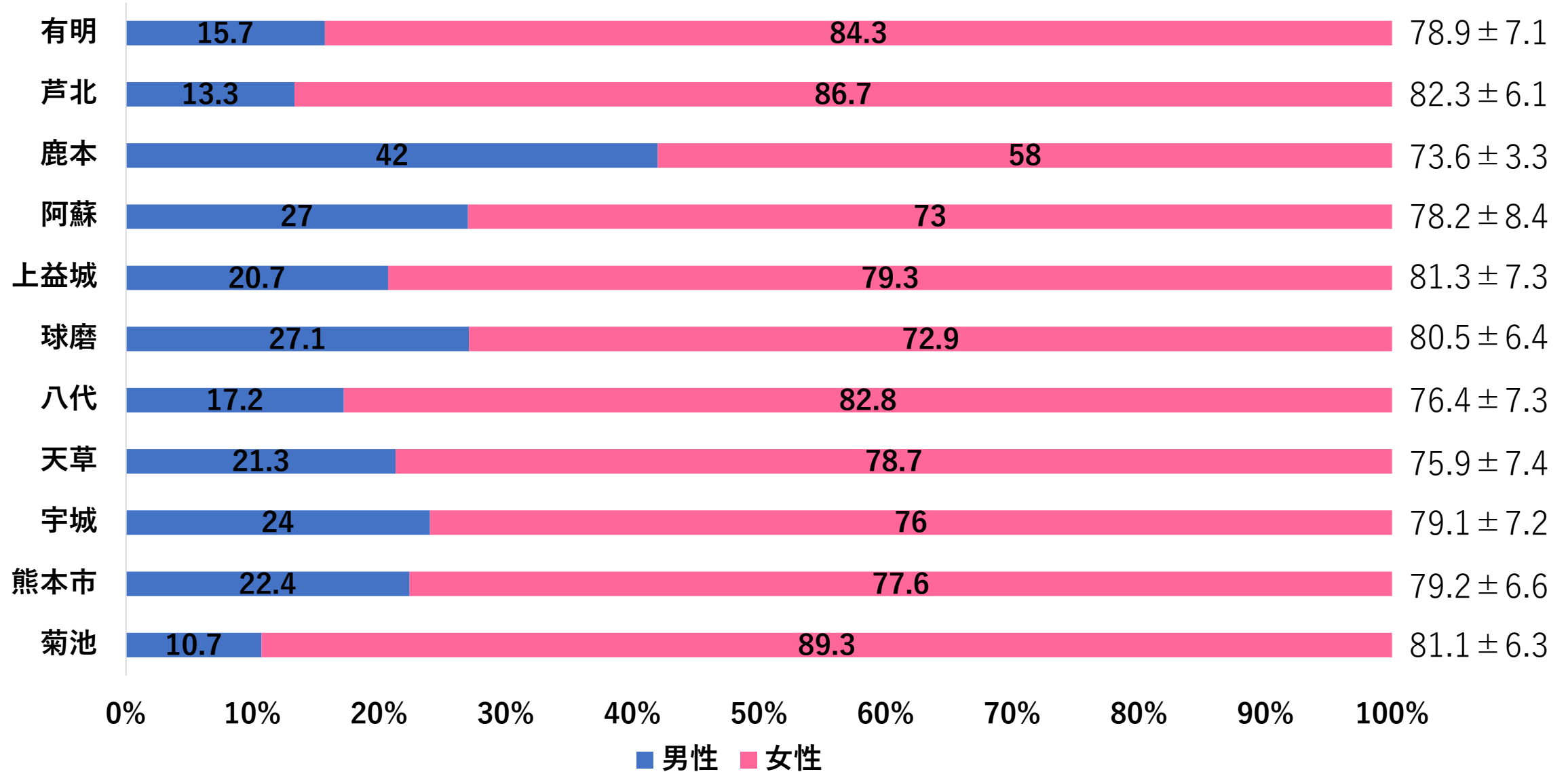
公益社団法人 熊本県理学療法士協会  
地域密着リハビリテーションセンター

株式会社ともいきLabo 理学療法士 北尾昌平

# 圏域別の結果

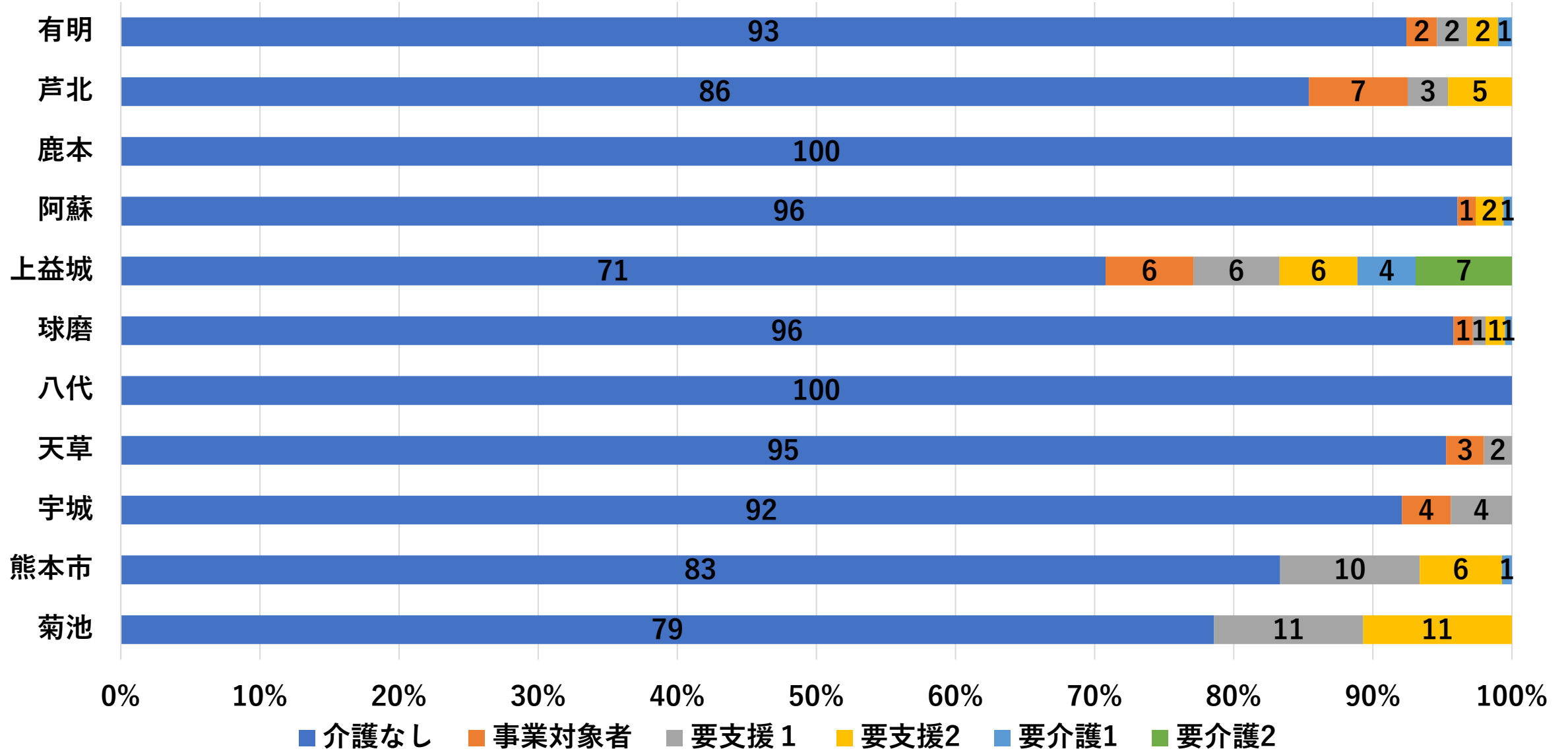
## 男女の割合

平均年齢



# 圏域別の結果

## 要介護度別



# 圏域別の結果（開始時）

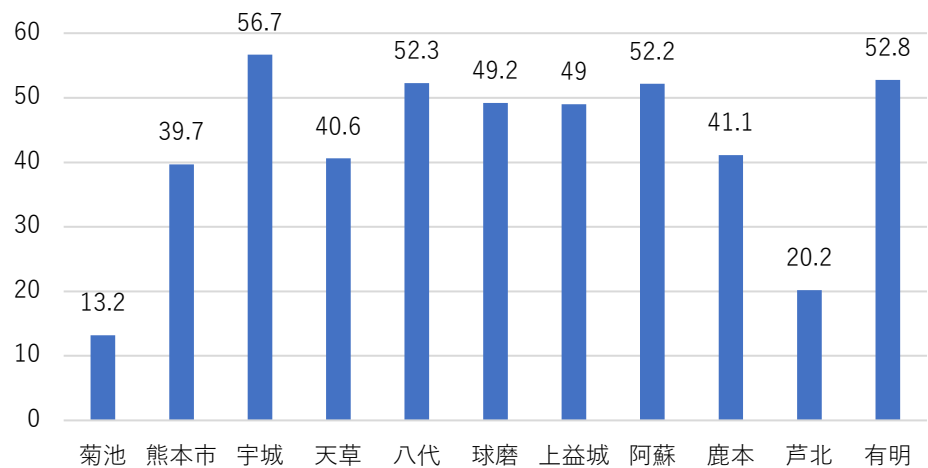
	菊池 (n = 27)	熊本市 (n = 1135)	宇城 (n = 1114)	天草 (n = 75)	八代 (n = 29)	球磨 (n = 219)
開眼片脚立位時間, 秒	13.2 ± 13.4	39.7 ± 40.9	56.7 ± 48.3	40.6 ± 36.8	52.3 ± 43.4	49.2 ± 43.9
TUG, 秒	8.7 ± 2.7	8.3 ± 3.4	8.1 ± 4.8	7.4 ± 2.7	7.3 ± 1.8	7.2 ± 2.9
5m通常歩行時間, 秒	5.3 ± 1.5	4.3 ± 1.4	4.5 ± 2.2	4.2 ± 1.3	3.8 ± 0.7	4.3 ± 1.5
5m最大歩行時間, 秒	4.0 ± 1.3	3.5 ± 1.2	3.6 ± 2.1	3.3 ± 1.3	3.0 ± 0.6	3.3 ± 1.1
握力, kg	20.0 ± 5.0	22.8 ± 7.5	22.9 ± 7.4	23.3 ± 7.0	24.4 ± 8.0	23.4 ± 6.6

	上益城 (n = 550)	阿蘇 (n = 715)	鹿本 (n = 598)	芦北 (n = 241)	有明 (n = 577)
開眼片脚立位時間, 秒	49.0 ± 45.7	52.2 ± 45.1	41.1 ± 24.0	20.2 ± 24.0	52.8 ± 45.7
TUG, 秒	9.2 ± 4.7	8.7 ± 3.6	6.4 ± 1.7	8.7 ± 3.1	7.6 ± 2.1
5m通常歩行時間, 秒	4.8 ± 2.1	4.4 ± 1.6	3.6 ± 1.0	4.6 ± 1.1	4.3 ± 1.1
5m最大歩行時間, 秒	3.9 ± 1.7	3.6 ± 1.5	2.8 ± 1.0	3.9 ± 1.4	3.4 ± 1.0
握力, kg	21.8 ± 7.2	24.8 ± 7.4	28.4 ± 8.2	21.7 ± 6.2	23.2 ± 6.4

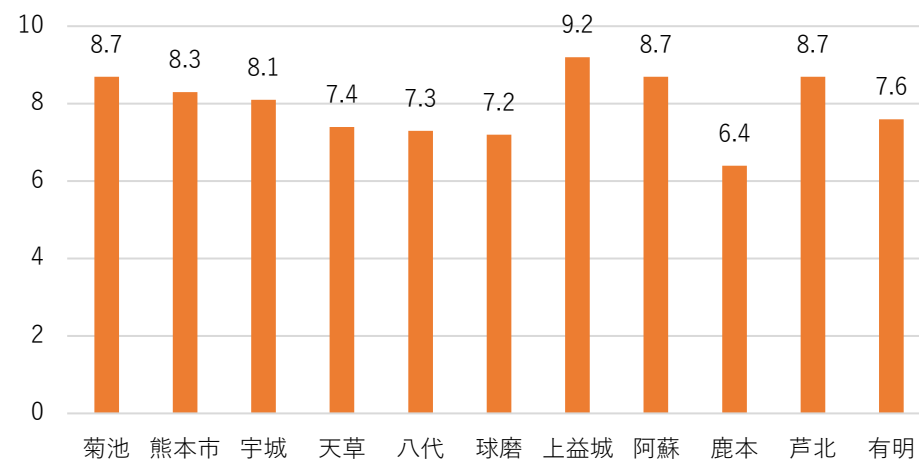
注) 各項目に欠損あり

# 圏域別の結果（開始時）

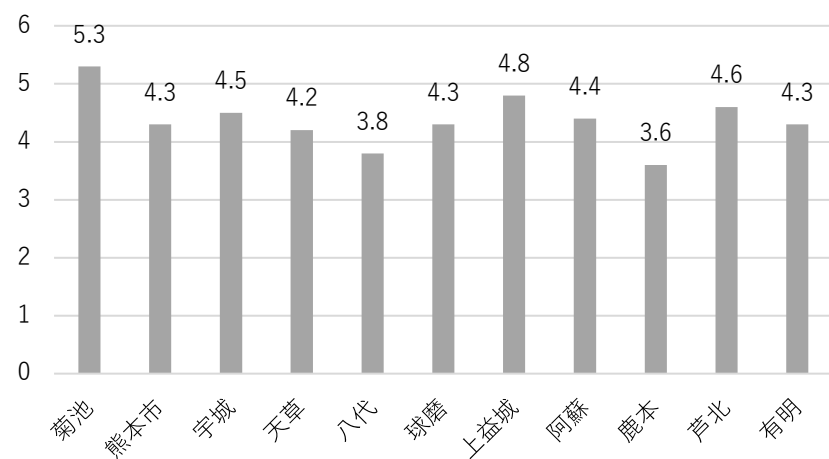
## 開眼片脚立位時間



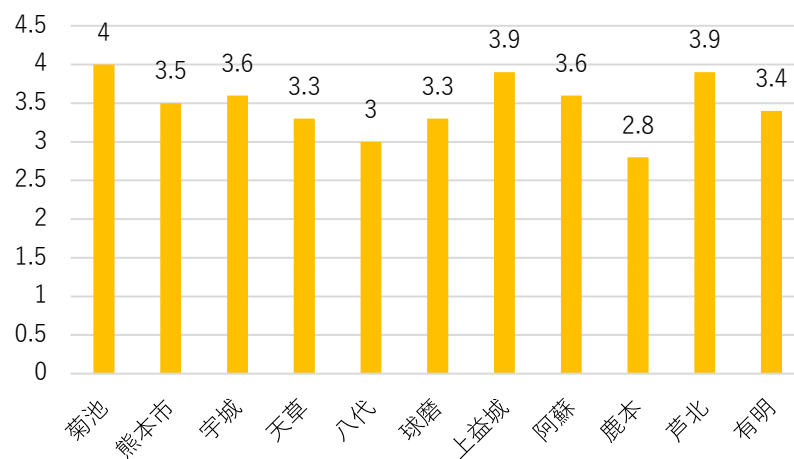
## TUG



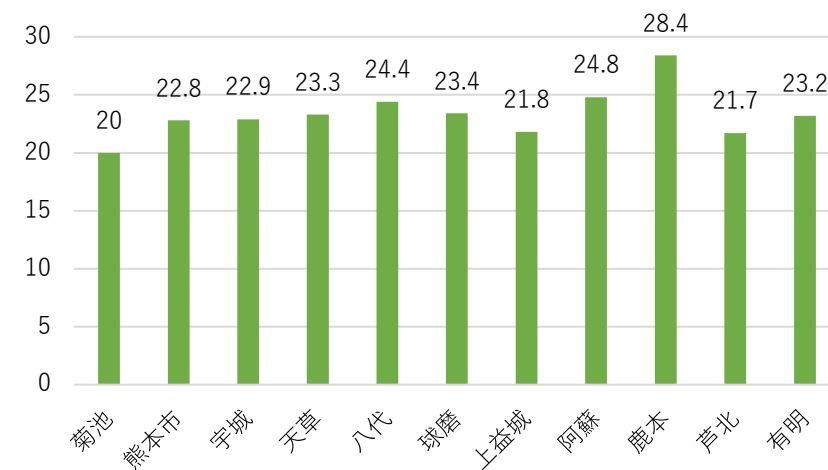
## 5m通常歩行時間



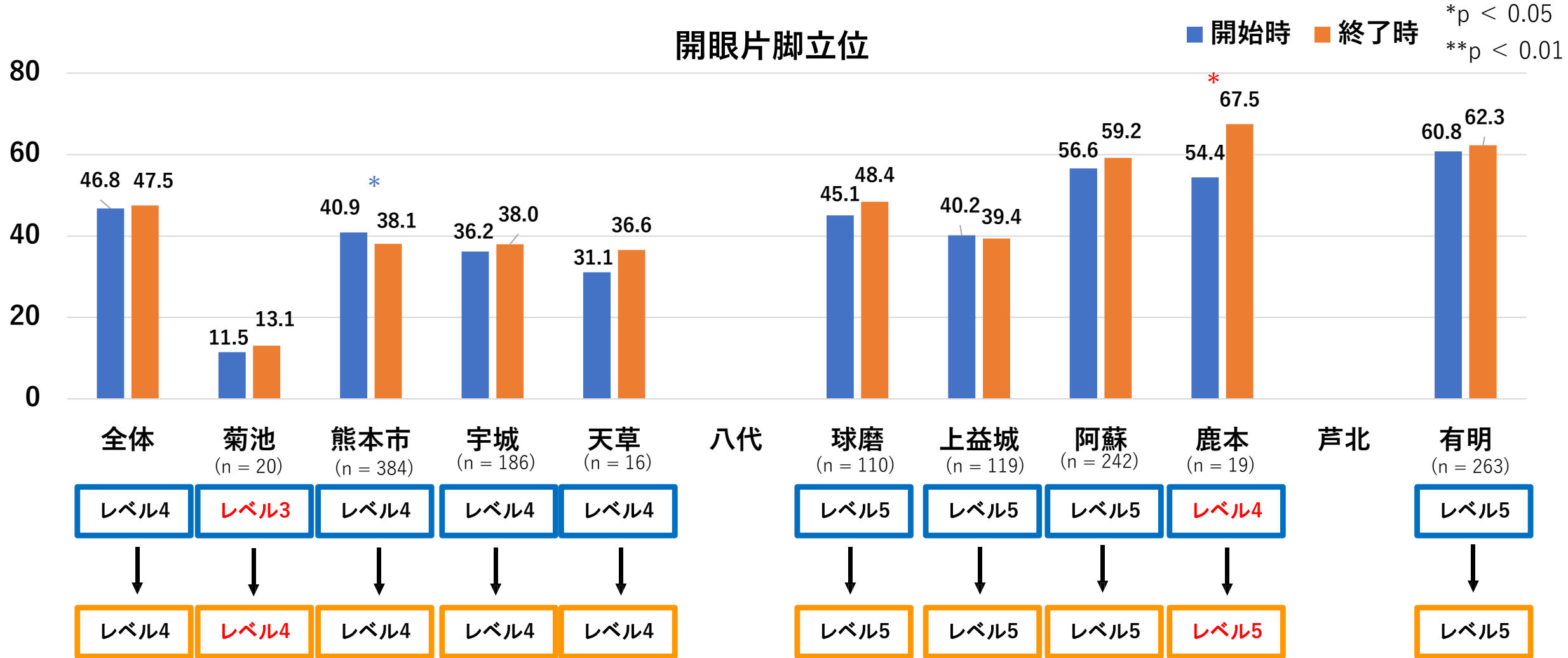
## 5m最大歩行時間



## 握力

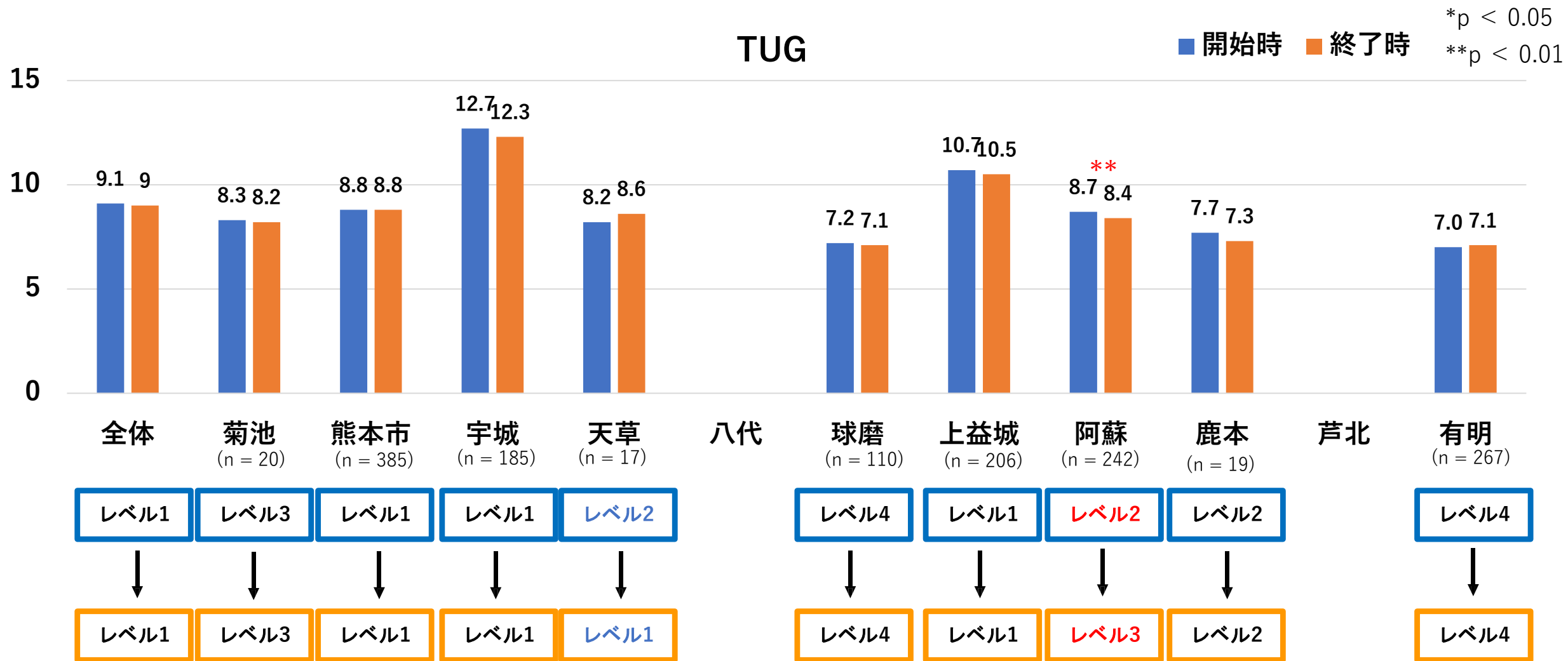


# 圏域別の結果（前後比較）



対応のあるt検定

# 圏域別の結果（前後比較）

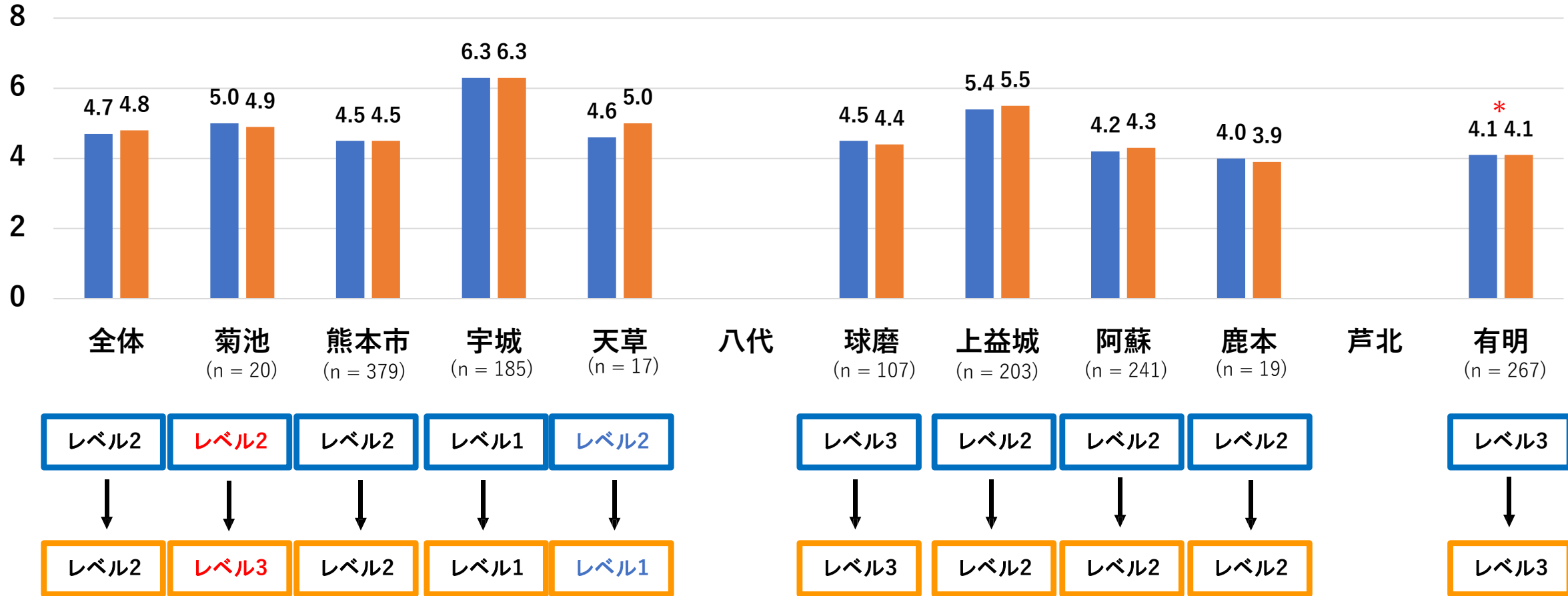


対応のあるt検定

# 圏域別の結果（前後比較）

## 5m通常歩行時間

■ 開始時 ■ 終了時  
 \*p < 0.05  
 \*\*p < 0.01



対応のあるt検定

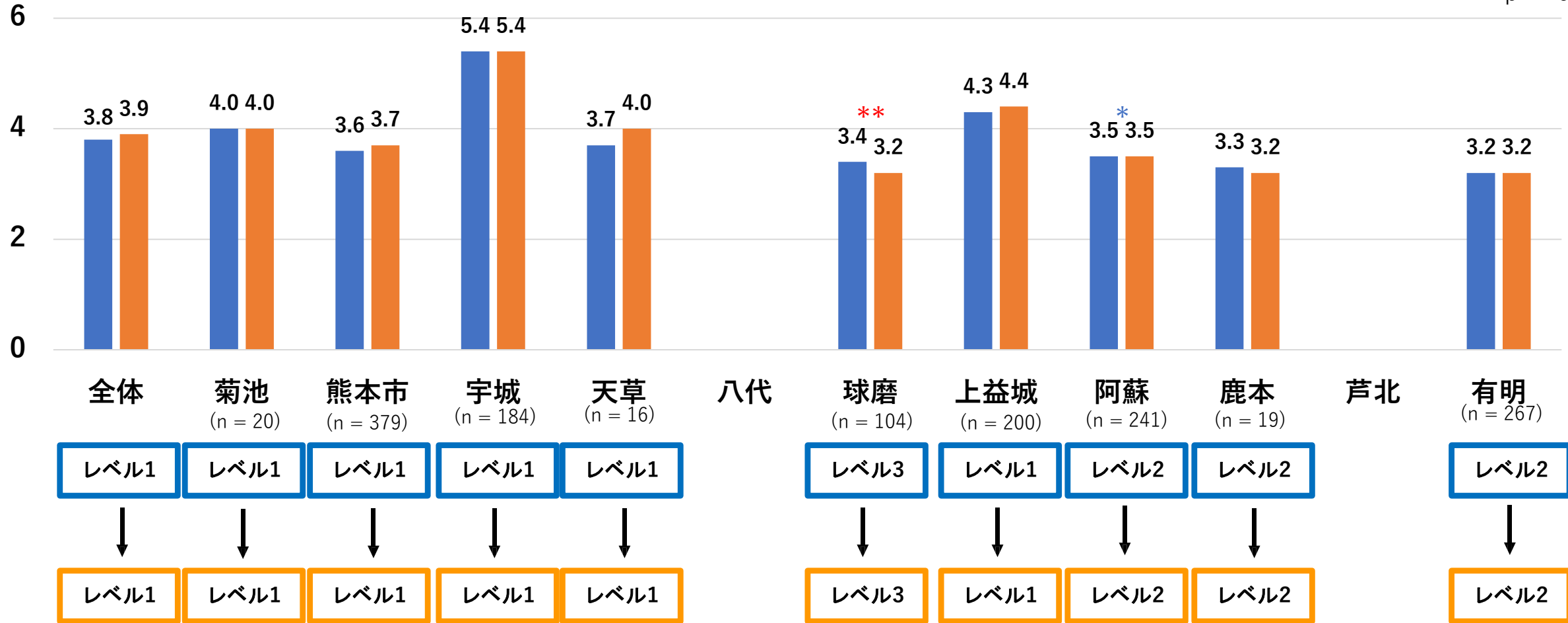


# 圏域別の結果（前後比較）

## 5m最大歩行時間

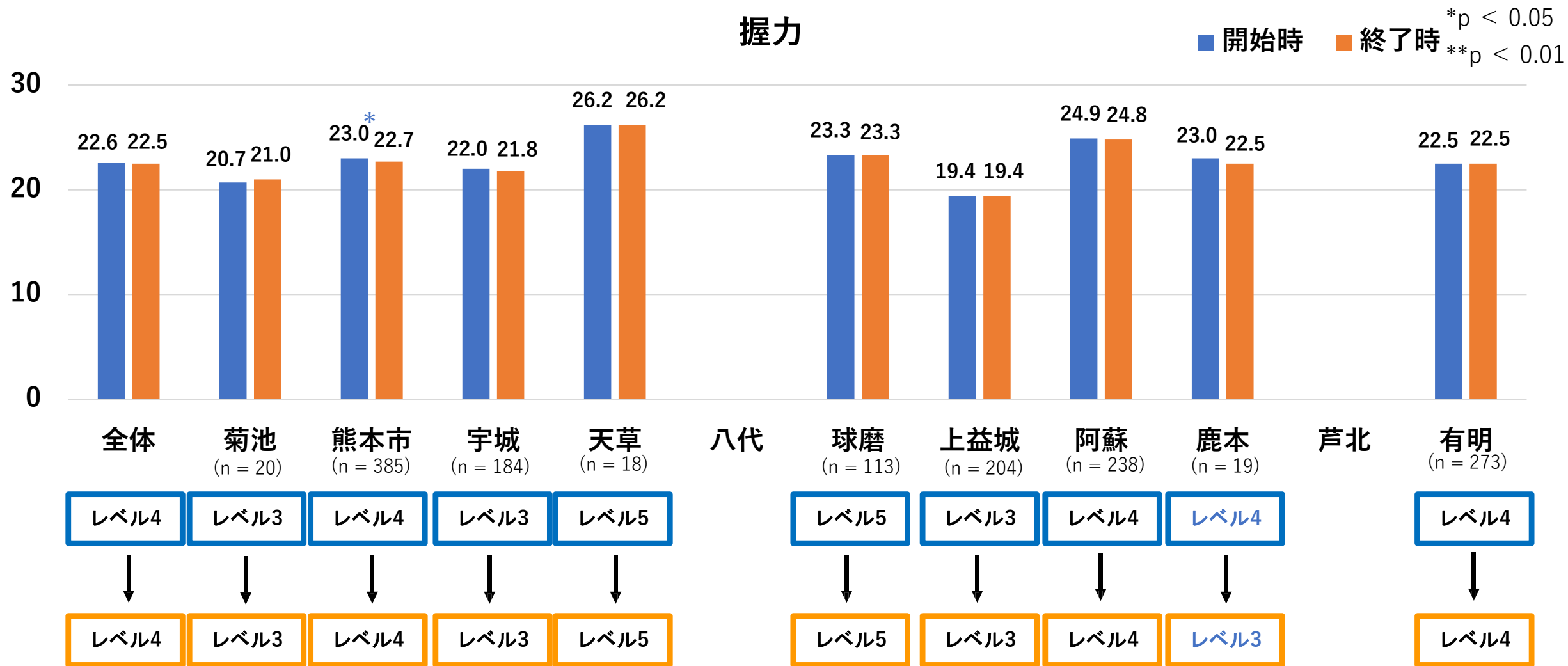
■ 開始時 ■ 終了時

\*p < 0.05  
\*\*p < 0.01



対応のあるt検定

# 圏域別の結果（前後比較）



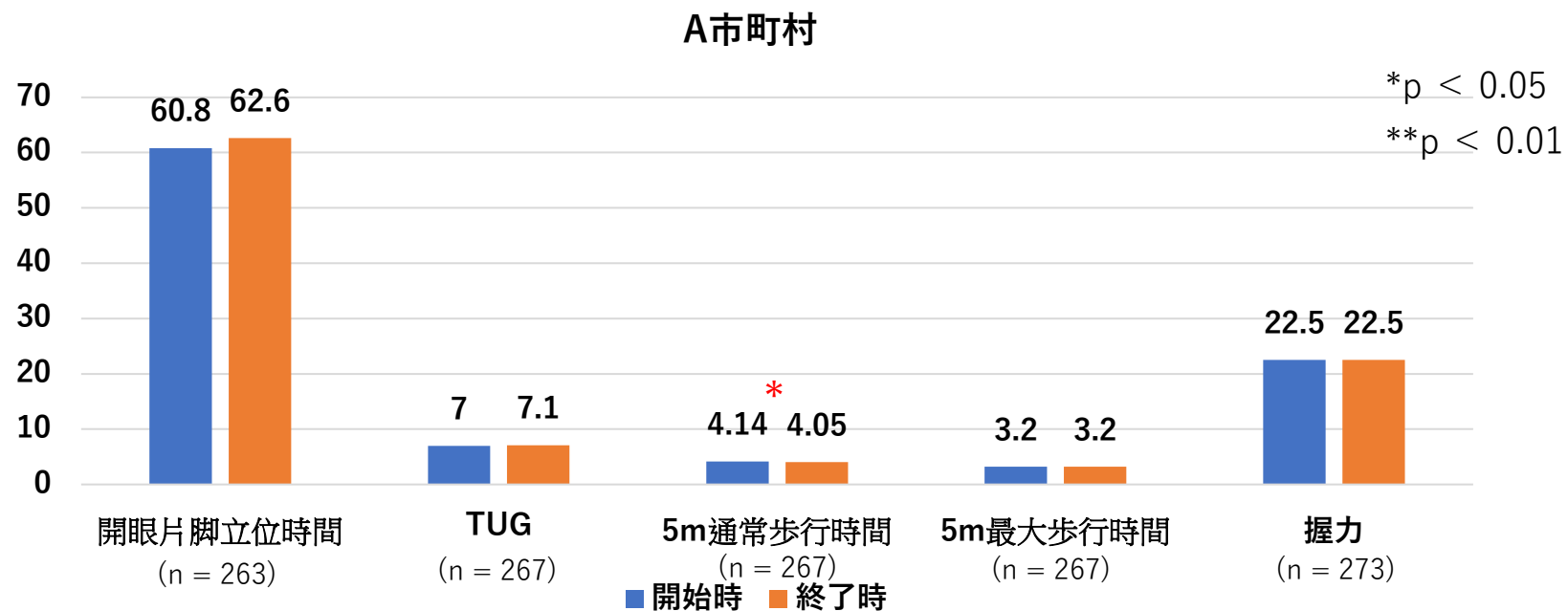
注) 握力のレベル分けは性別で基準が違うが、女性が多いため女性の基準で記載

対応のあるt検定

# 事業所別の結果（前後比較）

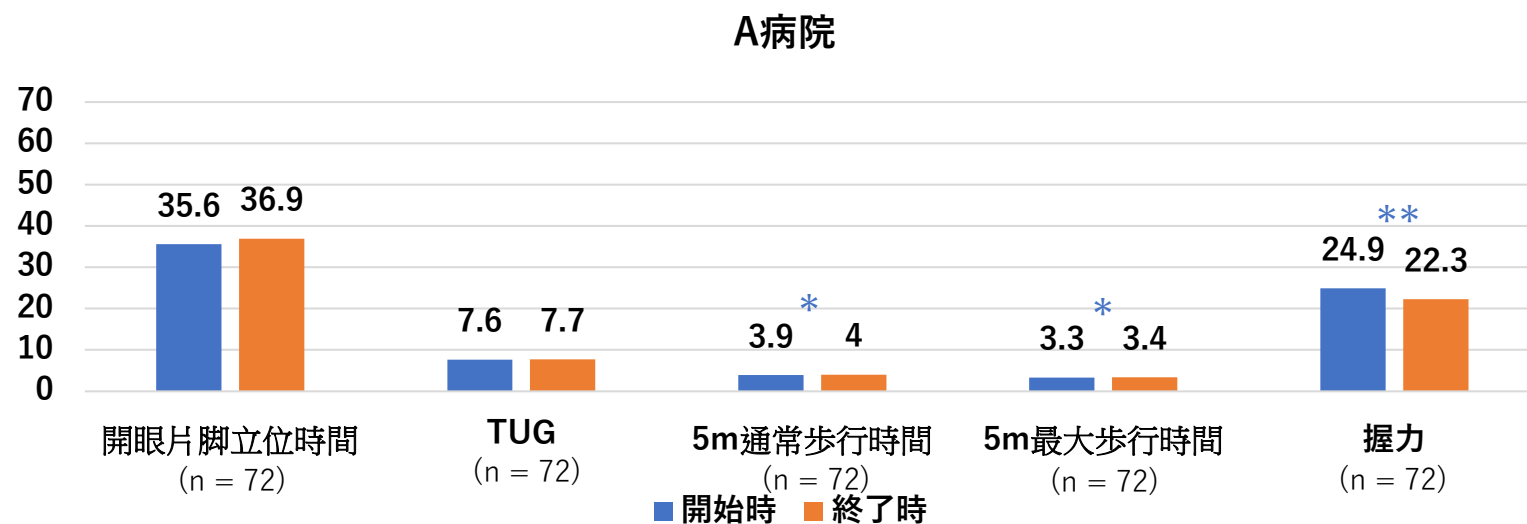
## A市町村 (n = 324)

年齢, 歳	79.3 ± 6.8
女性, 名 (%)	290 (89.5)
介護度, 名 (%)	
なし	302 (93.2)
要支援1	7 (2.2)
要支援2	4 (1.2)
要介護1	6 (1.9)
要介護2	5 (1.5)



## A病院 (n = 99)

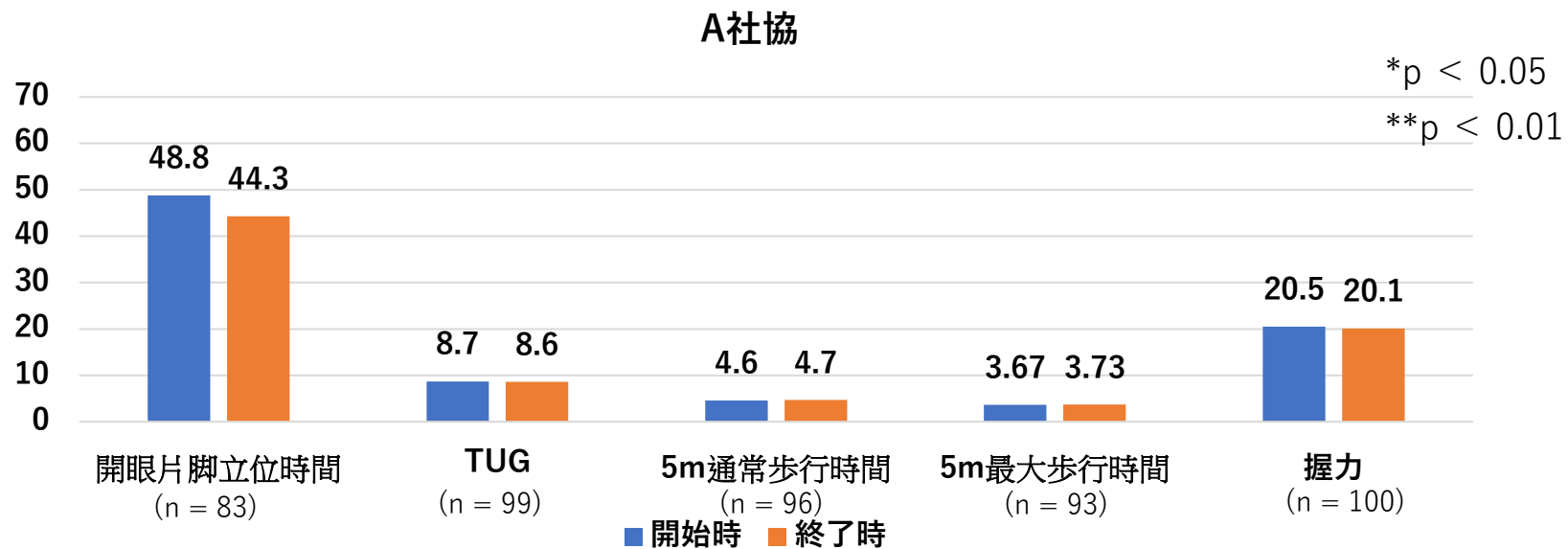
年齢, 歳	80.4 ± 6.3
女性, 名 (%)	69 (69.7)
介護度, 名 (%)	
なし	90 (90.9)
要支援1	5 (5.1)
要支援2	2 (2.0)
要介護1	0
要介護2	0



# 事業所別の結果（前後比較）

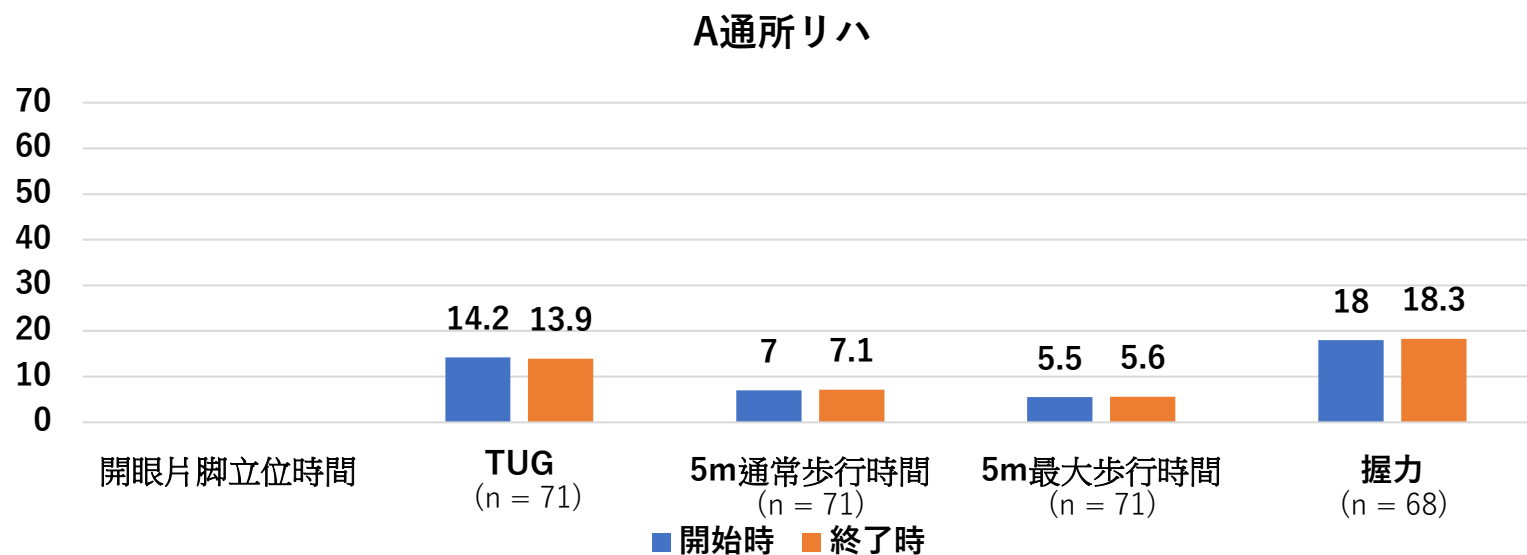
## A社協 (n = 218)

年齢, 歳	82.2 ± 6.7
女性, 名 (%)	183 (83.9)
介護度, 名 (%)	
なし	187 (85.8)
要支援1	18 (8.3)
要支援2	11 (5.0)
要介護1	2 (0.9)
要介護2	0



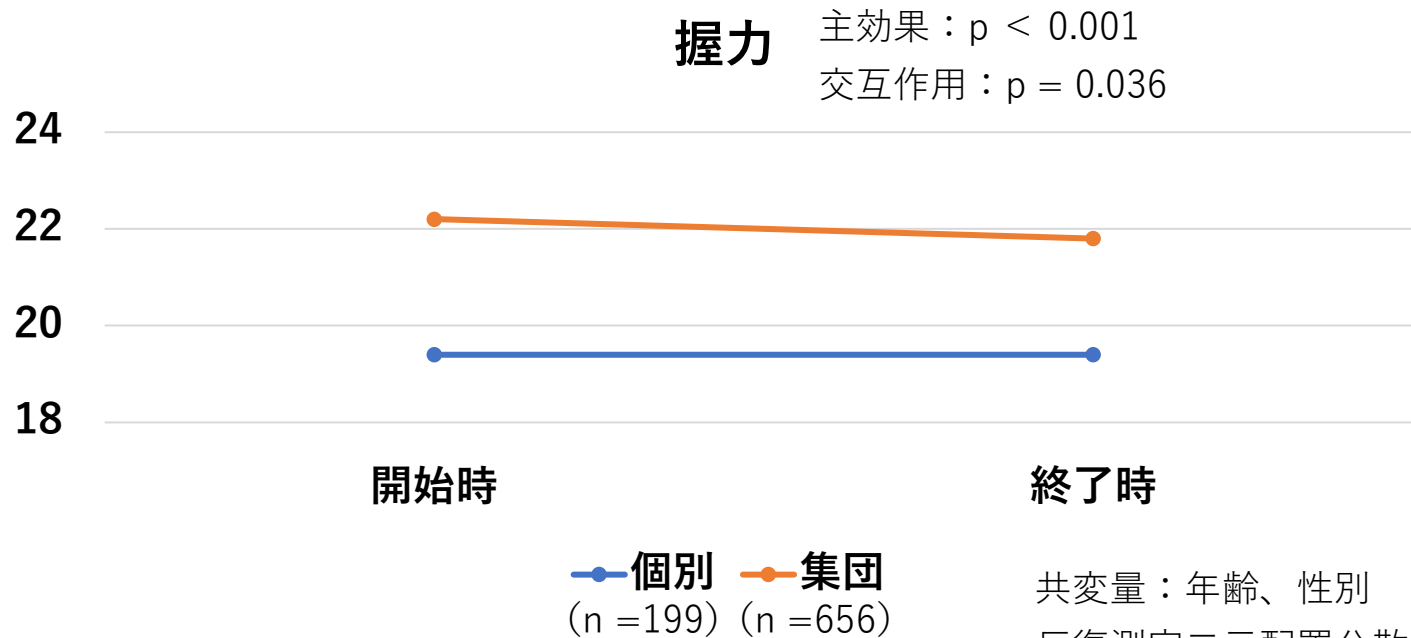
## A通所リハ (n = 73)

年齢, 歳	85.3 ± 8.3
女性, 名 (%)	46 (63.0)
介護度, 名 (%)	
なし	3 (4.1)
要支援1	4 (5.5)
要支援2	16 (21.9)
要介護1	23 (31.5)
要介護2	27 (37.0)



# 集団と個別の比較

	集団 (n = 1345)	個別 (n = 226)	p値
年齢, 歳	80.0 ± 6.9	84.0 ± 7.6	< 0.001
女性, 名 (%)	1091 (80.9)	157 (69.2)	< 0.001
介護度, 名 (%)			
なし	1212 (90.3)	24 (10.6)	
要支援1	72 (5.4)	70 (30.8)	
要支援2	38 (2.8)	90 (39.6)	< 0.001
要介護1	14 (1.0)	18 (7.9)	
要介護2	6 (0.4)	25 (11.0)	



握力では開始時と終了時を比較して有意に低下しているが、特に集団群での低下が認められる。