

令和元年度

地域リハビリテーション広域支援センター

活

動

報

告

集

熊本地域リハビリテーション支援協議会

目次

熊本地域リハビリテーション広域支援センター「熊本機能病院」	2
熊本地域リハビリテーション広域支援センター「たくまだい」	8
熊本地域リハビリテーション広域支援センター 「青磁野リハビリテーション病院」	13
熊本地域リハビリテーション広域支援センター「にしくまもと病院」	19
熊本地域リハビリテーション広域支援センター「江南病院」	24
宇城地域リハビリテーション広域支援センター「あさひコート」	29
宇城地域リハビリテーション広域支援センター「宇城総合病院」	33
宇城地域リハビリテーション広域支援センター「済生会みすみ病院」	36
有明地域リハビリテーション広域支援センター「有明成仁病院」	43
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	47
菊池地域リハビリテーション広域支援センター	54
阿蘇地域リハビリテーション広域支援センター「阿蘇温泉病院」	56
上益城地域リハビリテーション広域支援センター	60
八代地域リハビリテーション広域支援センター	64
芦北地域リハビリテーション広域支援センター	68
球磨地域リハビリテーション広域支援センター	75
天草地域リハビリテーション広域支援センター	76

熊本地域リハビリテーション広域支援センター
「熊本機能病院」 2019年度活動報告

○2019年度当センター運営スタッフ(27名)

職種	人数	職種	人数
医師	2	社会福祉士	1
作業療法士	2	看護師	2
理学療法士	12	健康運動指導士	2
言語聴覚士	1	生活支援コーディネーター	1
管理栄養士	1	事務職	2
歯科衛生士	1		

○2019年度の取り組み内容(3/31現在)

1. 地域リハビリテーションの効果的な支援

(1) 研修会開催(2回開催)

(2) 相談支援

①相談対応件数: 13件

●電話: 11件

●来所: 1件

●メール: 1件

②出張相談回数: 17回

●運動器機能評価関連支援

●地域イベント支援など

(3) 関係団体・機関等との連絡会議の開催(3回開催)

(4) リハビリテーション専門職の派遣調整(12回)

(5) 復興リハビリテーションセンター活動への協力(0回派遣)

2. 市町村の地域支援事業等への効果的な支援(28回)

3. その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

①熊本市内の地域リハビリテーション広域支援センター連携会議の開催(5回開催)

②広域支援センターNEWS発行(Web版: 1回)

③運営会議の開催(10回開催)

1. 地域リハビリテーションへの効果的な支援

(1) 研修会開催状況（2回開催）

開催日	テーマ	対象	参加者数
2019年 11月6日	第1回研修会 テーマ：「熊本地震発災からその後の振り返りと今後の備え（ワークショップを含む）」	地域包括支援センター、地域密着リハセンター、事業所他	7名
2020年 1月7日	第2回研修会 テーマ：「話づらさから始まる認知症」について	地域包括支援センター、自治会長、住民他	24名

第1回
研修会



第2回
研修会



(2) 地域リハビリテーション等に関する相談支援

①電話やメール、面談による

相談対応（計13件）

主な相談内容

- ・体力測定及び運動指導 11件
- ・その他 2件



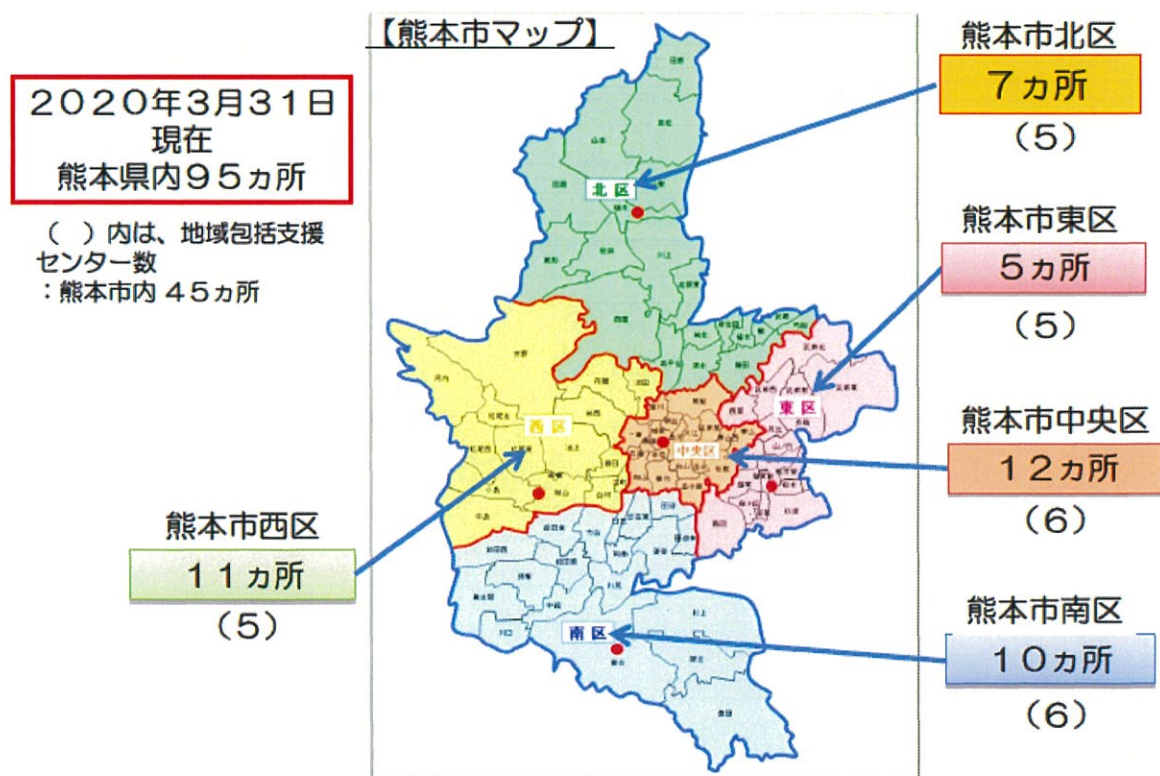
②出張による支援（計17件）

- ・体力測定及び運動指導（企画相談含む） 13件
- ・地区のイベント支援 4件

(3) 関係団体・機関等との連絡会議の開催（3回開催）

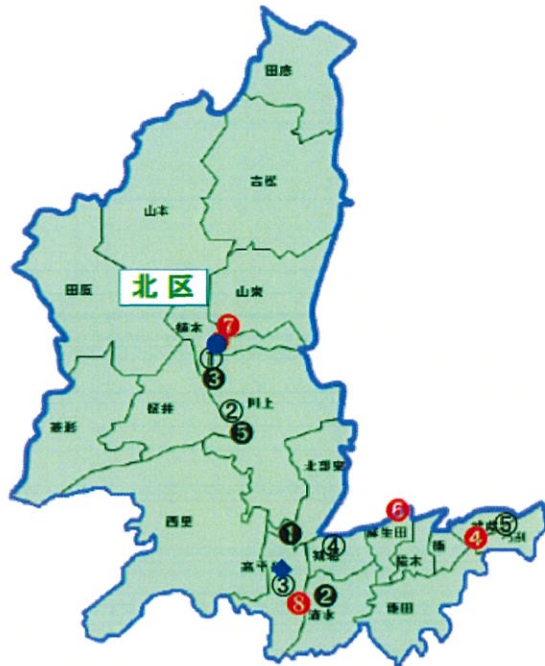
開催日	テーマ・出席施設	会場
2019年 6月24日	北区役所、北1～5 地域包括支援センターとの連絡会 「当センターの平成30年度事業報告・2019年度事業計画、北区管内地域密着リハセンターの平成30年度事業実績、北区管内における一般介護予防事業（くまもと元気くらぶ）支援体制について、意見交換」 北区役所福祉課、熊本市北1～北5地域包括支援センター、熊本市消費者センターより16名参加	北区役所2階 「第3・4会議室」
2019年 9月19日	熊本県認知症対策・地域ケア推進課、熊本市高齢福祉課、熊本市内の地域リハ広域支援センターとの連絡会 「各支援センターの活動内容及び活動予定、運動器機能評価事業の実施状況及び予定、一般介護予防の状況、熊本市内の地域リハ活動等について」 熊本県認知症対策・地域ケア推進課、熊本市高齢福祉課、熊本市内の地域リハ広域支援センターより9名参加	熊本機能病院 「セラピスト控え室」
2020年 3月23～27日	北区地域密着リハセンターとの連絡会 ※COVID-19感染防止のため集合しての会議を見合わせE-mail及び電話で実施 「北区管内の地域密着リハセンター2019年度業務実績報告書、2020年度事業計画書の確認及び情報交換」 北区内の地域密着リハセンターより7名参加	熊本機能病院 「セラピスト控え室」（E-mail及び電話）

熊本市内の地域密着リハセンター 指定状況



熊本市北区の地域密着リハセンター分布

(2020年3月31日現在)



- 地域包括支援センター
 - ①北1 (ささえりあ植木)
 - ②北2 (ささえりあ北部)
 - ③北3 (ささえりあ清水・高平)
 - ④北4 (ささえりあ新地)
 - ⑤北5 (ささえりあ武蔵塚)
- 地域密着リハセンター
 - ①菊南病院
 - ②朝日野総合病院
 - ③寺尾病院
 - ④武蔵ヶ丘病院
 - ⑤北部病院
 - ⑥なかがわ整形
 - ⑦ケアビレッジ箱根崎
 - ⑧まもと成城病院
- ◆地域リハ広域支援センター
- 北区役所

2. 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

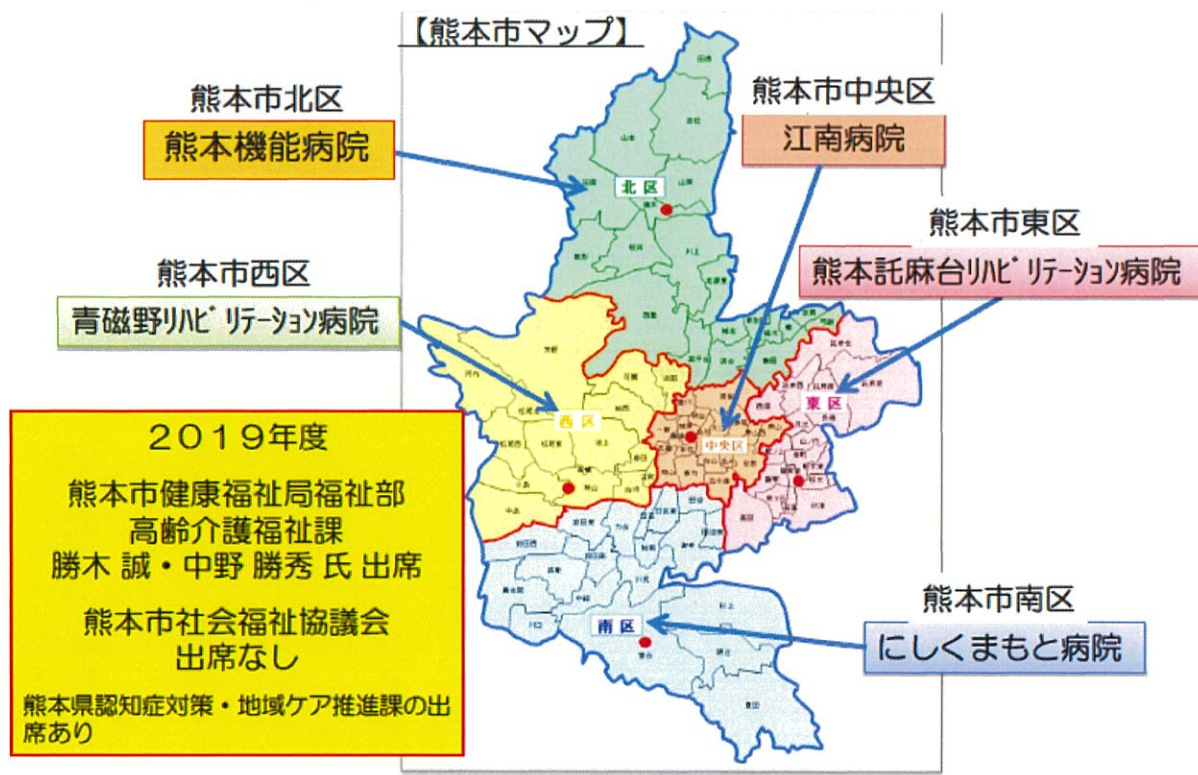
・熊本市介護予防サポーター養成事業 講義担当



- ・地域ケア会議出席 (11回、延べ21名)
- ・かたんなっせ座談会出席 (1回)
- ・地域包括支援センターからの依頼に伴う会議出席 (4回)

3. その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

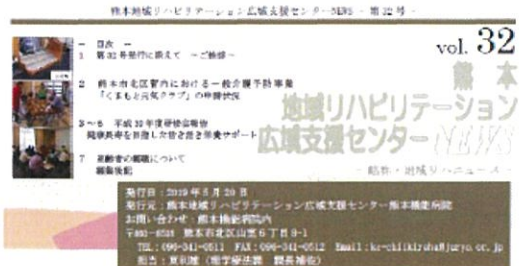
①熊本市内の地域リハビリテーション広域支援センター連携会議の開催（5回）



開催日	内容	会場
2019年 5月22日	2019年度活動実績報告、2019年度活動予定、運動器機能評価事業の実施状況、一般介護予防事業（くまもと元気くらぶ）の状況、地域リハ活動に関する行政との情報交換。	江南病院 5階 講義室
2019年 7月23日	第1回連携会議以降の活動実績報告、今後の活動予定、運動器機能評価事業の実施状況、一般介護予防事業（くまもと元気くらぶ）の状況、メーリングリストの更新、地域リハ活動に関する行政との情報交換等。	熊本託麻台リハビリテーション病院 2階会議室
2019年 9月19日	第2回連携会議以降の活動実績報告、今後の活動予定、運動器機能評価事業の実施状況、一般介護予防事業（くまもと元気くらぶ）の状況、地域リハ活動に関する行政との情報交換等。	熊本機能病院 東館1階セラピスト控え室
2019年 11月29日	第3回連携会議以降の活動実績報告、今後の活動予定、運動器機能評価事業・一般介護予防事業（くまもと元気くらぶ）の状況、地域リハ活動に関する行政との情報交換等。	にしくまもと病院 地域総合サポートセンター
2020年 1月29日	第4回連携会議以降の活動実績報告、今後の活動予定、運動器機能評価事業の実施状況、一般介護予防事業（くまもと元気くらぶ）の状況および意見交換、行政との情報交換等。	青磁野リハビリテーション病院 北棟1階 ティケアセンター

②広域支援センターNEWS 発行（5月20日発行）

vol.32をホームページ公開中！



第32号発行に際して ～ご挨拶～

みなさま、こんにちは。熊本県地域リハビリテーション（以下、リハ）広域支援センター熊本編成病院のセンター長の三宮克彦（さんのみやのひこ）でございます。

早いもので平成28年終末歳から2年の月日が経過しました。熊本にお住まいの方は、皆様それぞれにいろいろな思いをもって一つの区切りを認識されたことと思います。まだまだ仮設住宅にお住まいの方など、元のような生活を営むことが困難で、日々を送られている方も多い事でしょう。

さて、地域リハ支援体制構築性事業が本邦で開始してから、20年の月日が過ぎました。その間に不足していたリハ専門職の理学療法士は約16万2千人・作業療法士は約9万人・言語療法士は約3万1千人まで増加し職種によっては、この国にとって十分な数になりつつあります。その一方で、地域で生活される高齢者の増加に伴い、地域リハ広域支援センターの役割は、当初求められていたリハ専門職の供給から、地域に住まわれる方々が能力しながら生き生きと生活できる環境をコーディネートする役割へと変化を求められているように感じます。

我々は熊本地震時の避難所への関わりを通して、これからの地域コミュニティにおいては、高齢者同士だけでなく子供や子育て世代も含めた相互の協力体制の重要性を痛感しました。

平成最後の年は、花冷えと無雪の状況が長く続き、平年と比較し綺麗な状態を長く楽しむことが出来ず、令和元年、この地域にお住まいの皆様にも、今年の桜のように生き生きとした生活が長く続き、有終の美を伝えられるような賑わいを構築し続けて参りたいと思います。

平成31年5月 センター長 三宮克彦

研修会報告
「健康長寿を目指した生き生き栄養サポート」

平成30年11月28日「健康長寿を目指す高齢者生き生き栄養サポート」をテーマに、研修会を開催しました。当日は、介護支援専門員、看護師、理学療法士、管理栄養士など様々な職種の方16名が参加されました。講師2名より研修会をふりかえってご報告を致します。

第1名 熊本福祉病院 管理栄養士 田中聖代

生き生きと元気に自立した日常生活を送り、健康長寿を目指すためには、栄養と運動、そして社会生活の3つの柱が重要で、私は管理栄養士の立場から、栄養と食事管理、中でも、最近よく耳にする「フレイル（虚衰）」と「サルコペニア」（サルコ=筋肉、ペニア=減少）の予防と具体的な対策についてお話をさせて頂きました。高齢者の健康は、早期発見と早期介入が重要で、講義の中では、図のような簡単なチェック表や、指輪つがテストなど、器具を使わずとも誰でもできるスクリーニング方法をご紹介して皆さんに実際に試してもらい理解を深めて頂きました。

フレイルチェック

イレイブ・チェック 11項目

項目	回答	結果
Q1 最近1年間の体重は減っていませんか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	結果
Q2 握力や歩行速度は減っていませんか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	結果
Q3 「せいいっぱい」に歩くことが出来ますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	結果
Q4 歩行中に頻りに歩くことが出来ますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	結果
Q5 1週に5日以上歩行を全くしない日がありますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	結果
Q6 歩行中に頻りに歩くことが出来ますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	結果
Q7 歩行中に頻りに歩くことが出来ますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	結果
Q8 歩行中に頻りに歩くことが出来ますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	結果
Q9 歩行中に頻りに歩くことが出来ますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	結果
Q10 歩行中に頻りに歩くことが出来ますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	結果
Q11 歩行中に頻りに歩くことが出来ますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	結果

※解答欄の右側に○がついた時は要注意です

熊本地域リハビリテーション広域支援センター

「たくまだい」令和元年度活動報告

I. 地域リハビリテーション広域支援センターとしての効果的な支援

(1) 研修会：2回

①「東区地域リハ研修会」

日 時：令和元年8月23日（金）14時～14時45分

場 所：熊本託麻台リハビリテーション病院 2階会議室

参加者：東区圏域の地域包括支援センター、東区役所職員、事業所職員、
東区の医療・介護・福祉施設等 26名

内 容：「地域リハビリテーション広域支援センターの役割と活用」について

講 師：熊本託麻台リハビリテーション病院 毛利 博隆

②「東区地域リハ研修会」

日 時：令和2年2月14日（金）13時30分～13時50分

場 所：火の国ハイツ

参加者：東区役所職員（高齢福祉課・保健子ども課・まちづくりセンター）
圏域の地域包括支援センター、地域密着リハセンター

内 容：「現在の熊本市東区における地域リハ推進課題について」

～前回地域連絡会グループワーク報告より～

講 師：熊本託麻台リハビリテーション病院 毛利 博隆

(2) 相談対応：15件

・電 話：6件

・来 所：1件

・出張相談：8件

①日 時：平成31年4月8日（月）

相談相手：ゆるりの家

支援場所：ゆるりの家

支援内容：利用者の介護相談と方法指導

②日 時：令和元年5月16日（木）

相談相手：ゆるりの家

支援場所：ゆるりの家

支援内容：利用者の介護相談と方法指導

<p>③日 時：令和元年5月23日（木） 相談相手：ほのぼの長嶺 支援場所：ほのぼの長嶺 支援内容：利用者の介護相談と方法指導</p>
<p>④日 時：令和元年6月4日（火） 相談相手：ゆるりの家 支援場所：ゆるりの家 支援内容：利用者の介護相談と方法指導</p>
<p>⑤日 時：令和元年8月27日（火） 相談相手：ゆるりの家 支援場所：ゆるりの家 支援内容：利用者の介護相談と方法指導</p>
<p>⑥日 時：令和元年9月6日（金） 相談相手：ささえりあ託麻 井芹氏・福本氏 支援場所：電話相談 支援内容：サロン運営に関する相談</p>
<p>⑦日 時：令和元年9月19日（木） 相談相手：ほのぼの長嶺 支援場所：ほのぼの長嶺 支援内容：利用者の介護相談と方法指導</p>
<p>⑧日 時：令和元年9月27日（金） 相談相手：ゆるりの家 支援場所：ゆるりの家 支援内容：利用者の介護相談と方法指導</p>
<p>⑨日 時：令和元年10月2日（水） 相談相手：ささえりああさひば 宮本氏 支援場所：電話相談 支援内容：利用者の介護保険利用と医療保険の併用に関する相談</p>
<p>⑩日 時：令和元年10月4日（金） 相談相手：東友会（健軍東老人会） 支援場所：堀尾会施設内 支援内容：サロン運営に関する相談</p>
<p>⑪日 時：令和元年12月17日（火） 相談相手：ささえりあ江津湖 下田氏 支援場所：電話相談 支援内容：担当校区運営協議会に使用する資料作成に関する相談</p>

<p>⑫日 時：令和2年1月23日（木） 相談相手：ほのぼの長嶺 支援場所：ほのぼの長嶺 支援内容：利用者の介護相談と方法指導</p>
<p>⑬日 時：令和2年2月10日（月） 相談相手：ささえりあ託麻 河添氏 支援場所：電話相談 支援内容：利用者の生活プラン相談</p>
<p>⑭日 時：令和2年2月21日（金） 相談相手：ささえりあ託麻 出永氏 支援場所：電話相談 支援内容：利用者の生活プラン相談</p>
<p>⑮日 時：令和2年3月12日（木） 相談相手：ささえりああさひば 田中氏 支援場所：電話相談・資料作成 支援内容：在宅での運動方法についての内容相談、資料作成依頼</p>

（3）連絡会議：2回

<p>①「東区地域リハ連絡会」 日 時：令和元年8月23日（金）14時50分～16時30分 場 所：熊本託麻台リハビリテーション病院 2階会議室 参加者：東区圏域の地域包括支援センター、東区役所職員、事業所職員、 東区の医療・介護・福祉施設等 26名 内 容：「よか活動しゃべろう会」 参加施設の地域活動をグループで報告し、特徴的なものを全体で報告。</p>
<p>②「東区地域リハ連絡会」 日 時：令和2年2月14日（金）14時～16時30分 場 所：火の国ハイツ 参加者：東区役所職員（高齢者福祉課・保健子ども課・まちづくりセンター） 圏域の地域包括支援センター、地域密着リハセンター 内 容：「東区における自立（目指す目標）の定義を協議する」</p>

(4) リハビリテーション専門職の派遣調整

派遣調整59回 延べ68人		
①広域支援センター職員派遣	25回	延べ 32人
②密着リハビリテーションセンター派遣調整	37回	延べ 37人
③その他の機関の派遣調整	0回	延べ 0人

(5) 災害時のリハビリテーション活動への協力

①リハ職派遣0回 延べ0人

②その他の活動：9/5～9/8 佐賀県へJ R A T本部立ち上げでロジ1名派遣
10/28～11/1 福島県にロジ1名派遣

2. 広域支援センターにおける市町村の地域支援事業等への効果的な支援

①個人宅への派遣

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	ささえりあ託麻	2	理学療法士	2	電話相談のあった利用者の生活状況確認と指導	
計		2		2		

②事業所への派遣

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	るり苑	1	理学療法士	1	るり苑が運営に携わっているサロンの体操指導	実施場所は公民館
計		1		1		

③通いの場（サロン等を含む）への派遣

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	熊本市東区老人会・町内会・民児協等	43	理学療法士	60	通いの場参加者の運動機能評価や体操指導等	熊本市東区の老人会・町内会・民児協等から依頼があり派遣したサロン事業の合計。
			作業療法士	1		
2	地域包括支援センターの事業所ネットワーク	7	理学療法士	7	様々な地域福祉系イベントの動員依頼	5つの包括それぞれの事業所ネットワークから依頼があり、それに対して派遣した合計。
計		50		68		

④地域ケア会議等への派遣

(ケア会議は助言者としての派遣とし、事業所としての出席は対象外となります)

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	熊本市	4 1	理学療法士	3 1	個別ケア会議の助言者	5つの包括から依頼がありそれぞれ派遣した合計。
			作業療法士	1 1		
計		4 1		4 2		

⑤その他（会議や研修会出席等）

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	東区住民地域包括支援センター	7	理学療法士	7	老人会での講話や体操に関する講演、介護予防に関する講義など	住民：2件 包括：5件
2	熊本県	4	理学療法士	4	県行政や地域リハ協議会主催の研修・連絡会など	
3	熊本地域リハ広域支援センター	5	理学療法士	7	熊本市の5つの広域の連絡会	
4	東区役所	1 8	理学療法士	1 9	地域包括ケア推進第2層、及びワーキング会議。 まちづくりセンター実務者連絡会	第2層関連：4件 まちづくりセンター：1 4件
			医師	1		
5	地域包括支援センター	1 1	理学療法士	1 1	地域連絡会・事業所連絡会等	ささえりあ託麻：7件 ささえりああさひば：4件
6	東区介護予防の会	7	理学療法士	7	東区の介護予防に関する取り組みの検討	
7	主任ケアマネの会	1	理学療法士	2	地域ケア会議意見交換会	
8	自治会	9	理学療法士	9	自治会が組織しているネットワーク会議への参加と助言	2つの校区から依頼を受けている
計		6 2		6 7		

熊本地域リハビリテーション広域支援センター
「青磁野リハビリテーション病院」令和元年度活動報告

担当圏域：熊本市西区

業務内容：

- 1) 地域リハビリテーションの効果的な支援
 - ①研修会の開催 ②支援相談 ③関係団体・機関等との連絡会議の開催
 - ④リハビリテーション専門職の派遣調整 ⑤復興リハビリテーションセンター活動への協力
- 2) 市町村の地域支援事業等への効果的な支援
- 3) その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

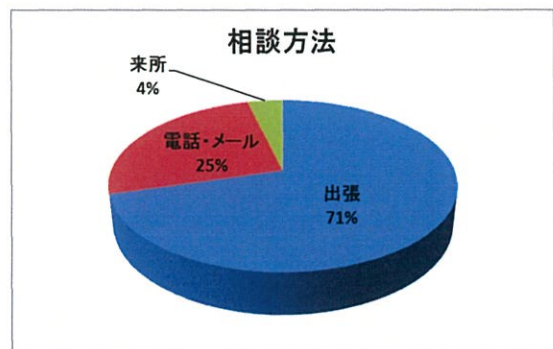
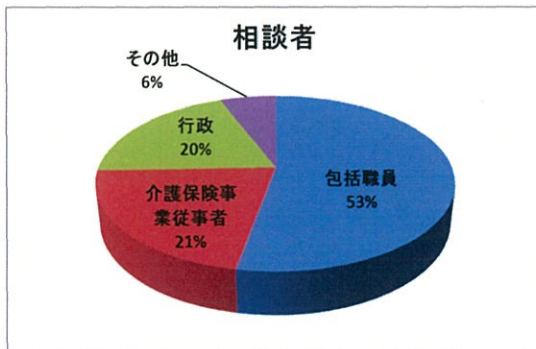
1. 地域リハビリテーションの効果的な支援

1) 研修会：2回開催

開始日	研修会名	研修の概要
令和元年 11月27日	第1回 研修会	<p>パネルディスカッション テーマ：地域で暮らすこと「食べる」編 座長 ・医療法人金澤会 理事長 金澤 知徳 ・熊本地域リハビリテーション広域支援センター 青磁野リハビリテーション病院 理学療法士 亀割 郷</p> <p>パネリスト ・熊本市西区役所 保健子ども課 管理栄養士 松原 幸子氏 ・地域密着リハビリテーションセンター 春日クリニック 理学療法士 西 英夫氏 ・熊本地域リハビリテーション広域支援センター 青磁野リハビリテーション病院 言語聴覚士 森川 美由紀</p> <p>参加人数：50名</p>
令和2年 2月21日	第2回 研修会	<p>テーマ：「スポーツレクリエーションの特徴、効果について」 講師 ・熊本地域リハビリテーション広域支援センター 青磁野リハビリテーション病院 理学療法士 西村 洋</p> <p>テーマ：「オリジナル体操の紹介（花園校区健康づくり部会作成）」 講師 ・熊本地域リハビリテーション広域支援センター 青磁野リハビリテーション病院 健康運動指導士 田口 崇</p> <p>参加人数：12名</p>



2) 支援相談（相談対応件数）：51件

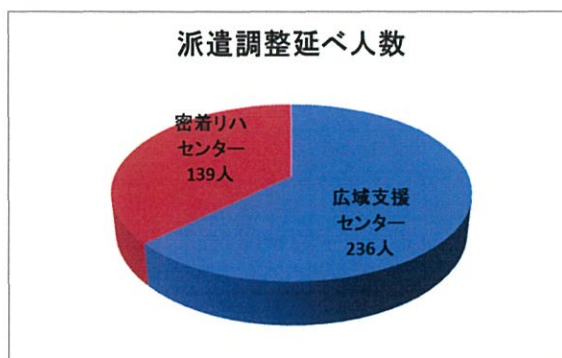
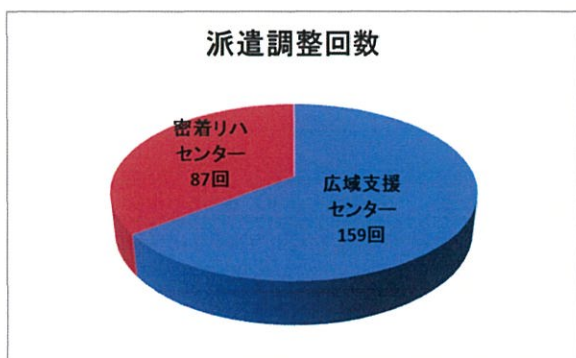


3) 連絡会議：2回開催

会議日	会議の概要	出席者
令和元年 6月20日	第1回熊本地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議 内容：・活動報告 地域リハビリテーション広域支援センター ・西区役所福祉課より周知事項および情報提供 ・意見交換	32名 ・ 17施設
令和2年 2月21日	第2回熊本地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議 内容：・今年度のサロン評価 ・来年度のスケジュール、支援方針の確認	12名 ・ 7施設



4) リハビリテーション専門職の派遣調整：246回 延べ375人



2. 市町村の地域支援事業等への効果的な支援 活動実績

1) 個人宅、事業所への派遣

- ・ 自立支援型ケアプラン作成に向けたリハビリテーション専門職派遣事業：13回
- ・ ケース会議：4回
- ・ 運動方法、起居動作指導：2回

2) 通いの場への派遣

圏域	通いの場（派遣回数）
西2	くまもと元気くらぶ ・城西6町内元気くらぶ（6回）・四方池元気くらぶ（6回） ふれあいいいききサロン ・城西1町内（5回）・城西2町内（5回） ・城西4町内（2回） ・花園1、2、3、4、6町内（3回） ・花園5町内（3回） ・花園7町内（3回）・花園8町内（3回） ・花園9町内（10回）
西3	介護予防事業 ・八島地区（6回） ・野中地区（5回） ・新土河原地区（2回） ・古町地区（2回） ・田崎ふれあい会（5回） ・古町地区ささえあい事業（1回） ・白坪 百寿会（2回）
西4	サロン ・大多尾三和会（2回） ・面木地区（1回） ・大将陣わきゃもん会（1回）
西5	サロン ・松尾地区2町内（2回）・松尾地区8町内（1回） ・松尾地区9町内（1回）・松尾三木会（3回） ・檜崎地区（1回） ・小島ふれあいの集い（2回）・小島はつらつ（1回） ・小島中町（1回）・小島上町老人クラブ（3回） ・小島老人会（1回） ・方近健幸づくり（3回）



3) 地域ケア会議等への派遣

- ・ 自立支援型地域ケア会議：10回

3. その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務 (定例会議への参加、その他)

<運動器機能評価事業>

- ・ 測定データ数：27ヶ所 423件分

<会議>

- ・ 地域リハビリテーション広域支援センター担当者会議
- ・ 熊本県各圏域地域リハビリテーション広域支援センター連絡協議会
- ・ 運動器機能評価の今後の方向性についての会議
- ・ 熊本市地域リハビリテーション広域支援センター連携会議（5回）
- ・ 熊本市西2地域包括支援センター地域包括ケア推進部会（3回）
- ・ 西区地域包括ケアシステム推進会議（2回）
- ・ 花園校区ふれあいいきいきサロン検討事前打ち合わせ会議
- ・ 花園校区ふれあいいきいきサロン検討会議（2回）
- ・ 花園校区健康まちづくり部会会議（2回）

<研修会>

- ・ 市町村介護予防研修会
- ・ 熊本県地域リハビリテーション指導者育成事業研修会（2回）
- ・ 熊本地域リハビリテーション広域支援協議会総会・特別講演
- ・ 熊本地域リハビリテーション支援体制推進シンポジウム
- ・ 自立支援型ケアプラン作成に向けたリハビリテーション専門職派遣事業説明会
- ・ 城西・花園・池田地域の医療介護福祉空間に関する研修懇話会（2回）
- ・ 災害リハ支援ベーシックコース研修会
- ・ 短期集中予防サービス業務説明会

<イベント、その他>

- ・城西校区子育てサロンの講話と運動指導
- ・介護予防リーダー研修協力
- ・介護予防サポーター養成講座協力
- ・地域ささえあい体制事業での高齢者疑似体験指導
- ・花園校区ふれあいいいきサロン交流会
- ・健康まちづくりに関するインタビューへの対応
- ・城西校区歩け歩け大会
- ・花園コミセンまつり
- ・味生祭
- ・法人ホームページ「せいじのイベントブログ」での地域活動紹介 など



熊本地域リハビリテーション広域支援センター
「にしくまもと病院」令和元年度活動報告

1. 地域リハビリテーション広域支援センターとしての効果的な支援

(1) 研修会開催状況：3回

開催日	研修会名	研修の概要（テーマ、講師、参加者、参加人数）
令和元年 7月25日	南区有志の 多職種研修会	テーマ：「入退院支援での情報共有のあり方について」 参加者：南区を中心とした医療・介護従事者 計125名
令和元年 9月12日	“つなごう” 地域包括ケア 大会2019	テーマ：「熊本市南区内での地域包括ケアシステム推進に向けた 取り組みについて」 ・7か所の団体が取り組みについて発表 参加者：南区を中心とした医療・介護従事者 計158名
令和元年 11月12日	南区有志の 多職種研修会	テーマ：「入退院支援での情報共有のあり方について」 参加者：南区を中心とした医療・介護従事者 計170名

○研修会の様子

●南区有志の多職種研修会（令和元年7月25日）



●“つなごう”地域包括ケア大会2019（令和元年9月12日）



●南区有志の多職種研修会（令和元年11月12日）



(2) 地域リハビリテーション等に関する相談支援：26件

種別	箇所・件数	内容
電話	1件	・地域での通いの場運営等に関する相談
来所	2件	・地域での通いの場運営等に関する相談
出張相談	14か所 18件	<ul style="list-style-type: none"> ・地域での通いの場運営等に関する相談 ・各種研修会での講師 <ul style="list-style-type: none"> ⇒南区おたがいさまフェスタでのいきいき百歳体操指導 ⇒南区いきいき百歳体操交流会での講師 ⇒ささえりあ幸田圏域いきいき百歳体操交流会での講師 ⇒ささえりあ天明圏域健康講座（フレイルについて）講話 ・地域リハ広域支援センターの活動紹介（研修） ・地域ケア会議に関するリーフレット作成について ・研修会の開催に向けた外部との打ち合わせ

(3) 介護予防関係機関との連絡会議の開催

開催時期		主なテーマ
1回	令和元年 5月14日	<p>「南区多職種連携有志の会 定例会」</p> <p>参加者：南区福祉課、地域包括支援センター、事業所職員（医師・歯科医師・薬剤師・看護師・ケアマネ・MSW・リハ・福祉用具専門相談員等） 計17名（欠席6名）</p> <p>内 容：①研修会の運営について ②地域包括ケア大会の運営について</p>
2回	令和元年 9月11日	<p>「南区多職種連携有志の会 定例会」</p> <p>参加者：南区福祉課、地域包括支援センター、事業所職員（医師・歯科医師・薬剤師・看護師・ケアマネ・MSW・リハ・福祉用具専門相談員等） 計15名（欠席8名）</p> <p>内 容：①研修会の運営について ②地域包括ケア大会の運営について ③意見交換会の運営について</p>

(4) リハビリテーション専門職の派遣調整（235回、延べ398人）

(1) 広域支援センター職員派遣	187回、延べ293名
(2) 地域密着リハビリテーションセンター職員派遣	48回、延べ95名
(3) その他の機関の派遣調整	0回、延べ0名

(5) 復興リハビリテーション活動への協力

*実績なし

2. 広域支援センターにおける市町村の地域支援事業等への効果的な支援

(1) 個人宅への派遣

*実績なし

(2) 事業所への派遣

依頼元	派遣回数	実施内容	備考
小規模多機能事業所もねろ	1回	施設職員研修	介助方法や利用者への運動を促す際のポイントについて
デイサービス・ゆるりの家アクア	1回	施設職員研修	機能訓練計画書作成に関して

(3) 通いの場（サロン等を含む）への派遣

依頼元	派遣回数	実施内容	備考
熊本市南区	13回	くまもと元気くらぶでの体力測定・結果フィードバック、講話、体操指導等	
熊本南1地域包括支援センター	33回	体力測定・結果フィードバック、体操指導等	地域の通いの場
熊本南1地域包括支援センター	9回	体力測定・結果フィードバック、体操指導等	脳の健康教室
熊本南1地域包括支援センター	4回	通いの場の動画撮影	南1圏域でのサロン発表会で使用する4か所の通いの場の動画撮影
熊本南2地域包括支援センター	17回	体力測定・結果フィードバック、体操指導等	地域の通いの場
熊本南3地域包括支援センター	6回	体力測定・結果フィードバック、体操指導等	地域の通いの場
熊本南4地域包括支援センター	3回	体力測定・結果フィードバック、体操指導等	地域の通いの場
熊本南5地域包括支援センター	7回	体力測定・結果フィードバック、体操指導等	地域の通いの場
熊本南6地域包括支援センター	3回	体力測定・結果フィードバック、体操指導等	地域の通いの場
城南老人福祉センター	11回	イキイキ健康教室での体操指導、講話等	

(3) 地域ケア会議等への派遣

依頼元	派遣回数	実施内容	備考
熊本市南区	12回	自立支援型地域ケア会議への助言者	*延回数 ・理学療法士 6回 ・作業療法士 11回 ・言語聴覚士 1回
熊本南5地域包括支援センター	5回	自立支援型地域ケア会議への助言者	*延回数 作業療法士5回

(5) その他

依頼元	派遣回数	実施内容	備考
熊本市	1回	介護予防サポーター養成講座	いきいき百歳体操のポイント ・体力測定の実施方法指導
熊本市南区	2回	南区地域包括ケアシステム推進会議聴講	
熊本市内地域リハ広域支援センター	5回	市内地域リハ広域支援センター連携会議	市内5か所の地域リハ広域支援センター間の情報や課題の共有・検討を行政の関係機関も交えて実施
熊本南1地域包括支援センター	3回	地域運営協議会・協議体	
熊本南1地域包括支援センター	10回	多職種連携ネットワーク会議	
熊本南1地域包括支援センター	10回	サロン設立・運営委員会	該当包括圏域でのサロンの立ち上げ・運営に関して、関係機関と課題を共有・検討・実践する場
熊本南1地域包括支援センター	5回	サロンサポーター養成講座 サポーター座談会	当該包括圏域でのサロンの立ち上げ・運営を担う地域住民の育成、および担い手間の課題の共有・検討・研鑽の場の運営
熊本南2地域包括支援センター	1回	運営協議会専門部会	
熊本南2地域包括支援センター	1回	ネットワーク連絡会	

《その他》

◎各種会議・研修会への参加

- ・熊本市短期集中予防サービス業務説明会
- ・市町村介護予防研修会
- ・地域リハビリテーション広域支援センター担当者会議
- ・熊本地域リハビリテーション支援協議会 総会・特別講演
- ・熊本県各圏域地域リハビリテーション広域支援センター連絡協議会・研修会
(第2回連絡協議会は新型コロナウイルスの感染拡大に伴い中止)
- ・熊本県地域リハビリテーション支援体制推進シンポジウム
- ・熊本市地域リハビリテーション広域支援センター及び各区介護予防担当者との意見交換会
(新型コロナウイルスの感染拡大に伴い中止)
- ・熊本県地域リハビリテーション推進会議 (新型コロナウイルスの感染拡大に伴い中止)
- ・熊本市地域リハビリテーション協議会「リハビリテーション検討委員会」
(新型コロナウイルスの感染拡大に伴い中止)

熊本地域リハビリテーション広域支援センター
「江南病院」令和元年度活動報告

1. 地域リハビリテーション広域支援センターとしての効果的な支援

(1) 研修会：2回

①「中央区広域・密着・包括研修会」

日 時：令和元年6月27日（木）18時30分～19時30分

場 所：江南病院

参加者：広域・密着・地域包括支援センター 20名

内 容：いきいき百歳体操以外の市の推奨する体操について

講 師：江南病院 長浜 かおり

②「呼吸リハセミナー」

日 時：令和元年11月17日（日）10時～16時

場 所：江南病院

参加者：理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師等 50名

内 容：「呼吸リハビリテーションについて」

講 師：長崎大学大学院 教授 神津 玲

(2) 相談対応：12件

(1) 電 話： 0件

(2) 来 所： 0件

(3) 出張相談：12件

①日 時：平成31年4月4日（木）～11月27日 計6回

相談相手：中央区いきいき百歳体操交流会実行委員会

支援場所：ウェルパル

支援内容：交流会の運営内容についての相談対応

②日 時：平成31年4月15日（月）

相談相手：本庄地域包括支援センター 井上氏

支援場所：世安団地

支援内容：健康教室立ち上げ支援アドバイザー

③日 時：平成31年4月17日（水）

相談相手：本庄地域包括支援センター 井上氏

支援場所：熊本市医師会館

支援内容：ささえりあ本荘ふれあい交流会の運営内容についての相談対応

④日	時：平成31年4月17日（水） 相談相手：帯山地域包括支援センター 芹川氏 支援場所：帯山西コミュニティーセンター 支援内容：帯山西校区：地域サロン運営に関するアドバイス
⑤日	時：令和元年5月7日（火）～7月22日（水） 計3回 相談相手：帯山地域包括支援センター 芹川氏 支援場所：菊水学園 支援内容：託麻2町内健康教室立ち上げ支援の相談対応
⑥日	時：令和元年5月9日（木） 相談相手：白川地域包括支援センター 荒木氏 支援場所：大江団地15町内 集会所 支援内容：大江団地15町内健康教室 継続支援の相談対応
⑦日	時：令和元年6月21日（金） 相談相手：帯山地域包括支援センター 那須氏 支援場所：フォレスト熊本 支援内容：地域共同参画事業アドバイザー
⑧日	時：令和元年8月8日（木） 相談相手：黒髪しょうぶ園 職員 支援場所：黒髪しょうぶ園 支援内容：口腔ケアの仕方 嚥下に関する評価・指導
⑨日	時：令和元年8月31日（土） 計3回 相談相手：白川地域包括支援センター 花田氏 支援場所：大江イオン 支援内容：土曜イオンみんなの広場の運営に関する相談対応
⑩日	時：令和元年10月3日（木） 相談相手：託麻原小学校 教員 支援場所：託麻原小学校 支援内容：生涯学習 車いす・高齢者体験授業の進め方アドバイザー
⑪日	時：令和元年11月21日（木） 相談相手：花あかり 職員 支援場所：ケアハウス花あかり 支援内容：口腔ケアの仕方 嚥下に関する評価・指導
⑫日	時：令和元年12月10日（火） 相談相手：熊本市 支援場所：YMCA学園 支援内容：介護予防サポーター 講師

(3) 連絡会議

<p>①「広域・密着・包括連絡会議」</p> <p>日時：令和元年6月27日（木）18時～18時30分</p> <p>場所：江南病院</p> <p>参加者：熊本市・広域・密着リハセンター・地域包括支援センター 20名</p> <p>内容：①事業報告 説明者：各事業所代表者 ②意見交換</p>
<p>②「広域・密着リハセンター連絡会議」</p> <p>日時：令和元年11月27日（水）16時～16時30分</p> <p>場所：くまもと県民交流会館パレオ</p> <p>参加者：広域・密着リハセンター</p> <p>内容：①事業報告 説明者：各事業所代表者 ②意見交換</p>

(4) リハビリテーション専門職の派遣調整

派遣調整150回 延155人	
①広域支援センター職員派遣	141回 延 146人
②密着リハビリテーションセンター派遣調整	9回 延 9人
③その他の機関の派遣調整	0回 延 0人

(5) 災害時のリハビリテーション活動への協力

- ①リハ職の派遣 0回 延0人
- ②その他の活動：なし

(6) 振り返り

- ・地域の自主サロンが定着しつつある。
- ・数も徐々に増えており、既に立ち上がっていたサロンも継続して行っている。
- ・防災訓練や学校向けのご依頼等地域に密着した事業内容が増えた。

2. 市町村への支援

(1) 通いの場（サロン等を含む）の派遣

①個人宅への派遣

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	なし	0		0		
計		0		0		

②事業所への派遣

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	なし	0		0		
計		0		0		

③通いの場（サロン等を含む）への派遣

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	熊本市内 各地域サロン 通いの場	8 9	理学療法士	5 5	通いの場参加者の運動機能評価や 体操指導等	
			作業療法士	3 3		
			言語聴覚士	3		
			歯科衛生士	1		
2	帯山健康 フェスタ	1	作業療法士	1	地区の健康フェスタにて口腔の講話	
			歯科衛生士	1		
3	帯山校区 語ろう会	1	歯科衛生士	1	地区のサロンにて口腔の講話	
4	一新校区 1 5 町内	1	理学療法士	1	近隣住民に対し栄養の話	
			栄養士	1		
計		9 2		9 7		

④地域ケア会議等への派遣

（ケア会議は助言者としての派遣とし、事業所としての出席は対象外となります）

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	熊本市	2 1	理学療法士	1	地域ケア会議の助言者	
			言語聴覚士	3		
			歯科衛生士	9		
			作業療法士	8		
計		2 1		2 1		

⑤その他（会議や研修会出席等）

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	熊本市 広域連絡会	5	理学療法士	2	合同連絡会議への出席	
			作業療法士	3		
2	居宅包括連絡会	2	作業療法士	2	居宅・包括連絡会議への参加	
3	短期集中予防 サービス業務 説明会	1	作業療法士	1	短期集中予防サービス業務説明会への参加	
計		8		8		

宇城地域リハビリテーション広域支援センター
「あさひコート」令和元年度活動報告

【活動目標】

- ・住民主体の通いの場支援
- ・地域との連携強化
- ・介護予防の啓発

【令和元年度活動内容】

- ・相談対応支援
- ・研修会の開催
- ・連絡会議開催
- ・市町村の地域支援事業等への支援
- ・その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務



【相談対応】

* 令和元年度、相談延べ件数は、32件でした。うち、地域包括支援センターからの相談は24件でした。次年度も、地域包括ケアに向けて、地域住民・介護事業所からの依頼が増えるように努力していきたいと思えます。

・令和元年度相談延べ件数

相談者	出張	電話等	来所	合計
介護事業所	3	1	0	4
地域包括・市町村	28	0	0	28
医療関係	0	0	0	0
合計	31	1	0	32

相談内容	件数
リハビリテーション	6
福祉用具選定	4
住宅改修	14
評価方法・その他	8
合計	32

【研修会の開催】

* 研修会は、年2回開催しました。研修会開催を通し、情報発信の必要性を感じました。次年度も多くの研修会を開催する予定にしております。特に介護予防啓発の研修に力を入れていきたいと思っています。

開催日	研修会名	研修の概要 (テーマ、講師、参加者)
平成31年 4月19日	地域リハビリ研修会	テ ー マ：①地域ケア会議について ②グループワーク 講 師：あさひコート 柏原 弘志 参 加 者：市役所、包括センター、介護事業所等 参加人員：38名
令和元年 5月24日	地域リハビリ研修会	テ ー マ：フレイルについて 講 師：あさひコート 柏原 弘志 参 加 者：宇土市住民の方、介護サポーター 参加人員：38名

【連絡会議開催】

* 年2回開催しました。今年度は①今後の老人福祉センターの活動について②今後の地域ケア会議について検討しました。

参加機関：宇土地域包括支援センター
宇土市社会福祉協議会
市町村など

【リハビリテーション専門職の派遣調整】

派遣調整：169回 延べ：184人	
①広域支援センター職員派遣	112回 延 127人
②密着リハビリテーションセンター派遣調整	53回 延 53人
③その他の機関の派遣調整	4回 延 4人

*災害リハビリテーション活動への協力：活動なし。災害リハ研修参加

【市町村の地域支援事業等への効果的な支援】

*令和元年度は、介護予防の啓発・住民主体の通いの場を増やすことに力を入れました。
また、地域ケア会議、家族支援にも力を入れました。次年度も継続した活動を行って
いきたいと思ひます。

- 地域ケア会議 : 11回参加
- 通いの場支援 : 77回支援
- 家族介護教室 : 年31回開催
- 介護者のつどい : 年8回開催

【その他】

- ・ 県の介護予防研修会への参加
- ・ 宇土市評価会議参加
- ・ 災害リハ研修会参加
- ・ 在宅医療介護連携支援事業参加
- ・ 宇土市生活支援体制整備事業協議体参加
- ・ 密着リハとの連携会議参加

【令和元年度活動の総括】

活動は、昨年同様、通いの場支援・地域ケア会議の参加・総合事業支援に力を入れましたが、
地域課題に関しては、あまりクリアできませんでした。通いの場に関しては、新規の立ち上げ
数は増えましたが、地域格差に関して支援が不十分でした。

地域ケア会議に関しては、まだ啓発が不十分だと感じています。

総合事業に関しては、卒業が難しい状況になっています。今後は、関係機関とさらなる連携強
化を図り、地域リハ活動支援が効果的に行えるように今まで以上に密着リハとの連携を強化し、
様々な活動を行っていききたい。

【令和2年度事業計画】

* 地域リハビリテーションへの効果的な支援

- ①相談支援：年15回
- ②研修会開催：年3回
- ③連絡会の開催：年2回

* 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

- ①家族介護教室開催
- ②介護者のつどい開催
- ③通いの場支援
- ④地域ケア会議参加
- ⑤ボランティア養成講座の開催

* その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

- ・宇土市評価会議参加
- ・公民館での市民向け講座の開催
- ・生活習慣病改善教室の参加
- ・災害リハ研修会参加
- ・密着リハとの連携会議

宇城地域リハビリテーション広域支援センター
「宇城総合病院」令和元年度活動報告

【はじめに】

平成21年4月より、熊本県より宇城地域リハビリテーション広域支援センターの指定を受け、11年目を終えました。平成24年度から始まった宇城市様からの事業委託も8年経過し、『宇城市介護予防事業・日常生活支援総合事業』として実施できました。同時に「宇城市地域ケア会議」・「美里町地域ケア会議」への参加等、年度を重ねる毎に、行政担当者様や地域包括支援センター担当者様、社会福祉協議会担当者様、地域密着リハビリテーション様、各施設の方々と関りを深めることができました。

しかし、新型コロナウイルス感染拡大防止対策等により、2020年2月～3月は、例年通りの活動が困難であった。

1 介護予防事業所等のサービスの質の向上への支援（委託業務）

(1) 研修会開催状況

①トランスファー研修会（実技指導）

日 時：令和元年9月13日（金）18：30～19：30

内 容：①安全なトランスファー方法について
②質疑応答

対 象 者：宇城圏域 療法士・看護師・介護福祉士・介護職等

参加人数：24名

主 催 者：宇城地域リハビリテーション広域支援センター

②宇城市通所部会研修会

日 時：令和元年11月15日（金）18：30～20：00

内 容：①地域リハビリテーション活動支援事業について
講 師：宇城地域リハ広域支援センター 山下 智弘

②通所事業所の取り組みについて

③質疑応答 総評

対 象 者：宇城市担当者、通所事業所スタッフ

参加人数：35名

主 催 者：宇城地域リハビリテーション広域支援センター、宇城通所部会

(2) 地域リハビリテーション等に関する相談支援

出張相談回数：21回

(3) 介護予防関係機関との連絡会の開催 2回/年

日 時：平成31年4月14日(水) 16:00~17:00

対象者：宇城市高齢者介護課、宇城地域包括支援センター、各地域密着リハセンター、各地域密着リハ広域支援センター 等 計9名

テーマ：①1) 地域密着リハビリテーションセンターについて *概要説明

2) 各担当者様からの現状と要望

3) 宇城市地域ケア会議について

4) メーリングリスト作成について

②意見交換

日 時：令和元年11月15日(金) 16:00~17:00

対象者：美里町行政担当者、地域包括支援センター、各地域密着リハセンター、宇城地域リハ広域支援センター 等 計9名

テーマ：①1) 令和元年度上半期の実績及び問題点(反省点)

2) 令和元年度下半期の予定

3) 令和2年度事業計画(取り組み)、予算等について

②意見交換

2 市町村介護予防事業への効果的な実施への支援(指定業務：委託業務以外)

実施日：平成31年4月10日~令和2年3月30日

事業名：宇城市介護予防事業・日常生活支援総合事業「筋力アップ教室」

・事業対象者、主な内容など

対象者：宇城市在住で65歳以上の方

内容：二次予防、予防給付を対象とした介護予防に関する教室

委託期間：平成31年4月4日~令和2年3月30日

実績：132回

実施人数：70人(実施延べ人数：1,015人)

3 その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務（指定業務：委託業務以外）

- 1) 熊本県健康福祉部長寿社会局主催の会議、研修会：2回出席
- 2) 熊本県地域リハビリテーション広域支援センター担当者会議：1回出席
- 3) 熊本地域リハビリテーション支援協議会主催の会議、研修会、シンポジウム：1回出席
- 4) 宇城振興局主催 宇城圏域介護予防に関わる意見交換会：1回出席
- 5) 宇城市一般介護予防・介護給付適正化事業評価会：1回出席
- 6) 宇城地域リハビリテーション広域支援センター会議：1回出席
- 7) 地域ケア会議（宇城市）2019年4月より1回/月：9回出席
- 8) 地域ケア会議（美里町）2019年4月より1回/月：2回出席
- 9) 2019年度宇城市介護予防事業委託事業者連携会議：3回出席
- 10) 「うきスマイルサポーターフォローアップ講習会」に講師：6回派遣
- 11) 宇城地域『いきいき百歳体操』の講義ならびに指導：8回出席
- 12) 行政、地域包括支援センター、介護施設スタッフ、住宅改造等の出張相談：3回
- 13) 復興リハセンター活動 宇城市「生活復興支援連絡会議」：4回出席

4 相談支援

相談者別対応方法件数

相談者 \ 方法	電話・メール	来所	出張	その他	合計
介護保険事業所従事者	4	0	2	0	6
地域包括支援センター職員	1	34	2	0	37
介護支援専門員	0	6	0	0	6
市町村職員	23	0	32	0	55
その他	21	0	26	0	47
合計	49	35	62	0	146

宇城地域リハビリテーション広域支援センター

「済生会みすみ病院」令和元年度活動報告

1. 地域リハビリテーション広域支援センターとしての効果的な支援

(1) 研修会の開催：2回

①「第1回地域リハビリテーション研修会」

日時：令和1年8月22日（木）18時30分～19時30分

場所：済生会みすみ病院 研修室

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 25名

内容：介護予防！チェアヨガについて

講師：済生会みすみ病院 言語聴覚士 宮崎 祐子・理学療法士 猪島 千聡

②「第2回地域リハビリテーション研修会」

日時：令和1年12月19日（木）18時30分～19時30分

場所：済生会みすみ病院 通所リハビリテーションセンターコンパス

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 24名

内容：評価の達人！自立支援に向けた評価の視点

講師：済生会みすみ病院 理学療法士 米田 税

(2) 相談対応：23件

(1) 電話：2件

(2) 来所：0件

(3) 出張相談：21件

①日 時：4月25日（木）10：00～11：00

相談相手：デイサービス春風 機能訓練指導員1名

支援場所：デイサービス春風

支援内容：利用者3名の歩行状態の確認および下肢筋力の評価を実施。それに伴うリハビリテーションプログラムと自主トレーニング方法の指導。

②日 時：5月22日（水）10：00～11：00

相談相手：デイサービス春風 機能訓練指導員1名

支援場所：デイサービス春風

支援内容：1) 利用者4名の歩行状態確認および下肢筋力の評価。歩行器適性評価を実施。

2) 乳がん術後の利用者に対する肩関節可動域訓練の実施方法、
大胸筋ストレッチ指導を実施

3) 慢性呼吸不全・心不全を呈する利用者に対する運動負荷の検討

4) 右片麻痺を呈する利用者の歩行練習方法および下肢装具の適応状況の確認

<p>③日 時：6月13日（木）10：00～11：00</p> <p>相談相手：デイサービス春風 機能訓練指導員1名</p> <p>支援場所：デイサービス春風</p> <p>支援内容：利用者2名の歩行状態の確認および運動プログラムの見直し。</p> <p>H氏：歩行器の使い方および起立訓練の指導</p> <p>M氏：踵部の褥瘡・両膝痛があり、座位での運動中心にリハビリを行っている。</p> <p>歩行練習への移行について相談。平行棒内歩行を実施。痛みを傷の状況を 確認しながら進めていくことを指導。継続的にフォローしていく。</p>
<p>④日 時：6月19日（水）10：00～11：00</p> <p>相談相手：デイサービス春風 機能訓練指導員1名</p> <p>支援場所：デイサービス春風</p> <p>支援内容：利用者2名の歩行状態の確認および運動プログラムの見直し。</p> <p>歩行器の高さ調整実施および歩行介助時の注意点などについて指導する。</p>
<p>⑤日 時：7月5日（金）10：00～11：00</p> <p>相談相手：デイサービス春風 機能訓練指導員1名</p> <p>支援場所：デイサービス春風</p> <p>支援内容：転倒の多い利用者1名の歩行状態の確認および運動プログラムの見直し。</p> <p>筋力トレーニングなどの時間を十分に確保できないとの事より、活動時間を増やすための工夫。</p> <p>配慮や資料配りなどの手伝いなどスタッフと一緒にやるなどの工夫を促した。</p>
<p>⑥日 時：8月7日（水）10：30～11：30</p> <p>相談相手：デイサービスゆるりの家 職員4名</p> <p>支援場所：デイサービスゆるりの家</p> <p>支援内容：コミュニケーション障害および四肢関節拘縮の認められる利用者の移乗動作・起居・椅子座位のポジショニングなどの指導を行う。</p>
<p>⑦日 時：8月14日（水）11：30～12：30</p> <p>相談相手：西城園 相談員西山様および職員10名</p> <p>支援場所：西城園</p> <p>支援内容：利用者3名の嚥下評価およびアセスメント上必要な知識・方法などの指導。</p> <p>利用者1名は誤嚥などのリスクが高く、かかりつけ医との協議の上VFを行うこととなった。</p>
<p>⑧日 時：9月4日（水）13：30～14：30</p> <p>相談相手：グループホーム桃寿苑 相談員坂田様および職員5名</p> <p>支援場所：グループホーム桃寿苑</p> <p>支援内容：利用者4名の心身機能および日常生活評価と、運動プログラムおよびADL指導を実施。</p>

<p>⑨日 時：9月11日（水）11：30～13：00 相談相手：西城園 相談員西山様および職員10名 支援場所：西城園 支援内容：利用者7名の嚥下評価およびアセスメント上必要な知識・方法などの指導。 利用者の1名は呼吸状態が悪く誤嚥などのリスクが高く、かかりつけ医に相談するよう勧めた。</p>
<p>⑩日 時：9月12日（木）13：30～14：30 相談相手：グループホーム桃寿苑 相談員坂田様および職員5名 支援場所：グループホーム桃寿苑 支援内容：利用者5名の心身機能および日常生活評価と、運動プログラムおよびADL指導を実施。</p>
<p>⑪日 時：9月18日（水）10：00～11：00 相談相手：デイサービス春風 機能訓練指導員1名 支援場所：デイサービス春風 支援内容：利用者3名の心身機能および日常生活評価と、運動プログラムおよびADL指導を実施。</p>
<p>⑫日 時：10月9日（水）17：00～18：30 相談相手：デイサービスセンターゆうとく 職員5名 支援場所：デイサービスセンターゆうとく 支援内容：デイサービスにおける集団体操（筋力トレーニング・デュアルタスクトレーニング）の実施方法を実技を中心に指導した。</p>
<p>⑬日 時：10月23日（水）10：00～11：00 相談相手：デイサービス春風 機能訓練指導員1名 支援場所：デイサービス春風 支援内容：利用者4名の心身機能および日常生活評価と、運動プログラムおよびADL指導を実施。</p>
<p>⑭日 時：11月12日（火）10：00～11：00 相談相手：デイサービス春風 機能訓練指導員1名 支援場所：デイサービス春風 支援内容：腰椎圧迫骨折にて入院し、利用再開となった利用者の歩行評価および歩行補助具の検討を実施。入院中は病棟では歩行器を使用していたが、自宅では使用できる環境ではない。デイサービスは歩行器の使用は可能であるが、自宅での歩行手段を考えるとデイサービスでも自宅と同じ移動手段を練習したほうが良いことを指導した。</p>
<p>⑮日 時：11月19日（火）10：00～11：00 相談相手：デイサービス春風 機能訓練指導員1名 支援場所：デイサービス春風 支援内容：ST利用者の摂食・嚥下の評価および口腔ケア指導</p>

<p>⑯日 時：12月6日（金）13：00～14：30 相談相手：居宅介護支援センター青海苑 田口CM 支援場所：当事者宅 支援内容：住宅改修（屋外アクセスのためのスロープ）、福祉用具（車椅子）に関する相談。 スロープの傾斜角度など介助者の能力などを踏まえ検討。</p>
<p>⑰日 時：12月24日（火）11：00～12：40 相談相手：デイサービス春風 機能訓練指導員1名 支援場所：デイサービス春風 支援内容：チェア・ヨガ指導および口腔ケアの指導 口腔ケアにおいては、ブリッジ使用者の口腔ケアであったが残歯、口腔内食物残渣など多く専門的なケアが必要と判断。歯科受診を勧める。</p>
<p>⑱日 時：1月15日（水）12：00～13：00 相談相手：ひかりの園 看護師1名その他5名 支援場所：ひかりの園 支援内容：食事で噎せが多く体重が減少傾向の利用者に対する姿勢・嚥下の評価を実施。 食事以外での噎せも多くかかりつけ医相談後VFなどの専門的な検査を勧めた。</p>
<p>⑲日 時：1月21日（火）11：00～12：40 相談相手：デイサービス春風 機能訓練指導員2名 支援場所：デイサービス春風 支援内容：利用者2名の歩行状態の確認および歩行器選定。 利用者2名のリハビリプログラムの見直し。</p>
<p>⑳日 時：2月25日（火）11：00～12：40 相談相手：デイサービス春風 機能訓練指導員1名 支援場所：デイサービス春風 支援内容：利用者4名の歩行状態の確認およびリハビリプログラムの見直し。 利用者1名の歩行介助および日常生活上における歩行導入に関する助言</p>
<p>㉑日 時：3月19日（木）11：00～12：40 相談相手：デイサービス春風 機能訓練指導員1名 支援場所：デイサービス春風 支援内容：利用者4名のリハビリプログラムおよび歩行・移乗介助方法の見直し。</p>

(3) 連絡会議の開催：3回

<p>①「第1回地域事業所連絡会議」</p> <p>日時：令和1年8月22日（木）19時30分～20時00分</p> <p>場所：済生会みすみ病院 研修室</p> <p>参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 25名</p> <p>内容：①2018年出張相談事業報告 説明者：済生会みすみ病院 作業療法士 五十嵐 稔浩</p> <p>②意見交換</p>
<p>②「第2回地域事業所連絡会議」</p> <p>日時：令和1年12月19日（木）19時30分～20時00分</p> <p>場所：済生会みすみ病院 通所リハビリテーションセンターコンパス</p> <p>参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 24名</p> <p>内容：①2019年度上半期出張相談報告および啓発 説明者：済生会みすみ病院 作業療法士 五十嵐 稔浩</p> <p>②意見交換</p>
<p>③宇城地域ケア会議関係者連絡会</p> <p>日時：令和2年1月21日（火）16時30分～17時30分</p> <p>場所：宇城市本庁新館第3会議室</p> <p>参加者：宇城市、地域包括支援センター、広域リハセンター、密着リハセンター</p> <p>内容：①2019年度地域ケア個別支援会議に関する検討 ②地域ケア個別支援会議における密着リハセンターとの連携について ③その他</p>

(4) リハビリテーション専門職の派遣調整

派遣調整 35回 延 40人	
(1) 広域支援センター職員派遣	31回 延 34名
(2) 密着リハビリテーションセンター派遣調整	4回 延 6人
(3) その他の機関の派遣調整	0回 延 0人

(5) 災害時のリハビリテーション活動への協力

- ①リハ職の派遣 2回 延3名
職種：理学療法士・作業療法士
- ②その他の活動 なし

(6) 振り返り

2019年度より宇城市における地域ケア会議の助言者派遣を地域密着リハセンターと連携を取りながら行った。宇城市における自立支援型地域ケア会議の更なる啓発と助言者育成の観点から今後も積極的に連携を図っていききたい。また、宇城圏域（宇城・宇土・美里）の広域リハセンターや密着リハセンターとの連携の強化のために宇城地域振興局を中心とした研修会や意見交換会などの取り組みが開始され、広域リハセンターとしても連携し協力した。このような事業が継続され、今後さらに連携強化が進み、地域課題の把握、解決などの一助となり得る事業を行っていききたい。

2. 広域支援センターにおける市町村の地域支援事業等への効果的な支援

※市町村には地域包括支援センターを含む)

①個人宅への派遣

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	なし	0		0		
計		0		0		

②事業所への派遣

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	天草地域リハ広域支援センター-天草総合中央病院	1	作業療法士	1	広域リハ研修講師	
計		1		1		

③通いの場（サロン等を含む）への派遣

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	宇城市	3	理学療法士	3	宇城市総合事業委託事業所連携会議	
			作業療法士	3		
2	宇城市社会福祉協議会	1	作業療法士	1	通いの場参加者の運動機能評価や体操指導	
3	宇城市	1	作業療法士	1	宇城市介護給付適正評価会議	
4	宇城市社会福祉協議会	6	作業療法士	2	うきスマイルサポーター養成講座・男性介護予防教室	
計		11		10		

④地域ケア会議等への派遣

(ケア会議は助言者としての派遣とし、事業所としての出席は対象外となります)

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	宇城市	1 1	作業療法士	1 1	個別ケア会議の助言者	
計		1 1		1 1		

⑤その他（会議や研修会出席等）

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	宇城市振興局	2	作業療法士	3	研修会講師・打合せ	
2	宇城市	2	作業療法士	2	・シルバーヘルパー研修講師 ・男女共同参画セミナー講師	
計		4		5		

有明地域リハビリテーション広域支援センター
有明成仁病院 令和元年度活動報告

1. 地域リハビリテーションの効果的な支援

①研修会の開催

内容	実績
<p>①「お互いを笑顔に ノリフティング 抱え上げない介護」</p> <p>日 時：平成31年4月14日（日）9時30分～12時00分</p> <p>場 所：有明成仁病院</p> <p>参加者：ケアマネージャー、看護師、介護職、理学療法士等 40名</p> <p>内 容：「ベッド上でのポジショニングについて」</p> <p>講 師：小林 智和氏（NPO法人みらいけあ）</p>	7
<p>②「“動き出しは当事者から” 研修会」</p> <p>日 時：令和元年5月23日（木）18時30分～20時00分</p> <p>場 所：岱山苑</p> <p>参加者：ケアマネージャー、看護師、介護職、理学療法士等 53名</p> <p>講 師：椛島 洋介（介護老人保健施設 聖ルカ苑 理学療法士）</p>	
<p>③「お互いを笑顔に ノリフティング 抱え上げない介護2」</p> <p>日 時：令和元年6月23日（日）9時30分～12時00分</p> <p>場 所：有明成仁病院</p> <p>参加者：ケアマネージャー、看護師、介護職、理学療法士等 36名</p> <p>内 容：「ベッド上でのポジショニングについて」</p> <p>講 師：小林 智和氏（NPO法人みらいけあ）</p>	
<p>④「“動き出しは当事者から” 研修会」</p> <p>日 時：令和元年7月23日（火）18時30分～20時00分</p> <p>場 所：月華苑</p> <p>参加者：ケアマネージャー、看護師、介護職、理学療法士等 77名</p> <p>講 師：椛島 洋介（介護老人保健施設 聖ルカ苑 理学療法士）</p>	
<p>⑤「“みんなが主役！一緒に歌って、笑って、元気になろう” 研修会」</p> <p>日 時：令和元年8月17日（土）13時00分～15時30分</p> <p>場 所：玉名市文化センター</p> <p>参加者：ケアマネージャー、看護師、介護職、理学療法士等 約100名</p> <p>内 容：①よさこい披露（九州看護福祉大学）</p> <p style="padding-left: 20px;">②講演：「共に生きる」</p> <p style="padding-left: 40px;">講師：谷向知先生（愛媛大学大学院医学系研究科）</p> <p style="padding-left: 20px;">③体操指導（有明地域リハビリテーション広域支援センター）</p> <p style="padding-left: 20px;">④合唱（玉名高校・玉名高校附属中学校音楽部）</p> <p>共 催：地域拠点型認知症疾患医療センター、玉名市包括支援センター</p>	

<p>⑥「認知症事例検討会」研修会」</p> <p>日 時：令和元年10月16日（水）19時00分～21時00分</p> <p>場 所：荒尾市医師会館</p> <p>参加者：ケアマネージャー、看護師、介護職、理学療法士等 約118名</p> <p>内 容：困難事例における地域ケア会議の役割</p> <p>共 催：地域拠点型認知症疾患医療センター、南関町地域包括支援センター、 南関町社会福祉協議会</p>	
<p>⑦「認知症事例検討会」研修会」</p> <p>日 時：令和2年2月14日（金）19時00分～21時00分</p> <p>場 所：荒尾市医師会館</p> <p>参加者：ケアマネージャー、看護師、介護職、理学療法士等 約110名</p> <p>内 容：①事例検討</p> <p style="padding-left: 40px;">テ ー マ：循環型認知症医療のための認知症連携体制基盤強化事業 に取り組んで</p> <p style="padding-left: 40px;">事例提供：・原田 茂樹（有働病院 精神保健福祉士） ・宗 久美（荒尾こころの郷病院 精神保健福祉士）</p> <p>②講演</p> <p style="padding-left: 40px;">テ ー マ：「認知症医療における精神科病院の役割」</p> <p style="padding-left: 40px;">講 師：橋本 衛先生（大阪大学大学院連合小児発達学研究所）</p> <p>共 催：地域拠点型認知症疾患医療センター、在宅ネットあらお、 ほのぼの老人懇親会、有働病院</p>	

地域の介護事業者、認知症疾患医療センター、地域包括支援センターと共催しながら、地域ニーズに応じた人材育成・啓発を一体的に取り組んでいます。



②個別相談

内容	回数	実績
①個別相談	10	24
②施設指導相談	9	
③介護予防に関する相談	2	
④総合事業に関する相談	0	
⑤その他	3	

リハビリに関する窓口として、必要な連携のサポートから個別支援などを行い、**地域のリハビリニーズに対応します。**

③連絡会の開催

内容	実績
<p>①「有明圏域リハセンター意見交換会」</p> <p>日 時：令和元年9月6日（金）16時00分～18時00分</p> <p>場 所：有明成仁病院</p> <p>参加者：広域支援センター、密着リハセンター、熊本県認知症対策・地域ケア推進課 12名</p> <p>内 容：①連絡事項「新規指定密着リハセンターについて」 説明者：有明地域リハ広域支援センター 北尾 昌平 ②地域リハセンター活動の推進に向けた意見交換 司会者：有明地域リハ広域支援センター 北尾 昌平</p>	2
<p>②「有明圏域地域包括支援センター連絡会」</p> <p>日 時：令和2年2月28日（金）13時30分～15時00分</p> <p>場 所：玉名市福祉センター</p> <p>参加者：各市町地域包括支援センター、広域支援センター 14名</p> <p>内 容：①高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施について ②地域ケア会議におけるモニタリングについて ③「包括的・継続的ケアマネジメント支援事業」におけるケアマネジャーの 資質向上に関する研修などの取り組み状況について ④高齢者虐待対応について ⑤介護予防ケアマネジメント委託料について ⑥住宅改修点検について ⑦有明圏域での社会資源の共有について ⑧職員不足への対応</p>	

地域のリハ資源同士のネットワーク強化、地域の専門職へのニーズ聴取と行政、専門職の協働の在り方などについて意見交換。

2. 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

【長洲町】

- ・地域ケア会議
- ・元気あっぷリーダー養成講座及びフォローアップ講座
- ・長洲町通所A事業所支援事業
- ・介護予防拠点等支援
- ・(健康講話)
- ・介護予防拠点等連絡協議会
- ・介護サービス事業所連絡協議会

【荒尾市】

- ・地域ケア会議
- ・ケアプラン会議
- ・通所C自立支援会議
- ・認知症初期集中支援チーム検討会
- ・在宅ネットあらお運営委員会

【玉名市】

- ・介護予防給付費適正化事業

【和水町】

- ・地域ケア会議
- ・住環境訪問指導事業
- ・お茶の間筋トレボランティア・リーダー養成講座及び全体研修会

【南関町】

- ・地域ケア会議

【玉東町】

- ・地域ケア会議

各市町の地域ニーズ、状況を踏まえて、地域づくりをリハビリテーションの視点から支援します。

鹿本地域リハビリテーション広域支援センター
令和元年度活動報告

【活動内容】

＜令和元年度の支援センター事業の主な活動＞

1. 介護予防事業所等のサービスの質の向上への支援

(1) 研修会の開催：2回

①第1回研修会

テーマ：「私たちが安心して暮らせる地域づくり」～地域で支え合うためにできること～

日時：令和元年7月25日（木）18：30～21：00

会場：鹿本市民センター ひだまり

参加者：市町村、地域包括支援センター、事務所職員等 115名

内容：①山鹿市の高齢者の状況について

講師：山鹿市福祉部長寿支援課 長迫 尚美氏

②地域の取り組み紹介

・鹿本地域での取り組み

講師：鹿本地区生活支援コーディネーター 田中 喜美代氏

・八幡校区の取り組み

講師：八幡校区長 福本 末春氏

③グループワーク

発表・質疑

④グループワークのまとめ



②第2回研修会

テーマ：「災害時のリハビリテーション支援について」

日時：令和2年1月15日（水）19：00～20：30

会場：「湯の里」通所リハビリテーションセンター

参加者：リハビリ専門職・介護職員・介護支援専門員 20名

内容：災害時のリハビリテーション支援について

講師：山鹿温泉リハビリテーション病院 総合リハビリテーション部 理学療法士 佐藤 亮

(2) リハビリテーション等に関する相談支援

出張相談：13件

出張相談日	相談相手	場 所
令和元年 7月30日	居宅介護事業所	山鹿市菊鹿町 基本動作、介助方法、自主トレ指導
令和元年 8月22日	山鹿市地域包括 支援センター	山鹿市 動作指導、住宅改修提案
令和元年 8月23日	居宅介護事業所	山鹿市 動作評価・指導、住宅・福祉用具提案、装具提案
令和元年 9月13日	居宅介護事業所	山鹿市 移動・入浴動作評価と指導、住宅改修提案
令和元年 9月19日	山鹿市地域包括 支援センター	山鹿市 動作評価・指導
令和元年 10月11日	居宅介護事業所	山鹿市 環境調整（リフトデモ）
令和元年 11月15日	介護予防拠点	山鹿市 個別評価の意義と測定方法指導
令和元年 12月4日	居宅介護事業所	山鹿市 入浴動作評価、福祉用具提案
令和元年 12月10日	山鹿市地域包括 支援センター	山鹿市鹿央町 動作評価・環境調整
令和2年 1月7日	通所サービス	山鹿市菊鹿町 体操指導
令和2年 1月27日	居宅介護事業所	山鹿市 車椅子導入による動作確認・環境調整
令和2年 2月7日	山鹿市地域包括 支援センター	山鹿市 住宅改修・福祉用具導入の提案、動作評価・介助指導
令和2年 3月13日	居宅介護事業所	山鹿市菊鹿町 身体・日常生活動作評価と必要なリハビリの提案

(3) 介護予防関係機関との連絡会の開催：2回

<p>日 時：令和元年5月16日（木）15：00～16：30</p> <p>対象者：地域密着リハ、山鹿市地域包括支援センター、広域本部 9名</p> <p>テーマ：①山鹿市地域リハビリテーション活動支援事業について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護予防拠点の運動指導に成果と今年度の関わり ・自主活動グループの立ち上げと支援 ・その他効果的な関わり <p>②意見交換</p>
<p>日 時：令和2年3月13日（金）11：00～12：00</p> <p>対象者：地域包括支援センター、鹿本振興局 7名</p> <p>テーマ：①鹿本地域在宅ケアネットワーク推進研修会について</p> <p>説明者：鹿本地域リハビリテーション広域支援センター</p> <p>②意見交換</p>

(4) 市町村介護予防事業所の効果的な実施への支援

①訪問型運動器機能評価

	市町村	実施日	派遣職種	主な内容など
1	山鹿市	5月10日	理学療法士	評価・運動指導・動作指導
2	山鹿市	5月17日	理学療法士	呼吸指導
3	山鹿市	5月24日	理学療法士	呼吸指導・着替え動作指導
4	山鹿市	5月31日	理学療法士	呼吸指導・引継ぎ
5	山鹿市	6月12日	理学療法士	評価・運動指導
6	山鹿市	7月 4日	理学療法士	評価・運動指導・環境調整
7	山鹿市	8月 7日	理学療法士	評価・運動指導・動作確認・屋外歩行
8	山鹿市	8月14日	理学療法士	運動指導・動作確認・サービス紹介
9	山鹿市	8月21日	理学療法士	運動指導・動作確認
10	山鹿市	8月23日	理学療法士	評価・運動指導・動作確認
11	山鹿市	8月28日	理学療法士	運動指導
12	山鹿市	10月10日	理学療法士	再評価・運動指導・サービス提案
13	山鹿市	1月30日	理学療法士	運動器機能評価・運動・動作指導
14	山鹿市	2月 5日	理学療法士	運動器機能評価・運動・動作指導
15	山鹿市	2月12日	理学療法士	ストレッチ・運動指導
16	山鹿市	2月19日	理学療法士	ストレッチ・運動指導
17	山鹿市	2月26日	理学療法士	ストレッチ・運動指導
18	山鹿市	3月 4日	理学療法士	運動器機能評価・運動・動作指導

19	山鹿市	3月11日	理学療法士	ストレッチ・運動指導
20	山鹿市	3月13日	理学療法士	運動器機能評価・運動・動作指導
21	山鹿市	3月18日	理学療法士	運動器機能評価・運動・動作指導
22	山鹿市	3月25日	理学療法士	ストレッチ・運動指導

②地域リハビリテーション活動支援事業

	市町村	実施日	場所	参加者	主な内容
1	山鹿市	4月11日	地域ケア会議	8名	支援に対する助言
2	山鹿市	5月9日	地域ケア会議	7名	支援に対する助言
3	山鹿市	6月13日	地域ケア会議	7名	支援に対する助言
4	山鹿市	6月13日	くたみの実家	12名	・運動器機能評価の結果返し ・体操指導
5	山鹿市	6月14日	いこいの広場プレス	9名	運動指導
6	山鹿市	6月24日	ろうきん友の会	14名	・運動器機能評価 ・いきいき百歳体操の指導
7	山鹿市	6月26日	しいやま	13名	集団運動指導・個別相談
8	山鹿市	6月27日	くたみの実家	9名	運動器機能評価・体操確認
9	山鹿市	7月11日	地域ケア会議	7名	支援に対する助言
10	山鹿市	7月19日	ほんわかほのぼの	8名	・集団運動指導 ・介護予防啓発指導
11	山鹿市	7月19日	よへほ会	28名	運動指導
12	山鹿市	8月8日	地域ケア会議	6名	支援に対する助言
13	山鹿市	8月20日	おいでませ大道	2名	集団運動指導
14	山鹿市	8月22日	J A鹿本	9名	・初期運動器機能評価 ・いきいき百歳体操の指導
15	山鹿市	9月12日	地域ケア会議	8名	支援に対する助言
16	山鹿市	9月26日	かほく	13名	・介護予防に関する講話 ・体操指導
17	山鹿市	9月27日	たけま	12名	・介護予防に関する講話 ・体操指導
18	山鹿市	10月4日	よんなっせ縁側	8名	・体操の確認 ・サポーターからの相談対応
19	山鹿市	10月10日	地域ケア会議	7名	支援に対する助言
20	山鹿市	10月28日	ろうきん友の会	12名	・運動器機能評価 ・質問に対する助言
21	山鹿市	11月14日	地域ケア会議	8名	支援に対する助言

22	山鹿市	11月15日	第2回介護予防拠点交流会	12名	個別評価についての話 (意義や測定方法)
23	山鹿市	11月20日	菊鹿ひまわり館	5名	・運動器機能評価 ・いきいき百歳体操
24	山鹿市	11月28日	J A 鹿本	12名	・運動器機能評価 ・いきいき百歳体操
25	山鹿市	12月12日	地域ケア会議	5名	支援に対する助言
26	山鹿市	1月9日	地域ケア会議	5名	支援に対する助言
27	山鹿市	1月9日	くたみの実家	12名	評価・運動指導
28	山鹿市	1月20日	ろうきん友の会	15名	・運動器機能評価 ・いきいき百歳体操
29	山鹿市	1月24日	よへほ会	28名	集団運動指導
30	山鹿市	1月29日	しいやま	16名	集団運動指導
31	山鹿市	2月13日	地域ケア会議	5名	支援に対する助言
32	山鹿市	2月14日	ほんわかほのぼの	9名	・集団運動指導 ・介護予防の啓発・指導
33	山鹿市	2月17日	かほく	15名	・運動器機能評価 ・介護予防の啓発・指導
34	山鹿市	2月18日	たけま	11名	・運動器機能評価 ・介護予防の啓発・指導
35	山鹿市	3月2日	くたみの実家	5名	集団運動指導

2. その他、地域リハビリテーション推進に必要な事業

①失語症友の会

実施主体	実施日	出席した職種	主な内容
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	4月22日	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：自己紹介、近況報告、 間違い探し、動作語課題、歌唱
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	5月27日	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：自己紹介、近況報告、歌唱、 イラスト名当て
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	6月29日	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、しりとり、歌唱、 七夕飾り作り、間違い探し
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	7月29日	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、ことばビンゴ、歌唱、 間違い探し
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	9月30日	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、しりとり、歌唱、 外食ロールプレー、間違い探し
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	10月23日	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、呼称、カード作り、 間違い探し、歌唱
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	11月27日	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、間違い探し、 カード探索&呼称、歌唱
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	12月25日	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、間違い探し、 クリスマスビンゴ、呼称、歌唱
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	1月22日	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、間違い探し、呼称、 書字、歌唱
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	2月26日	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、しりとり、歌唱、 カレンダーワーク

②会議出席等

実施主体	実施日	出席した職種	主な内容
在宅医療・介護 「顔の見える研修会」	4月23日	理学療法士 作業療法士	場所：山鹿健康福祉センター 内容：研修会打合せ
県北広域本部市町村 介護予防担当者会議	7月9日	理学療法士	場所：県北広域本部 内容：各市町村からの報告、意見交換
山鹿市地域包括支援 センター運営会議	7月23日	理学療法士	令和2年度の山鹿市地域包括支援センター 運営方針について
鹿本圏域地域在宅医療 介護連携体制検討会議	8月27日	理学療法士	場所：山鹿健康福祉センター 内容：在宅医療介護連携について
鹿本地域運動普及啓発 検討会	2月4日	理学療法士	場所：山鹿保健所 内容：山鹿とうろうエクササイズで健康な 地域づくりの取り組みについて

菊池地域リハビリテーション広域支援センター
令和元年度活動報告

令和元年度活動実績

①研修会の開催	介護予防（運動機能）中心に2回 ・「摂食・嚥下研修会」明日からできる口の体操 ～誤嚥性肺炎を予防するためには～：1回 ・「フレイル予防研修会」：1回
②相談支援	13回（電話11回、来所相談2回、出張相談0回）
③関係団体・機関等との連絡会議	菊池地域リハビリテーション井戸端会議：2回
④市町村の地域支援事業等への効果的な支援	・個人宅への派遣：1回 ・事業所への派遣：2回 ・通いの場への派遣：221回 ・地域ケア会議等への派遣：19回 ・その他：6回

①研修会の開催：2回

介護予防（運動機能）中心に2回

- ・「摂食・嚥下研修会」明日からできる口の体操 ～誤嚥性肺炎を予防するためには～：1回
- ・「フレイル予防研修会」：1回

摂食・嚥下研修会



フレイル研修会



②相談支援：13回（電話：11回、来所：2回、出張：0回）

介護予防関連事業所、保健・医療・福祉施設に対してリハビリテーション技術に関する内容で訪問指導による研修会、及び地域住民宅へ訪問し住宅改修案の提供を実施しています。

③関係団体、機関等との連絡会議：2回

- ・菊池地域リハビリテーション井戸端会議：2回



④市町村の地域支援事業等への効果的な支援

- ・個人宅への派遣：1回
- ・事業所への派遣：2回
- ・通いの場への派遣：221回
- ・地域ケア会議等への派遣：19回



阿蘇地域リハビリテーション広域支援センター

「阿蘇温泉病院」令和元年度活動報告

1. 地域リハビリテーション広域支援センターとしての効果的な支援

(1) 研修会の開催：3回

<p>①「包括支援センター ケアマネジメント研修会」</p> <p>日 時：令和元年8月19日（月）13時30分～15時30分</p> <p>場 所：阿蘇地域包括支援センター</p> <p>参加者：市町村、地域包括支援センター 12名</p> <p>内 容：①総合事業におけるケアマネジメントとは？ ②自立支援に資する介護予防ケアマネジメントとは？</p>
<p>②「令和元年度第1回阿蘇地域リハビリテーション広域支援センター研修会」</p> <p>日 時：令和元年10月24日（木）18時30分～20時</p> <p>場 所：阿蘇温泉病院</p> <p>参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 46名</p> <p>内 容：①社会福祉協議会とは？ ②各市町村の重点取り組みについて（阿蘇市・小国町・南小国町・産山村） ③多職種での意見交換</p>
<p>③「令和元年度第2回阿蘇地域リハビリテーション広域支援センター研修会 生活姿勢を中心としたアプローチ（環境調整など）」</p> <p>日 時：令和2年2月14日（金）18時～19時30分</p> <p>場 所：阿蘇市農村環境改善センター</p> <p>参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 32名</p> <p>内 容：生活姿勢を中心としたアプローチについて 講義と実技</p> <p>講 師：理学療法士 楠本 敬二</p>

(2) 相談対応

相談対応件数	41件
(1) 電話	31件
(2) 来所	3件
(3) 出張相談	7件

(3) 連絡会議

<p>①「広域リハセンター・密着リハセンター連絡会議」 日 時：平成31年4月4日（木）19時～20時 場 所：阿蘇温泉病院 参加者：広域支援センター、密着リハセンター 10名 内 容：①会議開催について H30実績報告・H31活動予定案 説明者：阿蘇温泉病院 林 寿恵 ②意見交換</p>
<p>②「産山村 総合事業会議」 日 時：令和元年10月30日（水）15時～16時 場 所：産山村高齢者支援センター 参加者：地域包括支援センター、産山村社会福祉協議会 3名 内 容：①総合支援事業とこどもヘルパー事業との共同開催について 説明者：産山村社会福祉協議会 高橋 正郎 ②意見交換</p>

- ・災害時のリハビリテーション活動への協力
 派遣調整：0回
- 熊本J R A T研修会への協力と参加
 熊本県災害リハビリテーション推進協議会
 第1回災害リハビリテーション研修会

2 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

①個人宅への派遣 1件：住宅改修適正化事業（住宅改修助言等） 高森町

②事業所への派遣 0件

③通いの場（サロン等を含む）への派遣 79件

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数
1	西原村	32	理学療法士	31
			作業療法士	8
2	南小国町	4	理学療法士	6
3	小国町	1	理学療法士	2
4	産山村	7	理学療法士	6
			作業療法士	1
5	南阿蘇村	1	理学療法士	1
6	高森町	34	理学療法士	50
			作業療法士	5
計		79		110

④地域ケア会議等への派遣（助言者として） 49件 59名派遣

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数
1	阿蘇市	16	理学療法士	5
			言語聴覚士	11
			作業療法士	2
2	南小国町	5	理学療法士	5
3	小国町	9	理学療法士	9
4	西原村	11	理学療法士	8
			言語聴覚士	11
5	高森町	5	理学療法士	5
6	南阿蘇村	2	理学療法士	2
7	産山村	1	理学療法士	1
計		49		59

⑤その他 研修会や会議への出席等 26回 28名派遣

- ・阿蘇在宅システム研究会
- ・阿蘇在宅サポート支援センター
- ・地域リハビリテーション広域支援センター担当者会議
- ・市町村介護予防研修会
- ・阿蘇圏域認知症対策推進連絡会議
- ・熊本県地域リハビリテーション広域支援センター連絡協議会
- ・熊本県地域リハビリテーション支援体制推進シンポジウム
- ・阿蘇地域災害保健医療連絡会議への出席
- ・阿蘇地域難病対策協議会
- ・生活支援体制整備事業第2層協議体会議

＜広域支援センターの業務内容＞

地域リハビリテーション広域支援センターの指定及び運営要項

(平成30年度から適用)より

1. 地域リハビリテーションの効果的な支援

市町村、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者・参加者等を対象に、リハビリテーションの視点から知識・技術を用いて支援を行うことで、地域リハビリテーションの取組みが、自立支援に向けた効果的なものとなるよう以下の支援を行う。

(1) 研修会の開催

市町村、地域密着リハビリテーションセンター、リハビリテーション関係者及び介護関係者等に対し、高齢者等の地域リハビリテーションに関する研修会を主催する。

(2) 相談支援

市町村、地域密着リハビリテーションセンター、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者等に対し、スタッフや講師の派遣など人的支援や相談支援を行う。

(3) 関係団体・機関等との連絡会議の開催

市町村、地域包括支援センター、地域密着リハビリテーションセンター、医療機関、介護予防事業所等との連携を図るために連絡会議を主催する。

(4) リハビリテーション専門職の派遣調整

市町村、地域包括支援センター、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者・参加者等の依頼に基づき、地域密着リハビリテーションセンター等のリハビリテーション専門職の派遣調整を行う。

(5) 災害時のリハビリテーション活動への協力

大規模災害発生に伴い高齢者等の生活不活発病予防及び介護予防活動等が必要となった際の災害リハビリテーション活動に対し、スタッフや講師の派遣など人的支援や地域の関係機関に対する協力依頼及び調整を行う。

2. 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

市町村等が行う介護予防等事業や地域ケア会議等に対し、スタッフや講師の派遣など人的支援を行う。

3. その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

その他、地域リハビリテーションの推進にあたり、熊本県地域リハビリテーション支援センター事業への協力、県が必要と認める業務を行う。

また、災害時には市町村及び熊本県災害派遣福祉チーム(熊本DCAT)、大規模災害リハビリテーション支援関連団体協議会(JRAT)、熊本県災害リハビリテーション推進協議会(Kumamoto JRAT)等と連携し、避難所等での生活不活発病対策などの支援活動に取り組む。

【活動報告】

1 地域リハビリテーションの効果的な支援

(1) 研修会の開催

① 「令和元年度第1回上益城地域リハビリテーション広域支援センター研修会」

日時：令和元年6月26日（水）16時00分～17時30分

場所：千寿苑 ボランティア研修室

参加者：山都町内に勤務するセラピスト、介護支援専門員

内容：第1部：「自立支援とは」

・「地域ケア会議における助言者の視点」

講師：上益城地域リハビリテーション広域支援センター

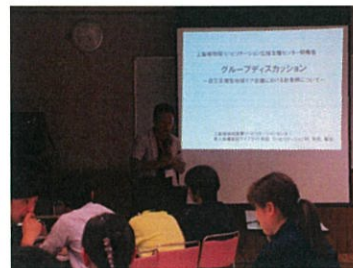
リハビリテーションセンター熊本回生会病院 岩永 明

第2部：「グループディスカッション

～自立支援型地域ケア会議における助言例について～」

ファシリテーター：地域密着リハビリテーションセンター

介護老人保健施設 ライフライト矢部 矢田 順治



② 「令和元年度第2回上益城地域リハビリテーション広域支援センター研修会」

日時：令和元年10月12日（土）9時30分～11時30分

場所：上益城郡嘉島町民会館 2階会議室

参加者：上益城地域包括支援センター、事業所職員、地域住民等 60名

内容：「美・ウォーキング教室～美しく、お洒落が楽しめる～」

講師：地域密着リハビリテーションセンター ひろやす荘 吉住 慶太

(2) 相談支援

・相談対応：31件

(相談内容別内訳)

・電話：10件

・来所：2件

・出張：19件

(相談内容)

・地域連携、体制作り

・家屋改修福祉用具の助言

・いきいき百歳体操の指導

・運動機能評価の説明 等

(3) 関係団体・機関等との連絡会議の開催

①「第1回上益城地域リハビリテーション連絡会議」

日時：令和元年6月5日(水) 15時30分～17時00分

場所：熊本回生会病院 2階会議室

参加者：市町村、地域包括支援センター、地域密着リハビリテーションセンター、
上益城振興局職員等 24名

内容：①上益城地域リハビリテーション広域支援センターの活動報告と今後の活動予定

説明者：上益城地域リハビリテーション広域支援センター 岩崎 正浩

②各町の今年度の活動予定、意見交換(今後の連携について)

②「第2回上益城地域リハビリテーション連絡会議」

日時：令和元年11月27日(水) 14時00分～15時30分

場所：山都町役場3階議会共用会議室

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 13名

内容：①住民運営「通いの場」事業報告について

説明者：山都町保健師 松本 文子

②意見交換(今後の連携についてなど)

(4) リハビリテーション専門職の派遣調整

広域支援センター職員派遣：19回 延べ 22人

(5) 災害時のリハビリテーション活動への協力

なし

2 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

自立支援型地域ケア会議への助言者として参加

- ・御船町：10回
- ・益城町：10回
- ・嘉島町：10回

3 その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

- ・在宅ケア企画部会への参加
- ・第1回災害リハビリテーション支援ベーシックコース研修会 in 熊本
- ・介護予防事業担当者・地域包括支援センター情報交換会
- ・令和元年度市町村介護予防研修会
- ・令和元年度第1回地域リハビリテーション広域支援センター担当者会議
- ・第2回在宅ケア研修会
- ・熊本県介護職員定着支援事業研修会「ノーリフティングケア宣言」
- ・熊本県地域リハビリテーション支援協議会研修会、連絡協議会

八代地域リハビリテーション広域支援センター

令和元年度活動報告

令和元年度実績報告

1. 令和元年度事業計画

- (1) 介護予防事業所等への支援
 - ①研修会の開催（年5回の研修会を開催）
 - ②相談支援（年12回の現地に出向いての相談）
 - ③介護予防等関係者との地域連絡会（以下連絡会）の開催（年2回の開催）
- (2) 市町介護予防事業の効果的な運営への支援
- (3) その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

2. 令和元年度事業実績報告

【事業実績】

(1) 介護予防事業所等への支援

1. 研修会の開催（5回/年）

①「令和元年度 第1回地域リハビリテーション従事者研修会」

日時：令和元年5月17日（金）18時30分～20時15分

場所：熊本労災病院 5階大会議室

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 58名

内容：『地域リハビリテーションと災害リハビリテーション

～いつでもできることがいざという時にできること～』

②「令和元年度 第2回地域リハビリテーション従事者研修会」

日時：令和元年6月19日（水）18時30分～20時15分

場所：熊本労災病院 5階大会議室

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 56名

内容：『誰でもモチベーション高く働く、3つの秘訣 ～ドラッカーのマネジメント理論～』

③「令和元年度 熊本県県南広域本部管内市町村等支援事業に係る研修会」

日時：令和元年11月15日（金）13時30分～16時00分

場所：氷川町文化センター 講堂

内容：「地域ケア会議の推進に係る意見交換会」～連携を振り返り 健康支援を考える～

④「令和元年度 第3回地域リハビリテーション従事者研修会」

日時：令和元年11月20日（水）18時30分～20時00分

場所：熊本労災病院 回復訓練棟 理学療法室

参加者：市町、地域包括支援センター、事業所職員等 58名

内容：『高齢者の姿勢の特徴』

<p>⑤「令和元年度 第4回地域リハビリテーション従事者研修会」 日 時：令和2年2月19日（水）18時30分～20時00分 場 所：熊本労災病院 回復訓練室 理学療法室 参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 58名 内 容：『八代山間地域における介護予防への取り組み』</p>
--

(2) 相談支援の開催（12回/年）

【事業実績】現地に出向いての相談支援

<p>①日 時：令和元年7月22日（月） 相談相手：八代市立椎原診療所職員 支援場所：八代市立椎原診療所隣 地域振興センター 支援内容：事業の目的、内容、実施方法及び地域住民へのフィードバックの方法について等</p>
<p>②日 時：令和元年8月1日（木） 相談相手：八代市 支援場所：八代市役所 支援内容：研修会について</p>
<p>③日 時：令和元年8月20日（火） 相談相手：八代地域包括支援センター職員 支援場所：利用者住宅 支援内容：住宅改修等のアドバイス</p>
<p>④日 時：令和元年10月9日（水） 相談相手：吉方庵職員 支援場所：吉方庵 支援内容：相談対応</p>
<p>⑤日 時：令和元年10月15日（火） 相談相手：福笑庵職員 支援場所：福笑庵 支援内容：相談対応</p>
<p>⑥日 時：令和元年10月16日（水） 相談相手：八代地域包括支援センター職員 支援場所：八代市本町 支援内容：相談対応</p>
<p>⑦日 時：令和元年10月31日（木） 相談相手：八代市 支援場所：八代市役所 支援内容：研修会について</p>

<p>⑧日 時：令和元年11月13日（水） 相談相手：八代地域包括支援センター職員 支援場所：八代市上日置町 支援内容：相談対応</p>
<p>⑨日 時：令和元年12月5日（木） 相談相手：八代地域包括支援センター職員 支援場所：八代市上日置町 支援内容：相談対応</p>
<p>⑩日 時：令和元年11月26日（火） 相談相手：五木村元気ドック関係者 支援場所：八代市役所東陽支所 支援内容：体力測定会の結果データからわかること</p>
<p>⑪日 時：令和元年12月5日（木） 相談相手：八代地域包括支援センター職員 支援場所：パトリア千丁 支援内容：相談対応</p>
<p>⑫日 時：令和2年2月21日（金） 相談相手：八代地域包括支援センター職員、ブロッサム八代職員 支援場所：ブロッサム八代 支援内容：相談対応</p>

（3）介護予防等関係者との連絡会の開催（2回/年）

1. 【事業実績】

<p>①「八代地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議」 日 時：令和元年5月13日（月）13時30分～14時00分 場 所：八代市役所 参加者：県南広域本部、八代市、氷川町、地域包括支援センター、地域密着リハセンター</p>
<p>②「八代地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議」 日 時：令和2年2月13日（水）13時30分～14時00分 場 所：ふくしステーション千の穂 参加者：県南広域本部、八代市、氷川町、地域包括支援センター、地域密着リハセンター</p>

2. 市町介護予防事業の効果的な実施への支援

【事業実績】

- ・ 通いの場参加者の運動機能評価や体操指導等
- ・ 個別ケア会議への参加
- ・ 氷川町ふれあいカフェ（地域ケア会議について）

3. その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

【事業実績】

- ・ 地域リハビリテーション推進会議への出席
- ・ 熊本県地域リハビリテーション支援センター主催の研修会等への参加
- ・ 地域振興局や八代市の担当者と打ち合わせや情報交換の実施
- ・ 八代市町・各介護保険事業所等の協力により「運動器機能評価」におけるデータの提出
- ・ 八代元気支援会議への出席

【事業実績】

- ・ 研修会案内および報告
- ・ 運動器評価関連の資料
- ・ 研修会資料
- ・ リハビリテーション関連資料などを随時更新掲載

芦北地域リハビリテーション広域支援センター

令和元年度活動報告

1 地域リハビリテーション広域支援センターとしての効果的な支援

(1) 研修会の開催（2回開催）

①令和元年度熊本県南広域本部管内市町村支援事業に係る研修会

（市町村認知症施策研修事業）

令和元年度第2回研修会 パネルディスカッション

「認知症になっても誰もが元気な地域であるためには」

日 時：令和元年9月20日（金）13：20～16：00

場 所：津奈木町農業就業改善センター 大集会場

参 加 者：市町村、地域包括支援センター、地域リハビリテーション広域支援センター、
地域密着リハビリテーションセンター、認知症疾患医療センター、社会福祉協議会、
地域ささえ合いセンター、在宅介護連携センター、医師会事務局、介護支援専門員協会

参加人数：123名

内 容：第1部 現状及び活動報告

発 表：・球磨村の認知症施策事業について

発表者：球磨村役場 主事 東 はづき氏

・氷川町ふれあいカフェ

発表者：氷川町地域包括支援センター 管理者 東 博文氏

・「活動を振り返って」

発表者：傾聴グループみなまた

代表 河上 昌徳（認知症サポーターアクティブチーム）

・「高齢知的障害者の支援について

～認知症症状を示す人への対応と今後の課題～

発表者：第二つつじヶ丘学園 施設長 栗崎 英雄氏

コメンテーター：・八代市第3地域包括支援センター センター長 中田 英博氏

・鏡町役場 係長 永田 紀久美氏

第2部 パネルディスカッション

座 長：認知症疾患医療センター（みずほ病院）センター長 富安 昭之氏

パネラー：・球磨村役場 主事 東 はづき氏

・氷川町地域包括支援センター 管理者 東 博文氏

・傾聴グループみなまた 代表 河上 昌徳氏

・第二つつじヶ丘学園 施設長 栗崎 英雄氏

②令和元年度芦北地域リハビリテーション広域支援センター研修会

日 時：令和元年11月10日（日）9：30～12：15

場 所：国保水俣市立総合医療センター 5階会議室

参加者：芦北圏域内の医療、保健、福祉に関わるスタッフ

参加人数：43名

テ ー マ：「最後まで口から食べる」地域づくりを目指して

～みんなで食を支えること、その取り組みとその実際～

講 師：・東京医科歯科大学大学院 医歯学総合研究科 医歯学系専攻 老化制御学講座

高齢者歯科学分野 原 豪志先生

・医療法人アンプル歯科 副院長 平野 充広先生

(2) 相談対応 (21件対応)

①電 話： 4件

②来 所： 0件

③出張相談：17件

①日 時：平成31年4月11日（木）

相談相手：協立病院 看護師

支援場所：協立病院

支援内容：嚥下評価の指導

②日 時：令和元年6月28日（金）

相談相手：竹本医院 医師、看護師、患者家族

支援場所：竹本医院

支援内容：竹本医院入院中の患者について嚥下評価、今後の訓練内容、経口摂取時の注意、方法について看護師へ指導。

③日 時：令和元年7月25日（木）

相談相手：芦北町地域包括支援センター 社会福祉士

支援場所：芦北町の対象者宅

支援内容：全盲の80歳代の女性の自宅環境での動作及び動線の確認。
住環境の評価を行った。

④日 時：令和元年8月7日（水）

相談相手：水俣市地域包括支援センター 保健師

支援場所：水俣市袋の対象者宅

支援内容：水俣市内の自宅で生活を再開したいとのことで自宅環境の評価及び住環境整備について検討してほしいとのことで対応。

<p>⑤日 時：令和元年8月8日（木） 相談相手：石路の里 障害コーディネーター 支援場所：水俣市牧の内の対象者宅 支援内容：7月末に水俣市内の病院を退院された障害区分4の方で、独居で車椅子生活を送る状況下での、基本動作の検討及びヘルパーへの助言訪問リハの必要性等検討を行った。</p>
<p>⑥日 時：令和元年10月16日（水） 相談相手：水俣市地域包括支援センター 保健師 支援場所：水俣市古城の対象者宅 支援内容：要支援1の方で、両膝のOAにより歩行はやや不安定な状態。通院や外出時、また洗濯干しの際に行き来する玄関アプローチ部の住環境整備について検討。</p>
<p>⑦日 時：令和元年10月28日（月） 相談相手：石路の里 相談員 支援場所：水俣市白浜の対象者宅 支援内容：障害区分4で市営住宅で独居生活を行っている方で、最近筋力低下、体力低下のみられる方の身体機能評価及び動作について検討を行った。</p>
<p>⑧日 時：令和元年10月30日（水） 相談相手：居宅介護支援事業所GALA 介護支援専門員 支援場所：水俣市古城の対象者宅 支援内容：膀胱でターミナル期の方の住環境整備について検討依頼あり、同行訪問。体力低下等みられ、トイレ・入浴時の介護量軽減のため手すりの設置を検討。</p>
<p>⑨日 時：令和元年11月5日（火） 相談相手：水俣市地域包括支援センター 介護支援専門員 支援場所：水俣市久木野の対象者宅 支援内容：両足関節尖足の方で、外出時の屋外傾斜地の手すり設置について検討してほしいとのことで同行訪問し、手すり設置の方法について提案を行った。</p>
<p>⑩日 時：令和元年11月7日（木） 相談相手：やすらぎ苑 介護支援専門員 支援場所：水俣市築地の対象者宅 支援内容：悪性リンパ腫の対象者宅にてトイレの住環境整備について検討のため、同行訪問する。</p>
<p>⑪日 時：令和元年11月14日（木） 相談相手：水俣市地域包括支援センター 介護支援専門員 支援場所：水俣市白浜町の対象者宅 支援内容：脊椎の圧迫骨折を有する対象者の歩行、入浴についての動作指導実施。依存心が強い状況であり、週2回の訪問リハサービス提供を提案。</p>

<p>⑫日 時：令和元年12月5日（木） 相談相手：水俣市地域包括支援センター 支援場所：水俣市外平団地の対象者宅 支援内容：三叉神経痛、末梢性顔面神経麻痺の既往のある方に対して、顔面神経麻痺に対する訓練指導。</p>
<p>⑬日 時：令和元年12月10日（火） 相談相手：溝部病院 看護師 支援場所：溝部病院 支援内容：拘縮のある方に対して、拘縮予防のポジショニング及び関節運動の方法についてアドバイスを行う。また、スタッフへの講義、実技指導も実施。</p>
<p>⑭日 時：令和元年12月19日（木） 相談相手：相談支援事業所うみ水俣 相談員 支援場所：水俣市袋の対象者宅 支援内容：脳性麻痺による運動機能低下の方で、最近体重増加により活動量が低下しているとのことで、自主訓練の指導および移乗動作等ADLの介助方法の指導を行った。</p>
<p>⑮日 時：令和2年2月3日（月） 相談相手：水俣市 保健師 支援場所：水俣市越木場の対象者宅 支援内容：介護保険による住宅改修の申請に伴い、適正給付の観点から評価してほしいとのことで同行訪問する。</p>
<p>⑯日 時：令和2年3月2日（月） 相談相手：小規模多機能 オハナ 介護支援専門員 支援場所：水俣市古城の対象者宅 支援内容：脳梗塞後の対象者宅の住宅改修及び福祉用具選定について検討を行った。</p>
<p>⑰日 時：令和2年3月12日（木） 相談相手：小規模多機能 ほのぼの 介護支援専門員 支援場所：小規模多機能 ほのぼの 支援内容：前頭葉型認知症の方の移乗動作の方法確認。下肢疼痛の原因と対処についての検討。</p>

(3) 連絡会議の開催：3回

<p>①令和元年度芦北地域リハビリテーション広域支援センター連携会議</p> <p>日 時：令和元年6月26日（木）</p> <p>場 所：国保水俣市立総合医療センター西館6階会議室</p> <p>参加者：熊本県健康福祉部長寿社会局認知症対策・地域ケア推進課、 熊本県県南広域本部芦北地域振興局保健福祉環境部福祉課、 県南広域本部保健福祉環境部福祉課、水俣芦北圏域在宅医療・介護連携支援センター、 水俣市いきいき健康課高齢介護支援室、水俣市社会福祉協議会地域包括支援センター、 津奈木町役場ほけん福祉課、津奈木町地域包括支援センター、 芦北町役場福祉課介護高齢者福祉係、芦北町地域包括支援センター、 芦北地域リハビリテーション広域支援センター 計15名</p> <p>内 容：・令和元年度芦北地域リハビリテーション広域支援センター事業計画について ・地域密着リハビリテーション支援センターについて ・芦北圏域脳卒中地域連携クリティカルパスについて ・その他</p>
<p>②介護予防事業に係る打ち合わせ会議</p> <p>日 時：令和元年11月19日（火）</p> <p>場 所：国保水俣市立総合医療センターリハ室</p> <p>参加者：水俣市いきいき健康課、水俣市地域包括支援センター、 芦北地域リハビリテーション広域支援センター</p> <p>内 容：水俣市が行う通いの場（老人福祉センター）への「いきいき百歳体操」導入について 指導員に対しての事前レクチャーおよび今後の展開についての戦略について話し合う。</p>
<p>③令和元年度芦北圏域介護予防事業推進に係る意見交換会</p> <p>日 時：令和2年2月12日（火）15：00～17：30</p> <p>場 所：芦北地域リハビリテーション広域支援センター （国保水俣市立総合医療センター西館6階第1会議室）</p> <p>参加者：オブザーバー ・天草市健康福祉部高齢者支援課地域支援係 参事（保健師）山形 美香氏 ・菊池市健康福祉部高齢支援課 参事（保健師）児島 由香里氏 水俣市、芦北町、津奈木町、水俣市地域包括支援センター、芦北町地域包括支援センター、 津奈木町地域包括支援センター、芦北圏域地域密着リハビリテーションセンター、 芦北地域リハビリテーション広域支援センター</p> <p>内 容：天草市・菊池市の先行事例を通して、芦北地域リハ広域支援センターと芦北圏域の地域 密着リハセンター、水俣市・芦北町・津奈木町及び地域包括支援センター・熊本県健康 福祉部・熊本県県南広域本部と介護予防事業（通いの場）について意見交換会を実施。</p>

(4) 令和元年度の振り返り

令和元年度も、球磨・八代・芦北圏域の3地域リハビリテーション広域支援センター合同研修会をそれぞれ、県南広域本部・振興局との連携をもって「介護予防の推進に係る意見交換会」(球磨主催)、「認知症に関するシンポジウム」(芦北主催)、「地域ケア会議の推進に係る意見交換会」(八代主催)の3回開催し、また例年行っています当センター主催の摂食嚥下、口腔ケアに関する研修会も東京医科歯科大学の歯科医 原先生をお招きして開催できました。今後も3圏域での合同研修会と口腔ケア・摂食嚥下に関する研修会を基本に継続していく予定です。

相談業務においては、4件の電話相談、17件の出張相談に対応しました。住環境についての相談をはじめ、言語聴覚士のいない病院・医院からの嚥下評価・摂食訓練に関する相談等にも対応しました。

市町村支援については、地域密着リハセンターの指定のない状況の中で、1市2町の地域ケア会議に20回、「通いの場づくり」支援には、芦北町・水俣市へ9回のリハ職派遣を行いました。芦北圏域における「通いの場づくり」への取り組み状況は、他の圏域と比べ遅れている傾向にありますが、県南広域本部の協力を得て地域密着リハセンターの指定を2件確保でき、来年度も増える予定です。来年度は、介護予防支援事業等への介入など密着リハとの連携をもって、さらに充実した地域リハビリテーション広域支援センター事業を展開したいと思います。

2. 広域支援センターにおける市町村の地域支援事業等への効果的な支援

(1) 個人宅への派遣

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	なし	0		0		
計		0		0		

②事業所への派遣

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	水俣・芦北訪問看護部会	1	理学療法士	1	訪問看護師に対して、呼吸管理及び実技の講義	
2	津奈木町地域包括支援センター	1	作業療法士	2		
計		2		3		

③通いの場（サロン等を含む）への派遣

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	芦北町	3	理学療法士	3	・健康講話 ・運動器評価の指導 ・いきいき百歳体操の紹介、見守り	
2	水俣市	6	理学療法士	6	・健康講話 ・運動器評価の指導 ・いきいき百歳体操の紹介、見守り	
計		9		9		

④地域ケア会議等への派遣

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	芦北町	9	理学療法士	9	個別ケア会議の助言者	
2	津奈木町	6	理学療法士	4	個別ケア会議の助言者	
			作業療法士	2		
3	水俣市	5	理学療法士	2	個別ケア会議の助言者	
			作業療法士	3		
計		20		20		

⑤その他

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	熊本県県南 広域本部	8	理学療法士	8	・県南3地域リハ広域支援センター 意見交換会 ・地域密着リハセンター指定に関する説明会	
			作業療法士	2		
2	熊本地域リハビリ テーション支 援協議会	5	理学療法士	3	・令和元年度熊本地域リハビリテーション 支援協議会総会・特別講演 ・自立支援プロジェクト人材育成研修会	
			作業療法士	7		
			言語聴覚士	2		
計		13		22		

球磨地域リハビリテーション広域支援センター
令和元年度活動報告

〔施設名〕医療法人社団 健成会 介護老人保健施設 リバーサイド御薬園
〔住所〕熊本県人吉市七地町495
〔電話番号〕0966-22-6811
〔FAX番号〕0966-22-6899
〔E-mail〕lettoretran@gmail.com
〔HPアドレス〕<http://www.oyakuen-g.or.jp>
〔担当者〕作業療法士 竹村周記

〔施設紹介〕

介護老人保健施設リバーサイド御薬園は、平成4年3月に、人吉市で初めての介護老人保健施設として開設しました。また、併設として居宅介護支援事業所、訪問看護ステーション（訪問リハビリテーション）、ヘルパーステーション、配食サービス、通所リハビリテーション等の事業を実施し、高齢者の自立支援、在宅復帰、在宅生活支援を目指した運営に努めています。

〔活動報告〕

〔令和2年度の活動方針〕

市町村、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者・参加者等を対象に、リハビリテーションの視点から知識・技術を用いて支援を行うことで、地域リハビリテーションの取組が、自立支援に向けた効果的なものとなるよう、①研修会の開催、②相談支援、③連絡会の開催、④リハビリテーション専門職の派遣および派遣調整、⑤市町村の地域支援事業等への支援を行う。

〔令和元年度の活動状況〕

- ①研修会の開催： 2回（介護予防に関するポスターセッションなど）
- ②相談支援： 17回（デイサービスでの運動に関する助言など）
- ③連絡会議の開催： 2回（市町村や密着リハセンターとの意見交換）
- ④リハ職の派遣調整： 121回（延127人、地域ケア会議への派遣など）
- ⑤市町村事業の支援： 83回（住宅改修、通いの場、地域ケア会議など）
- ⑥振り返りと今後： 令和元年度も活動方針に沿って、市町村や地域密着リハビリテーションセンターと連携を取りながら活動をしてきました。令和2年度も関係機関との円滑な連携を大切にしながら、人吉・球磨地域の地域づくりを支援していきたいと考えています。

天草地域リハビリテーション広域支援センター
令和元年度活動報告

1 地域リハビリテーション広域支援センターとしての効果的な支援

(1) 研修会：2回

<p>①「東包括介護予防研修会」 日 時:令和元年10月21日(月) 10時～11時 場 所:下浦コミュニティーセンター 参加者:天草市東包括支援センター 中村氏、他住民 80名 内 容:天草宝島体操紹介・指導 講 師:天草地域リハ広域支援センター 田上 健 氏</p>
<p>②「天草地域リハ広域支援センター研修会」 日 時:令和2年2月7日(金) 18時30分～20時 場 所:天草中央総合病院5階大会議室 参加者:地域ケア会議出席者 48名 内 容:地域ケア会議について 講 師:生会みすみ病院 五十嵐 稔浩氏</p>

(2) 相談対応：12件

(1) 電話	0件
(2) 来所	1件
(3) 出張相談	11件

<p>①日 時:令和元年5月7日(火) 相談相手:天草市南包括支援センター 浦田氏・柴田氏 他スタッフ2名 支援場所:新和町デイサービスひのわ 支援内容:利用者3名の機能訓練支援プランニングについて</p>
<p>②日 時:令和元年8月27日(火) 相談相手:天草市中央地域包括支援センター 松本氏 支援場所:中央地域包括支援センターなでしこ 支援内容:担当ケース宅へ訪問し身体障害診断書測定について相談支援</p>
<p>③日 時:令和元年9月8日(土) 相談相手:天草東地域包括支援センター 支援場所:宮田公民館 支援内容:倉岳地区高齢者へのいきいき百歳体操の紹介</p>

<p>④日 時:令和元年9月11日(水)</p> <p>相談相手:苓北町地域包括支援センター 池田氏</p> <p>支援場所:苓北町老人福祉センター</p> <p>支援内容:サロン利用者の運動機能評価について個別評価、指導の在り等</p>
<p>⑤日 時:令和元年11月25日(月)</p> <p>相談相手:天草市役所 山形氏</p> <p>支援場所:コナミスポーツクラブ</p> <p>支援内容:機能訓練指導者高村さんと天草市高齢者支援課の山形氏、水本氏といきいき百歳体操の方法について検討</p>
<p>⑥日 時:令和元年11月26日(火)</p> <p>相談相手:苓北町地域包括支援センター 池田氏</p> <p>支援場所:苓北老人福祉センター</p> <p>支援内容:介護予防事業利用者及びスタッフへのいきいき百歳体操指導</p>
<p>⑦日 時:令和2年1月31日(金)</p> <p>相談相手:苓北町地域包括支援センター 池田氏</p> <p>支援場所:苓北町富岡公民館</p> <p>支援内容:苓北町サロンリーダー、民生委員へのいきいき百歳体操指導</p>
<p>⑧日 時:令和2年2月14日(金)</p> <p>相談相手:苓北町地域包括支援センター 池田氏</p> <p>支援場所:苓北老人福祉センター</p> <p>支援内容:事業所スタッフ等に対して高齢者の運動理論について指導</p>
<p>⑨日 時:令和2年2月17日(月)</p> <p>相談相手:天草南地域包括支援センター 浦田氏</p> <p>支援場所:新和町平公民館</p> <p>支援内容:認知症予防についての指導とデュアルタスク運動の紹介(地域住民8名に対して)</p>
<p>⑩日 時:令和2年2月27日(木)</p> <p>相談相手:天草市社会福祉協議会 小浦氏</p> <p>支援場所:小規模多機能ホームみんなの家</p> <p>支援内容:利用者の身体の動かし方、介助指導、体操指導について</p>
<p>⑪日 時:令和2年3月18日(水)</p> <p>相談相手:天草南地域包括支援センター 金澤氏</p> <p>支援場所:天草中央総合病院 リハ室</p> <p>支援内容:担当ケースのコミュニケーション障害の評価(発話、喀痰困難)</p>
<p>⑫日時:令和2年3月28日(土)</p> <p>相談相手:ゆるりの家職員 林氏</p> <p>支援場所:デイサービスセンターゆるりの家</p> <p>支援内容:利用者2名の機能訓練支援プランニングについて</p>

(3) 連絡会議：2回

①「第1回連絡会議」

日 時:令和元年6月25日(火)16時～17時

場 所:天草中央総合病院 第3会議室

参加者:市町村、地域包括支援センター、地域密着リハセンター 18名

内 容:①令和元年度天草地域リハ広域支援センター事業計画について
②熊本県介護予防推進事業について

②「第2回連絡会議」

日 時:令和2年2月7日(金)16時～17時

場 所:天草中央総合病院 5階会議室

参加者:市町村、地域包括支援センター、地域密着リハセンター 15名

内 容:①令和元年度広域リハ事業報告
②運動機能評価について
③質疑、ディスカッション

(4) リハビリテーション専門職の派遣調整

派遣調整：	33回	延	33人
①広域支援センター職員派遣	10回	延	10人
②密着リハビリテーションセンター派遣調整	19回	延	19人
③その他の機関の派遣調整	4回	延	4人

(5) 災害リハビリテーション活動への協力

①リハ職の派遣	0回	延べ	0人
②その他の活動	天草圏域災害医療推進鍵出席	1回	

(6) 振り返り

今年度の研修会として地域ケア会議の質の向上として開催し、グループワーク等を取り入れ実践での考え方等は気づきがあったと思われた。相談支援内容は主に運動機能向上プログラムや体操指導等の相談件数がほぼ占めた。個別の困難事例の相談が2件あり問題解決に難渋している事業所スタッフには有効に支援ができたものと思われた。また小規模多機能ホーム等の相談支援があり対象者の状況、事業所の悩み等が認識できた。次年度はさらに地域ケア会議の質的向上、各事業所の悩みの把握等を実施し有益な地域リハ活動が展開できればと考えます。

2 広域支援センターにおける市町村の地域支援事業等への効果的な支援

①個人宅への派遣：0回

②事業所への支援：4回

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	上天草市地域包括支援センター	4	理学療法士	4	介護予防研修会講師派遣	
計		4		4		

③通いの場への派遣：10回

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	天草市	9	理学療法士	9	通いの場参加者の運動機能評価や体操指導等	
2	上天草市	1	理学療法士	1	通いの場参加者の運動機能評価や体操指導等	
計		10		10		

④地域ケア会議等への派遣：3回

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	天草市	3	理学療法士	3	個別ケア会議の助言者	
計		3		3		

⑤その他：3回

	依頼元	派遣回数	派遣職種	派遣延人数	実施内容	備考
1	天草市	3	理学療法士	3	・天草市地域ケア推進会議への出席1回 ・天草市との事業打ち合せ会議2回	
計		3		3		