

# 令和5年度 運動器機能評価 基本情報

## 1) 基本情報

① 収集データ総数 市町村を含む45事業所より、5,715件のデータ提出

そのうち

重複データ：240件

性別未入力：2件

年齢未入力：25件

事業区分未入力：217件

要介護度未入力：210件

運動器機能評価未入力

開眼片脚立位時間（開始時）：292件

開眼片脚立位時間（終了時）：4292件

TUG（開始時）：224件

TUG（終了時）：4187件

通常5m歩行時間（開始時）：384件

通常5m歩行時間（終了時）：4203件

最大5m歩行時間（開始時）：298件

最大5m歩行時間（終了時）：4210件

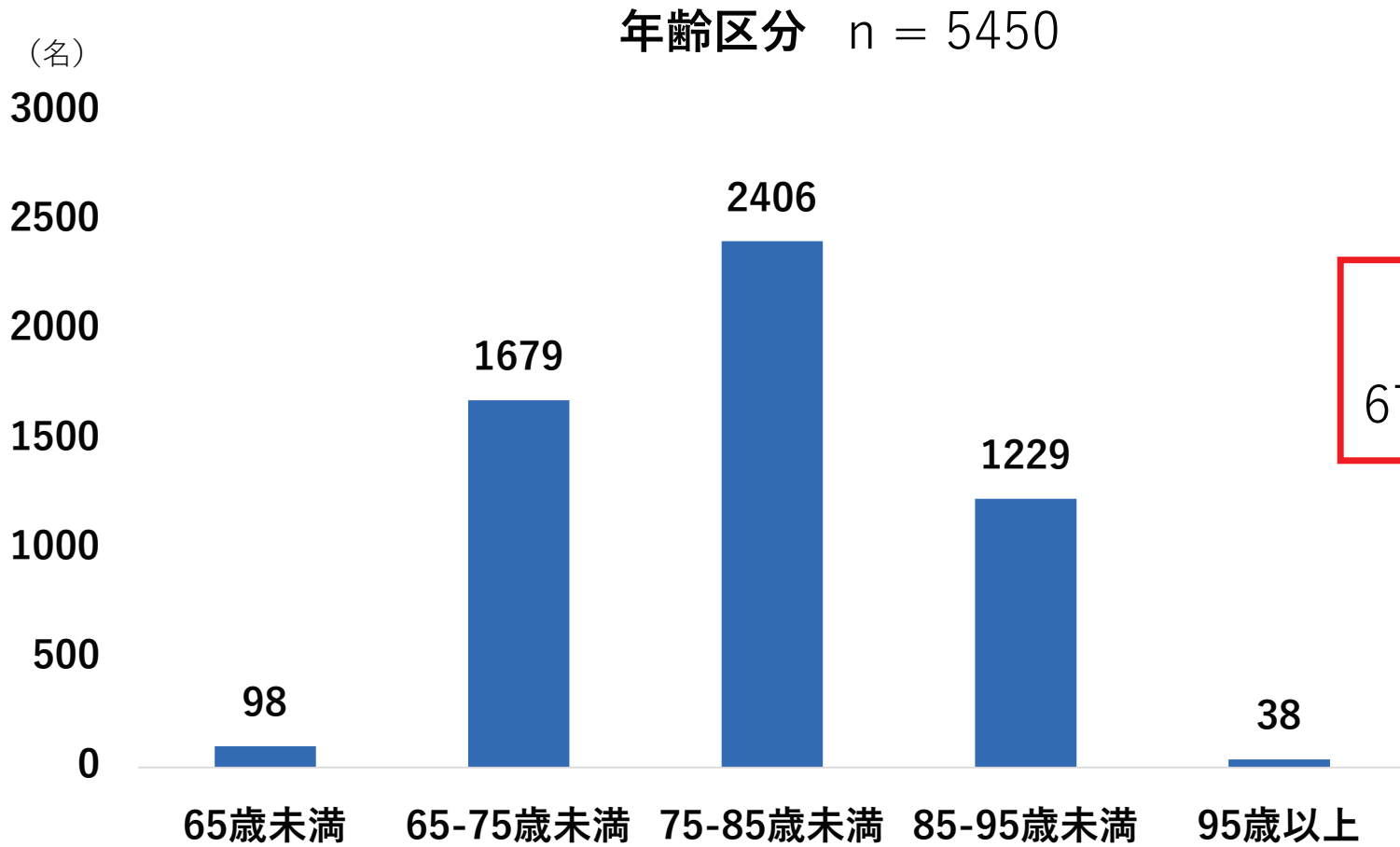
握力（開始時）：183件

握力（終了時）：3147件

**※重複データ240件を除外した、5,475件を解析対象とした**

# 評価開始時年齢

平均年齢：78.8 ± 7.2歳（45歳～102歳）

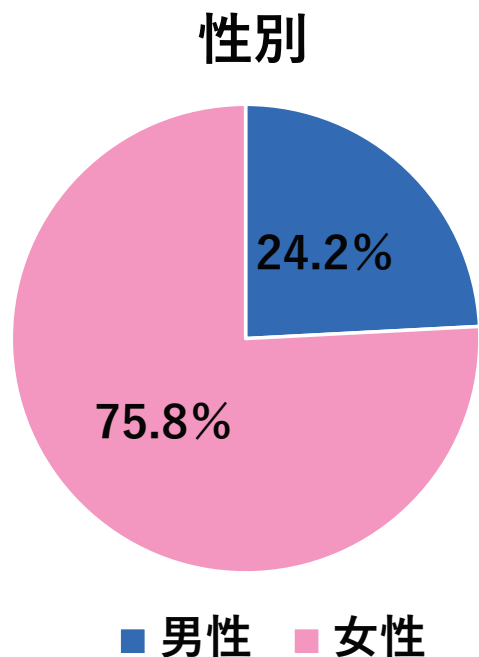


98.2%が高齢者であり、  
67.4%は後期高齢者である。

# 性別・要介護度

n = 5473

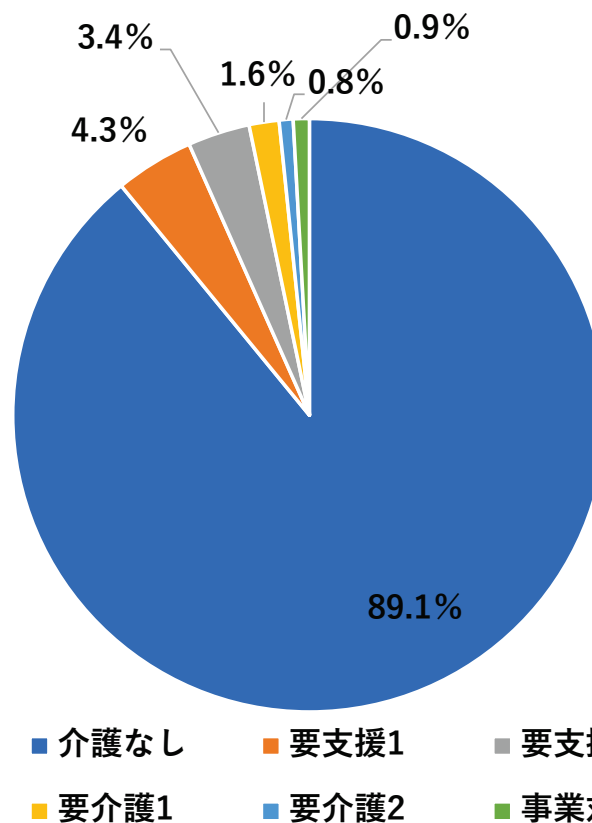
男性：1323名、女性：4150名



通いの場：女性79.4%

介護予防・日常生活支援総合事業等（地域支援事業）の実施状況（令和3年度実施分）に関する調査結果より

### 介護度別 n = 5266

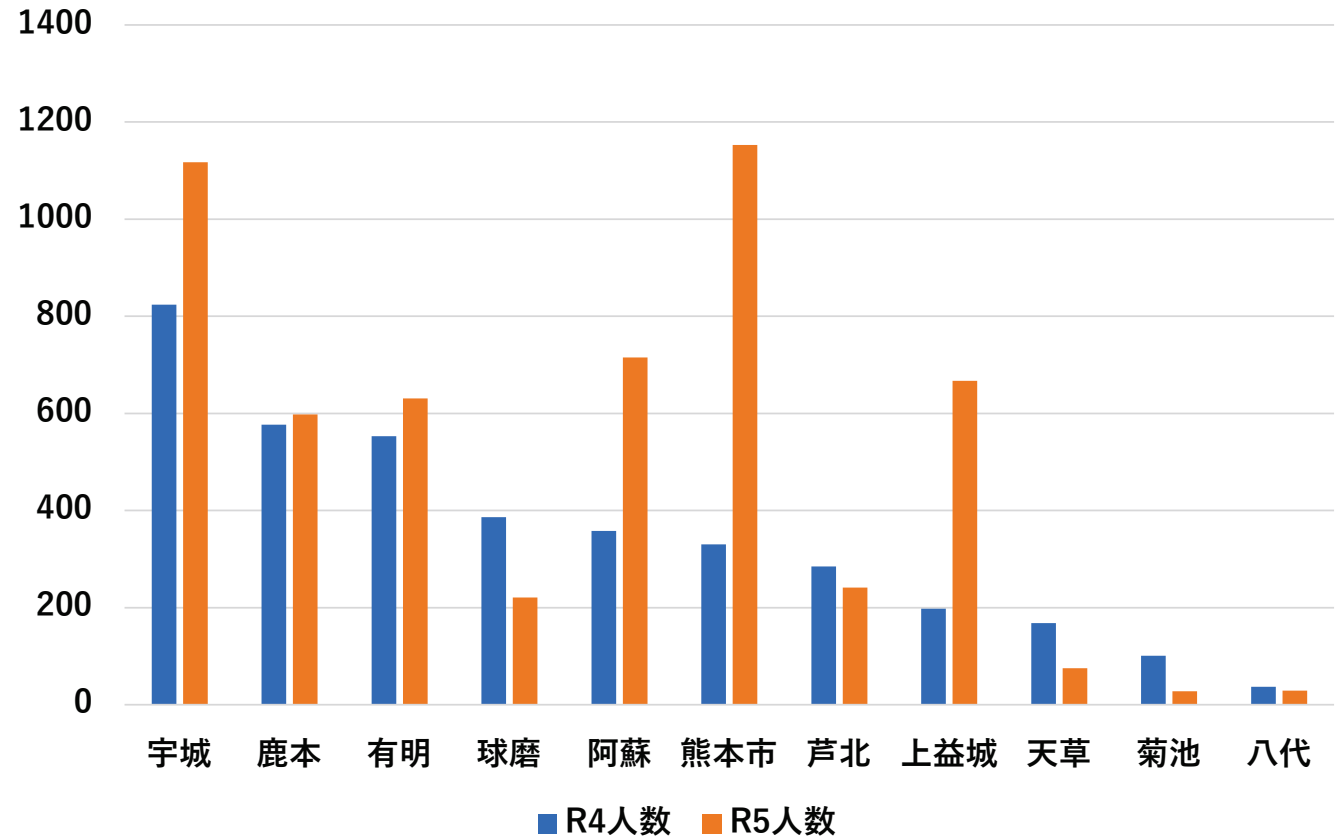


| 区分    | 人数   |
|-------|------|
| 介護なし  | 4690 |
| 要支援1  | 226  |
| 要支援2  | 178  |
| 要介護1  | 86   |
| 要介護2  | 40   |
| 事業対象者 | 46   |

# 圏域別

| 圏域  | R4人数<br>(n = 3817) | R5人数<br>(n = 5475) |
|-----|--------------------|--------------------|
| 宇城  | 824                | 1117               |
| 鹿本  | 577                | 598                |
| 有明  | 553                | 631                |
| 球磨  | 386                | 221                |
| 阿蘇  | 358                | 715                |
| 熊本市 | 330                | 1153               |
| 芦北  | 285                | 241                |
| 上益城 | 198                | 667                |
| 天草  | 168                | 75                 |
| 菊池  | 101                | 28                 |
| 八代  | 37                 | 29                 |

圏域別 R4とR5の比較



# 開始時のデータ

## 要介護度別

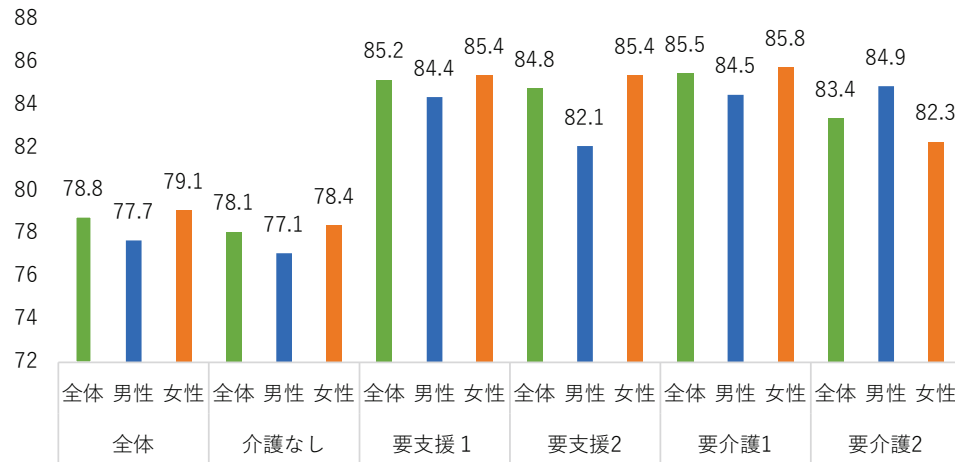
|             | 全体<br>(n = 5450) |                  | 介護なし<br>(n = 4736) |                  | 要支援1<br>(n = 226) |                 | 要支援2<br>(n = 178) |                 | 要介護1<br>(n = 86) |                | 要介護2<br>(n = 40) |                |
|-------------|------------------|------------------|--------------------|------------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|------------------|----------------|------------------|----------------|
|             | 男性<br>(n = 1313) | 女性<br>(n = 4135) | 男性<br>(n = 1170)   | 女性<br>(n = 3562) | 男性<br>(n = 41)    | 女性<br>(n = 185) | 男性<br>(n = 31)    | 女性<br>(n = 147) | 男性<br>(n = 22)   | 女性<br>(n = 63) | 男性<br>(n = 16)   | 女性<br>(n = 24) |
| 年齢, 歳       | 78.8 ± 7.2       |                  | 78.1 ± 6.9         |                  | 85.2 ± 5.6        |                 | 84.8 ± 6.7        |                 | 85.5 ± 5.9       |                | 83.4 ± 9.1       |                |
|             | 77.7 ± 7.3       | 79.1 ± 7.1       | 77.1 ± 7.1         | 78.4 ± 6.8       | 84.4 ± 5.8        | 85.4 ± 5.6      | 82.1 ± 7.8        | 85.4 ± 6.4      | 84.5 ± 4.6       | 85.8 ± 6.3     | 84.9 ± 8.4       | 82.3 ± 9.6     |
| 開眼片脚立位時間, 秒 | 46.8 ± 43.0      |                  | 50.2 ± 43.1        |                  | 10.6 ± 17.8       |                 | 7.5 ± 15.6        |                 | 19.5 ± 29.9      |                | 7.3 ± 6.1        |                |
|             | 48.9 ± 42.1      | 46.1 ± 43.2      | 51.6 ± 41.8        | 49.7 ± 43.5      | 7.9 ± 11.2        | 11.2 ± 18.9     | 9.0 ± 19.6        | 7.2 ± 14.6      | 6.7 ± 7.5        | 22.6 ± 32.4    | 8.4 ± 7.6        | 6.4 ± 5.4      |
| TUG, 秒      | 8.1 ± 3.7        |                  | 7.4 ± 2.4          |                  | 12.3 ± 4.8        |                 | 16.5 ± 9.1        |                 | 12.5 ± 7.7       |                | 15.7 ± 6.5       |                |
|             | 7.6 ± 3.8        | 8.2 ± 3.7        | 7.0 ± 2.8          | 7.6 ± 2.3        | 13.0 ± 4.3        | 12.1 ± 4.9      | 14.6 ± 4.4        | 16.9 ± 9.9      | 16.2 ± 12.6      | 11.3 ± 4.9     | 15.0 ± 5.6       | 16.2 ± 7.1     |
| 5m通常歩行時間, 秒 | 4.3 ± 1.7        |                  | 4.1 ± 1.1          |                  | 6.1 ± 2.1         |                 | 8.0 ± 4.1         |                 | 6.2 ± 3.4        |                | 7.1 ± 2.2        |                |
|             | 4.2 ± 1.7        | 4.4 ± 1.7        | 4.0 ± 1.2          | 4.1 ± 1.1        | 6.3 ± 1.7         | 6.0 ± 2.2       | 7.3 ± 2.0         | 8.1 ± 4.5       | 8.5 ± 6.0        | 5.5 ± 1.7      | 7.2 ± 2.4        | 7.0 ± 2.1      |
| 5m最大歩行時間, 秒 | 3.5 ± 1.5        |                  | 3.2 ± 1.0          |                  | 5.1 ± 2.0         |                 | 6.8 ± 4.1         |                 | 4.9 ± 2.9        |                | 5.8 ± 1.9        |                |
|             | 3.2 ± 1.4        | 3.5 ± 1.6        | 3.0 ± 1.0          | 3.3 ± 1.0        | 5.3 ± 1.8         | 5.0 ± 2.0       | 5.9 ± 1.7         | 7.0 ± 4.4       | 6.0 ± 5.1        | 4.6 ± 2.0      | 5.5 ± 1.8        | 5.9 ± 2.0      |
| 握力, kg      | 23.6 ± 7.6       |                  | 24.2 ± 7.5         |                  | 18.9 ± 5.6        |                 | 18.3 ± 6.2        |                 | 18.9 ± 6.4       |                | 18.1 ± 6.2       |                |
|             | 32.6 ± 7.7       | 20.7 ± 4.7       | 33.4 ± 7.3         | 21.2 ± 4.5       | 24.9 ± 6.7        | 17.6 ± 4.3      | 25.8 ± 7.1        | 16.5 ± 4.6      | 24.7 ± 7.5       | 17.1 ± 4.6     | 21.9 ± 6.1       | 15.6 ± 4.9     |

注) 各項目に欠損あり

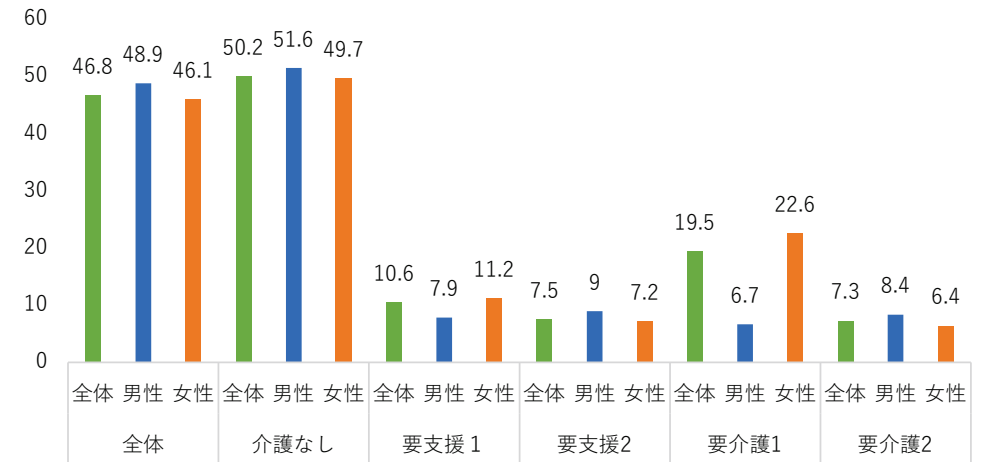
# 開始時のデータ

## 要介護度別

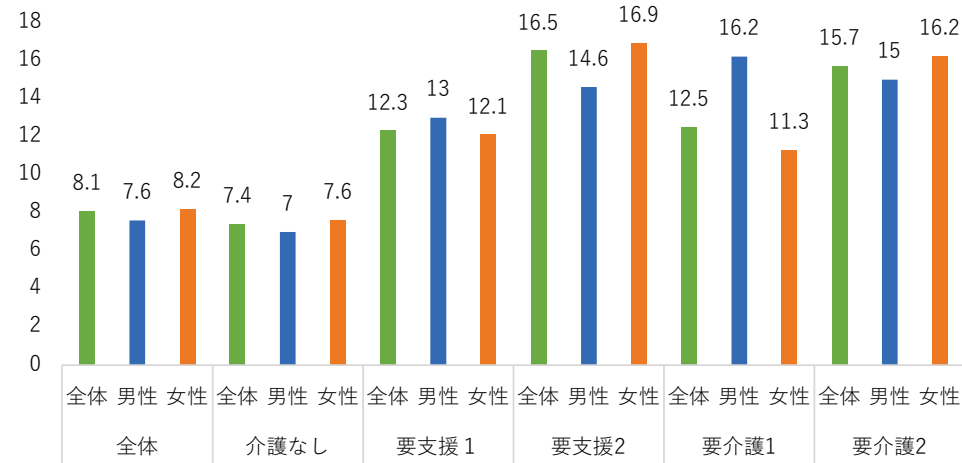
年齢



開眼片脚立位時間



TUG

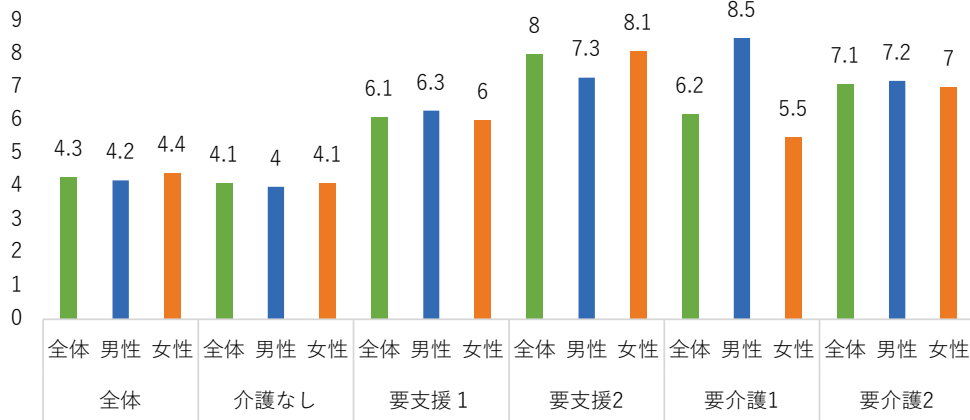


注) 各項目に欠損あり

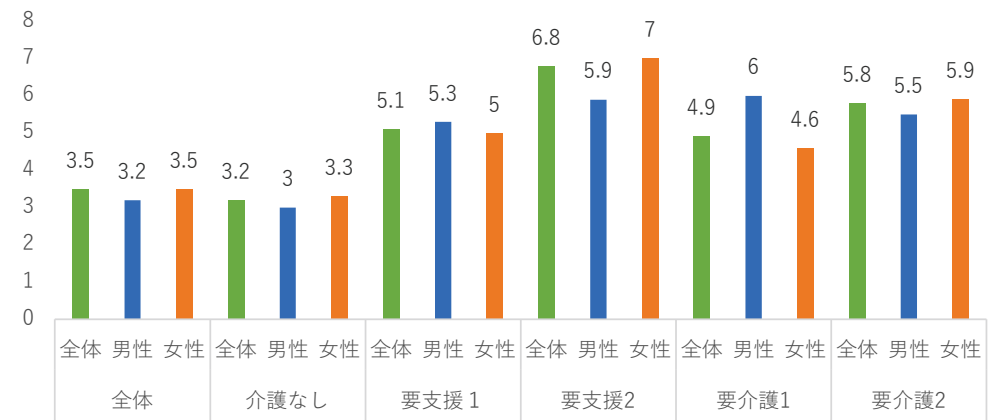
# 開始時のデータ

## 要介護度別

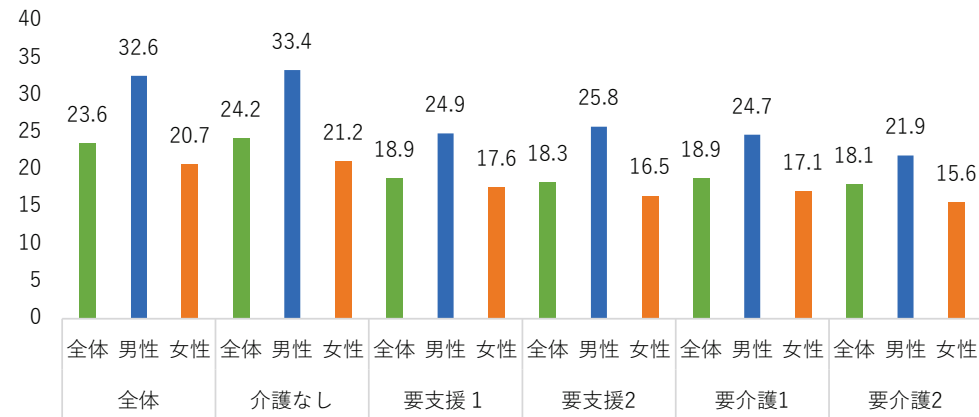
5m通常歩行時間



5m最大歩行時間



握力



注) 各項目に欠損あり

# 開始時のデータ

## 介護なし

| 性別 | 年齢 (名)        | 開眼片脚立位時間, 秒<br>(n = 4266) |    | TUG, 秒<br>(n = 4266) |    | 5m通常歩行時間, 秒<br>(n = 4266) |    | 5m最大歩行時間, 秒<br>(n = 4266) |    | 握力, kg<br>(n = 4266) |    |
|----|---------------|---------------------------|----|----------------------|----|---------------------------|----|---------------------------|----|----------------------|----|
|    |               | 実測値                       | 評価 | 実測値                  | 評価 | 実測値                       | 評価 | 実測値                       | 評価 | 実測値                  | 評価 |
| 全体 | 65～69歳 (335)  | 79.3 ± 42.5               | 5  | 6.4 ± 2.8            | 3  | 3.7 ± 0.7                 | 3  | 2.8 ± 0.6                 | 2  | 27.8 ± 8.0           |    |
|    | 70～74歳 (1182) | 59.4 ± 40.6               | 5  | 6.5 ± 1.5            | 3  | 3.6 ± 0.7                 | 3  | 2.8 ± 0.6                 | 3  | 27.3 ± 7.9           |    |
|    | 75～79歳 (938)  | 59.7 ± 44.7               | 5  | 7.1 ± 2.0            | 3  | 4.0 ± 0.8                 | 3  | 3.1 ± 0.7                 | 2  | 24.4 ± 7.1           |    |
|    | 80歳～ (1811)   | 33.8 ± 36.7               | 5  | 8.3 ± 2.6            | 3  | 4.5 ± 1.3                 | 3  | 3.6 ± 1.2                 | 2  | 21.5 ± 6.1           |    |
|    |               | (n = 1087)                |    | (n = 1087)           |    | (n = 1087)                |    | (n = 1087)                |    | (n = 1087)           |    |
| 男性 | 65～69歳 (93)   | 72.9 ± 43.6               | 5  | 6.7 ± 4.8            | 2  | 3.8 ± 1.0                 | 3  | 2.8 ± 0.9                 | 2  | 37.8 ± 6.6           | 3  |
|    | 70～74歳 (392)  | 53.4 ± 37.0               | 4  | 6.3 ± 1.4            | 4  | 3.6 ± 0.7                 | 3  | 2.7 ± 0.5                 | 3  | 36.0 ± 6.2           | 3  |
|    | 75～79歳 (218)  | 64.2 ± 45.0               | 5  | 6.6 ± 1.7            | 4  | 3.9 ± 0.7                 | 3  | 2.9 ± 0.6                 | 4  | 34.0 ± 5.7           | 3  |
|    | 80歳～ (384)    | 34.4 ± 35.9               | 5  | 8.0 ± 3.0            | 3  | 4.5 ± 1.6                 | 3  | 3.4 ± 1.4                 | 3  | 29.0 ± 6.6           | 2  |
|    |               | (n = 3179)                |    | (n = 3179)           |    | (n = 3179)                |    | (n = 3179)                |    | (n = 3179)           |    |
| 女性 | 65～69歳 (242)  | 81.7 ± 41.9               | 5  | 6.3 ± 1.2            | 3  | 3.7 ± 0.6                 | 3  | 2.8 ± 0.5                 | 2  | 24.0 ± 4.2           | 3  |
|    | 70～74歳 (790)  | 62.4 ± 41.9               | 5  | 6.6 ± 1.5            | 3  | 3.7 ± 0.7                 | 3  | 2.9 ± 0.6                 | 3  | 23.0 ± 4.2           | 3  |
|    | 75～79歳 (720)  | 58.3 ± 44.6               | 5  | 7.3 ± 2.1            | 3  | 4.0 ± 0.9                 | 3  | 3.2 ± 0.7                 | 2  | 21.5 ± 4.3           | 3  |
|    | 80歳～ (1427)   | 33.6 ± 36.9               | 5  | 8.4 ± 2.4            | 3  | 4.5 ± 1.3                 | 3  | 3.6 ± 1.1                 | 2  | 19.5 ± 4.1           | 3  |

評価は、野村総研：介護予防マニュアル第4版（令和4年3月発行）年齢別体力基準表を基に、5段階評価（5：増加、4：やや増加、3：標準、2：やや低下、1：低下）で記載



# 介入前後の比較

平均日数：193.1 ± 63.9

## 全体

|             | 開始時         | 終了時         | p値    |
|-------------|-------------|-------------|-------|
| 開眼片脚立位時間, 秒 | 46.8 ± 44.7 | 47.5 ± 45.5 | 0.305 |
| TUG, 秒      | 9.1 ± 4.9   | 9.0 ± 4.9   | 0.080 |
| 5m通常歩行時間, 秒 | 4.7 ± 2.1   | 4.8 ± 2.2   | 0.504 |
| 5m最大歩行時間, 秒 | 3.8 ± 2.0   | 3.9 ± 2.0   | 0.129 |
| 握力, kg      | 22.6 ± 6.9  | 22.5 ± 6.9  | 0.051 |

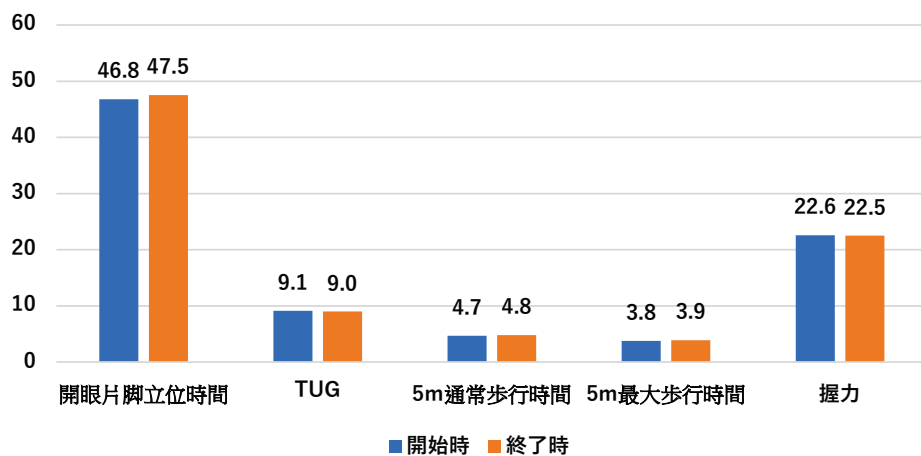
開眼片脚立位時間：n = 1359、TUG：n = 1451

5m通常歩行時間：n = 1438、5m最大歩行時間：n = 1430

握力：n = 1454

対応のあるt検定

### 全体



## 介護なし

|             | 開始時         | 終了時         | p値      |
|-------------|-------------|-------------|---------|
| 開眼片脚立位時間, 秒 | 53.3 ± 44.6 | 54.7 ± 45.6 | 0.099   |
| TUG, 秒      | 7.7 ± 2.3   | 7.5 ± 2.3   | < 0.001 |
| 5m通常歩行時間, 秒 | 4.2 ± 1.0   | 4.1 ± 1.1   | 0.682   |
| 5m最大歩行時間, 秒 | 3.3 ± 0.8   | 3.3 ± 0.9   | 0.348   |
| 握力, kg      | 23.7 ± 6.7  | 23.5 ± 6.7  | 0.008   |

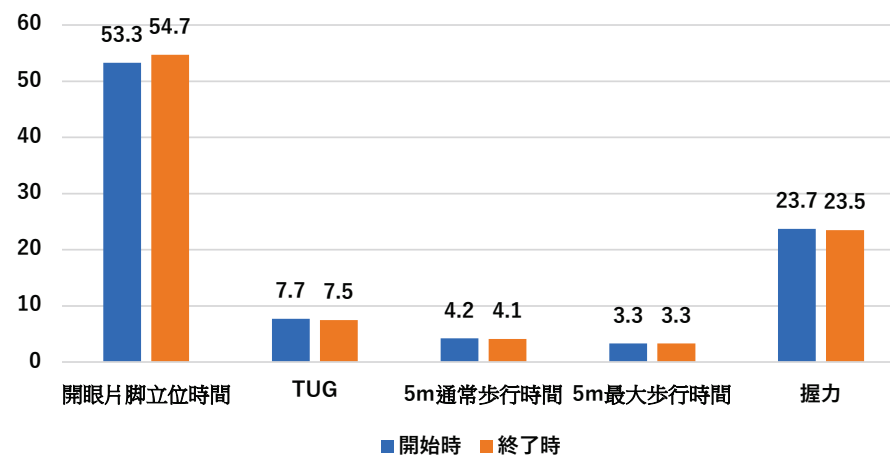
開眼片脚立位時間：n = 1112、TUG：n = 1137

5m通常歩行時間：n = 1121、5m最大歩行時間：n = 1114

握力：n = 1134

対応のあるt検定

### 介護なし



# 介入前後の比較

平均日数：193.1 ± 63.9

## 要支援1

|             | 開始時         | 終了時         | p値    |
|-------------|-------------|-------------|-------|
| 開眼片脚立位時間, 秒 | 12.9 ± 23.2 | 11.1 ± 19.1 | 0.230 |
| TUG, 秒      | 12.9 ± 4.4  | 12.9 ± 4.4  | 0.783 |
| 5m通常歩行時間, 秒 | 6.2 ± 1.9   | 6.3 ± 2.1   | 0.372 |
| 5m最大歩行時間, 秒 | 5.4 ± 2.1   | 5.4 ± 2.2   | 0.831 |
| 握力, kg      | 18.7 ± 6.1  | 18.5 ± 5.7  | 0.488 |

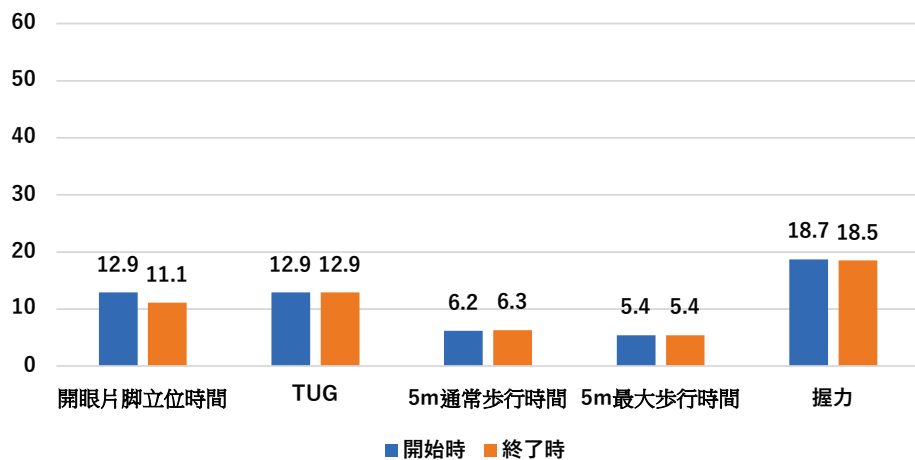
開眼片脚立位時間：n = 102、TUG：n = 106

5m通常歩行時間：n = 107、5m最大歩行時間：n = 107

握力：n = 111

対応のあるt検定

### 要支援1



## 要支援2

|             | 開始時        | 終了時         | p値    |
|-------------|------------|-------------|-------|
| 開眼片脚立位時間, 秒 | 7.3 ± 17.6 | 7.3 ± 16.3  | 0.962 |
| TUG, 秒      | 17.6 ± 9.4 | 17.7 ± 10.0 | 0.962 |
| 5m通常歩行時間, 秒 | 8.4 ± 4.3  | 8.5 ± 4.4   | 0.510 |
| 5m最大歩行時間, 秒 | 7.2 ± 4.3  | 7.3 ± 4.4   | 0.556 |
| 握力, kg      | 18.3 ± 6.8 | 18.3 ± 6.6  | 0.911 |

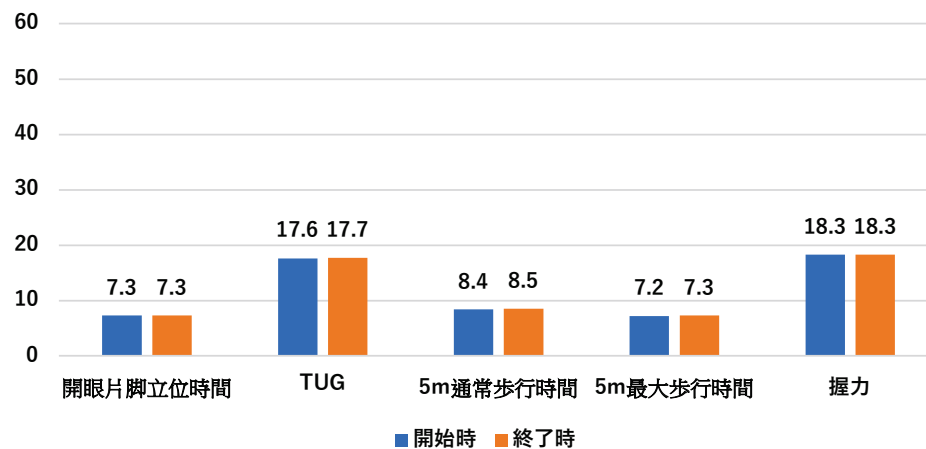
開眼片脚立位時間：n = 97、TUG：n = 112

5m通常歩行時間：n = 114、5m最大歩行時間：n = 113

握力：n = 114

対応のあるt検定

### 要支援2



# 介入前後の比較

平均日数：193.1 ± 63.9

## 要介護1、2

|             | 開始時         | 終了時         | p値    |
|-------------|-------------|-------------|-------|
| 開眼片脚立位時間, 秒 | 31.5 ± 38.5 | 24.7 ± 32.2 | 0.188 |
| TUG, 秒      | 13.4 ± 6.5  | 13.7 ± 5.7  | 0.629 |
| 5m通常歩行時間, 秒 | 6.6 ± 2.4   | 6.7 ± 2.7   | 0.358 |
| 5m最大歩行時間, 秒 | 5.1 ± 1.9   | 5.3 ± 2.1   | 0.135 |
| 握力, kg      | 18.6 ± 6.5  | 18.9 ± 6.3  | 0.356 |

開眼片脚立位時間：n = 17、TUG：n = 65

5m通常歩行時間：n = 65、5m最大歩行時間：n = 65

握力：n = 64

対応のあるt検定

### 要介護1、2

