

平成30年度

地域リハビリテーション広域支援センター

活

動

報

告

集

熊本地域リハビリテーション支援協議会

---

# 目

# 次

熊本地域リハビリテーション広域支援センター「熊本機能病院」	2
熊本地域リハビリテーション広域支援センター「たくまだい」	9
熊本地域リハビリテーション広域支援センター 「青磁野リハビリテーション病院」	2 1
熊本地域リハビリテーション広域支援センター「にしくまもと病院」	2 8
熊本地域リハビリテーション広域支援センター「江南病院」	3 3
宇城地域リハビリテーション広域支援センター「あさひコート」	4 2
宇城地域リハビリテーション広域支援センター「宇城総合病院」	4 5
宇城地域リハビリテーション広域支援センター「済生会みすみ病院」	4 8
有明地域リハビリテーション広域支援センター「有明成仁病院」	5 6
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	6 0
菊池地域リハビリテーション広域支援センター	6 6
阿蘇地域リハビリテーション広域支援センター「阿蘇温泉病院」	6 8
上益城地域リハビリテーション広域支援センター	8 2
八代地域リハビリテーション広域支援センター	8 7
芦北地域リハビリテーション広域支援センター	9 2
球磨地域リハビリテーション広域支援センター	1 0 2
天草地域リハビリテーション広域支援センター	1 0 6

熊本地域リハビリテーション広域支援センター  
「熊本機能病院」平成30年度活動報告

○平成30年度当センター運営スタッフ(27名)

職種	人数	職種	人数
医師	2	社会福祉士	1
作業療法士	2	看護師	3
理学療法士	11	健康運動指導士	2
言語聴覚士	1	生活支援コーディネーター	1
管理栄養士	1	事務職	2
歯科衛生士	1		

○平成30年度の取り組み内容

1. 地域リハビリテーションの効果的な支援

(1) 研修会開催(年4回開催)

(2) 相談支援

①相談対応

●電話: 14件

●来所: 1件

●メール: 2件

②出張相談回数: 13回

●運動器機能評価関連支援

●車いす体験会など

(3) 関係団体・機関等との連絡会議の開催(5回開催)

(4) リハビリテーション専門職の派遣調整(85回)

(5) 復興リハビリテーションセンター活動への協力(0回派遣)

2. 市町村の地域支援事業等への効果的な支援(10回)

3. その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

①熊本市内の地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議の開催(5回開催)

②広域支援センターNEWS発行(Web版:1回)

③運営会議の開催(12回開催)

## 1. 地域リハビリテーションへの効果的な支援

### (1) 研修会開催状況 (4回開催)

開催日	テーマ	対象	参加者数
平成30年 8月27日	第1回研修会（熊本市内の地域リハ 広域支援センター合同開催） テーマ：「くまもと元気くらぶ」	行政関係、地域包 括支援センター、 地域密着リハセン ター、事業所他	134名
平成30年 11月28日	第2回研修会 テーマ：「健康長寿をめざした生き 生き栄養サポート」	行政関係、地域包 括支援センター、 地域密着リハセン ター、事業所他	14名
平成31年 3月25日	第3回研修会 テーマ：「多職種における自立支援 人材育成に関する研修会（地域ケア 会議従事者研修会）」伝達	行政関係、地域密 着リハセンター	8名
平成31年 3月28日	第4回研修会 テーマ：「多職種における自立支援 人材育成に関する研修会（地域ケア 会議従事者研修会）」伝達	地域密着リハセ ンター	5名

### 第1回 研修会



### 第4回 研修会



### (2) 地域リハビリテーション等に関する相談支援

#### ◆電話やメールによる相談対応（計15件）

主な相談内容

- ・体力測定及び運動指導：6件
- ・口腔ケア：2件
- ・その他：7件

#### ◆出張相談（計13件）

- ・口腔ケア：2件
- ・地区のイベント支援：4件
- ・小学校、中学校、高校での講演支援：7件

(3) 関係団体・機関等との連絡会議の開催（5回開催）

開催日	テーマ・出席施設	会場
平成30年 4月25日	北区 地域包括支援センターとの連絡会 「地域密着リハセンター新規登録施設紹介、平成29年度事業報告・平成30年度事業計画、北区における一般介護予防事業支援体制について」 北区役所福祉課・保健子ども課、熊本市北1～北5地域包括支援センターより15名参加	北区役所3階 「第5会議室」
平成30年 5月18日	北区 地域密着リハセンターとの連絡会 「地域密着リハセンター新規登録施設紹介、北区の地域密着リハセンターの平成29年度事業報告・平成30年度事業計画、北区におけるリハ資源検討等」 北区役所福祉課、北区内の地域密着リハセンターより12名参加	熊本機能病院 「セラピスト控え室」
平成30年 8月27日	熊本市内における関係機関との連絡会 「くまもと元気くらぶの取組み状況、おとな世代の元気づくり手帖、くまもと元気くらぶ活動状況報告」 行政関係（区役所、社協）、地域包括支援センター、地域密着リハセンター、事業所職員等134名	ウェルバルくまもと1階 「大会議室」
平成31年 3月25日	北区 地域密着リハセンターとの連絡会 「一般介護予防事業・自立支援型地域ケア会議・自立支援型ケアプラン作成、一般介護予防事業における熊本市が推奨する運動、北区の地域密着リハセンター平成30年度事業実績報告および提出案内、平成31年度の登録など」 北区役所福祉課、北区内の地域密着リハセンターより8名参加	熊本機能病院 「セラピスト控え室」
平成31年 3月28日	北区 地域密着リハセンターとの連絡会 「一般介護予防事業・自立支援型地域ケア会議・自立支援型ケアプラン作成、一般介護予防事業における熊本市が推奨する運動、北区の地域密着リハセンター平成30年度事業実績報告および提出案内、平成31年度の登録など」 北区内の地域密着リハセンターより5名参加	熊本機能病院 「セラピスト控え室」

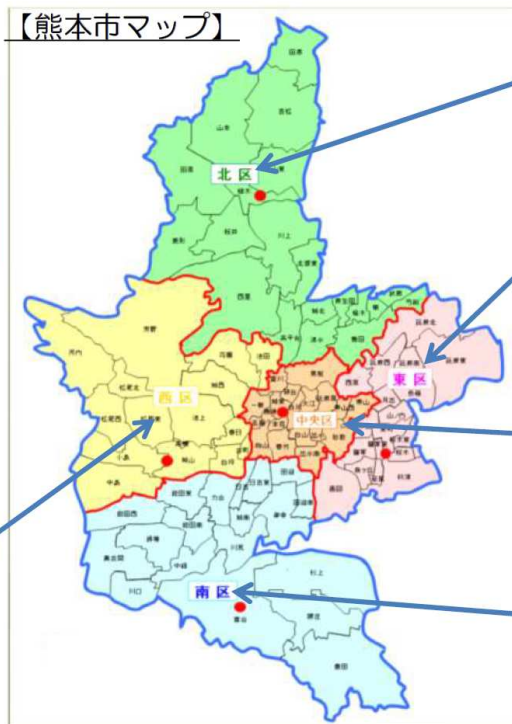
## 熊本市内の地域密着リハセンター 指定状況

平成30年度末、指定更新の時期となりましたが…。

平成30年3月29日  
53カ所  
↓  
平成31年3月27日  
31カ所

( )内は、地域包括支援センター数  
：熊本市内 27カ所

熊本市西区  
10⇒7カ所  
(5)



熊本市北区  
8⇒4カ所  
(5)

熊本市東区  
9⇒4カ所  
(5)

熊本市中央区  
17⇒9カ所  
(6)

熊本市南区  
9⇒6カ所  
(6)

# 熊本市北区の地域密着リハセンター分布

(平成31年3月27日現在)



- 地域包括支援センター
  - ①北1 (ささえりあ植木)
  - ②北2 (ささえりあ北部)
  - ③北3 (ささえりあ清水・高平)
  - ④北4 (ささえりあ新地)
  - ⑤北5 (ささえりあ武蔵塚)
- 地域密着リハセンター ※赤文字：未更新
  - ①菊南病院
  - ②朝日野総合病院
  - ③寺尾病院
  - ④武蔵ヶ丘病院
  - ⑤北部病院
  - ⑥なかがわ整形
  - ⑦ケアビレッジ箱根崎 2017/3/24指定
  - ⑧くまもと成城病院 2018/1/22指定
- ◆地域リハ広域支援センター
- 北区役所

## 2. 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

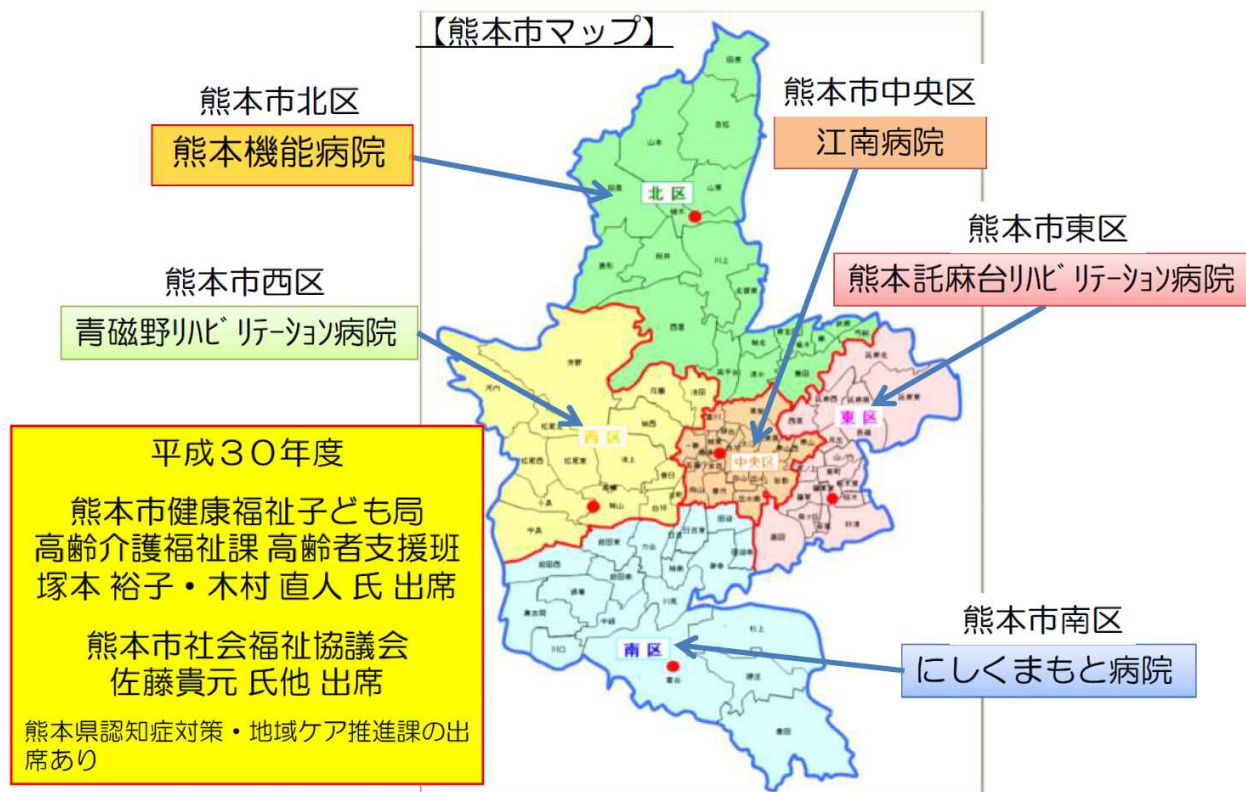
- ・熊本市介護予防サポーター要請事業 講義担当



- ・地域ケア会議主席（10回、延べ21名）
- ・かたんなっせ座談会出席（1回）
- ・熊本市地域リハビリテーション協議会「リハビリテーション検討委員会」参加
- ・地域包括支援センターからの依頼に伴う会議出席（4回）

## 3. その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

- ①熊本市内の地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議の開催（5回開催）



開催日	内容	会場
平成30年 5月29日	平成29年度活動実績報告、平成30年度事業計画、運動器機能評価事業の実施状況、一般介護予防事業（くまもと元気くらぶ）の状況、合同連絡会企画について、行政との情報交換。	江南病院 5階 講義室
平成30年 7月13日	第1回連携会議以降の活動実績報告、今後の活動予定、運動器機能評価事業の実施状況、一般介護予防事業（くまもと元気くらぶ）の状況、市内5センター合同連絡会・合同研修会企画検討等。	熊本託麻台リハビリテーション病院 2階会議室
平成30年 9月14日	第2回連携会議以降の活動実績報告、今後の活動予定、運動器機能評価事業の実施状況、一般介護予防事業（くまもと元気くらぶ）の状況、市内5センター合同研修会アンケートに対する意見交換、熊本市より介護予防サポーター養成事業及びKAB元気フェスタへの協力依頼等。	熊本市役所 駐輪場8階会議室
平成30年 11月30日	第3回連携会議以降の活動実績報告、今後の活動予定、運動器機能評価事業・一般介護予防事業（くまもと元気くらぶ）の状況、熊本市より「くまもと元気くらぶ」体力測定マニュアル更新への協力依頼等。	にしくまもと病院 旧第1薬理センター
平成31年 1月29日	第4回連携会議以降の活動実績報告、今後の活動予定、運動器機能評価事業の実施状況、一般介護予防事業（くまもと元気くらぶ）の状況および意見交換、行政との情報交換等。	青磁野リハビリテーション病院 北棟1階 ディケアセンター

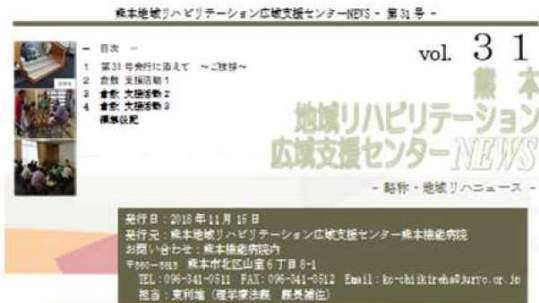


第3回連携会議  
（熊本市役所駐輪場8階会議室にて）



②広域支援センターNEWS 発行 (Web版 : 1回)

vol.31をホームページ公開中！



第31号発行に際して ～ご挨拶～

秋も深まり上着を羽織ることが増えてまいりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

今年度は全国各地で様々な自然災害が発生しました。6月には「大阪北部地震」、7月は西日本全域の「豪雨災害」、9月には「北海道胆振東部地震」と甚大な被害が続きました。

当院は「平成30年7月豪雨」で特に被害が大きかった、岡山県へ災害リハ支援として派遣調整員2名、避難所支援4名を3期に分けて派遣しました。

今回はその活動の様子を紹介させていただきます。

高齢化が加速する中、全国規模で災害リハの体制づくりが進められているのは、有事への備えとして重要ですが、活動が必要な災害が頻発に起こったのは残念な事です。

熊本県内においては、発災後2年6ヵ月たった今でも仮設住宅での生活を余儀なくされている方が多数おられます。その方たちには、現在、その地区の地域リハ広域支援センターが支援を継続しています。

今後も災害支援のみならず、熊本市北区の皆様が住み慣れた地域で元氣にお過ごしいただけるように、様々な活動を進めていきますので、何卒、皆様のご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。


平成30年11月 熊本総合病院センター長 三吉克彦

熊本地域リハビリテーション広域支援センターNEWS - 第31号 -

### 平成30年7月豪雨において避難所支援を行いました

はじめに

この度、当広域支援センターではJRAT(大規模災害リハビリテーション支援チーム)からの依頼で、5名のリハビリテーション専門職が被害の大きかった岡山県倉敷市での避難所支援を行う機会を得ましたので、そこで行った活動についてご報告いたします。



平成30年6月28日から7月8日にかけて、西日本を中心に全国的に広い範囲で記録された台風7号及び梅雨前線などの影響による集中豪雨は記録的記録にも新しいと思います。特に広島県や岡山県、愛媛県などでは河川の氾濫や洪水、土砂災害などで多くの尊い命が奪われ、11月現在でもご自宅での生活が出来ない方が避難所で生活を余儀なくされています。

#### JRAT(大規模災害リハビリテーション支援関連団体協議会)とは？

- 東日本大震災をきっかけに発足した団体で、リハビリテーションに関係するさまざまな職種が参加し連携を図っています。
- 大規模災害が発生した時には、お年寄りや小さなお子さん、障がい者の方々などが自立した生活を再建できるようリハビリテーション支援を行うことを目的としています。
- JRATにはリハビリテーション科医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師やケアマネジャーなど、多くの医療福祉関連職が参加し、連携を図りながら被災された方々の支援を行います。平成28年熊本地震でも全国より多くの専門職が避難所などの支援を行いました。
- 生活不活発病などの災害関連死を防ぐことを目的として活動しています。

※生活不活発病(せいかつふかつびょう)とは？

災害後、周囲に安眠することや、活動性が低下した結果、生活が不活発となり、心身の機能のほとんど全てが低下してしまう状態をいいます。

災害後に生活が不活発になるのは「動きたいのに動けない理由」がたくさんあるためです。「動けない・動かない」理由は主に次の3つに分かれます。

- ① 動することがない 自宅での役割がない、地域での付き合いがなくなる、など
- ② 遠慮して(させられて) 「危ない」「迷惑になる」と外出を控える、など
- ③ 環境の変化 家の中が散らかっている、周囲の道が危なくて歩けない、など

熊本地域リハビリテーション広域支援センター  
「たくまだい」平成30年度活動報告

平成30年度事業

I. 地域リハビリテーション広域支援センターとしての効果的な支援

・研修会の開催：2回

①「東区地域リハビリテーション広域支援センター研修会」

日時：平成30年6月14日（木）14：30～15：30

場所：熊本託麻台リハビリテーション病院 2F会議室

参加者：東区内ささえりあ、地域密着リハセンター、東区役所福祉課 19名

内容：「くまもと元気くらぶについて」

②「東区地域リハビリテーション広域支援センター研修会」

日時：平成31年3月8日（木）15：05～17：00

場所：熊本託麻台リハビリテーション病院 2F会議室

参加者：東区内ささえりあ、地域密着リハセンター、東区役所福祉課、  
介護サービス事業所 59名

内容：「熊本市東区役所の現状と地域課題」

講師：熊本市東区役所 健康福祉部 福祉課 高齢福祉班

主任保健師 岩下いと 氏

グループワーク：地域課題の取り組みについて

・相談対応：23件

(1) 電話：0件

(2) 来所：0件

(3) 出張相談：23件

①日時：平成30年4月6日（金）10：00～11：30

相談場所：サンセリテ月出、ささえりあ尾ノ上 スタッフ6名

支援場所：サンセリテ月出

支援内容：健トレ in 月出における参加者の運動器評価

②日時：平成30年4月9日（月）10：30～11：30

相談場所：ゆるりの家・長嶺 スタッフ2名

支援場所：ゆるりの家・長嶺

支援内容：利用者への介助方法指導・個別訓練内容指導

③日時：平成30年5月17日（木）

相談場所：ほのぼの長嶺 スタッフ3名

支援場所：ほのぼの長嶺

- 支援内容：脳トレ、二重課題を取り入れた運動、筋力増強訓練
- ④日 時：平成30年5月22日（火）  
相談場所：デイサービス事業所 パンプキンハウス  
支援場所：東区佐土原1丁目 パンプキンハウス  
支援内容：事業所スタッフに対するリハビリテーション勉強会
- ⑤日 時：平成30年6月12日（月）10：30～12：30  
相談場所：ゆるりの家・長嶺 看護師1名  
支援場所：ゆるりの家・長嶺  
支援内容：自己運動としての棒体操指導、その他
- ⑥日 時：平成30年7月13日（月）10：30～12：00  
相談場所：ゆるりの家・長嶺 スタッフ1名  
支援場所：ゆるりの家・長嶺  
支援内容：利用者への介助方法指導・個別訓練内容指導
- ⑦日 時：平成30年7月19日（木）13：25～14：25  
相談場所：ほのぼの長嶺 スタッフ3名  
支援場所：ほのぼの長嶺  
支援内容：脳トレ、二重課題を取り入れた運動、筋力増強訓練
- ⑧日 時：平成30年8月23日（月）10：30～11：40  
相談場所：ゆるりの家・長嶺 スタッフ1名  
支援場所：ゆるりの家・長嶺  
支援内容：利用者への介助方法指導・個別訓練内容指導
- ⑨日 時：平成30年9月18日（月）10：30～11：50  
相談場所：ゆるりの家・長嶺 スタッフ1名  
支援場所：ゆるりの家・長嶺  
支援内容：利用者への介助方法指導・個別訓練内容指導
- ⑩日 時：平成30年9月20日（木）13：25～14：25  
相談場所：ほのぼの長嶺 スタッフ3名  
支援場所：ほのぼの長嶺  
支援内容：脳トレ、転倒予防、体幹ストレッチ二重課題を取り入れた運動、筋力増強訓練
- ⑪日 時：平成30年10月11日（木）  
相談場所：たくまだい熊本訪問介護事業所  
支援場所：堀尾会 情報棟2階 大会議室  
支援内容：訪問介護事業所スタッフに対する車いす操作 移乗動作勉強会実施
- ⑫日 時：平成30年10月5日（金）10：00～11：30  
相談場所：サンセリテ月出、ささえりあ尾ノ上 スタッフ6名  
支援場所：サンセリテ月出  
支援内容：健トレ in 月出における参加者の運動器評価

- ⑬日 時：平成30年10月15日（月）10：30～11：50  
相談場所：ゆるりの家・長嶺 スタッフ1名  
支援場所：ゆるりの家・長嶺  
支援内容：利用者への介助方法指導・個別訓練内容指導
- ⑭日 時：平成30年11月9日（月）10：30～11：50  
相談場所：ゆるりの家・長嶺 スタッフ1名  
支援場所：ゆるりの家・長嶺  
支援内容：利用者への介助方法指導・個別訓練内容指導
- ⑮日 時：平成30年11月22日（木）13：25～14：25  
相談場所：ほのぼの長嶺 スタッフ3名  
支援場所：ほのぼの長嶺  
支援内容：認知症予防の脳トレや二重課題、手指の運動、起立方法指導
- ⑯日 時：平成30年11月30日（金）  
相談場所：デイサービス事業所 パンプキンハウス  
支援場所：東区佐土原1丁目 パンプキンハウス  
支援内容：事業所スタッフに対する職場でできる腰痛予防の勉強会
- ⑰日 時：平成30年12月10日（月）10：00～11：30  
相談場所：上南部公民館託麻北校区2丁目サロン支援  
支援場所：上南部公民館  
支援内容：運動機能評価支援
- ⑱日 時：平成30年12月13日（月）10：30～11：50  
相談場所：ゆるりの家・長嶺 スタッフ1名  
支援場所：ゆるりの家・長嶺  
支援内容：利用者への介助方法指導・個別訓練内容指導
- ⑲日 時：平成30年12月18日（月）10：00～11：30  
相談場所：上南部公民館託麻北校区内地域住民  
支援場所：上南部公民館  
支援内容：100歳いきいき体操の体験・指導
- ⑳日 時：平成31年1月24日（木）13：25～14：25  
相談場所：ほのぼの長嶺 スタッフ3名  
支援場所：ほのぼの長嶺  
支援内容：認知症予防の脳トレや二重課題、手指の運動、ポジショニング指導
- ㉑日 時：平成31年1月31日（木）13：30～15：30  
相談場所：秋津公民館主催いきいき100歳体操体験  
支援場所：秋津公民館  
支援内容：100歳いきいき体操の体験・指導

⑳日 時：平成31年2月14日（月）10：30～11：50

相談場所：ゆるりの家・長嶺 スタッフ1名

支援場所：ゆるりの家・長嶺

支援内容：利用者への介助方法指導・個別訓練内容指導

㉑日 時：平成31年3月14日（木）13：25～14：25

相談場所：ほのぼの長嶺 スタッフ3名

支援場所：ほのぼの長嶺

支援内容：脳トレ、二重課題、転倒予防指導、ポジショニング指導

#### ・連絡会議の開催：2回

##### ①「東区地域リハビリテーション広域支援センター連絡会」

日 時：平成30年6月14日（木）15：30～16：00

場 所：熊本託麻台リハビリテーション病院 2F会議室

参加者：東区内ささえりあ、地域密着リハセンター、東区役所福祉課 19名

内 容：「元気くらぶなどに対する意見交換」

##### ②「東区地域リハビリテーション広域支援センター連絡会」

日 時：平成31年3月8日（金）14：30～15：00

場 所：熊本託麻台リハビリテーション病院 2F会議室

参加者：東区内ささえりあ、地域密着リハセンター、東区役所福祉課、  
介護サービス事業所 59名

内 容：「元気くらぶ・地域ケア会議の現状と課題」

元気くらぶ報告：メディエイト鶴翔苑 リハビリテーションセンター  
萩原 耕平氏

地域ケア会議報告：ささえりあ江津湖 中村 淳美氏

熊本託麻台リハビリテーション病院 春野 能子氏

#### ・リハビリテーション専門職の派遣調整

派遣調整 97回 延べ102人

①広域支援センター職員派遣 68回 延べ73人

②密着リハビリテーションセンター派遣調整 29回 延べ29人

③その他の機関の派遣調整 0回 延べ0人

#### ・災害時のリハビリテーション活動への協力

①リハ職派遣 0回 延べ0名

②その他の活動：平成30年7月西日本豪雨災害にJRATとして岡山県に理学療法士、作業療法士、言語聴覚士を派遣。12日間、延べ39人。

## ・振り返り

事業の成果としては、東区役所、地域包括支援センターや地域密着リハセンターとの連携は図れるようになってきたが、いざ派遣調整をしても活動できない密着リハセンターがあり、活動に偏りができており負担が増加している。今後は東区内での密着リハセンターの増加を県より促して頂きたい。サロン活動においては、くまもと元気くらぶが少しずつ立ち上がってくるため、専門職への依頼の増加が見込まれる。密着リハセンターとの役割分担などが課題となってくる。

連絡会議等では行政との連携、密着リハセンターとの連携、事業所との連携が不可欠であるため、広域としては事業所同士を繋げていく役割強化が必要であると思われる。今後の方向性としては、引き続きくまもと元気くらぶの立ち上げ支援・地域ケア会議への派遣や行政・密着リハセンター等の連携強化を図ると共に、多年代への地域リハ活動や他対当院だけでなく、他対他を繋げる役割の強化も模索していこうと考えています。

## 2. 広域支援センターにおける市町村の地域支援事業等への効果的な支援

### ○通いの場（サロン等を含む）への派遣

	市町村名	実施日	事業名	場所	参加者	派遣職種	主な内容など	広域の派遣調整
1	健軍校区	H30.4.12	たけみや元気くらぶサロン支援	テイク・ビセンター みどりの樹	22名	理学療法士	サロン活動支援 脳機能活性化ゲームの実施	有
2	尾ノ上校区	H30.4.18	尾ノ上9町内サロン	尾ノ上9町内 公民館	22名	理学療法士	ロコモ体操指導、脳機能活性化ゲーム認知症予防講話	有
3	尾ノ上校区	H30.4.23	京塚3町内サロン	京塚公民館	16名	介護福祉士	ロコモ体操指導、脳機能活性化ゲーム認知症予防講話	有
4	月出校区	H30.5.7	月出ハーションGBTS サロン	月出0町内 公民館	16名	理学療法士 作業療法士	運動器機能評価	有
5	尾ノ上校区	H30.5.10	尾ノ上7町内いきいきサロン	桜十字 熊本東病院	17名	理学療法士	介護予防講話 脳機能活性化ゲームボールを使ったロコモ体操	有
6	秋津校区	H30.5.18	秋津公園仮設団地サロン支援	秋津公園仮設団地 みんなの家	12名	理学療法士	復興が終了後のサロン活動支援についての話し合い	有
7	秋津校区	H30.5.24	秋津公園仮設団地サロン支援	秋津公園仮設団地 みんなの家	10名	理学療法士	みんなの家サロンでの活動支援	有
8	託麻北校区	H30.5.25	縁側活動サロン支援	だっでんかっでん 寄りなっせサロン	10名	理学療法士	縁側活動サロン支援 県作業療法士協会体操指導（生き生き体操）	有
9	尾ノ上校区	H30.5.28	京塚3町内支援	京塚3町内 公民館	16名	理学療法士	ロコモ体操指導、脳機能活性化ゲーム	有
10	尾ノ上校区	H30.6.4	尾ノ上8町内サロン	尾ノ上灰塚 集会場	21名	作業療法士	発声、口腔・顔面体操、ロコモ体操脳トレゲーム	有

11	東町校区	H30. 6. 4	東町仮設団地支援	仮設集会場	12名	作業療法士 言語聴覚士	復興の終了後のサロン活動支援についての話し合い	有
12	健軍校区	H30. 6. 14	たけみや元気くらぶサロン支援	デイサービスセンター みどりの樹	16名	理学療法士	サロン活動支援脳機能活性化ゲームの実施	有
13	健軍校区	H30. 6. 20	健軍2町内サロン	健軍2町内 公民館	24名	理学療法士	サロン活動支援ロコモ体操指導実施 脳機能活性化ゲームの実施	有
14	東町校区	H30. 6. 22	東町仮設サロン	東町仮設集会場	6名	作業療法士	介護予防体操	有
15	尾ノ上校区	H30. 6. 26	尾ノ上6町内サロン	尾ノ上6町内 公民館	12名	理学療法士	サロン活動支援ロコモ体操指導実施 脳機能活性化ゲームの実施	有
16	尾ノ上校区	H30. 7. 2	尾ノ上8町内サロン	灰塚集会場	26名	作業療法士	集団体操指導、脳トレ、お手玉リレー	有
17	託麻北校区	H30. 7. 6	縁側活動サロン支援	だっでんかってん 寄りなっせサロン	13名	理学療法士	縁側活動サロン支援 体力測定	有
18	尾ノ上校区	H30. 8. 10	山ノ内1町内サロン	山ノ内1町内 公民館	21名	理学療法士	健康講話 集団体操指導、脳トレ、ボールを使った筋力脳トレ	有
19	秋津校区	H30. 8. 30	秋津公園仮設団地みんなの家サロン活動	秋津中央公園 仮設団地	5名	理学療法士 作業療法士	健康講話 集団体操指導、脳トレ、ボールを使った筋力脳トレ	有
20	帯山校区	H30. 9. 15	帯山5町内ふれあいサロン	竜蛇平団地 集会場	10名	理学療法士	健康講話 集団体操指導、脳トレ、お手玉を使った脳トレ 巧緻動作活性化	有
21	山ノ内校区	H30. 9. 20	山ノ内えのきふれあいサロン	榎町老人憩の家	16名	理学療法士	運動器機能評価 脳機能活性化トレーニング	有
22	託麻北校区	H30. 9. 28	縁側活動サロン支援	だっでんかってん 寄りなっせサロン	10名	理学療法士	縁側活動サロン支援 いきいき百歳体操指導	有
23	尾ノ上校区	H30. 10. 1	健軍東町老人会サロン支援（東友会）	健軍東桜団地 集会場	22名	理学療法士	健康講話 集団体操指導、ボールを使った脳トレ	有
24	健軍校区	H30. 10. 10	健軍6町内サロン活動	湖東公民館	28名	理学療法士	サロン活動支援介護 予防体操 ボールを使った脳機能活性化ゲームの実施	有
25	健軍校区	H30. 10. 11	たけみや元気くらぶサロン支援	デイサービスセンター みどりの樹	14名	理学療法士	サロン活動支援脳機能活性化ゲームの実施	有

26	尾ノ上校区	H30. 10. 17	東町サロン	東町団地第3 集会場	15名	理学療法士	サロン活動支援 ボールを使った介護 予防体操と脳機能 活性化ゲームの実施	有
27	山ノ内校区	H30. 10. 18	山ノ内えのきふ れあいサロン	榎町老人憩の家	20名	理学療法士	運動器機能評価結 果の伝達 脳機能活性化トレ ニング	有
28	山ノ内校区	H30. 10. 19	山ノ内えのきふ れあいサロン	榎町老人憩の家	20名	理学療法士	運動器機能評価の 講評 脳機能活性化トレ ニング	有
29	尾ノ上校区	H30. 10. 19	尾ノ上サロン 6町内サロン	尾ノ上6町内 公民館	13名	理学療法士	運動器機能評価の 講評 脳機能活性化トレ ニング	有
30	尾ノ上校区	H30. 10. 23	尾ノ上6町内サロン	尾ノ上6町内 公民館	13名	理学療法士	サロン活動支援ロボ 体操指導実施 脳機能活性化ゲー ムの実施	有
31	月出校区	H30. 11. 5	月出ハーションGBTサ ロン	月出0町内 公民館	14名	理学療法士 作業療法士	運動器機能評価	有
32	帯山校区	H30. 11. 17	帯山5町内ふれ あいサロン	竜蛇平団地 集会場	47名	理学療法士	集団体操指導、脳 トレ、巧緻動作活 性化	有
33	健軍校区	H30. 12. 13	たけみや元気く らぶサロン支援	デｲｰビﾝｸﾞセンタ ー みどりの樹	17名	作業療法士	サロン活動支援脳機 能活性化ゲームの実 施	有
34	健軍校区	H31. 1. 8	健軍7町内サロン	健軍7町内 公民館	19名	理学療法士	サロン活動支援ロボ 体操指導実施 脳機能活性化ゲー ムの実施	有
35	健軍校区	H31. 1. 17	健軍5町内サロン	健軍5町内 公民館	22名	理学療法士	サロン活動支援ロボ 体操指導実施 脳機能活性化ゲー ムの実施	有
36	帯山校区	H31. 1. 19	帯山5町内ふれ あいサロン	竜蛇平団地 集会場	47名	理学療法士 作業療法士	集団体操指導、脳 トレ、巧緻動作活 性化	有
37	託麻北校区	H31. 1. 25	縁側活動サロン支援	だっでんかっで ん寄りなっせサロン	13名	理学療法士	運動機能評価	有
38	尾ノ上校区	H31. 3. 7	尾ノ上7町内い きいきサロン	桜十字 熊本東病院	19名	理学療法士	体操指導、巧緻動 作体操指導、脳機 能活性化	有



### ○地域ケア会議等への派遣

	市町村名	実施日	事業名	場所	参加者	派遣職種	主な内容など	広域の派遣調整
1	熊本市東区 ささえりあ保田窪	H30. 8. 16	ささえりあ保田窪圏域地域ケア会議	鶴田コンベンションホール	東区、ささえりあ保田窪、薬剤師、管理栄養士、POS 専門職	言語聴覚士 作業療法士 理学療法士	ケアプランに対する課題分析、助言等	有
2	熊本市東区 ささえりあ託麻	H30. 8. 21	ささえりあ託麻圏域地域ケア会議	成仁病院 4階会議室	主任ケアマネージャ、管理栄養士、薬剤師、通所事業所、理学療法士	理学療法士	ケアプランに対する課題分析、助言等	有
3	熊本市東区 ささえりあ託麻	H30. 9. 11	ささえりあ託麻圏域地域ケア会議	成仁病院 4階会議室	主任ケアマネージャ、管理栄養士、薬剤師、通所事業所、理学療法士	理学療法士	ケアプランに対する課題分析、助言等	有
4	熊本市東区 ささえりあ尾ノ上	H30. 9. 11	ささえりあ尾ノ上圏域地域ケア会議	東区役所 101号	主任ケアマネージャ、管理栄養士、薬剤師、通所事業所、理学療法士	理学療法士	ケアプランに対する課題分析、助言等	有
5	熊本市東区 ささえりあ保田窪	H30. 9. 19	ささえりあ保田窪圏域地域ケア会議	鶴田コンベンションホール	東区、ささえりあ保田窪、薬剤師、管理栄養士、POS 専門職	言語聴覚士 作業療法士 理学療法士	ケアプランに対する課題分析、助言等	有
6	熊本市東区 ささえりあ江津湖	H30. 10. 17	ささえりあ江津湖圏域地域ケア会議	東区役所 101号	東区、ささえりあ保田窪、薬剤師、管理栄養士、POS 専門職	理学療法士	ケアプランに対する課題分析、助言等	有
7	熊本市東区 ささえりあ保田窪	H30. 10. 18	ささえりあ保田窪圏域地域ケア会議	鶴田コンベンションホール	東区、ささえりあ保田窪、薬剤師、管理栄養士、POS 専門職、福祉用具専門員	言語聴覚士 作業療法士	ケアプランに対する課題分析、助言等	有
8	熊本市東区 ささえりあ保田窪	H30. 11. 21	ささえりあ保田窪圏域地域ケア会議	鶴田コンベンションホール	東区、ささえりあ保田窪、薬剤師、管理栄養士、POS 専門職、福祉用具専門員	理学療法士 言語聴覚士	ケアプランに対する課題分析、助言等	有
9	熊本市東区 ささえりあ江津湖	H30. 11. 22	ささえりあ江津湖圏域地域ケア会議	東区役所 101号	東区、ささえりあ保田窪、薬剤師、管理栄養士、POS 専門職	理学療法士 作業療法士	ケアプランに対する課題分析、助言等	有
10	熊本市東区 ささえりあ尾ノ上	H30. 11. 22	ささえりあ尾ノ上圏域地域ケア会議	東区役所 101号	主任ケアマネージャ、管理栄養士、薬剤師、通所事業所、理学療法士	理学療法士 作業療法士	ケアプランに対する課題分析、助言等	有

11	熊本市東区 ささえりあ 託麻	H30.12.11	ささえりあ託 麻圏域地域7 会議	成仁病院4 階会議室	主任7マネージャ、 管理栄養士、薬 剤師、通所事業 所、理学療法士	理学療法士	777ランに対す る課題分析、助 言等	有
12	熊本市東区 ささえりあ 尾ノ上	H30.12.17	ささえりあ尾 ノ上圏域地域7 会議	東区役所 101号	主任7マネージャ、 管理栄養士、薬 剤師、通所事業 所、理学療法士	理学療法士	777ランに対す る課題分析、助 言等	有
13	熊本市東区 ささえりあ 江津湖	H30.12.19	ささえりあ江 津湖圏域地域7 会議	東区役所 101号	東区、ささえり あ保田窪、薬剤 師、管理栄養士、 POS 専門職	理学療法士	777ランに対す る課題分析、助 言等	有
14	熊本市東区 ささえりあ 託麻	H31.1.8	ささえりあ託 麻圏域地域7 会議	成仁病院4 階会議室	主任7マネージャ、 管理栄養士、薬 剤師、通所事業 所、理学療法士	理学療法士	777ランに対す る課題分析、助 言等	有
15	熊本市東区 ささえりあ 保田窪	H31.1.16	ささえりあ保 田窪圏域地域7 会議	鶴田コンパ ンションホール	東区、ささえり あ保田窪、薬剤 師、管理栄養士、 POS 専門職、福祉 用具専門員	作業療法士 言語聴覚士	777ランに対す る課題分析、助 言等	有
16	熊本市東区 ささえりあ 江津湖	H31.1.16	ささえりあ江 津湖圏域地域7 会議	東区役所 101号	東区、ささえり あ保田窪、薬剤 師、管理栄養士、 POS 専門職	理学療法士	777ランに対す る課題分析、助 言等	有
17	熊本市東区 ささえりあ 尾ノ上	H31.1.21	ささえりあ尾 ノ上圏域地域7 会議	東区役所 101号	主任7マネージャ、 管理栄養士、薬 剤師、通所事業 所、理学療法士	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	777ランに対す る課題分析、助 言等	有
18	熊本市東区 ささえりあ 託麻	H31.2.12	ささえりあ託 麻圏域地域7 会議	成仁病院4 階会議室	主任7マネージャ、 管理栄養士、薬 剤師、通所事業 所、理学療法士	理学療法士	777ランに対す る課題分析、助 言等	有
19	熊本市東区 ささえりあ 保田窪	H31.2.20	ささえりあ保 田窪圏域地域7 会議	鶴田コンパ ンションホール	東区、ささえり あ保田窪、薬剤 師、管理栄養士、 POS 専門職、福祉 用具専門員	作業療法士 言語聴覚士	777ランに対す る課題分析、助 言等	有
20	熊本市東区 ささえりあ 江津湖	H31.2.20	ささえりあ江 津湖圏域地域7 会議	東区役所 101号	東区、ささえり あ保田窪、薬剤 師、管理栄養士、 POS 専門職	理学療法士	777ランに対す る課題分析、助 言等	有

## ○その他

	市町村名	実施日	事業名	場所	参加者	派遣職種	主な内容など	広域の派遣調整
1	熊本市東区	H30. 7. 9	東区地域包括ケアシステムワーキング会議	東区区役所	20名	理学療法士	東区地域包括ケアシステム推進課題について、介護予防、ボランティアネットワーク等	
2	熊本市東区	H30. 8. 23	平成30年度第一回東区地域包括ケアシステム推進会議	東区区役所	30名	理学療法士	「東区ささえあいプラン」アクションプランの進捗状況について 日常生活圏域（第3層）の状況報告 熊本市推進会議（第1層）への提言について	

### 3. その他. 地域リハビリテーションの推進に必要な業務（研修会や会議出席等）

	実施主体	実施日	事業名	出席した職種	主な内容 (支援場所、研修・会議名など)
1	東区5包括支援センター	H30. 4. 16	介護予防の会	作業療法士	東区区役所 介護予防の会 30年度活動計画
2	18事業所ネットワーク	H30. 4. 26	地域のネットワークを考える会	作業療法士	ささえりあ託麻会議室
3	東区5包括支援センター	H30. 5. 14	介護予防の会	作業療法士	東区区役所 介護予防の会 30年度活動計画の内容検討
4	秋津仮設団地連絡会	H30. 5. 18	秋津公園仮設団地からの支援継続支援打合せ	理学療法士	秋津公園仮設団地みんなの家
5	18事業所ネットワーク	H30. 5. 25	地域のネットワークを考える会	作業療法士	ささえりあ託麻、ヘルパーネットワークに関する報告 地域ケア会議：報告、検討他
6	熊本市地域リハ広域支援センター	H30. 5. 29	熊本市地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議	作業療法士 理学療法士	市内5カ所の地域リハ広域支援センター連絡会議（江南病院）
7	東町まちづくりセンター	H30. 6. 1	東区まちづくり実務担当者連絡会	理学療法士	東区区役所 101号東区まちづくり実務担当者連絡会キックオフ会議
8	東区役所	H30. 6. 4	東町仮設団地打合せ	作業療法士	東町仮設の今後の課題について
9	東区5包括支援センター	H30. 6. 15	介護予防の会	作業療法士	東区区役所 介護予防の会
10	18事業所ネットワーク	H30. 6. 22	地域のネットワークを考える会	作業療法士	ささえりあ託麻、地域ケア会議報告グループディスカッション他
11	託麻まちづくりセンター	H30. 6. 28	託麻まちづくり実務担当者連絡会	理学療法士	託麻まちづくり実務担当者連絡会議
12	東区役所	H30. 7. 9	東区地域包括ケアシステム推進会議	理学療法士	東区地域包括ケア、推進ワーキング会議
13	東区5包括支援センター	H30. 7. 19	介護予防の会	作業療法士	東区区役所 介護予防の会
14	東区まちづくりセンター	H30. 8. 31	まちづくり実務担当者連絡会（月出校区）	理学療法士	月出校区まちづくり担当保健師より概況報告、地域課題の分析・検討
15	託麻まちづくりセンター	H30. 8. 31	まちづくり実務担当者連絡会（託麻圏域4校区）	理学療法士	圏域校区まちづくり担当保健師 ささえりあ保田窪・ささえりあ託麻より

					概況報告、地域課題の分析・検討
16	東部まちづくりセンター	H30.9.7	まちづくり実務担当者連絡会（尾ノ上校区）	理学療法士	尾ノ上校区まちづくり担当保健師 ささえりあ尾ノ上より概況報告 地域課題の分析・検討
17	ささえりあ尾ノ上	H30.9.18	高齢者疑似体験 車椅子体験	理学療法士	健軍東小学校児童4年生【44名】に対して 地区民生児童委員が高齢者疑似体験、 車椅子体験を企画。オブサパーとして参加
18	熊本県地域リハ支援センター	H30.9.19	地域リハビリテーション広域支援 センター連絡協議会	理学療法士	熊本県 18 広域と関係各所の連絡会・協議 会に参加
19	東部まちづくりセンター	H30.9.21	まちづくり実務担当者連絡会（山ノ内校区）	理学療法士	尾ノ上校区まちづくり担当保健師 ささえりあ尾ノ上より概況報告 地域課題の分析・検討
20	東区5包括支援センター	H30.10.11	介護予防の会	作業療法士	東区区役所 介護予防の会
21	東区5包括支援センター	H30.10.19	介護予防の会	作業療法士	東区区役所 介護予防の会 介護予防サポーター交流会
22	18事業所ネットワーク	H30.10.26	地域のネットワークを考える会	作業療法士	ささえりあ託麻、地域ケア会議報告 グループディスカッション他
23	東部まちづくりセンター	H30.11.8	まちづくり実務担当者連絡会（泉が丘校区）	理学療法士	泉が丘校区まちづくり担当保健師 ささえりあ尾ノ上より概況報告 地域課題の分析・検討
24	東部まちづくりセンター	H30.11.9	まちづくり実務担当者連絡会（健軍東町校区）	理学療法士	健軍東町校区まちづくり担当保健師 ささえりあ尾ノ上より概況報告 地域課題の分析・検討
25	東区5包括支援センター	H30.11.22	介護予防の会	作業療法士	東区区役所 介護予防の会 介護予防サポーター交流会
26	東部まちづくりセンター	H30.11.22	まちづくり実務担当者連絡会（江津校区）	理学療法士	江津校区まちづくり担当保健師 ささえりあ江津湖より概況報告 地域課題の分析・検討
27	熊本市地域リハ広域支援センター	H30.11.30	熊本市地域リハビリテーション広 域支援センター連絡会議	理学療法士	市内5カ所の地域リハ広域支援センター連絡会 議
28	東区5包括支援センター	H30.12.18	介護予防の会	作業療法士	東区区役所 介護予防の会 介護予防サポーター交流会
29	熊本市地域リハ広域支援センター	H31.1.29	熊本市地域リハビリテーション広 域支援センター連絡会議	作業療法士 言語聴覚士	市内5カ所の地域リハ広域支援 センター連絡会議
30	東区5包括支援センター	H31.2.15	介護予防の会	作業療法士	東区区役所 介護予防の会 介護予防サポータースキルアップ研修
31	東区5包括支援センター	H31.2.19	介護予防の会	作業療法士	東区区役所 介護予防の会 介護予防サポーター交流会
32	18事業所ネットワーク	H31.2.22	地域のネットワークを考える会	作業療法士	ささえりあ託麻、地域ケア会議報告 グループディスカッション他
33	託麻まちづくりセンター	H31.3.6	まちづくり実務担当者連絡会（託麻圏域4校区）	理学療法士	圏域校区まちづくり担当保健師 ささえりあ保田窪・ささえりあ託麻より 概況報告、地域課題の分析・検討
34	熊本市地域リハビリテーション協議会	H31.3.8	リハビリテーション検討委員会	理学療法士	熊本市医師会、熊本市高齢福祉課 市内5カ所の地域リハ広域支援

35	熊本県地域リハ支援センター	H31.3.8	地域リハビリテーション広域支援センター連絡協議会	理学療法士	熊本県 18 広域と関係各所の連絡会・協議会に参加
36	熊本県地域リハ支援センター	H31.3.19	第2回地域リハビリテーション推進会議	理学療法士	関係各所の連絡会・協議会にオブザーバーとして参加
37	熊本県地域リハ支援センター	H31.3.8	第3回熊本県地域リハビリテーション支援センター研修会	理学療法士	シンポジウムに参加

熊本地域リハビリテーション広域支援センター  
「青磁野リハビリテーション病院」平成30年度活動報告

**業務内容：**

- 1) 地域リハビリテーションの効果的な支援
  - ①研修会の開催 ②支援相談 ③関係団体・機関等との連絡会議の開催
  - ④リハビリテーション専門職の派遣調整 ⑤復興リハビリテーションセンター活動への協力
- 2) 市町村の地域支援事業等への効果的な支援
- 3) その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

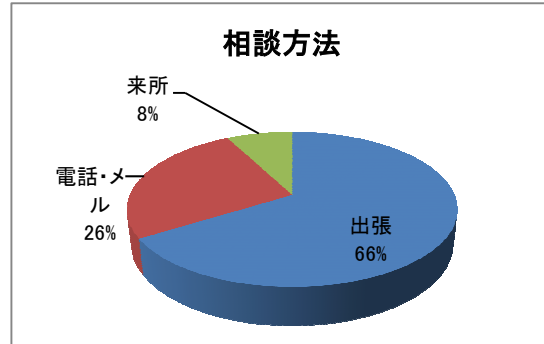
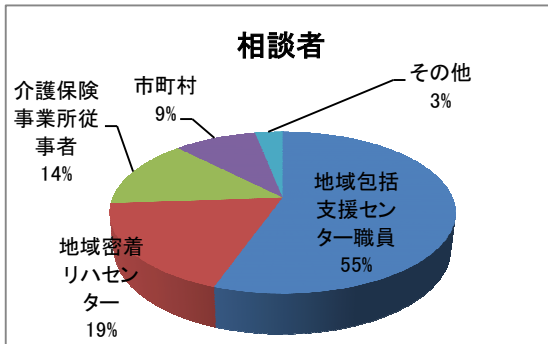
**1. 地域リハビリテーションの効果的な支援**

1) 研修会：3回開催



開始日	研修会名	研修の概要
平成30年 7月12日	第1回 研修会	テーマ：熊本市一般介護予防事業くまもと元気くらぶについて 講師：熊本市高齢介護福祉課 テーマ：精神科作業療法士による心とからだの健康づくり 講師：地域密着リハビリテーションセンター 桜が丘病院 田尻 威雅氏 参加人数：57名
平成30年 8月27日	第2回 合同研修会	テーマ：「市が推奨する新たな運動について」 講師：青磁野リハビリテーション病院 田口 崇氏 朝日野総合病院 京極 大樹氏、森 賢二郎氏 テーマ：「運動器機能評価について」 講師：江南病院 野原 慎二氏 参加人数：154名
平成31年 3月12日	第3回 研修会	テーマ：「バランス機能向上トレーニングの指導方法について」 講師：青磁野リハビリテーション病院 西村 洋氏、田口 崇氏 参加人数：12名

2) 支援相談（相談対応件数）：65 件

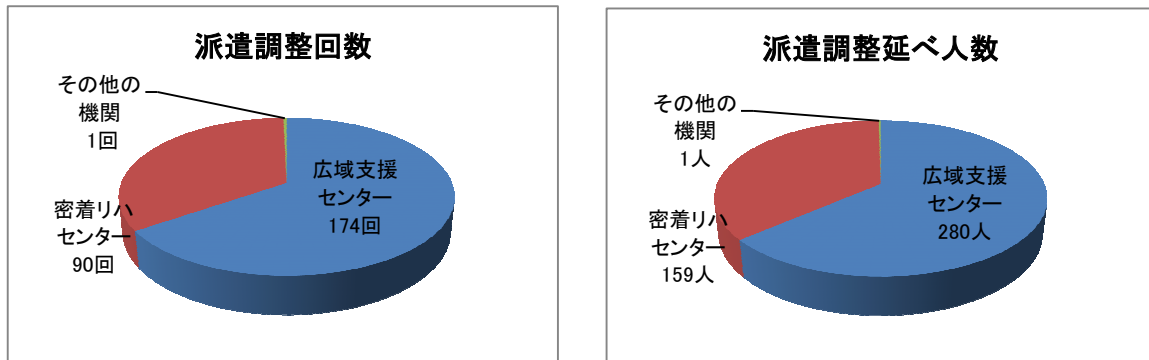


3) 連絡会議：3 回開催



会議日	会議の概要	出席者
平成 30 年 7 月 12 日	第 1 回熊本地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議 内容：・活動報告 地域リハビリテーション広域支援センター ・熊本市一般介護予防事業「くまもと元気くらぶ」について 熊本市西区役所福祉課 ・意見交換	35 名 ・ 18 施設
平成 30 年 8 月 27 日	平成 30 年度熊本地域リハビリテーション広域支援センター合同連絡 会議 内容：・「くまもと元気くらぶ」の取り組み状況について 熊本市高齢介護福祉課 地域包括ケア推進室 塚本 裕子氏 ・「くまもと元気くらぶ」活動状況報告 熊本託麻台リハビリテーション病院 宮原 菜穂子氏 ケアサポートメロン 松本 将平氏 ・「おとな世代の元気づくり手帳」について 熊本市高齢介護福祉課 地域包括ケア推進室 塚本 裕子氏	134 名 ・ 79 施設
平成 31 年 3 月 12 日	平成 30 年度熊本地域リハビリテーション広域支援センター花園校区 ふれあいいきいきサロン支援事業所の集い連絡会議 内容：・来年度の運動プログラムについて ・1 年間の振り返り、今後の課題	12 名 ・ 6 施設

4) リハビリテーション専門職の派遣調整 : 265回 延べ 440人



2. 市町村の地域支援事業等への効果的な支援 活動実績

1) 個人宅、事業所への派遣

- ・ 自立支援型ケアプラン作成に向けたリハビリテーション専門職派遣モデル事業 : 8回
- ・ ケース会議 : 3回
- ・ 運動方法、負荷設定指導 : 1回
- ・ 食事、起居動作指導 : 1回

2) 通いの場 (サロン等を含む) への派遣

圏域	通いの場 (サロン) 名称等
西 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 城西 1 町内ふれあいお達者サロン (5回)</li> <li>・ 城西 2 町内ふれあいいいきいきサロン (5回)</li> <li>・ 城西 4 町内ふれあいいいきいきサロン (2回)</li> <li>・ 城西 6 町内老人会 (1回)</li> <li>・ 花園 1、2、3、4、6 町内ふれあいいいきいきサロン (3回)</li> <li>・ 花園 5 町内ふれあいいいきいきサロン (3回)</li> <li>・ 花園 8 町内ふれあいいいきいきサロン (11回)</li> <li>・ 花園 7 町内ふれあいいいきいきサロン (3回)</li> <li>・ 花園 9 町内ふれあいいいきいきサロン (3回)</li> <li>・ 池田わかほと会 (1回)</li> <li>・ 池亀 亀もん会 (1回)</li> <li>・ 横手五郎会 (3回)</li> <li>・ 城西校区子育てサロン (1回)</li> <li>・ 花園校区健康まちづくり部会 (3回)</li> <li>・ 花園校区ふれあいいいきいきサロン交流会 (1回)</li> <li>・ くまもと元気くらぶ「城西六町内元気くらぶ」(3回)</li> <li>・ くまもと元気くらぶ「四方池元気くらぶ」(6回)</li> </ul>
西 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 古町地区介護予防事業 (3回)</li> <li>・ 八島地区介護予防事業 (6回)</li> <li>・ 新土河原地区介護予防事業 (3回)</li> <li>・ 野中地区介護予防事業 (5回)</li> <li>・ 田崎ふれあい会 (5回)</li> <li>・ 白坪校区いきいき会 (1回)</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白坪 百寿会 (3回)</li> </ul>
西 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大多尾三和会 (2回)</li> <li>・大将陣わきやもん会サロン (2回)</li> <li>・面木地区サロン (2回)</li> </ul>
西 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・松尾地区三木会 (3回)</li> <li>・小島上町老人クラブ (3回)</li> <li>・方近健幸づくり (2回)</li> <li>・今新開健康教室 (1回)</li> <li>・松尾地区 9 町内サロン (4回)</li> <li>・小島ふれあいの集い (2回)</li> <li>・松尾地区 2 町内サロン (1回)</li> <li>・小島元気はつらつクラブ (1回)</li> <li>・さくら元気くらぶ (1回)</li> </ul>



### 3) 地域ケア会議等への派遣

- ・自立支援型ケア会議 : 12 回

### 3. その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

#### <定例会議への参加、その他>

##### <運動器機能評価事業>

◇データ数：24ヶ所 486件分

##### <会議>

- ・地域リハビリテーション広域支援センター担当会議（2回）
- ・熊本県各圏域地域リハビリテーション広域支援センター連絡協議会
- ・熊本地域リハビリテーション推進会議
- ・熊本市地域リハビリテーション広域支援センター連携会議（5回）
- ・熊本市地域リハビリテーション協議会リハビリテーション検討委員会（2回）
- ・熊本市西2地域包括支援センター地域包括ケア推進部会（4回）
- ・花園校区ふれあいいきいきサロン検討会議（2回）
- ・城西健康まちづくり部会会議
- ・健康さるく熊本西打ち合わせ会議

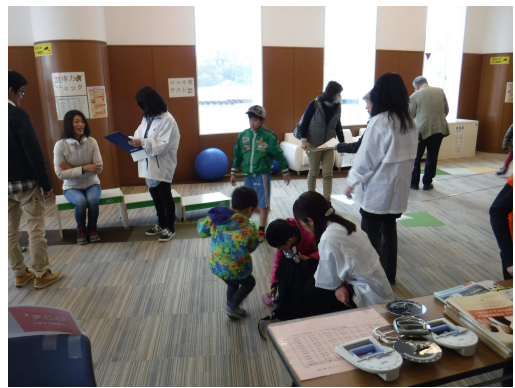
##### <研修会>

- ・市町村介護予防研修会（2回）
- ・熊本県地域リハビリテーション支援センター研修会（2回）
- ・自立支援プロジェクト人材育成研修会
- ・熊本地域リハビリテーション支援協議会総会・特別講演
- ・熊本地域リハビリテーション支援体制推進シンポジウム
- ・自立支援型ケアプラン作成に向けたリハビリテーション専門職派遣事業説明会
- ・城西・花園・池田地域の医療介護福祉空間に関する研修懇話会（4回）
- ・ふれあいいきいきサロン研修会
- ・西区健康まちづくり研修会
- ・熊本県療養病床施設連絡協議会総会・特別講演

##### <イベント、その他>

- ・熊本歯科技術専門学校介護技術体験学習受入（3回）
- ・介護予防サポーター養成講座協力
- ・地域ささえあい体制事業ファイン介護塾協力
- ・K A B元気フェスタ協力
- ・城西校区歩け歩け大会
- ・花園コミセンまつり
- ・味生祭
- ・西区フェスタ
- ・法人ホームページ「せいじのイベントブログ」での地域活動紹介 など





熊本地域リハビリテーション広域支援センター  
「にしくまもと病院」平成30年度活動報告

## 1. 地域リハビリテーションの効果的な取組み

### (1) 研修会開催状況：3回

開催日	研修会名	研修の概要（テーマ、講師、参加者、参加人数）
30年05月25日	南区管内 自立支援型地域ケア会議研修会	テーマ：「自立支援型地域ケア会議について」 ①地域ケア会議について 熊本市地域包括ケア推進室 満永 安彦氏 一般社団法人 熊本県作業療法士会 内田 正剛氏 ②模擬地域ケア会議 参加者：南区を中心とした医療・介護従事者 （区外からの参加もあり） 計226名
30年08月27日	熊本地域リハビリテーション広域支援センター 合同研修会	テーマ：「熊本市総合事業『くまもと元気くらぶ』について」 ①市が推奨する新たな運動について 青磁野リハビリテーション病院 田口 崇氏 朝日野総合病院 京極 大樹氏・森 賢二郎氏 ②運動器機能評価について 江南病院 野原 慎二氏 参加者：各区福祉課・地域包括支援センター・地域密着リハビリセンター等 計134名
30年11月30日	小規模多機能事業所もねろ 研修会	テーマ：「事業所職員向け研修会」 ①利用者に対しての運動指導 ②介助方法指導 参加者：事業所職員 計8名

### ○研修会の様子

#### ●南区管内 自立支援型地域ケア会議研修会



#### ●熊本地域リハビリテーション広域支援センター 合同連絡会兼研修会



**(2) 地域リハビリテーション等に関する相談支援：26件**

種別	箇所・件数	内容
電話	11件	地域での通いの場運営等に関する相談
来所	2件	地域での通いの場運営等に関する相談
出張相談	13ヶ所 15件	・福祉用具選定、住宅改修助言等の支援 ⇒導入・施工前のアドバイスの実施 ・介護保険事業所職員へのリハビリ・介助方法指導

**(3) 介護予防関係機関との連絡会議の開催**

開催時期		主なテーマ
1回	30年08月27日	熊本地域リハビリテーション広域支援センター合同連絡会 参加者：各区福祉課、地域包括支援センター、 地域密着リハセンター等 計134名 テーマ：「熊本市総合事業『くまもと元気くらぶ』について」 ①「くまもと元気くらぶ」の取り組み状況について ②「くまもと元気くらぶ」活動報告 ③「おとな世代の元気づくり手帖」について
2回	30年10月23日	南3圏域地域密着介護予防連絡会 参加者：地域密着リハセンター、通所系サービス事業所、 行政・まちづくりセンター 計33名 テーマ：「介護予防事業に関する情報共有」 ①くまもと元気くらぶ及び運動型サロンの現状と課題 ②いきいき百歳体操 指導のポイント ③体力測定の評価、フィードバック等について
3回	31年03月26日	熊本地域リハビリテーション広域支援センター連絡会 参加者：南区内の地域密着リハセンター 10名 ①「くまもと元気くらぶ」平成30年度の活動状況について ②「くまもと元気くらぶ」運動機能評価の手引きの見直しについて ③地域密着リハビリテーションセンター活動実績報告書提出について

**(4) リハビリテーション専門職の派遣調整（198回、延べ304人）**

(1) 広域支援センター職員派遣	166回、延べ255名
(2) 地域密着リハビリテーションセンター職員派遣	26回、延べ39名
(3) その他の機関の派遣調整	0回、延べ0名

**(5) 復興リハビリテーション活動への協力**

\* リハ職の派遣（11回、延べ16人）⇒サロン活動の運営を支援

## 2. 市町村介護予防事業への効果的な実施への支援

### (1) 介護予防事業

実施日	市町村名	事業名	主な内容など
4月～3月 (月1回)	熊本市	城南町イキイキ健康教室	地域の一般高齢者に対する 定期的な運動指導 簡易な体力測定の実施
7月～11月 (月1回程度)	熊本市	富合町脳の健康教室 (第9期)	開始・終了時の体力測定 月に1回の体操指導
4月～3月	熊本市	通いの場運営支援	南区内の各サロンや通いの 場の体力測定や体操指導等 の支援 14か所、46回の支援を実施
4月～3月	熊本市	くまもと元気くらぶ活動支援	くまもと元気くらぶの活動 支援、 地域密着リハセンターの調 整、体力測定・体操指導等の 支援

## (2) 地域ケア会議

実施日	事業名	主な内容など
平成30年06月7日 06月14日 07月12日 08月02日 08月20日 09月20日 10月04日 10月11日 11月08日 11月15日 12月06日 12月13日 平成31年01月17日 02月07日 02月14日 03月14日 03月28日	熊本市南区自立 支援型地域ケア 会議	熊本市南区および南区の地域包括支援センター主催 の自立支援型地域ケア会議 理学療法士・作業療法士・管理栄養士を助言者とし て派遣
平成31年02月04日	地域ケア会議	熊本南2地域包括支援センター主催の地域課題検討 型地域ケア会議
平成31年03月28日	地域ケア会議	熊本南2地域包括支援センター主催のケアマネ研修 会において、地域ケア会議の周知も含め、自立支援 型地域ケア会議を実施

## 3. その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

実施日	事業名	主な内容など
4月～3月	富合町多職種連携ネ ットワーク会議	熊本市南1地域包括支援センター担当圏域に関 連する事業所が集まり、会議・研修等を実施
30年6・9・12月 31年3月	熊本市南1地域包括 運営協議会	熊本市南1地域包括支援センター担当圏域に関 連する各種団体が集まり、地域課題等の検討を 実施、協議体としての会議も併せて実施
4月～3月	富合町サロン設立運 営委員会 サロンサポーター養 成講座 サロン交流会	月に1回の委員会を開催し、地域のサロンの担い手 の育成に向けた『サロンサポーター養成講座』（1クール3 回）の開催に向け、企画等の検討を実施 『サロンサポーター養成講座』は6～8・12～2月に実施 『サロン交流会』を10月12日に実施 『サロン発表会』を3月19日に実施



30年10月03日	熊本市南2地域包括 支援センター 運営協議会専門部会	(1) H29年10月～ 活動報告 (2) H30年度事業計画および進捗状況 (3) 意見交換・その他
29年04月～	南区の多職種連携を 考える有志の会	会への運営協力（運営会議は1回/月程度） 会議へは15名程度が参加 7月12日・11月6日は研修会も開催、いずれも約100名が参加 10月5日には懇親会も実施
30年11月14日	介護予防サポーター 養成講座	熊本市が主催の介護予防サポーター養成講座において、各区で行われた体力測定の実施方法指導や体操のポイントについて指導を実施

《その他》

- ◎熊本市地域リハビリテーション広域支援センター連携会議（概ね2ヶ月に1回）
- ◎熊本市地域リハビリテーション協議会リハビリテーション検討委員会（熊本市医師会）参加
- ◎ブログでの情報発信（月1回程度の活動報告実施）
- ◎各種会議・研修会への参加

熊本地域リハビリテーション広域支援センター  
「江南病院」平成30年度活動報告

## 1. 地域リハビリテーション広域支援センターとしての効果的な支援

### (1) 研修会

#### ①「運動機能評価について」

日 時：平成30年8月27日（月）17:00～17:30

場 所：ウェルパル

参加者：密着リハセンター 熊本市 20名

内 容：体力測定方法について

#### ②「急性期から在宅までの呼吸ケアについて」

日 時：平成30年11月25日（日）10:00～16:00

場 所：江南病院

参加者：医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・介護士等  
居宅支援事業所・訪問看護ステーション

内 容：呼吸器疾患のケア方法について 呼吸介助の実技など

### (2) 相談対応：29件

①電 話：2件

②来 所：0件

③出張相談：28件

### (3) 出張相談：28件

#### ①日 時：平成30年4月7日（土）

相談相手：中央区地域包括支援センター白川 宮原氏

支援場所：イオン大江

支援内容：3校区合同地域サロンにて体力測定実施指導、結果フィードバック

#### ②日 時：平成30年5月16日（水）

相談相手：中央区地域包括支援センター帯山 芹川氏

支援場所：帯山西コミュニティーセンター

支援内容：帯山西サロンにて自分でできる認知症予防について講演

#### ③日 時：平成30年5月19日（土）

相談相手：中央区地域包括支援センター帯山 芹川氏

支援場所：竜蛇平団地公民館

支援内容：地区サロンにて自分でできる認知症予防について講演

- ④日 時：平成30年5月23日（水）  
相談相手：中央区地域包括支援センター白川 荒木氏  
支援場所：大江公民館  
支援内容：地区サロンにて自分でできる認知症予防について講演
- ⑤日 時：平成30年5月26日（土）  
相談相手：中央区地域包括支援センター白川 宮原氏  
支援場所：イオン大江  
支援内容：土曜イオンみんなの広場にて体操指導と脳トレ講演
- ⑥日 時：平成30年6月5日（月）  
相談相手：中央区地域包括支援センター本荘 井上氏  
支援場所：春竹コミュニティーセンター  
支援内容：くまもと元気くらぶ春竹校区体操・体力測定指導と運営方法指導
- ⑦日 時：平成30年6月5日（火）  
相談相手：中央区地域包括支援センター白川 宮原氏  
支援場所：白山コミュニティーセンター  
支援内容：くまもと元気くらぶ白山校区体操・体力測定指導と運営方法指導
- ⑧日 時：平成30年6月8日（金）  
相談相手：中央区地域包括支援センター浄行寺 古賀氏  
支援場所：コアマンションリヴィエール子飼  
支援内容：くまもと元気くらぶ黒髪校区体操・体力測定指導と運営方法指導
- ⑨日 時：平成30年6月16日（土）  
相談相手：中央区地域包括支援センター白川 宮原氏  
支援場所：イオン大江  
支援内容：体操指導と脳トレ講話
- ⑩日 時：平成30年6月21日（木）  
相談相手：熊本市こども保険課  
支援場所：川鶴団地  
支援内容：体力測定方法指導、結果フィードバック方法指導
- ⑪日 時：平成30年7月3日（火）  
相談相手：中央区地域包括支援センター白川 宮原氏  
支援場所：白山コミュニティーセンター  
支援内容：くまもと元気くらぶ白山校区体操・体力測定指導と運営方法指導
- ⑫日 時：平成30年7月6日（金）  
相談相手：中央区地域包括支援センター白川 宮原氏  
支援場所：イオン大江  
支援内容：3校区合同サロン運営会議にて運営方法検討

- ⑬日 時：平成30年7月7日（土）  
相談相手：中央区地域包括支援センター白川 宮原氏  
支援場所：イオン大江  
支援内容：3校区合同地区サロンにて運動指導とサロンの役割について講話
- ⑭日 時：平成30年7月10日（火）  
相談相手：中央区地域包括支援センター熊本中央 高木氏  
支援場所：高齢者住宅グランガーデン  
支援内容：体操指導
- ⑮日 時：平成30年7月28日（土）  
相談相手：中央区地域包括支援センター白川 宮原氏  
支援場所：イオン大江  
支援内容：3校区合同地区サロンにて運動指導と講話
- ⑯日 時：平成30年8月29日（水）  
相談相手：中央区地域包括支援センター本荘 井上氏  
支援場所：本荘コミュニティーセンター  
支援内容：くまもと元気くらぶ本荘での体力測定支援運営方法指導
- ⑰日 時：平成30年9月15日（土）  
相談相手：中央区地域包括支援センター白川 宮原氏  
支援場所：イオン大江  
支援内容：3校区合同地区サロンにて運動指導と講話
- ⑱日 時：平成30年9月19日（水）  
相談相手：中央区地域包括支援センター帯山 芹川氏  
支援場所：渡鹿団地公民館  
支援内容：地区サロンにて運動指導と講話
- ⑲日 時：平成30年10月21日（日）  
相談相手：中央区地域包括支援センター帯山 芹川氏  
支援場所：帯山コミュニティーセンター  
支援内容：帯山健康フェスタでの運動指導と脳トレ講話  
（地区民生委員、介護予防サポーター、住民の皆様）
- ⑳日 時：平成30年10月25日（木）  
相談相手：中央区地域包括支援センター帯山 那須氏  
支援場所：託麻原小学校  
支援内容：高齢者・車いす体験における講話と指導
- ㉑日 時：平成30年11月13日（火）  
相談相手：熊本市  
支援場所：YMCA学園  
支援内容：介護予防サポーター研修

- ⑳日 時：平成30年11月16日（金）  
相談相手：中央区地域包括支援センター浄行寺 古賀氏  
支援場所：コアマンションリヴィエール子飼  
支援内容：くまもと元気くらぶ黒髪校区体操・体力測定指導と運営方法指導
- ㉑日 時：平成30年11月20日（水）  
相談相手：中央区地域包括支援センター帯山 中熊氏  
支援場所：帯山コミュニティーセンター  
支援内容：地区サロンにて講話（民生委員、介護予防サポーター、住民の皆様）  
歯科衛生士による口腔ケア指導
- ㉒日 時：平成30年11月26日（火）  
相談相手：中央区地域包括支援センター本荘 井上氏  
支援場所：春竹コミュニティーセンター  
支援内容：くまもと元気くらぶ春竹校区体操・体力測定指導と運営方法指導
- ㉓日 時：平成31年1月18日（金）  
相談相手：サービス付き高齢者住宅 花鏡 谷内氏  
支援場所：花鏡  
支援内容：歯科衛生士による口腔ケアの指導と講話
- ㉔日 時：平成31年1月26日（土）  
相談相手：中央区地域包括支援センター白川 宮原氏  
支援場所：イオン大江  
支援内容：3校区合同地区サロンにて運動指導と講話
- ㉕日 時：平成31年5月5日（火）  
相談相手：中央区地域包括支援センター白川 宮原氏  
支援場所：白川コミュニティーセンター  
支援内容：くまもと元気くらぶ白川校区体操・体力測定指導と運営方法指導
- ㉖日 時：平成31年3月14日（木）  
相談相手：黒髪しょうぶ苑  
支援場所：黒髪しょうぶ苑  
支援内容：口腔ケアと誤嚥性肺炎についての講演と指導

## 2. 市町村への支援

### (1) 通いの場（サロン等を含む）の派遣

	通いの場等所在市町村名	実施日	事業名	場所	参加者	派遣職種	主な内容など
1	熊本市中央区	4月12日	上村内科クリニック主催の健康教室	上村内科クリニック	出水校区住民 15名前後	理学療法士	出水校区サロンにて運動器機能評価の実施
2	熊本市中央区	4月17日	白山健康体操教室	白山コミセン	白山校区住民 30名前後	作業療法士	白山校区サロンにて運動器機能評価の実施
3	熊本市中央区	4月19日	戸井の外サロン	戸井の外団地集会所	出水校区住民 14名	理学療法士	地区サロンにて運動器機能評価の実施
4	熊本市中央区	5月15日	一壽会	門前荘	出水校区住民 15名	理学療法士	地区サロンにて運動器機能評価の実施
5	熊本市中央区	5月17日	帯山健康教室	帯山コミセン	帯山地区住民 18名前後	作業療法士	帯山地区サロンにて運動指導実施
6	熊本市中央区	5月18日	出水南4町内サロン	出水南4町内公民館	同地区住民 20名前後	理学療法士	地区サロンにて運動器機能評価の実施
7	熊本市中央区	5月19日	黒髪11町内体操教室	黒髪西老人憩の家	同地区住民 15名前後	理学療法士	地区サロンにて運動器機能評価の実施
8	熊本市中央区	5月24日	出水西校区体操教室	出水南コミセン	同地区住民 16名前後	理学療法士	地区サロンにて運動器機能評価の実施
9	熊本市中央区	6月1日	黒髪3町内体操教室	黒髪しょうぶ苑	同地区住民 15名前後	理学療法士	地区サロンにて運動器機能評価の実施
10	熊本市中央区	6月2日	黒髪6町内体操教室	小堀胃腸科外科医院	同地区住民 13名前後	理学療法士	地区サロンにて運動器機能評価の実施
11	熊本市中央区	6月6日	三ツ星水曜会	黒髪コミセン	黒髪地区住民 12名前後	理学療法士	地区サロンにて運動器機能評価の実施
12	熊本市中央区	6月8日	出水3町内健康教室	出水今公民館	出水地区住民 20名前後	理学療法士	地区サロンにて運動器機能評価の実施
13	熊本市中央区	6月9日	ウォーキング大会	江津湖公園	出水校区住民 40名前後	理学療法士	ウォーキング大会にて歩き方指導、ストレッチ指導

14	熊本市 中央区	6月12日	ルーテルかよう会	ルーテル学院大 学	近隣住民 17名前後	理学療法士	地区サロンにて運動器機能 評価の実施
15	熊本市 中央区	6月13日	帯山西2・4町内体操 教室	帯山会館	近隣住民 18名前後	作業療法士	地区サロンにて体操指導と 運動器機能評価の実施
16	熊本市 中央区	6月18日	黒髪2町内体操教室	宇留毛公民館	近隣住民 23名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
17	熊本市 中央区	6月25日	黒髪11町内体操教 室	黒髪西老人 憩いの家	近隣住民 15名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
18	熊本市 中央区	7月13日	神水本町健康教室	ココファン神水	神水地区住民 13名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
19	熊本市 中央区	7月13日	出水7丁目健康教室	ハナミズキ	出水地区住民 20名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
20	熊本市 中央区	7月23日	出水7町内サロン	出水7町内 憩の家	同地区住民 10名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
21	熊本市 中央区	7月24日	出水南6町内サロン	出水南コミセン	同地区住民 15名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
22	熊本市 中央区	8月6日	出水南9町内サロン	長溝公民館	同地区住民 12名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
23	熊本市 中央区	8月9日	出水5丁目健康教室	円福寺公民館	同地区住民 20名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
24	熊本市 中央区	8月9日	大江団地健康クラブ	大江団地集会所	同地区住民 17名前後	作業療法士	地区サロンにて運動指導の 実施
25	熊本市 中央区	8月25日	坪井中央公園体操 教室	坪井中央公園老 人憩の家	同地区住民 10名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
26	熊本市 中央区	9月1日	西原校区健康教室	大江学園	同地区住民 10名前後	作業療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
27	熊本市 中央区	9月26日	出水南10町内体操 教室	出水南コミセン	同地区住民 13名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
28	熊本市 中央区	9月26日		川鶴西公民館	校区住民8名	作業療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
29	熊本市 中央区	10月1日	出水6町内	亀継老人 憩いの家	校区住民11名	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施

30	熊本市 中央区	10月11日		戸井の外公園	校区住民 15名	理学療法士	地区サロンにて運動指導と運動器機能評価の実施
31	熊本市 中央区	10月11日	砂取校区体操教室	シルバーピアグランド通り	校区住民 17名	理学療法士	地区サロンにて運動指導と運動器機能評価の実施
32	熊本市 中央区	10月11日	大江団地健康クラブ	大江団地集会所	同地区住民 17名前後	作業療法士	地区サロンにて運動指導の実施
33	熊本市 中央区	10月17日	出水団地体操教室	出水団地集会所	校区住民 20名	理学療法士	地区サロンにて運動指導と運動器機能評価の実施
34	熊本市 中央区	10月19日	大江1町内サロン	山之上団地	校区住民 12名	理学療法士	地区サロンにて運動指導と運動器機能評価の実施
35	熊本市 中央区	11月8日	大江団地健康クラブ	大江団地集会所	同地区住民 17名前後	作業療法士	地区サロンにて運動指導の実施
36	熊本市 中央区	11月9日	出水4町内体操教室	出水4町内 公民館	同地区住民 13名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と運動器機能評価の実施
37	熊本市 中央区	11月13日	託麻3町内サロン	渡鹿公園公民館	同地区住民 8名前後	作業療法士	地区サロンにて運動指導の実施
38	熊本市 中央区	11月15日	すまいる木曜会	リスターコート 坪井	同地区住民 12名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と運動器機能評価の実施
39	熊本市 中央区	11月20日	ルーテル通う会	ルーテル学院大 学	同地区住民 18名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と運動器機能評価の実施
40	熊本市 中央区	11月20日	帯山3町内サロン	帯山コミセン	同地区住民 22名前後	歯科衛生士	講話
41	熊本市 中央区	11月28日	大江7町内サロン	大江公民館	同地区住民 8名前後	作業療法士	地区サロンにて運動指導の実施
42	熊本市 中央区	12月8日	黒髪6町内体操教室	小堀胃腸科 外科医院	同地区住民 13名前後	理学療法士	地区サロンにて運動器機能評価の実施
43	熊本市 中央区	12月11日	託麻原1町内健康教室	鹿の家	同地区住民 30名前後	作業療法士	地区サロンにて運動器機能評価の実施
44	熊本市 中央区	12月13日	大江団地健康クラブ	大江団地集会所	同地区住民 15名前後	作業療法士	地区サロンにて運動指導の実施
45	熊本市 中央区	12月14日	砂取9町内老人クラブ	慈愛園	同地区住民 14名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と運動器機能評価の実施



46	熊本市 中央区	12月17日		諏訪公民館	同地区住民 12名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
47	熊本市 中央区	12月19日	三ツ星水曜会	黒髪コミセン	同地区住民 19名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
48	熊本市 中央区	1月10日	大江団地健康クラブ	大江団地集会所	同地区住民 15名前後	作業療法士	地区サロンにて運動指導の 実施
49	熊本市 中央区	1月11日		出水今公民館	出水地区住民 20名前後	理学療法士	地区サロンにて運動器機能 評価の実施
50	熊本市 中央区	1月15日	出水南6町内サロン	出水南コミセン	同地区住民 15名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
51	熊本市 中央区	1月18日	神水本町健康教室	ココファン神水	神水地区住民 13名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
52	熊本市 中央区	1月21日		亀継老人 憩いの家	校区住民13名	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
53	熊本市 中央区	1月25日		はなみずき	同地区住民 20名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
54	熊本市 中央区	1月28日	出水7町内サロン	出水7町内 憩の家	同地区住民 10名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
55	熊本市 中央区	2月6日	帯山2・4町内体操 教室	帯山会館	同地区住民 20名前後	作業療法士	地区サロンにて運動指導の 実施
56	熊本市 中央区	2月12日	大江6町内体操教室	大江6町内 公民館	同地区住民 8名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
57	熊本市 中央区	2月14日	出水南1町内	円福寺	同地区住民 14名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
58	熊本市 中央区	2月14日	大江団地健康クラブ	大江団地集会所	同地区住民 15名前後	作業療法士	地区サロンにて運動指導の 実施
59	熊本市 中央区	2月20日	心と身体のイキイキ 教室	帯山西コミセン	同地区住民 18名前後	作業療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
60	熊本市 中央区	2月25日	心と身体のイキイキ 教室	東水前寺公民館	同地区住民 15名前後	作業療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施
61	熊本市 中央区	3月16日	坪井中央公園老人 憩の家	坪井中央公園	同地区住民 16名前後	理学療法士	地区サロンにて運動指導と 運動器機能評価の実施

### **3. その他地域リハビリテーションの推進に必要な業務**

熊本県地域リハ支援センター研修会

熊本市通所型介護事業説明会

熊本市地域リハ広域支援センター連携会議

熊本市5地域リハ広域支援センター連携会議

地域リハ活動機能強化を考えるウォークショップ

熊本市地域リハ支援協議会総会、講演会

熊本県地域リハ推進協議会、支援体制推進シンポジウム

熊本市地域リハビリテーション検討委員会

宇城地域リハビリテーション広域支援センター  
「あさひコート」平成30年度活動報告

**【活動目標】**

- ・ 住民主体の通いの場支援
- ・ 地域との連携強化
- ・ 介護予防の啓発

**【平成30年度活動内容】**

- ・ 相談対応支援
- ・ 研修会の開催
- ・ 連絡会議開催
- ・ 市町村の地域支援事業等への支援
- ・ その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務



**【相談対応】**

\*平成30年度、相談延べ件数は、31件でした。うち、地域包括支援センターからの相談は25件でした。令和元年度は、地域包括ケアに向けて、地域住民・介護事業所からの依頼が増えるように努力していきたいと思います。

平成30年度相談延べ件数

相談者	出張	電話等	来所	合計
介護事業所	5	0	0	5
地域包括・市町村	25	0	0	25
医療関係	1	0	0	1
合計	31	0	0	31

相談内容	件数
リハビリテーション	9
福祉用具選定	10
住宅改修	11
評価方法・その他	1
合計	31

### 【研修会開催】

\* 研修会は年 2 回開催しました。研修会開催を通し、情報発信の必要性を感じました。次年度も多くの研修会を開催する予定にしております。特に介護予防啓発の研修に力を入れていきたいと思っています。

開催日	研修会名	研修の概要 (テーマ、講師、参加者)
H30. 4. 20	地域リハビリ研修会	(テーマ) ①いきいき百歳体操についての説明 ②体操指導 (講師) あさひコート 柏原弘志 (参加者) 市役所、包括センター、介護事業所等 (参加人員) 15名
H31. 03. 29	地域リハビリ研修会	(テーマ) フレイル予防について (講師) あさひコート 柏原弘志 (参加者) 宇土市住民の方 (参加人員) 15名

### 【連絡会議開催】

\* 年 3 回開催しました。今年度は介護予防の啓発・百歳体操の啓発について検討しました。

参加機関：宇土地域包括支援センター

宇土市社会福祉協議会

市町村など

### 【リハビリテーション専門職の派遣調整】

派遣調整：163 回 延べ：163 人

(1) 広域支援センター職員派遣：107 回

(2) 地域密着リハビリテーションセンター派遣調整：32 回

(3) その他の機関の派遣調整：24 回

\*災害リハビリテーション活動への協力：派遣依頼なし、活動なし

### 【市町村の地域支援事業等への効果的な支援】

\*平成 30 年度は、介護予防の啓発・住民主体の通いの場を増やすことに力を入れました。その結果、22 か所の週 1 回型の通いの場ができました。また、地域ケア会議、家族支援にも力を入れました。次年度も継続した活動を行っていききたいと思います。

○地域ケア会議 : 11 回参加

○通いの場支援 : 65 回支援

○家族介護教室 : 年 31 回開催

○介護者のつどい : 年 9 回開催

## 【その他】

- ・ 公民館での出前講座
- ・ 県の介護予防研修会への参加
- ・ 宇土市評価会議参加
- ・ 災害リハ研修会参加
- ・ 在宅医療介護連携支援事業参加
- ・ 宇土市生活支援体制整備事業協議体参加
- ・ 密着リハとの連携会議参加
- ・ 復興リハ研修会参加

## 【平成30年度活動の総括】

平成30年度も宇土市でなかなか進まなかった住民主体の通いの場を増やすことに力を入れました。打合せを何回も行いながら開催できるように支援していきました。その成果もあり、宇土市では、公民館など22か所で週1回型が開催できるようになりました。今後も住民主体の通いの場が1か所でも増えるように関係機関（密着リハを含む）と協力して支援していきたいと考えています。平成30年度は、地域ケア会議にも力を入れました。但し、参加してみれば、自立型ケアプランの啓発が不十分だと感じました。今後、宇土地域住民の方、介護事業所の方に自立型ケアプランを理解していただけるように啓発活動に力を入れていきたいと考えています。次年度もより一層関係機関と連携を深めていき、地域ケア会議などを通し、地域の課題についても宇土チームの一員として1つ1つクリアできるように支援していきたい。

## 【平成31年度事業計画】

- \* 地域リハビリテーションへの効果的な支援
  - ①相談支援：年24回
  - ②研修会開催：年4回
  - ③連絡会の開催：年2回
- \* 市町村の地域支援事業等への効果的な支援
  - ①家族介護教室開催
  - ②介護者のつどい開催
  - ③通いの場支援
  - ④地域ケア会議参加
  - ⑤ボランティア養成講座の開催
- \* その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務
  - ・ 宇土市評価会議参加
  - ・ 公民館での市民向け講座の開催
  - ・ 生活習慣病改善教室の参加

## 宇城地域リハビリテーション広域支援センター

### 「宇城総合病院」平成30年度活動報告

#### 【はじめに】

平成21年4月より、熊本県より宇城地域リハビリテーション広域支援センターの指定を受け、10年目を終わりました。平成24年度から始まった宇城市様からの事業委託も7年経過し、『宇城市介護予防事業・日常生活支援総合事業』として実施できました。同時に「宇城市地域ケア会議」・「美里町地域ケア会議」への参加等、年度を重ねる毎に、行政担当者様や地域包括支援センター担当者様、社会福祉協議会担当者様、地域密着リハビリテーション様、各施設の方々と関りを深めることができました。

### 1 介護予防事業所等のサービスの質の向上への支援（委託業務）

#### (1) 研修会開催状況

開催日	研修会名	研修の概要（テーマ、講師、参加者、参加人数）
平成30年 4月20日 15:30～	美里町 介護予防事業研修会	内 容：『運動機能評価方法の講義・実技指導について』 対 象 者：美里町 行政・地域包括支援センター、 介護予防事業従事者等 参加人数：15名 主 催 者：宇城地域リハビリテーション広域支援センター 山下 智弘
平成30年 9月20日 15:30～	美里町 介護予防事業研修会	内 容：『いきき100歳体操の指導ポイント』実技指導 対 象 者：美里町 行政・地域包括支援センター 地域密着リハセンタースタッフ、介護予防事業従事者等 参加人数：32名 主 催 者：宇城地域リハビリテーション広域支援センター 山下 智弘

#### (2) 地域リハビリテーション等に関する相談支援

出張相談回数：21回

#### (3) 介護予防関係機関との連絡会の開催

開催日	対象者	主なテーマ
平成30年 5月30日 16:00～	美里町役場 福祉課 地域包括支援センター様 地域密着リハビリテーションセンター様 ・くまもと温石病院様 ・美里リハビリテーション病院様 宇城地域リハビリテーション広域支援センター 計：8名	①平成29年度実績報告 ②平成30年度事業計画 美里町の事業計画について 美里町地域包括支援センターの事業計画について 各地域密着リハビリテーションセンターの事業計画について 宇城地域リハビリテーション広域支援センターの事業計画について ③美里町 地域ケア会議開催について ④意見交換

平成 30 年 11 月 27 日 16 : 30 ~	美里町役場 福祉課 地域包括支援センター様 地域密着リハビリテーションセンター様 ・くまもと温石病院様 ・美里リハビリテーション病院様 宇城地域リハビリテーション広域支援センター 計 : 7 名	①平成 30 年度上半期実績および問題点について 広域リハ・各地域密着リハ・行政・包括支援センターより ②平成 30 年度下半期の予定について ③平成 31 年度事業計画、予算等について 行政・包括支援センターの事業計画をもとに広域リハ・ 地域密着リハの要望等を協議 ④意見交換
-----------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 2 市町村介護予防事業への効果的な実施への支援（指定業務：委託業務以外）

実施日	事業名	事業対象者の主な内容など
平成 30 年 4 月 10 日 ~ 平成 31 年 3 月 30 日	宇城市介護予防事業・日常生活支 援総合事業 「筋力アップ教室」	対 象 者 : 宇城市在住で 65 歳以上の方 内 容 : 二次予防、予防給付を対象とした 介護予防に関する教室 委託期間 : 平成 30 年 4 月 1 日 ~ 平成 31 年 3 月 31 日 実 績 : 139 回 実施人数 : 89 人 (実施延べ人数 : 1,287 人)

## 3 その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務（指定業務：委託業務以外）

- 1) 熊本県健康福祉部長寿社会局主催の会議、研修会 : 5 回出席
- 2) 熊本地域リハビリテーション支援協議会主催の会議、研修会 : 5 回出席
- 3) 地域ケア会議 (宇城市) 平成 30 年 4 月より 1 回/月 : 12 回参加
- 4) 地域ケア会議 (美里町) 平成 30 年 7 月より 1 回/月 : 7 回参加
- 5) 平成 30 年度宇城市介護予防事業委託事業者連携会議 : 4 回出席
- 6) 「うきスマイルサポーターフォローアップ講習会」に講師として派遣 : 1 回
- 7) うき地域『いきいき 100 歳体操』の講義ならびに指導 : 15 回
- 8) 行政、地域包括支援センター、介護施設スタッフ、住宅改造等の出張相談 : 6 回
- 9) 復興リハセンター活動宇城市「生活復興支援連絡会議」: 10 回出席

#### 4 相談支援

##### 相談者別対応方法件数

相談者 \ 方法	電話・メール	来所	出張	その他	合計
介護保険事業所従事者	1	0	2	0	3
地域包括支援センター職員	1	34	1	0	36
介護支援専門員	0	6	0	0	6
市町村職員	15	0	30	0	45
その他	23	0	36	0	59
合計	40	40	69	0	149



宇城地域リハビリテーション広域支援センター

「済生会みすみ病院」平成30年度活動報告

1. 地域リハビリテーション広域支援センターとしての効果的な支援

・研修会の開催：2回

(1)「第1回地域リハビリテーション研修会」

日 時：平成30年9月20日（木）18：35～19：40

場 所：済生会みすみ病院 リハビリテーション室

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 30名

済生会みすみ病院職員 25名

合計 55名

内 容：①実は簡単！？乗り移り・起き上がりレクチャー！

講師：済生会みすみ病院

理学療法士 平田 千春・江島 裕実・猪島 千聡

②実技指導 起立・移乗・起き上がりの介助方法

(2)「第2回地域リハビリテーション研修会」

日 時：平成31年2月14日（木）18：35～19：40

場 所：済生会みすみ病院 研修室（オレンジホール）

参加者：宇城市及び上天草市の市町村職員・地域包括支援センター職員・

事業所職員等 28名 済生会みすみ病院職員 12名

合計 40名

内 容：「認知症の病態とそのかわり方について」

講師：済生会みすみ病院 理学療法士 橋本 翔・上村 龍輝

・相談対応：25件

(1) 電 話：1件

(2) 来 所：0件

(3) 出張相談：24件

①日 時：平成30年4月23日（月）10：00～11：00

相談相手：機能訓練指導員

支援場所：デイサービスセンター

支援内容：利用者の歩行器の高さの検討及び筋力トレーニング・活動性の向上を目的とした役割支援指導について実施。

②日 時：平成30年5月30日（水）10：00～11：00

相談相手：機能訓練指導員

支援場所：デイサービスセンター

支援内容：利用者4名の歩行状態及びトイレ動作時の移乗介助、筋力アップトレーニングなどの指導を実施

③日 時：平成30年6月8日（金）11：30～12：30

相談相手：機能訓練指導員

支援場所：デイサービスセンター

支援内容：利用者のトロミ剤の程度・調整・食事介助時のポイント（スプーン選択を含む）の指導提案

- ④日 時：平成30年6月21日（木）11：00～12：00  
 相談相手：介護支援専門員、相談員  
 支援場所：デイサービスセンター  
 支援内容：認知機能の低下した利用者に対する接し方及び誘導について、活動・手芸などの選択の際に注意すること、脳トレなどの本人にとって不得意な課題は、問題を差し替えて実施する（\*みんなと一緒に漢字や算数の問題をする必要はなく、一緒に机に座り色を塗る、本を読む）事を指導
- ⑤日 時：平成30年7月4日（水）11：00～12：00  
 相談相手：デイサービスセンター相談員  
 支援場所：デイサービスセンター  
 支援内容：1) デイサービスにおいて行われている小集団活動（筋力トレーニング）における運動内容及び負荷、利用者個々に応じた運動方法についての指導を実施  
 2) 利用者4名の個別的な運動プログラム及び歩行練習の方法の確認及びそれぞれの利用者の運動機能など評価
- ⑥日 時：平成30年7月13日（金）  
 相談相手：機能訓練指導員  
 支援場所：デイサービスセンター  
 支援内容：嚥下体操の方法・量（口腔体操の回数）の確認、嚥下障害を呈した利用者の食事介助の方法・形態についての助言を行う
- ⑦日 時：平成30年7月17日（火）  
 相談相手：機能訓練指導員  
 支援場所：デイサービスセンター  
 支援内容：膝折れを呈する利用者の歩行状態の確認及び筋力トレーニングに関する助言及び認知症の方の施設内での役割支援に関する助言を行う
- ⑧日 時：平成30年8月22日（水）  
 相談相手：地域包括支援センター 介護支援専門員、対象者（本人・家族）、住宅改修施工業者  
 支援場所：対象者宅  
 支援内容：浴室及び屋外への出入り口の手すりの設置について相談あり。本人の動きを確認し必要な手すり及びその位置の検討、決定を行う
- ⑨日 時：平成30年9月12日（水）10：00～11：00  
 相談相手：地域包括支援センター 介護支援専門員、精神保健福祉士ヘルパー1名、支援者本人  
 支援場所：支援者本人宅  
 支援内容：今年の夏より急激な運動量の低下、心身機能の低下が認められていた。自宅内環境や、本人の心身機能確認、また腰痛の確認などを行う。  
 体重減少が顕著であり、せっかくヘルパーが作り置きした食事を友人が食べているなど判明。食事量、補助食品などを含めまずは栄養面の改善から指導。
- ⑩日 時：平成30年9月12日（水）11：50～13：00  
 相談相手：介護支援専門員、デイサービススタッフ、介護職、社会福祉士、訪問看護ステーション看護師、支援者本人、支援者キーパーソン  
 支援場所：支援者宅  
 支援内容：支援者の移乗動作及びシーティング、介助方法などの相談

基本が和室での生活である。座椅子への移乗動作においては人的介助に頼る部分は大きい。玄関先の車いすへの移乗動作においては介護負担が大きい。リフトなどの活用も検討すべき。入浴においても、リフトを活用したほうが良いレベル。電動車いすのシーティングにおいてはシーティングシステムの紹介を行う。

- ⑪日 時：平成30年9月21日（金）10：00～11：00  
相談相手：機能訓練指導員1名、看護師1名  
支援場所：デイサービスセンター  
支援内容：利用者4名の心身機能及び歩行状態の確認と運動・リハビリプログラムの見直し、助言
- ⑫日 時：平成30年10月10日（水）10：00～11：00  
相談相手：対象者本人及び家族、地域包括支援センター 介護支援専門員、住宅改修業者  
支援場所：対象者本人宅  
支援内容：住宅改修に関する相談。玄関に昇降用の手すり設置。居間と玄関前のフロアに段差があるためベストポジションバーのレンタル。トイレにはドアの開閉の際不安定になるため横手すり設置。浴室には浴槽出入りのためのL字手すり設置。勝手口の段差には昇降用の縦手すりの設置を提案。
- ⑬日 時：平成30年10月16日（火）10：00～11：00  
相談相手：デイサービスセンター 利用者15名、介護スタッフ4名、機能訓練指導員2名  
支援場所：デイサービスセンター  
支援内容：転倒予防に関する講演及び筋力トレーニングなどの指導
- ⑭日 時：平成30年10月18日（木）10：00～11：00  
相談相手：グループホーム職員6名  
支援場所：グループホーム  
支援内容：体に優しい介護の仕方の講演及び入所者（左大腿骨頸部骨折保存療法・廃用症候群による耐久性低下）への移乗介護及び歩行介助方法の指導。
- ⑮日 時：平成30年11月12日（月）10：00～11：00  
相談相手：機能訓練指導員  
支援場所：デイサービスセンター  
支援内容：利用者3名に対するリハビリテーションプログラムの評価及び指導（ロコトレの指導・上肢関節拘縮及び痺れの訴えが強い利用者への運動指導・大腿骨頸部骨折術後の利用者の歩行練習）。
- ⑯日 時：平成30年11月14日（水）10：00～11：00  
相談相手：機能訓練指導員  
支援場所：デイサービスセンター  
支援内容：利用者3名に対するリハビリテーションプログラムの検討及び確認（カーフレイズを含めた下肢筋力トレーニング指導、栄養面を考慮した日中寝たきり予防のための活動量の検討、歩行器歩行の確認・指導）。
- ⑰日 時：平成30年11月22日（木）13：30～14：30  
相談相手：相談員、介護福祉士、家族  
支援場所：グループホーム  
支援内容：歩行状態の確認及び評価。センサーマットの必要性の検討。コルセットの調整方法の指導及び運動内容・頻度の指導。

- ⑱日 時：平成30年12月7日（金）10：00～11：00  
相談相手：看護師  
支援場所：デイサービスセンター  
支援内容：通所介護利用者3名の介護状態及び歩行状態等の確認指導。下肢筋力の急速な低下が認められる利用者のトイレ移乗方法の確認・検討。
- ⑲日 時：平成30年12月13日（木）10：00～11：00  
相談相手：看護師  
支援場所：デイサービスセンター  
支援内容：退院後まもない利用者のリハビリテーションメニューの検討（筋力・歩行状態の評価及び運動、サービス内容の確認検討）。
- ⑳日 時：平成30年12月25日（火）11：00～12：00  
相談相手：デイサービスセンター職員7名  
支援場所：デイサービスセンター  
支援内容：脳卒中左片麻痺の利用者の起立訓練の方法及びリハビリプログラムの検討。認知症を呈する利用者の歩行時のふらつきを予防するための筋力トレーニング及び日中の過ごし方の検討。
- ㉑日 時：平成30年12月26日（水）13：30～14：30  
相談相手：デイサービスセンター職員6名  
支援場所：デイサービスセンター  
支援内容：脳卒中右片麻痺の利用者のトイレ移乗方法の確認及び検討。  
小児麻痺の利用者の歩行練習及び歩行介助の検討・指導。
- ㉒日 時：平成30年12月26日（水）14：40～15：10  
相談相手：デイサービスセンター職員3名  
支援場所：デイサービスセンター  
支援内容：脳性麻痺の利用者の車いす・トイレ・ベッドへの移乗動作及び介護方法の検討と指導。
- ㉓日 時：平成31年2月21日（木）  
相談相手：看護師1名、介護職員1名  
支援場所：デイサービスセンター  
支援内容：1) 脳梗塞不全麻痺及び生活不活発病を呈する利用者の生活指導及び運動指導。下肢筋力トレーニング及び上肢機能訓練を兼ねた活動を紹介する。歩行については装具などの適応もあるレベル。介護支援専門員に相談するよう伝える。  
2) 脊柱管狭窄症を呈する利用者の歩行器歩行指導及び浴槽への移乗動作における介助・動作指導を実施。
- ㉔日 時：平成31年3月26日（火）  
相談相手：看護師1名  
支援場所：デイサービスセンター  
支援内容：①転倒が増えてきている利用者への運動指導。  
②日常生活における低活動者に対する生活指導。  
③車いすレベルの方の身体状況及び車いすの調整。

・連絡会議の開催：2回

①「第1回連絡会」

日 時：平成30年9月20日（木）19時45分～20時15分  
場 所：済生会みすみ病院 リハビリテーション室  
参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 30名  
内 容：出張相談事業及び自立支援型ケアマネジメントについて  
説明者：宇城地域密着リハビリテーション広域支援センター  
済生会みすみ病院 五十嵐 稔浩氏

②「第2回連絡会」

日 時：平成30年9月20日（木）19時45分～20時15分  
場 所：済生会みすみ病院 リハビリテーション室  
参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 28名  
内 容：出張相談事業実施及び指導内容報告  
説明者：宇城地域リハビリテーション広域支援センター  
済生会みすみ病院 五十嵐 稔浩氏

・リハビリテーション専門職の派遣調整

・広域支援センター職員派遣 80回 延べ81名

・災害時のリハビリテーション活動への協力

①リハ職の派遣 3回 延べ3名

職種：理学療法士

②その他の活動

7月2日・11月5日・3月4日に復興リハビリテーションにおけるフォローアップとして理学療法士を派遣

③J R A T 総会・研修会への参加

日 時：平成31年2月7日（木）

場 所：熊本機能病院

参加者：上村 龍輝（理学療法士）、五十嵐 稔浩（作業療法士）

・振り返り

研修会においては、周辺地域の介護保険事業所のスタッフが介護場面で、より実践的に活用することのできるテーマを選定し開催している。そのため毎回介護職を中心とした多くの方が参加されている。今後も当センターにおいてはより実践的なテーマを基本に研修会を開催していきたい。出張相談は件数も増えてきており、出張相談においては毎年少しずつではあるが色々な事業所からの依頼も増えている。一方で業務が煩雑となっている状況もあるため、市及び密着リハセンターともしっかりと連携を取りながら業務分担・検討なども含め効率的な事業運営が出来るよう体制を整えていく必要がある。

特に密着リハセンターとの連携は不十分であり、市町村などを含めて検討が必要である。

## 2. 広域支援センターにおける市町村の地域支援事業等への効果的な支援

※市町村には地域包括支援センターを含む

### ①個人宅への派遣

	市町村名	実施日	事業名	派遣職種	主な内容など	広域の派遣調整
1	宇城市地域包括支援センター	9月12日	出張相談事業	作業療法士	心身機能の確認、運動に必要な食事量、補助職員など栄養面の改善指導	有
2	宇城市地域包括支援センター	10月10日	出張相談事業	作業療法士	住宅改修における手すりなどの設置指導	有

### ②事業所への派遣

	市町村名	実施日	事業名	場所	参加者	派遣職種	主な内容など	広域の派遣調整
1	宇城市地域包括支援センター	9月14日	宇城市介護保険事業所支援専門員部会研修会	不知火町中央公民館	宇城市内介護支援専門員約50名	作業療法士	自立型ケアマネジメントに関する講義	有
2	宇城市地域包括支援センター	10月5日	第1回在宅医療・介護	不知火町中央公民館	宇城市職員・地域包括センター職員・宇城市内在宅医療機関・介護事業所職員	作業療法士	グループワークなどコーディネーター	有
3	上天草市	2月13日	上天草市介護予防講演会	上天草市役所龍ヶ岳支所	地域住民	作業療法士	認知症を予防する生活のススメ講演	無
4	上天草市	2月21日	上天草市介護予防講演会	上天草市松島総合センター(アロマ)	地域住民	作業療法士	認知症を予防する生活のススメ講演	無
5	上天草市	3月7日	上天草市介護予防講演会	大矢野町自然休養センター	地域住民	作業療法士	認知症を予防する生活のススメ講演	無
6	上天草市	3月12日	上天草市介護予防講演会	姫戸町党人福祉センター	地域住民	作業療法士	認知症を予防する生活のススメ講演	無

### ③通いの場（サロン等を含む）への派遣

	市町村名	実施日	事業名	場所	参加者	派遣職種	主な内容など	広域の派遣調整
1	宇城市社会福祉協議会	5月23日	いきいき百歳体操	三角町金桁公民館	約10名	作業療法士	いきいき百歳体操の指導	有
2	宇城市社会福祉協議会	6月8日	いきいき百歳体操	三角町本町公民館	約10名	作業療法士	いきいき百歳体操の指導	有
3	宇城市社会福祉協議会	8月7日	いきいき百歳体操	不知火町松合	約20名	作業療法士	いきいき百歳体操の指導	有
4	宇城市社会福祉協議会	8月27日	いきいき百歳体操	三角町戸馳鯛ノ浦公民館	約10名	作業療法士	いきいき百歳体操の指導	有
5	宇城市社会福祉協議会	8月6日	上天草市介護予防講演会	三角町保健センター	5名	作業療法士	いきいき百歳体操の指導	有
6	宇城市社会福祉協議会	8月10日	上天草市介護予防講演会	不知火公民館	約20名	作業療法士	いきいき百歳体操の指導	有

7	宇城市社会福祉協議会	8月10日		小川福祉センター	約20名	作業療法士	いきいき百歳体操の指導	有
8	宇城市社会福祉協議会	10月9日	いきいき百歳体操	三角町古氷公民館	約10名	作業療法士	いきいき百歳体操の指導	有
9	宇城市社会福祉協議会	10月12日		不知火公民館	約20名	理学療法士	いきいき百歳体操の指導	有
10	宇城市社会福祉協議会	12月5日	いきいき百歳体操	三角町西港1区公民館	約10名	作業療法士	いきいき百歳体操の指導	有

#### ④地域ケア会議等への派遣

(ケア会議は助言者としての派遣とし、事業所としての出席は対象外となります)

	市町村名	実施日	事業名	場所	参加者	派遣職種	主な内容など	広域の派遣調整
1	宇城市	4月24日	宇城市地域77個別支援会議	宇城市地域包括支援センター	市職員・地域包括支援センター約20名	作業療法士	地域77個別支援会議における助言	有
2	宇城市	5月22日	宇城市地域77個別支援会議	宇城市地域包括支援センター	市職員・地域包括支援センター約20名	作業療法士	地域77個別支援会議における助言	有
3	宇城市	6月19日	宇城市地域77個別支援会議	宇城市地域包括支援センター	市職員・地域包括支援センター約20名	作業療法士	地域77個別支援会議における助言	有
4	宇城市	7月17日	宇城市地域77個別支援会議	宇城市地域包括支援センター	市職員・地域包括支援センター約20名	作業療法士	地域77個別支援会議における助言	有
5	宇城市	8月21日	宇城市地域77個別支援会議	宇城市地域包括支援センター	市職員・地域包括支援センター約20名	作業療法士	地域77個別支援会議における助言	有
6	宇城市	9月18日	宇城市地域77個別支援会議	宇城市地域包括支援センター	市職員・地域包括支援センター約20名	作業療法士	地域77個別支援会議における助言	有
7	宇城市	10月16日	宇城市地域77個別支援会議	宇城市地域包括支援センター	市職員・地域包括支援センター約20名	作業療法士	地域77個別支援会議における助言	有
8	宇城市	11月20日	宇城市地域77個別支援会議	宇城市地域包括支援センター	市職員・地域包括支援センター約20名	作業療法士	地域77個別支援会議における助言	有
9	宇城市	12月18日	宇城市地域77個別支援会議	宇城市地域包括支援センター	市職員・地域包括支援センター約20名	作業療法士	地域77個別支援会議における助言	有
10	宇城市	1月15日	宇城市地域77個別支援会議	宇城市地域包括支援センター	市職員・地域包括支援センター約20名	作業療法士	地域77個別支援会議における助言	有
11	宇城市	2月19日	宇城市地域77個別支援会議	宇城市地域包括支援センター	市職員・地域包括支援センター約20名	作業療法士	地域77個別支援会議における助言	有
12	宇城市	3月19日	宇城市地域77個別支援会議	宇城市地域包括支援センター	市職員・地域包括支援センター約20名	作業療法士	地域77個別支援会議における助言	有

### 3. その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務（研修会や会議出席等）

	実施主体	実施日	事業名	出席した職種	主な内容 (支援場所、研修・会議名など)
1	宇城市	6月20日	日常生活総合支援事業事業所連携会議	作業療法士 理学療法士	日常生活総合支援事業における評価及び連携に関する会議（宇城市役所）
2	熊本市	7月26日	平成30年度市町村介護予防研修会	作業療法士	平成30年度市町村介護予防研修会（熊本県庁）
3	宇城市	8月9日	宇城市日常生活総合支援事業評価会議	作業療法士 理学療法士	宇城市日常生活総合支援事業評価
4	松橋町老人クラブ 連合会	8月31日	松橋町老人クラブ連合会定期大会	作業療法士	「健康な心と体であるために」講演
5	熊本県地域リハ支援センター	9月19日	平成30年度地域リハビリテーション広域支援センター担当者会議及び連絡協議会	作業療法士	平成30年度地域リハビリテーション広域支援センター担当者会議及び連絡協議会
6	熊本県地域リハ支援センター	9月19日	平成30年度熊本県地域リハビリテーション支援センター研修会	作業療法士 理学療法士	「災害におけるリハビリテーション支援への期待と課題」「どこでも起こりうる災害、平時からその準備は出来ていますか？」研修参加
7	宇城市	10月24日	日常生活総合支援事業事業所連携会議	作業療法士 理学療法士	日常生活総合支援事業評価及び連携に関する会議（宇城市役所）
8	宇城市	12月19日	日常生活総合支援事業事業所連携会議	作業療法士 理学療法士	日常生活総合支援事業評価及び連携に関する会議（宇城市役所）
9	宇城地域振興局	2月12日	平成30年度宇城圏域介護予防に係る意見交換会	作業療法士 理学療法士	介護予防に関する研修及び意見交換
10	宇城市	3月20日	日常生活総合支援事業事業所連携会議	作業療法士 理学療法士	日常生活総合支援事業評価及び連携に関する会議（宇城市役所）
11	天草地域リハ広域支援センター-天草中央総合病院	3月28日	天草地域リハビリテーション連絡会	作業療法士	天草圏域の地域リハ連絡会への参加及び情報交換と共有



有明地域リハビリテーション広域支援センター  
有明成仁病院 平成30年度活動報告

1. 地域リハビリテーションの効果的な支援

① 研修会の開催

内容	実績
① 「“ベッド上でのポジショニングについて” 研修会」 日 時：平成30年5月13日（日）9：30～12：00 場 所：有明成仁病院 参加者：ケアマネジャー、看護師、介護職 理学療法士等 約52名 講師：小林 智和（NPO 法人みらいけあ）	5
② 「“動き出しは当事者から” 研修会」 日 時：平成30年6月27日（水）18：30～20：00 場 所：月華苑 参加者：ケアマネジャー、看護師、介護職 理学療法士等 約55名 講師：柁嶋 洋介（介護老人保健施設 聖ルカ苑 理学療法士）	
③ 「“動き出しは当事者から” 研修会」 日 時：平成30年7月25日（水）18：30～20：00 場 所：有明成仁病院 参加者：ケアマネジャー、看護師、介護職 理学療法士等 約54名 講師：柁嶋 洋介（介護老人保健施設 聖ルカ苑 理学療法士）	
④ 「認知症疾患センター研修会～コミュニケーションスキルと情報リテラシー～」 日 時：平成30年10月17日（水）19：00～21：00 場 所：荒尾市医師会館 参加者：ケアマネジャー、看護師、介護職 理学療法士等 約121名 講師：矢田部 裕介（熊本こころのケアセンター センター長）	
⑤ 「その人らしい生活実践ネットワーク研修会～動き出しは当事者から～」 日 時：平成30年10月24日（水）18：30～20：30 場 所：九州看護福祉大学 参加者：ケアマネジャー、看護師、介護職 理学療法士等 約97名 講師：武田 和典	

地域の介護事業者、認知症疾患医療センター、地域包括支援センターと共催しながら、地域ニーズに応じた人材育成・啓発を一体的に取り組んでいます。



## ②個別相談

内容	回数	実績
①個別相談	12	18
②施設指導相談	2	
③介護予防に関する相談	4	
④総合事業に関する相談	0	
⑤その他	0	

リハビリに関する窓口として、必要な連携のサポートから個別支援などを行い、地域のリハビリニーズに対応します。

## ③連絡会の開催

内容	実績
<p>①有明圏域多職種意見交換会            日 時：平成 30 年 6 月 5 日（火）15：30～18：00            場 所：介護老人保健施設 聖ルカ苑            参加者：12 名（PT・OT・ST・DH 協会有明地区担当者、熊本県、広域リハセンター）            内 容：①平成 30 年度熊本県での地域における取り組み            ②有明圏域における地域ケア会議に派遣する専門職の育成について            ③地域からの依頼に対しての派遣体制整備の推進について ④意見交換会</p>	5
<p>②有明圏域多職種意見交換会            日 時：平成 30 年 9 月 26 日（水）16：00～17：30            場 所：介護老人保健施設 聖ルカ苑            参加者：8 名（PT・OT・ST・DH 協会有明地区担当者、熊本県、広域リハセンター）            内 容：①前回有明圏域多職種意見交換会の説明及び今後の活動について            ②地域からの依頼に対しての派遣体制整備の推進について            ③有明圏域における地域ケア会議に派遣する専門職の育成について ④意見交換会</p>	
<p>③有明圏域地域リハビリテーションセンター意見交換会            日 時：平成 30 年 10 月 26 日（金）15：00～17：00            場 所：介護老人保健施設 聖ルカ苑            参加者：11 名（密着リハセンター、県北広域本部、熊本県、広域リハセンター）            内 容：①連絡事項（新規指定密着リハセンターについて、）            ②地域リハセンター活動の推進に向けた意見交換</p>	
<p>④有明圏域多職種意見交換会            日 時：平成 30 年 11 月 13 日（金）16：00～17：05            場 所：介護老人保健施設 聖ルカ苑            参加者：10 名（PT・OT・ST・DH 協会有明地区担当者、熊本県、広域リハセンター）            内 容：①前回有明圏域多職種意見交換会の説明及び今後の活動について ②意見交換会</p>	

<p>⑤有明圏域地域リハビリテーションセンター意見交換会  日 時：平成 31 年 3 月 1 日（金）15：00～17：00  場 所：介護老人保健施設 聖ルカ苑  参加者：11 名（密着リハセンター、熊本県、広域リハセンター）  内 容：①平成 30 年度活動実績報告および平成 31 年度活動計画について  ②地域リハセンター活動の推進に向けた意見交換 ③次年度活動意向調査  ④連絡事項</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

地域のリハ資源同士のネットワーク強化、地域の専門職へのニーズ聴取と行政、専門職の協働の在り方などについて意見交換。

## 2. 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

### 【長洲町】

- ・地域ケア会議
- ・元気あっぷリーダー養成講座及びフォローアップ講座
- ・長洲町通所 A 事業所支援事業
- ・介護予防拠点等支援
- ・（健康講話）
- ・介護予防拠点等連絡協議会
- ・介護サービス事業所連絡協議会

### 【荒尾市】

- ・地域ケア会議
- ・ケアプラン会議
- ・通所 C 自立支援会議
- ・介護予防評価支援事業
- ・認知症初期集中支援チーム検討会
- ・在宅ネットあらお運営委員会

### 【玉名市】

- ・地域ケア会議
- ・生活支援ボランティア養成講座
- ・介護予防給付費適正化事業

### 【和水町】

- ・地域ケア会議
- ・住環境訪問指導事業
- ・お茶の間筋トレボランティア・リーダー養成講座及び全体研修会
- ・介護予防評価事業及び地域フィードバック事業

**【南関町】**

- ・ 地域ケア会議

**【玉東町】**

- ・ 介護予防評価事業
- ・ 介護予防システム構築検討会
- ・ 専門職向け研修会
- ・ 介護予防サポーター養成講座
- ・ 地域ケア会議

各市町の地域ニーズ、状況を踏まえて、地域づくりをリハビリテーションの視点から支援します。

## 鹿本地域リハビリテーション広域支援センター

### 平成30年度活動報告

#### 【活動内容】

#### <平成30年度の支援センター事業の主な活動>

#### 1. 介護予防事業所等のサービスの質の向上への支援

##### (1) 研修会の開催：3回

##### 第1回研修会

テーマ：「私たちが安心して暮らせる地域づくり」～地域で支えあうためにできること～

日時：平成30年7月26日（木）18：30～21：00

会場：鹿本市民センター ひだまり

講師：山鹿市長寿支援課 地域包括支援センター 長迫 尚美氏

##### ①取り組み紹介

・シルバー人材センターより

講師：山鹿シルバー人材センター 事務局長 池田 貴代美氏

・山鹿市社会福祉協会の取り組み

講師：山鹿市社会福祉協会 山鹿支所統轄 立山 史訓氏

##### ②グループワーク（事例検討）

##### ③グループワークのまとめ

参加者：市町村、地域包括支援センター、事務所職員等 99名



##### 第2回研修会

テーマ：「転倒と認知機能の関係性」

日時：平成30年11月15日（木）18：30～20：30

会場：山鹿温泉病院リハビリテーション病院

「湯の里」通所リハビリテーションセンター

講師：山鹿温泉リハビリテーション病院 作業療法士 吉田 透氏

参加者：看護師、介護職員、介護支援専門員、リハビリ職員、相談員等

### 第3回研修会

テーマ：「転倒予防に対する運動療法」

日時：平成30年12月20日（木）18：30～20：30

会場：山鹿温泉病院リハビリテーション病院

「湯の里」通所リハビリテーションセンター

講師：山鹿温泉リハビリテーション病院 理学療法士 長友 祐季氏

参加者：看護師、介護職員、介護支援専門員、リハビリ職員、相談員等



### (2) リハビリテーション等に関する相談支援

出張相談：14件

出張相談日	時間	場所
H30.04.02	1時間	居宅介護支援事業所 住宅改修のアドバイス
H30.04.21	1時間	居宅介護支援事業所 福祉用具調整・動作や自主訓練の指導
H30.04.27	1時間	居宅介護支援事業所 住宅改修のアドバイス
H30.06.01	1時間	居宅介護支援事業所 動作確認や自主訓練の指導
H30.07.27	1時間30分	ヘルパーステーション 床からの立ち上がり他基本動作の介助方法
H30.08.07	1時間	居宅介護支援事業所 移動、起き上がり動作の指導（訪問看護に対して）
H30.09.12	40分	サービス付き高齢者住宅 装具装着、歩行の介助方法指導
H30.09.27	1時間30分	地域密着（生活支援コーディネーター） 運動器機能評価・いきいき百歳体操指導
H30.10.31	1時間	地域密着通所 環境調整（福祉用具提案）
H30.11.07	1時間	居宅介護支援事業所 住宅環境設定・動作指導

H30.12.13	1時間30分	地域包括支援センター 運動器機能評価・いきいき百歳体操
H31.1.16	1時間	居宅介護支援事業所 体操指導
H31.2.21	1時間	居宅介護支援事業所 自宅・通所サービスで行う運動指導
H31.3.14	1時間30分	デイサービス・生活支援コーディネーター 運動器機能評価指導

### (3) 介護予防関係機関との連絡会の開催：3回

開催時期	対象者	主なテーマ
H30.4.24	地域包括支援センター、 地域密着リハビリテーションセンター 8名	地域リハビリテーション活動支援事業について ・前年度の活動報告と今年度の活動について ・各拠点事業の自主的な運営について（マニュアル作成案）
H30.6.14	地域包括支援センター、 地域密着リハビリテーションセンター 6名	地域リハビリテーション活動支援事業について ・拠点事業の自主的な運営について マニュアル作成案と移行手順検討
H31.3.18	鹿本医師会、山鹿市健康増進課、 地域包括支援センター、鹿本地域振興局、 山鹿市社会福祉協議会、日本ケアマネ協議会鹿本支部 14名	・各機関・団体より今年度と来年度の報告 ・平成30年度鹿本地域在宅ケアネットワーク推進研修会の報告 ・次年度の鹿本地域在宅ケアネットワーク推進研修会の開催について

### (4) 市町村介護予防事業所の効果的な実施への支援

#### ①訪問型運動器機能評価

	市町村	実施日	派遣職種	主な内容など
1	山鹿市	H30.07.13	理学療法士	評価、運動指導、動作指導
2	山鹿市	H30.07.17	理学療法士	評価、運動指導
3	山鹿市	H30.07.23	理学療法士	運動指導
4	山鹿市	H30.07.30	理学療法士	運動指導
5	山鹿市	H30.08.06	理学療法士	運動指導
6	山鹿市	H30.08.28	理学療法士	評価、運動指導
7	山鹿市	H30.10.15	理学療法士	評価、運動指導、動作確認
8	山鹿市	H30.10.22	理学療法士	運動指導
9	山鹿市	H30.10.29	理学療法士	運動指導
10	山鹿市	H30.11.05	理学療法士	運動指導
11	山鹿市	H30.11.12	理学療法士	再評価、運動指導

#### ②地域リハビリテーション活動支援事業

	市町村	実施日	場所	参加者	主な内容
1	山鹿市	H30.05.11	よんなっせ縁側	11名	体操指導・介護予防啓発活動
2	山鹿市	H30.05.18	ほんわかほのぼの	7名	体操指導・介護予防啓発活動
3	山鹿市	H30.05.29	たけま	13名	体操指導・介護予防啓発活動
4	山鹿市	H30.05.29	かほく	9名	体操指導・介護予防啓発活動
5	山鹿市	H30.06.15	よんなっせ縁側	10名	体操指導・介護予防啓発活動
6	山鹿市	H30.06.15	ほんわかほのぼの	7名	体操指導・介護予防啓発活動

7	山鹿市	H30. 07. 06	よんなっせ縁側	9名	体操指導・介護予防啓発活動
8	山鹿市	H30. 07. 20	ほんわかほのぼの	4名	体操指導・介護予防啓発活動
9	山鹿市	H30. 07. 30	かほく	14名	体操指導・介護予防啓発活動
10	山鹿市	H30. 07. 31	たけま	17名	体操指導・介護予防啓発活動
11	山鹿市	H30. 08. 10	よんなっせ縁側	10名	体操指導・介護予防啓発活動
12	山鹿市	H30. 08. 17	ほんわかほのぼの	4名	体操指導・介護予防啓発活動
13	山鹿市	H30. 08. 30	かほく	12名	体操指導・介護予防啓発活動
14	山鹿市	H30. 08. 31	たけま	8名	体操指導・介護予防啓発活動
15	山鹿市	H30. 09. 14	よんなっせ縁側	12名	体操指導・介護予防啓発活動
16	山鹿市	H30. 09. 21	ほんわかほのぼの	5名	体操指導・介護予防啓発活動
17	山鹿市	H30. 10. 12	よんなっせ縁側	12名	体操指導・介護予防啓発活動
18	山鹿市	H30. 10. 19	ほんわかほのぼの	7名	体操指導・介護予防啓発活動
19	山鹿市	H30. 10. 29	かほく	18名	体操指導・介護予防啓発活動
20	山鹿市	H30. 10. 30	たけま	13名	体操指導・介護予防啓発活動
21	山鹿市	H30. 11. 09	よんなっせ縁側	13名	体操指導・介護予防啓発活動
22	山鹿市	H30. 11. 16	ほんわかほのぼの	9名	体操指導・介護予防啓発活動
23	山鹿市	H30. 11. 29	かほく	11名	体操指導・介護予防啓発活動
24	山鹿市	H30. 11. 30	たけま	11名	体操指導・介護予防啓発活動
25	山鹿市	H30. 12. 14	よんなっせ縁側	11名	体操指導・介護予防啓発活動
26	山鹿市	H30. 12. 21	ほんわかほのぼの	5名	体操指導・介護予防啓発活動
27	山鹿市	H31. 01. 11	よんなっせ縁側	11名	体操指導・介護予防啓発活動
28	山鹿市	H31. 01. 25	ほんわかほのぼの	4名	体操指導・介護予防啓発活動
29	山鹿市	H31. 01. 29	たけま	13名	体操指導・介護予防啓発活動
30	山鹿市	H31. 01. 31	かほく	11名	体操指導・介護予防啓発活動
31	山鹿市	H31. 02. 08	よんなっせ縁側	14名	体操指導・介護予防啓発活動
32	山鹿市	H31. 02. 15	ほんわかほのぼの	3名	体操指導・介護予防啓発活動
33	山鹿市	H31. 03. 08	よんなっせ縁側	13名	体操指導・介護予防啓発活動
34	山鹿市	H31. 03. 15	ほんわかほのぼの	5名	体操指導・介護予防啓発活動
35	山鹿市	H31. 03. 29	たけま	9名	体操指導・介護予防啓発活動

\* 体操の様子 \*



## 2. その他、地域リハビリテーション推進に必要な事業



### ①失語症友の会

実施主体	実施日	出席した職種	主な内容
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	H30.04.23	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、間違い探し、歌唱
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	H30.05.28	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告 カレンダー・鯉のぼり作り、歌唱
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	H30.06.25	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、短冊作り、 間違い探し、歌唱
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	H30.07.23	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、カレンダー作成、 語想起ゲーム、歌唱
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	H30.08.27	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、ことばビンゴ、歌唱
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	H30.10.01	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、文字探し(熟語合わせ) カレンダー作成、語想起ゲーム、歌唱
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	H30.10.29	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、間違い探し、 擬音語カルタ、歌唱
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	H30.11.26	言語聴覚士1名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、間違い探し、 クリスマス会準備、歌唱
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	H30.12.10	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、クリスマス会 (動作語ビンゴ、連想ゲーム)、歌唱
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	H31.01.28	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、間違い探し、 新年の目標書字、歌唱
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	H31.02.25	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、間違い探し 、ひな人形作り、文字カルタ、歌唱
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	H31.03.25	言語聴覚士2名	場所：「湯の里」通所リハセンター 内容：近況報告、間違い探し、 ことばビンゴ、歌唱

## ②会議出席等

実施主体	実施日	出席した職種	主な内容
鹿本地域運動普及啓発 検討会	H30.06.29	作業療法士	場所：山鹿保健所 内容：山鹿とうろうエクササイズで健康な 地域づくりの取り組みについて
生活支援体制整備事業	H30.09.12	理学療法士 作業療法士	場所：山鹿温泉リハビリテーション病院 内容：山鹿市の介護予防の取り組み、 いきいき100歳体操の取り組み
鹿本圏域地域在宅医療 介護連携体制検討会議	H30.10.25	作業療法士	鹿本圏域地域在宅医療介護連携体制検 討会議主催の研修会を開催
在宅医療・介護 「顔の見える研修会」	H30.11.28	理学療法士 作業療法士	先週会開催の協力、出席
鹿本地域運動普及啓発 検討会	H31.02.05	理学療法士	場所：山鹿保健所 内容：山鹿とうろうエクササイズ普及ボラン ティア講座について、次年度の鹿本地域 運動普及啓発検討会開催について
介護予防ケアマネーজে メント研修会	H31.02.28	作業療法士	ケアマネージャー対象に介護予防に対する 説明、ケア会議の説明、グループワーク、 各専門職より助言者として講師
山鹿市地域包括支援セ ンター運営会議	H31.03.18	作業療法士	平成31年度の山鹿市地域包括支援セン ター運営方針について

菊池地域リハビリテーション広域支援センター

平成30年度活動報告

平成30年度活動実績

①研修会の開催	介護予防（運動機能）中心に2回 ・「摂食・嚥下研修会」明日からできる口の体操 ～誤嚥性肺炎を予防するためには～：1回 ・いきいき百歳体操について：1回
②相談支援	18回(出張相談：16回、電話：1回、来所相談：1回)
③関係団体・機関等との連絡会議	菊池地域リハビリテーション井戸端会議：2回
④市町村の地域支援事業等への効果的な支援	・介護予防事業等への支援：158回 ・地域ケア会議：23回

①研修会の開催：2回

介護予防（運動機能）中心に2回

- ・「接触・嚥下研修会」明日からできる口の体操 ～誤嚥性肺炎を予防するためには～：1回
- ・いきいき百歳体操：1回

摂食・嚥下研修会



いきいき百歳体操研修会



②相談支援：18回（出張：16回、電話：1回、来所：1回）

介護予防関連事業所、保健・医療・福祉施設に対してリハビリテーション技術に関する内容で訪問指導による研修会、及び地域住民宅へ訪問し住宅改修案の提供を実施しています。

**③関係団体、機関等との連絡会議：2回**

- ・菊池地域リハビリテーション井戸端会議：2回



**④市町村の地域支援事業等への効果的な支援**

- ・介護予防事業等への支援：158回
- ・地域ケア会議（菊陽町・大津町）：23回



## 阿蘇地域リハビリテーション広域支援センター

### 「阿蘇温泉病院」平成30年度活動報告

#### 活動目標

阿蘇圏域での地域ケア会議の定期開催と会議内容の充実化と見直し支援を行う。  
阿蘇圏域にて高齢者の自立支援の環境を整え、住みやすい町づくりの一助を担う。

#### 1 地域リハビリテーション広域支援センターとしての効果的な支援

##### ・研修会の開催：

##### (1) 「地域ケア会議について研修会 助言者育成研修」

日時：平成30年10月23日（火） 17：00～19：30

場所：阿蘇温泉病院 3階会議室

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 63名

内容：① 自立支援型地域ケア会議について

講師：所属：阿蘇温泉病院 ・氏名：林 寿恵

② グループワーク 模擬地域ケア会議の開催

司会担当：長木龍起（熊本県庁 地域ケア推進課）

事例担当者：林 寿恵（阿蘇温泉病院）

##### (2) 「地域ケア会議について研修会 事業所・介護支援専門員育成研修」

日時：平成30年11月18日（火） 18：00～20：00

場所：阿蘇温泉病院 3階会議室

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 91名

内容：① 課題整理総括表の書き方について（自立支援を視点に）

② 自立支援にむけた事業所の取り組み方、考え方

講師：所属 株式会社ライフリー ・氏名：佐藤 孝臣



数多くの多職種の方々に参加いただき、研修会後には講師を囲んだ懇親会が開催された。

・相談対応：

相談対応件数	18件	
(1) 電話	10件	
(2) 来所	3件	
(3) 出張相談	5件	特別養護老人ホームへ介助方法指導

・連絡会議

地域支援活動について、密着リハセンターとの意見交換会を実施

(1) 「地域リハ連絡会議」

日 時：平成30年8月29日（水） 18：30～19：30

場 所：阿蘇温泉病院 リハビリテーション室

参加者：阿蘇地域リハ広域支援センター・密着リハセンター 7名

内 容：① 阿蘇圏域の介護予防事業について

説明者：所属：阿蘇温泉病院 氏名：林 寿恵

② 意見交換

(2) 「地域リハ連絡会議②」

日 時：平成30年10月9日（火） 17：30～18：30

場 所：阿蘇温泉病院 リハビリテーション室

参加者：阿蘇地域リハ広域支援センター・密着リハセンター 7名

内 容：① 阿蘇地域糖尿フォーラムについて

説明者：所属：阿蘇温泉病院 氏名：林 寿恵

② 意見交換

・リハビリテーション専門職の派遣調整

派遣調整 205回 延 229人	
(1) 広域支援センター職員派遣	180回 延 202人
(2) 密着リハビリテーションセンター派遣調整	25回 延 27人
(3) その他の機関の派遣調整	0回 延 0人

## 災害時のリハビリテーション活動への協力

①リハ職の派遣 2回 延3人

職種：理学療法士 作業療法士

西日本豪雨災害派遣（岡山県）

\* 密着リハセンターへ合同派遣依頼し、1センターより参加あり



## 2 広域支援センターにおける市町村の地域支援事業等への効果的な支援

①個人宅への派遣

	依頼者	実施日	事業名	派遣職種	主な内容など	広域の派遣調整
1	阿蘇市	4月25日		理学療法士	住宅改修に対する助言等	なし
2	居宅介護支援事業所	8月17日		理学療法士	住宅改修に対する助言等	なし
3	居宅介護支援事業所	3月1日		理学療法士	住宅改修に対する助言等	なし
4	居宅介護支援事業所	3月22日		理学療法士	住宅改修に対する助言等	なし

## ②事業所への派遣

1) 阿蘇市 7月8日

テーマ『腰痛予防について』

阿蘇市総合福祉センター 地域包括支援センター

派遣：理学療法士

内容：介護の際に気をつけること 運動指導



2) 阿蘇市 6月18日

内容：介護方法指導 利用者の移乗動作の確認と在宅復帰に向けたトイレ動作の獲得と介助方法

対象：特別養護老人ホーム 乙姫荘施設職員等

派遣：理学療法士

3) 阿蘇市 11月26日

内容：介護方法指導 入所者の移乗動作の方法と座位がとれない方のクッション当での対応方法指導

対象：特別養護老人ホーム 乙姫荘施設職員等

派遣：理学療法士

4) 阿蘇市 3月22日

内容：感覚統合研修会療育 感覚統合についての振り返り

対象：阿蘇市総合支援センター施設職員等

派遣：理学療法士・作業療法士



### ③通いの場（サロン等を含む）への派遣

南小国町・小国町・産山村・西原村・高森町へ派遣

- ・南小国町 10カ所
- ・小国町 1カ所
- ・産山村 7カ所
- ・西原村 7カ所
- ・高森町 10カ所

初回の体力測定からその後の体操支援（2回～3回）を実施

支援後、6ヶ月評価を再評価として再実施した。

南小国町は2019/3/2に、いきいき100歳体操交流会をきよらホールにて実施した。



\* 南小国町の交流会は住民が主体となり、広報や当日の運営実施などを行った。

	市町村名	実施日	事業名	場所	参加者	派遣職種	主な内容など	広域の派遣調整
1	南小国町	7月～ 3回実施。 (1/週) 3月13日に 再評価	通いの場	赤馬場地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定・いきいき100 歳体操指導 4回派遣	なし
2	南小国町	11月12日	通いの場	湯多地区	住民	理学療法士	体力測定・いきいき100 歳体操指導	有
3	南小国町	4月～ 3回実施 (1/週) 11月13日 に再評価	通いの場	新町地区	住民	理学療法士	体力測定・いきいき100 歳体操指導 4回派遣	なし
4	南小国町	11月13日	通いの場	竹のくま地区	住民	理学療法士	体力測定・いきいき100 歳体操指導	有
5	南小国町	11月～ 3回実施 (1/週)	通いの場	中原地区	住民	理学療法士	体力測定・いきいき100 歳体操指導 3回派遣	有
6	南小国町	11月21日	通いの場	満願寺地区②	住民	理学療法士	体力測定・いきいき100 歳体操指導	なし
7	南小国町	11月27日	通いの場	満願寺地区	住民	理学療法士	体力測定・いきいき100 歳体操指導	有
8	南小国町	12月3日	通いの場	さくら荘	住民	理学療法士	体力測定・いきいき100 歳体操指導	有
9	南小国町	12月4日	通いの場	馬場地区	住民	理学療法士	体力測定・いきいき100 歳体操指導	有
10	南小国町	5月～ 3回実施 (1/週) 12月5日に 再評価	通いの場	本町地区	住民	理学療法士	体力測定・いきいき100 歳体操指導	有
11	南小国町	3月2日	南小国町 いき いき100歳体操 交流会	きよらホール	住民	理学療法士	いきいき100歳体操実施	なし
12	西原村	12月～ 4回実施 (1/週)	スーパーサロン	西原台地区	住民	理学療法士	体力測定 西原村たいぎゃよか 体操実施指導	なし
13	西原村	7月2回 実施(1/週) 1月17日に 再評価	スーパーサロン	土林地区	住民	理学療法士	体力測定 西原村たいぎゃよか 体操実施指導	なし
14	西原村	7月～ 4回実施 (1/週) 1月18日に 再評価	スーパーサロン	出の口地区	住民	理学療法士	体力測定 西原村たいぎゃよか 体操実施指導	なし

15	西原村	7月～ 4回実施 (1/週) 1月21日に 再評価	スーパーサロン	風当地区	住民	理学療法士	体力測定 西原村たいぎゃよか 体操実施指導	なし
16	西原村	7月から実 施(1/週) 2019/1/23 に再評価	スーパーサロン	袴野地区	住民	理学療法士	体力測定 西原村たいぎゃよか 体操実施指導	なし
17	西原村	7月4回 実施(1/週) 1月17日に 再評価	スーパーサロン	万徳公民館	住民	理学療法士	体力測定 西原村たいぎゃよか 体操実施指導	なし
18	西原村	8月～ 4回実施 (1/週) 2月13日に 再評価	スーパーサロン	葛目地区	住民	理学療法士	体力測定 西原村たいぎゃよか 体操実施指導	なし
19	小国町	9月～ 4回実施 (1/週) 3月13日に 再評価	柏田地区サロン	公民館	住民	理学療法士・	体力測定・いきいき 100歳体操指導	なし
20	産山村	5月10月に 評価の実施	ゴールドクラブ	山鹿公民館	住民、C 事業修了 者	理学療法士・ 作業療法士	体力測定・やまびこ体操 指導	なし
21	産山村	6月1日 3月1日	地域サロン	平川地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定	なし
22	産山村	6月5日	地域サロン	大蘇地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定	なし
23	産山村	6月11日	地域サロン	南部地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定	なし
24	産山村	6月12日	地域サロン	中山鹿地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定	なし
25	産山村	6月19日	地域サロン	乙宮地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定	なし
26	産山村	6月26日	地域サロン	産山地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定	なし
27	産山村	6月21日	地域サロン	田尻地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定	なし
28	高森町	11月～ 3回実施 (1/週) 2月13日に 再評価	通いの場	下切地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定	有
29	高森町	11月～ 3回実施	通いの場	小倉原地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定	有

30	高森町	11月～ 3回実施 (1/週) 2月15日に 再評価	通いの場	高尾野地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定	なし
31	高森町	11月～ 3回実施 (1/週) 2月28日に 再評価	通いの場	戸狩地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定	なし
32	高森町	12月～ 3回実施 (1/週)	通いの場	下町地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定	なし
33	高森町	12月～ 3回実施 (1/週) 3月7日に 再評価	通いの場	黒岩地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定	なし
34	高森町	1月～ 3回実施 (1/週)	通いの場	赤羽根地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定	なし
35	高森町	2月～ 3回実施 (1/週)	通いの場	菅山地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定	なし
36	高森町	2月～ 3回実施 (1/週)	通いの場	津留地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定	なし
37	高森町	3回～ 3回実施 (1/週)	通いの場	祭場地区	住民	理学療法士・ 作業療法士	体力測定	なし

#### ④地域ケア会議等への派遣

阿蘇市、南小国町、小国町、産山村、高森町、西原村へ助言者として派遣した。

阿蘇市、南小国町、西原村は月に一度の定例開催が実施となった。

小国町は5月より、高森町は8月から隔月開催、産山村は不定期開催が実施できた。

今年度は、準備不足により広域支援センターからのみの派遣実績が目立った。

密着リハセンターも今後は派遣要請、調整を行っていきたい。

	市町村名	実施日	事業名	場所	参加者	派遣職種	主な内容など	広域の派遣調整
1	阿蘇市	1回/月	地域ケア会議	阿蘇市地域包括支援センター	市町村、地域包括支援センター等11名	理学療法士	自立支援に向けたケアプランに対する専門的な助言	なし
2	南小国町	1回/月 おおよそ月曜日開催	地域ケア会議	南小国町自然休養村管理センター	市町村、地域包括支援センター等9-10名	理学療法士	自立支援に向けたケアプランに対する専門的な助言	なし
3	高森町	8月～ 隔月開催	地域ケア会議	高森町総合センター	市町村、地域包括支援センター等8-9名	理学療法士	自立支援に向けたケアプランに対する専門的な助言	なし
4	産山村	7月31日 9月11日 不定期開催	地域ケア会議	産山村高齢者活動支援センター 産山村基幹集落センター	市町村、地域包括支援センター等10名	理学療法士	自立支援に向けたケアプランに対する専門的な助言	なし
5	産山村	5月21日	サロンリーダー会議	産山村基幹集落センター	市町村、住民等、20名程度	理学療法士	介護予防について C事業の紹介と効果についての講演	なし
6	小国町	5月～ 1/月開催	地域ケア会議	小国町役場	社会福祉協議会 町役場	理学療法士	地域ケア会議開催についての準備 介護予防（通いの場）開催に向けての準備	有
7	西原村	週1回開催 (定例化)	地域ケア会議	山河の館 西原村社会福祉協議会（のぎく荘）	市町村、地域包括支援センター等15名	理学療法士 言語聴覚士	自立支援に向けたケアプランに対する専門的な助言	有
8	西原村	5月31日	サロンリーダー会議	西原村社会福祉協議会（のぎく荘）	市町村、住民等、50名程度	理学療法士	介護予防について たいぎゃよか体操指導	なし



各市町村も独自の方法（参加者や会議構成、資料など）を地域の実情に合わせて実施している。手探りながら定例開催を実現している。

### 3 その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務（研修会や会議出席等）

#### ◆ 行政主体のもの

##### ① 県北広域本部

日 時：2018年5月16日及び9月18日

事業名：阿蘇圏域介護予防担当者会議

出席者：県北広域本部・阿蘇保健所・市町村・地域包括支援センター・  
地域リハ広域支援センター・密着リハセンター

場 所：阿蘇市役場内牧支所

内 容：介護予防における各市町村の取り組みについて（講演とワークショップ）



◆ 在宅医療と介護の連携目的の会議

②市町村 阿蘇郡市医師会

日 時：5月より隔月1回

事業名：在宅システム研究会（阿蘇中部地区）

出席者：市町村・地域包括支援センター・地域リハ広域支援センター・保健所・  
介護支援専門員・医師会・歯科医師会・薬剤師会・訪問看護ステーション

場 所：阿蘇郡市医師会館

内 容：医療と介護の連携について協議する。

③市町村阿蘇郡市医師会

日 時：4月より隔月開催

事業名：在宅システム研究会（阿蘇南部地区）

出席者：市町村・地域包括支援センター・地域リハ広域支援センター・保健所・  
介護支援専門員・医師会・歯科医師会・薬剤師会・訪問看護ステーション

場 所：阿蘇郡市医師会館

内 容：阿蘇南部地区の医療と介護の連携について協議する

④阿蘇保健所

日 時：2018年6月12日および2018年12月25日

事業名：阿蘇圏域災害保健医療連絡会議

出席者：市町村・医師会・看護協会・栄養士会・社会福祉協議会・こころのケアセンター・  
消防署・地域リハ広域支援センター

場 所：阿蘇地域振興局

内 容：阿蘇圏域の災害時等における活動内容や今後の方針について

⑤阿蘇市社会福祉協議会

日 時：7月9日

場 所：波野中学校

対 象：波野中学校3年生

内 容：高齢者についての福祉授業を行う



\* 地域包括ケアシステムである、地域共生社会を学ぶために高齢者の特性や関わり方について実技を通して学んでいただいた。

⑥阿蘇保健所

日 時：7月30日

事業名：地域ケア会議に係る機能強化検討会

派遣者：理学療法士

内 容：阿蘇地域振興局自立支援地域ケア会議における講演と意見交換

⑦熊本県庁・高森町役場

日 時：9月19日

事業名：高森町介護予防モデル事業戦略会議

派遣者：理学療法士

内 容：高森町役場にて通いの場の拡充を図るための戦略を立てる

⑦介護支援専門員協会阿蘇支部・北部地区

日 時：11月2日

事業名：平成30年度熊本県介護支援専門員協会阿蘇支部北部地区研修会

派遣者：理学療法士

内 容：南小国町社会福祉協議会 研修室にて自立支援のケアマネジメントについて研修を行う。



⑧阿蘇保健所

日 時：11月11日

事業名：阿蘇地域糖尿病住民フォーラム

派遣者：理学療法士

場 所：司ビラパークホテル

内 容：阿蘇地域住民へ対する糖尿病悪化予防に対する広報・体力測定ブースの設置、くまもん体操の実演と実施

⑨阿蘇市社会福祉協議会

日 時：12月14日

事業名：平成30年度かせし隊養成講座

派遣者：理学療法士 場所：阿蘇保健福祉センター 多目的集会室

内 容：「高齢者・障がい者のこころとからだの特性について」 講義を実施



	実施主体	実施日	事業名	出席した職種	主な内容
1	県北広域本部	5月16日 9月18日	阿蘇圏域介護予防担当者会議	県北広域本部・阿蘇保健所・市町村・地域包括支援センター・地域リハビリ支援センター・密着リハビリセンター	阿蘇市役場内牧支所 介護予防における各市町村の取り組みについて（講演とワークショップ）
2	市町村、阿蘇郡市医師会	5月～ 隔月1回	在宅システム研究会（阿蘇南部地区）	市町村・地域包括支援センター・地域リハビリ支援センター・保健所・介護支援専門員・医師会・歯科医師会・薬剤師会・訪問看護ステーション	阿蘇郡市医師会館
3	市町村、阿蘇郡市医師会	4月～ 隔月開催	在宅システム研究会（阿蘇南部地区）	市町村・地域包括支援センター・地域リハビリ支援センター・保健所・介護支援専門員・医師会・歯科医師会・薬剤師会・訪問看護ステーション	阿蘇郡市医師会館
4	阿蘇保健所	6月12日 12月25日	阿蘇圏域災害保健医療連絡会議	市町村・医師会・看護協会・栄養士会・社会福祉協議会・こころのケアセンター・消防署・地域リハビリ支援センター	阿蘇地域振興局
5	阿蘇市社会福祉協議会 波野中学校	7月9日	福祉授業	波野中学校3年生	波野中学校
6	阿蘇市	7月9日	阿蘇市総合支援事業における説明会	居宅介護支援専門員 総合支援事業所	阿蘇市地域包括支援センター 事業の説明と目的
7	熊本県庁	7月10日 7月11日	地域ケア会議強化研修	理学療法士	宮崎県 宮崎市・日向市
8	熊本県庁	7月26日 2月27日	介護予防市町村支援事業における戦略策定会議 市町村介護予防研修会	理学療法士	熊本県庁地下大会議室 ホテル熊本テルサ 市町村介護予防事業評価報告 特別講演 平成30年度支援市町村取り組み報告
9	阿蘇保健所	7月30日	地域ケア会議に係る機能強化検討会	理学療法士	阿蘇地域振興局自立支援地域ケア会議 における講演と意見交換
10	熊本県庁 高森町役場	9月19日	高森町介護予防モデル事業戦略会議	理学療法士	高森町役場
11	熊本県庁	9月19日	地域リハビリ支援センター担当者会議	理学療法士	熊本県医師会館 広域支援センター業務における意見交換
12	熊本県庁	9月19日	地域リハビリ支援センター連絡協議会	理学療法士	熊本県医師会館 運営委員会報告 広域支援センター業務における意見交換会
13	熊本県庁	10月10日	地域ケア会議 集合研修	理学療法士	KKRホテル
14	介護支援専門員協会 阿蘇支部 北部地区	11月2日	平成30年度熊本県介護支援専門員協会阿蘇支部北部地区研修会	理学療法士	南小国町社会福祉協議会 研修室 自立支援のケアマネジメント 講師派遣
15	熊本地域リハビリテーション支援協議会	11月10日	熊本地域リハビリテーション支援センター 研修会	理学療法士	熊本県医師会 6階大会議室 「介護予防等をめぐる国の動向について」
16	阿蘇保健所	11月11日	阿蘇地域糖尿病住民フォーラム	理学療法士	司ピラパークホテル 阿蘇地域住民に対する糖尿病悪化予防

					に対する広報 体力測定ブースの設置 くまもん体操の実演と実施
17	阿蘇在宅システム研究会	12月4日	阿蘇在宅システム研究会中部地区ワークショップ	理学療法士・作業療法士	阿蘇農村環境改善センター 阿蘇の地域課題(交通課題)に対して、 認知症の住民に対しての事例検討会
18	阿蘇市社会福祉協議会	12月14日	平成30年度かせし隊養成講座	理学療法士	阿蘇保健福祉センター 多目的集会室 「高齢者・障がい者のこことからだの特性について」 講師派遣
19	阿蘇保健所	12月18日	地域7会議に係る機能強化検討会	理学療法士	阿蘇地域振興局 自立支援地域7会議講義と模擬会議開催 講師依頼
20	阿蘇保健所	1月30日	阿蘇地域難病対策協議会	理学療法士	阿蘇医療センター難病患者の在宅療養体制整備を目的とした協議会出席
21	阿蘇保健所	2月1日	阿蘇圏域災害保健医療連絡研修会	理学療法士	阿蘇医療センター
22	熊本地域リハビリテーション支援協議会	2月8日	熊本地域リハビリテーション支援協議会総会・特別講演会	理学療法士	熊本県医師会館 2階大ホール 報告と協議事項 「地域リハビリテーションの視点からの地域包括ケア」研修
23	熊本県庁	3月8日	熊本県地域リハビリテーション広域支援センター担当者会議	理学療法士	熊本県庁本館 13階1302号 各地域の取り組み状況について 広域支援センター活動における現状と課題について
24	阿蘇在宅システム研究会	3月12日	阿蘇在宅システム研究会 理事会・総会	理学療法士	阿蘇郡市医師会館
25	阿蘇市社会福祉協議会	3月16日	大人の福祉講座「ミナサポ編」	理学療法士	阿蘇市保健センター 「高齢者・障がい者の特性・認知症について」 講師派遣
26	熊本県地域リハ推進協議会	3月19日	熊本県地域リハビリテーション推進会議 熊本県市町村介護予防事業評価支援会議	理学療法士	熊本県医師会 6階 大会議室 平成30年度活動状況報告 平成31年度の取り組み
27	熊本県地域リハ推進協議会	3月19日	平成30年度熊本県地域リハビリテーション支援体制推進シンポジウム	理学療法士	熊本県医師会館 2階大ホール 特別講演「地域包括ケアにおける地域リハビリテーションの役割」 シンポジウム「地域ケアシステムにおける地域リハビリテーション広域支援センターの役割について」 シンポジスト

## <広域支援センターの業務内容>

地域リハビリテーション広域支援センターの指定及び運営要項

(平成30年度から適用)より

### 1. 地域リハビリテーションの効果的な支援

市町村、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者・参加者等を対象に、リハビリテーションの視点から知識・技術を用いて支援を行うことで、地域リハビリテーションの取組みが、自立支援に向けた効果的なものとなるよう以下の支援を行う。

#### (1) 研修会の開催

市町村、地域密着リハビリテーションセンター、リハビリテーション関係者及び介護関係者等に対し、高齢者等の地域リハビリテーションに関する研修会を主催する。

#### (2) 相談支援

市町村、地域密着リハビリテーションセンター、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者等に対し、スタッフや講師の派遣など人的支援や相談支援を行う。

#### (3) 関係団体・機関等との連絡会議の開催

市町村、地域包括支援センター、地域密着リハビリテーションセンター、医療機関、介護予防事業所等との連携を図るために連絡会議を主催する。

#### (4) リハビリテーション専門職の派遣調整

市町村、地域包括支援センター、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者・参加者等の依頼に基づき、地域密着リハビリテーションセンター等のリハビリテーション専門職の派遣調整を行う。

#### (5) 災害時のリハビリテーション活動への協力

大規模災害発生に伴い高齢者等の生活不活発病予防及び介護予防活動等が必要となった際の災害リハビリテーション活動に対し、スタッフや講師の派遣など人的支援や地域の関係機関に対する協力依頼及び調整を行う。

### 2. 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

市町村等が行う介護予防等事業や地域ケア会議等に対し、スタッフや講師の派遣など人的支援を行う。

### 3. その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

その他、地域リハビリテーションの推進にあたり、熊本県地域リハビリテーション支援センター事業への協力、県が必要と認める業務を行う。

また、災害時には市町村及び熊本県災害派遣福祉チーム(熊本DCAT)、大規模災害リハビリテーション支援関連団体協議会(JRAT)、熊本県災害リハビリテーション推進協議会(Kumamoto JRAT)等と連携し、避難所等での生活不活発病対策などの支援活動に取り組む。

## 【活動報告】

### 1 地域リハビリテーションの効果的な支援

#### (1) 研修会の開催

(第1回研修会)

題名：「平成30年度第1回上益城地域リハビリテーション広域支援センター・益城町東部及び西部圏域地域包括支援センター合同企画研修会」

日時：平成30年12月5日（水）14：00～16：20

場所：御船町カルチャーセンター ホール

共催：益城町東部圏域・西部圏域地域包括支援センター

内容：①上益城地域リハビリテーション広域支援センターの活動状況

②リハビリテーション専門職からみた自立支援の再考～根拠と実践～

参加者：上益城郡内 居宅介護支援事業所スタッフ、主任介護支援専門員及び介護支援専門員、病院・施設・介護サービス事業所スタッフ、行政職員等



(第2回研修会)

題名：「上益城圏域介護予防サロンいきいき交流会」

日時：平成31年3月12日（火）13：30～15：45

場所：甲佐町生涯学習センター

共催：上益城地域振興局

内容：「上益城圏域介護予防サロンいきいき交流会」

1部 歌って笑って交流しましょう

講師：平成音楽大学 准教授 村橋 和子先生

行政説明 上益城地域振興局 福祉課 中川 淳子氏

2部 サロン自慢発表

御船町：「介護予防・生活支援サポーター連絡協議会」

嘉島町：現在の取り組み状況

益城町：「福富シラカシサロン」

甲佐町：「中横田区」

山都町：「筋トレOB会（わくわく水曜会）」「東緑川老人クラブ（緑寿会）」

3部 筋力アップに向けて～食事と運動（実技含む）～

講師：上益城地域リハビリテーション広域支援センター

リハビリテーションセンター熊本回生会病院 岩崎 正浩氏

参加者：上益城郡内 居宅介護支援事業所スタッフ、主任介護支援専門員及び

介護支援専門員、病院・施設・介護サービス事業所スタッフ、

行政職員等、民生委員、児童委員、各町担当者、

各社協担当者、各町住民



## (2) 相談支援

### ・相談対応：27件

(相談内容別内訳)

- ・電話：7件
- ・来所：2件
- ・出張：18件

(相談内容)

- ・いきいき百歳体操
- ・介護予防事業（体力測定、体操、通いの場作り）
- ・地域連携、体制作り
- ・家屋改修
- ・データベースについて

### ・通いの場支援

(益城町)

①日 時：平成30年6月19日 10月16日

場 所：市ノ後団地 集会所

内 容：いきいき百歳体操の説明と実演、運動機能評価の実施

②日 時：平成30年9月4日 12月4日

場 所：安永3町内公民館

内 容：いきいき百歳体操の説明と実演、運動機能評価の実施

(山都町)

①日 時：平成30年9月7日

場 所：山都町役場

内 容：モデル事業での通いの場の進め方についての打ち合わせ

②日 時：平成30年10月24日 10月31日 12月19日 平成31年1月30日

場 所：東緑川「通いの場」 清流館（光カフェ）

内 容：介護予防・いきいき百歳体操についての講話・実践、体力測定

③日 時：平成30年11月7日 平成31年1月9日 2月6日

場 所：清和基幹集落センター、清和保健センター

内 容：介護予防・いきいき百歳体操についての講話・実践、体力測定

### (3) 関係団体・機関等との連絡会議の開催

(第1回連絡会議)

日 時：平成30年9月27日(木) 15:30~17:00

場 所：熊本回生会病院 3階カンファレンス室

参加者：上益城地域振興局・認知症対策・地域ケア推進課、圏域内各市町村、

各地地域包括支援センター、各地地域密着リハビリテーションセンター職員等 24名

内 容：①上益城地域リハビリテーション広域支援センター上半期活動報告と今後の活動予定

②情報提供、意見交換(下半期以降の連携について)

(第2回連絡会議)

日 時：平成31年3月22日(金) 15:30~17:00

場 所：熊本回生会病院 3階カンファレンス室

参加者：上益城地域振興局、圏域内各市町村、各地地域包括支援センター、

各地地域密着リハビリテーションセンター職員等 23名

内 容：①上益城地域リハビリテーション広域支援センター平成30年度活動報告と

今後の活動予定

②情報提供、意見交換(今後の連携について)

### (4) リハビリテーション専門職の派遣調整

9件：益城町、山都町

### (5) 災害時のリハビリテーション活動への協力

復興リハビリテーションセンター

平成30年3月で終了

⇒御船、嘉島の集会所支援を実施

《仮設住宅集会所での支援》

・御船町

(ふれあい仮設団地) 支援頻度：1回/2週

活動日数：24日 派遣人数：24名 対応人数：52名

活動内容：集団運動指導、グループ活動援助

(高木仮設団地) 支援頻度：1回/3ヶ月

活動日数：4日 派遣人数：4名 対応人数：22名

活動内容：体力測定、集団運動指導、グループ活動援助

・嘉島町 支援頻度：1つの仮設に対して1回/月

(近隣公園仮設団地)

活動日数：12日 派遣人数：12名 対応人数：115名

活動内容：集団運動指導、グループ活動援助

(下仲間仮設団地)

活動日数：12日 派遣人数：12名 対応人数：133名

活動内容：集団運動指導、グループ活動援助

(上川原仮設団地)

活動日数：12日 派遣人数：12名 対応人数：100名

活動内容：集団運動指導、ゲーループ活動援助

(北甘木仮設団地)

活動日数：12日 派遣人数：12名 対応人数：74名

活動内容：集団運動指導、ゲーループ活動援助

《合計 3月20日現在》

活動日数：76日 派遣人数(延べ)：76名 対応人数：496名

## 2 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

自立支援型地域ケア会議

御船町：12件 益城町：8件(8月～) 嘉島町：12件

## 3 その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

- 06.14 (2名参加) 介護予防事業担当者・地域包括支援センター情報交換会
- 07.26 (2名参加) 平成30年度介護予防市町村支援事業に係る戦略策定会議
- 07.27 (2名参加) 平成30年度市町村介護予防研修会
- 08.08 (2名参加) 介護予防事業担当者・地域包括支援センター情報交換会
- 09.07 (1名参加) 地域づくりによる介護予防推進事業会議
- 09.19 (数名参加) ・平成30年度地域リハビリテーション広域支援センター担当者会議  
・平成30年度第1回熊本県各圏域地域リハビリテーション広域支援センター連絡協議会  
・平成30年度第1回熊本県地域リハビリテーション支援センター研修会兼平成30年度第1回災害リハビリテーション研修会
- 10.11 (1名参加) 地域ケア会議におけるケアプラン点検会議
- 10.18 (2名参加) 介護予防事業担当者・地域包括支援センター情報交換会
- 11.08 (2名参加) 地域ケア会議におけるケアプラン点検会議
- 11.10 (2名参加) 平成30年度第2回熊本県地域リハビリテーション支援センター研修会
- 12.12 (2名参加) 介護予防事業担当者・地域包括支援センター情報交換会
- 02.13 (2名参加) 介護予防事業担当者・地域包括支援センター情報交換会
- 02.19 (2名参加) 恒久住宅移行期における被災者生活支援の情報交換会
- 02.27 (2名参加) 平成30年度第2回地域リハビリテーション広域支援センター担当者会議
- 02.28 (2名参加) 住宅運営「通いの場」検討会
- 03.08 (1名参加) 平成30年度第2回地域リハビリテーション広域支援センター担当者会議
- 03.19 (1名参加) 平成30年度熊本県地域リハビリテーション推進会議
- 03.19 (数名参加) 平成30年度熊本県地域リハビリテーション支援体制推進シンポジウム

## 八代地域リハビリテーション広域支援センター

### 平成30年度活動報告

#### I. 平成30年度実績報告

##### 1. 平成30年度事業計画

- (1) 介護予防事業所等への支援
  - ①研修会の開催（年2回の研修会を開催）
  - ②相談支援（年12回の現地に出向いての相談）
  - ③介護予防等関係者との地域連絡会（以下連絡会）の開催（年2回の開催）
- (2) 市町介護予防事業の効果的な運営への支援
- (3) その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

##### 2. 平成29年度事業実績報告

###### 【事業実績】

###### (1) 介護予防事業所等への支援

###### 1. 研修会の開催（10回/年：業務委託）

###### ①「平成30年度第1回地域リハビリテーション従事者研修会」

日時：平成30年6月20日 18:00～20:15

場所：熊本労災病院 回復訓練 理学療法室

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 43名

内容：『リハ専門職種が考える医療・介護に役立つドラッカーのマネジメント理論』

###### ②「地域ケア会議の推進に係る意見交換会」

日時：平成30年7月20日 13:45～16:15

場所：球磨地域振興局2階大会議室

参加者：県南広域本部、市町村、地域包括支援センター、認知症疾患医療センター、地域リハビリテーション広域支援センター、事業所職員等

内容：1. 現状報告・意見交換

2. オリエンテーション及びインフォメーション

3. 現状報告

4. ポスターセッション

5. 運動演習

###### ③「平成30年度第2回地域リハビリテーション従事者研修会」

日時：平成30年9月19日 18:30～20:00

場所：熊本労災病院 5階大会議室

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 58名

内容：『呼吸リハビリテーションの基礎知識～住宅における運動療法と注意点～』



④「平成 30 年度熊本県県南広域本部管内市町村における

介護予防事業の推進に係る意見交換会」

日 時：平成 30 年 9 月 21 日 13：45～16：15

場 所：熊本県芦北振興局

参加者：県南広域本部、市町村、地域包括支援センター、認知症疾患医療センター、  
地域リハビリテーション広域支援センター（八代・芦北・球磨）、事業所職員等

内 容：1. 現状報告・意見交換

2. オリエンテーション兼インフォメーション

3. 認知症疾患医療センター みずほ病院の事業紹介

4. 伝達講習「医療・介護に活かすドラッカーマネジメント理論」

5. 現状報告「住民の“行きたい”“やりたい”通いの場をつくるには」

6. 運動演習『いきいき百歳体操』

⑤「平成 30 年度第 2 回地域リハビリテーション従事者研修会」

日 時：平成 30 年 9 月 19 日 18：30～20：00

場 所：熊本労災病院 5 階大会議室

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 58 名

内 容：『呼吸リハビリテーションの基礎知識～住宅における運動療法と注意点～』

⑥「平成 30 年度県南広域本部管内第 3 回意見交換会・パネルディスカッション」

日 時：平成 30 年 11 月 16 日 13：45～16：20

場 所：氷川町文化センター 1 階ホール（熊本県八代郡氷川町島地 役場隣接）

テーマ：誰もが元気な地域づくりのために

～住民目線で考えよう！地域をつなぐ地縁、人の和、仕事の輪～

タイムテーブル：1. 昔からの地縁 計石地区の今昔そしてこれから

芦北町社会福祉協議会、芦北町地域包括支援センター

2. 住み慣れた人吉市の中で私たちができることを模索中

3. 水上村はアイガールズで楽しく元気に

4. 氷川町をサロンで元気に

5. 地域の高齢者を大切に作る事業所づくりをめざして

6. 住民主体でつくりあげていくまちづくりにかかわって失敗から学ぶ

⑦「平成 30 年度第 3 回地域リハビリテーション従事者研修会」

日 時：平成 30 年 11 月 13 日 18：30～20：00

場 所：介護老人保健施設 向春苑

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 56 名

内 容：『介護老人保健施設における多職種、多サービスとの連携

～通所リハにおいて関わった一症例について～』

⑧「平成30年度第4回地域リハビリテーション従事者研修会」

日 時：平成31年2月21日 18:30～20:00

場 所：八代北部地域医療センター

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 60名

内 容：『緩和医療の現場から見たもの～病院・在宅での関りについて～』

(2) 相談支援の開催 (15回/年：業務委託)

【事業実績】

・現地に出向いての相談支援：

①日 時：平成30年5月23日(水)

相談相手：八代圏域各地域包括支援センター職員、八代市・氷川町担当者 11名  
八代地域密着リハセンター 7名

支援場所：千の穂

支援内容：1. 八代市保健師連絡会との連携  
2. 体力測定および体操について

②日 時：平成30年7月3日(火)

相談相手：八代市主任保育士 25名

支援場所：やつしろハーモニーホール

支援内容：不器用な子ども達への支援”

③日 時：平成30年7月17日(火)

相談相手：八代市第2地域包括支援センター職員 11名

支援場所：あさひ園

支援内容：体力測定について”

④日 時：平成30年8月8日(木)

相談相手：第5包括支援センタースタッフおよび居宅CM 実習学生 26名

支援場所：高田コミュニティセンター

支援内容：八代地域リハビリテーション広域支援センター  
および密着リハセンターとの連携・活用について

⑤日 時：平成30年8月30日(水)

相談相手：施設職員 14名

支援場所：デイサービス 福笑庵

支援内容：高齢者・認知症者への機能訓練について”

⑥日 時：平成30年9月4日(火)

相談相手：八代市社会福祉協議会、認知症疾患医療センター

および八代市第4地域包括支援センター職員 8名

支援場所：八代振興局

支援内容：地域ケア会議事前打ち合わせ

- ⑦日 時：平成30年9月13日（木）  
相談相手：八代市社会福祉協議会、認知症疾患医療センター  
および八代市第4地域包括支援センター職員 9名  
支援場所：介護老人保健施設 とまと  
支援内容：地域ケア会議事前打ち合わせ
- ⑧日 時：平成30年9月27日（木）  
相談相手：八代市社会福祉協議会、認知症疾患医療センター  
および八代市第4地域包括支援センター職員 11名  
支援場所：介護老人保健施設 とまと  
支援内容：地域ケア会議事前打ち合わせ
- ⑨日 時：平成30年10月3日（水）  
相談相手：要介助認定者 1名  
支援場所：要介護認定者自宅  
支援内容：家屋調査及び住宅改修指導”
- ⑩日 時：平成30年10月23日（木）  
相談相手：八代地域第2包括支援センター管轄の住民  
支援場所：介護老人保健施設 あさひ園  
支援内容：認知症カフェでの相談対応
- ⑪日 時：平成30年11月20日（火）  
相談相手：太田郷校区の住民  
支援場所：太田郷コミュニティセンター  
支援内容：相談対応
- ⑫日 時：平成31年1月30日（水）  
相談相手：八代圏域各地域包括支援センター職員、八代市・氷川町担当者 11名  
八代地域密着リハセンター 7名  
支援場所：千の穂  
支援内容：1. 八代市保健師連絡会との連携  
2. 体力測定および体操について
- ⑬日 時：平成31年2月13日（火）  
相談相手：氷川町役場、氷川町社会福祉協議会、氷川町地域包括支援センター職員 8名  
支援場所：氷川町公民館  
支援内容：民カフェでの意見交換会

### (3) 介護予防等関係者との連絡会の開催（2回/年：委託業務）

#### 1. 【事業実績】

##### 1. 「八代地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議」

日 時：平成 29 年 5 月

場 所：八代市役所

内 容：1. 平成 29 年度活動報告及び平成 30 年度事業予定報告について

説明者：八代地域リハビリテーション広域支援センター

2. 意見交換

##### 2. 「八代地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議」

日 時：平成 30 年 2 月

場 所：八代市役所

内 容：1. 平成 30 年度活動報告及び平成 31 年度事業予定報告について

説明者：八代地域リハビリテーション広域支援センター

2. 意見交換

#### 2. 市町介護予防事業の効果的な実施への支援（指定業務）

##### 【事業実績】

高齢者筋力アップ体操普及事業リーダー養成講座（スキルアップ研修会）

日 時：平成 30 年 1 月

場 所：八代市役所

#### 3. その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務（指定業務）

##### 【事業実績】

1. 地域リハビリテーション推進会議への出席

2. 熊本県地域リハビリテーション支援センター主催の研修会等への参加

3. 地域振興局や八代市の担当者との打ち合わせや情報交換の実施

4. 八代市町・各介護保険事業所等の協力により「運動器機能評価」におけるデータの提出

《平成 29 年度》

\* 一次予防：206 件

\* 二次予防：0 件

\* 予防給付：0 件

5. 八代元気支援会議への出席

##### 【事業実績】

・研修会案内および報告

・運動器評価関連の資料

・研修会資料

・リハビリテーション関連資料などを、随時更新掲載

## 芦北地域リハビリテーション広域支援センター

### 平成30年度活動報告

## 1 地域リハビリテーション広域支援センターとしての効果的な支援

### (1) 研修会の開催

- ・平成30年度熊本県南広域本部管内市町村における地域ケア会議の推進に係る意見交換会

日時：平成30年7月20日（金）13：20～16：15

場所：球磨地域振興局 2階大会議室

参加者：市町村、地域包括支援センター、地域リハビリテーション広域支援センター、地域密着リハビリテーションセンター、認知症疾患医療センター、社会福祉協議会、地域ささえ合いセンター、在宅医療介護連携支援センター、介護支援専門員協会等の職能団体

参加人数：70名

内容：地域ケア会議の推進に係る意見交換会～私の地域の地域ケア会議を語る～

座長：球磨地域リハビリテーション広域支援センター

（リバーサイド御薬園 リハビリテーション部長）竹村 周記

報告者：八代市第2地域包括支援センター センター長 中島 邦子

芦北町役場 参事 小山 知恵子

芦北町地域包括支援センター 参事 嶋浦 清美

球磨村役場 球磨村地域包括支援センター 係長 松本 健吾

助言：山江村地域包括支援センター（山江村役場） 赤城 知美

八代市第4地域包括支援センター センター長 坂井 智子

- ・熊本県南広域本部管内市町村及び地域包括支援センター支援事業

介護予防事業推進に係る意見交換会

～今、そしてこれから、私たちが目指し必要とされる介護予防は～

日時：平成30年9月21日（金）13：20～16：20

場所：芦北地域振興局 3階大会議室

参加者：市町村、地域包括支援センター、地域リハビリテーション広域支援センター、地域密着リハビリテーションセンター、認知症疾患医療センター、社会福祉協議会、地域ささえ合いセンター、在宅介護連携センター、医師会事務局、介護支援専門員協会

参加人数：64名

内容：現状報告

座長：芦北地域リハビリテーション広域支援センター 佐藤 友昭

発表：八代市第5地域包括支援センター

センター長 長船 晴美・看護師 原田 直美  
八代市社会福祉協議会 主任 村上 宣孝  
津奈木町役場 ほけん福祉課 参事 伊藤 涉  
多良木町役場 健康・保険課 参事 松下 琢磨  
助言者：あさぎり町役場 高齢福祉課 主幹 尾方 圭  
水俣市地域包括支援センター 主任介護支援専門員 山田 理香子  
グループワーク テーマ：「住民の“行きたい”“やりたい”通いの場をつくるには」  
総 評：熊本県南広域本部保健福祉環境部 福祉課長 塚原 俊史  
体操の演習：「いきいき百歳体操」  
球磨地域リハビリテーション広域支援センター 竹村 周記

- ・パネルディスカッション 誰もが元気な地域づくりのためには  
～住民目線で考えよう！地域をつなぐ地縁、人の和、仕事の輪～

日 時：平成 30 年 11 月 16 日（金）13：20～16：20

場 所：氷川町文化センター 1階ホール（氷川町島地 役場隣）

参 加 者：市町村、地域包括支援センター、地域リハビリテーション広域支援センター、  
地域密着リハビリテーションセンター、認知症疾患医療センター、社会福祉協議会、  
地域ささえ合いセンター、医師会事務局、地域医療介護連携支援センター、  
介護支援専門員協会等の職能団体、高齢者福祉事業所、介護保険事業所、  
認知症カフェ運営団体 等

内 容：パネルディスカッション

座 長：八代地域リハビリテーション広域支援センター 西田 充征

座長サポート：認知症疾患医療センター 月足 睦

- ・平成 30 年度芦北地域リハビリテーション広域支援センター研修会

日 時：平成 31 年 2 月 3 日（日）9：30～12：15

場 所：国保水俣市立総合医療センター 本館 5階会議室

参 加 者：芦北圏域の保険・医療・福祉・行政に従事するスタッフ、  
圏域外の言語聴覚士、歯科衛生士等

参加人数：50 名

内 容：「高齢者、特に認知症の方の摂食嚥下とその問題」

伊藤歯科口腔病院 訪問診療部長 歯科医師 廣瀬 知二先生

「認知症の方の口腔ケア」

伊藤歯科口腔病院 訪問診療部 歯科衛生士 元田 尚美先生

## (2) 相談対応

① 日 時：平成 30 年 4 月 13 日（金）

相談相手：小規模多機能型居宅介護施設 グリーンコープほのぼの 介護支援専門員

支援場所：水俣市江南町の対象者宅

支援内容：自宅庭のアプローチ部のコンクリート設置についての適正判断。

対応者：作業療法士 西村 明彦

② 日 時：平成 30 年 6 月 14 日（木）

相談相手：ほっとはうす

支援場所：水俣市袋の対象者宅

支援内容：自宅内でのリクライニング車いすの使用方法の検討、ベッド移乗動作の環境整備。

対応者：作業療法士 長峰 はる佳

③ 日 時：平成 30 年 7 月 17 日（火）

相談相手：宮崎介護センター 看護師

支援場所：水俣市深川の対象者宅

支援内容：・ 圧迫骨折で自宅療養中、寝たきりになった方の離床に関する相談。

・ 車いすなどの利用にて、坐位時間を少しずつ増やすよう指導。

・ 介助方法、ホームエクササイズの指導、電動ベッドのレンタル提案。

・ 言語訓練の相談あり。

対応者：理学療法士 前川 直也、作業療法士 増田 裕之

④ 日 時：平成 30 年 7 月 27 日（金）

相談相手：おるげのあ ケアスタッフ

支援場所：ほっとはうす

支援内容：おるげのあ、ほっとはうすケアスタッフ 9 名に対し、胎児性水俣病の利用者に対するアプローチに関する相談。

・ 主に口腔ケアとアイスマッサージの方法について指導。

・ 不調時は誤嚥リスク回避を優先し早めに食事介助することの提案。

・ K T バランスチャートと誤嚥窒息時の対応について書籍紹介。

対応者：言語聴覚士 村田 由佳

⑤ 日 時：平成 30 年 8 月 23 日（木）

相談相手：居宅介護支援事業所グリーンコープ水俣 介護支援専門員

支援場所：水俣市内の対象者宅

支援内容：利用者宅訪問の上、入浴動作・介助方法・福祉用具の適正などについて指導。

狭い浴室で、介助者の動き、立ち位置等について指導。

対応者：理学療法士 新穂 大輔

- ⑥日 時：平成30年8月28日（火）  
相談相手：特別養護老人ホーム あげぼの苑  
支援場所：特別養護老人ホーム あげぼの苑  
支援内容：施設の看護・介護スタッフの腰痛予防について、移乗動作を中心に講義。  
対応者：作業療法士 増田 裕之
- ⑦日 時：平成30年8月31日（金）  
相談相手：居宅介護支援事業所ケアラウンジGALA 介護支援専門員 川口さん  
支援場所：水俣市久木野の対象者宅  
支援内容：自宅での歩行支援用具の検討について相談。現在使用中の歩行車は前腕支持型で、失調のある対象者状況は良好であり、そのまま継続して使用することを指導。  
対応者：理学療法士 白石 健吾、作業療法士 増田 裕之
- ⑧日 時：平成30年10月11日（木）  
相談相手：みずほ病院  
支援場所：みずほ病院  
支援内容：「移乗技術と転倒リスク予防について」をテーマに、病院職員40名に対して実技研修を実施。  
対応者：理学療法士 佐藤 友昭
- ⑨日 時：平成30年11月9日（金）  
相談相手：小規模多機能施設 ゆるりの家  
支援場所：小規模多機能施設 ゆるりの家  
支援内容：施設利用者の食事場面の評価及び環境調整に関するアドバイスを実施。約1年前にも支援しており、前回との相違点や提案した内容についての再検討を行った。  
対応者：言語聴覚士 林 健一
- ⑩日 時：平成30年11月21日（水）  
相談相手：水俣市地域包括支援センター 保健師  
支援場所：水俣市久木野の対象者宅  
支援内容：右手指欠損、リウマチのある対象者宅の住環境整備について検討してほしいとの依頼があり同行訪問。  
対応者：作業療法士 増田 裕之
- ⑪日 時：平成31年1月11日（金）  
相談相手：水俣市地域包括支援センター 介護支援専門員  
支援場所：水俣市市汐見町の対象者宅  
支援内容：腎疾患、心不全のある対象者宅の住環境整備について、身体機能を踏まえて検討を行った。  
対応者：作業療法士 増田 裕之



⑫日 時：平成31年2月1日（金）

相談相手：居宅介護支援事業所リブラン扇 介護支援専門員

支援場所：水俣市古城の対象者宅

支援内容：認知症、圧迫骨折のある対象者の自宅での運動方法や介助法について相談があり同行訪問。関節可動域訓練の方法等について訪問看護師・ヘルパーへ指導。

対応者：理学療法士 黒木 未織、作業療法士 長峰 はる佳

⑬日 時：平成31年2月7日（木）

相談相手：つなぎの里

支援場所：つなぎの里

支援内容：つなぎの里利用者の食事場面の評価及び環境調整に関するアドバイスを実施。

対応者：言語聴覚士 村田 由佳

⑭日 時：平成31年3月19日（火）

相談相手：津奈木町地域包括支援センター 介護支援専門員

支援場所：津奈木町の対象者宅

支援内容：住環境整備について相談があり同行訪問。浴室には既存の手すりが設置済み。それを利用した入浴動作の方法について指導。

対応者：作業療法士 江口 由樹

### （3）連絡会議

#### ・平成30年度地域密着リハセンター連携会議

日 時：平成30年6月6日（水）

場 所：芦北整形外科医院 会議室

参加者：地域密着リハセンター：芦北整形外科医院 理学療法士 沖田 幸雄

芦北地域包括支援センター：看護師 向 朱美

芦北町介護予防担当者：指導員 竹本 みゆき

芦北地域リハ広域支援センター：佐藤 智明

内 容：①芦北町いきいき百歳体操の普及・啓発について

②地域ケア会議への参加について

偶数月：地域密着リハセンター 奇数月：芦北地域リハ広域支援センター

③介護予防サポーター育成研修への講師派遣について

#### ・平成30年度第1回芦北地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議

日 時：平成30年6月28日（木）15：30～17：00

場 所：水俣市立総合医療センター 西館6階第2会議室

参加者：熊本県県南広域本部、芦北圏域内の市町村介護予防等担当者、

地域包括支援センター、施設、事業所職員等 14名

内 容：①平成30年度芦北地域リハ広域支援センター事業計画について

②意見交換

・平成30年度第2回芦北地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議

日時：平成31年3月11日（月）15：00～16：30

場所：水俣市立総合医療センター 西館6階第2会議室

参加者：熊本県県南広域本部、芦北圏域内の市町村介護予防等担当者、  
地域包括支援センター、施設、事業所職員等 11名

内容：①平成30年度芦北地域リハ広域支援センター事業報告について  
②平成30年度地域密着リハ支援センター事業報告について  
③平成31年度芦北地域リハ広域支援センター事業計画について  
④意見交換

## （2）広域支援センターにおける市町村の地域支援事業等への効果的な支援

### ○通いの場への派遣

支援市町	実施日	事業名	場所	参加者	派遣職種	主な内容
芦北町	4月12日	介護予防推進事業	芦北町 伏木氏公民館	地区住民	作業療法士 (密着リハ)	「いきいき百歳体操」の指導
芦北町	6月14日	介護予防推進事業	芦北町 伏木氏公民館	地区住民	作業療法士 (密着リハ)	「いきいき百歳体操」の指導
芦北町	7月9日	介護予防推進事業	芦北町 海浦公民館	地区住民	理学療法士	「いきいき百歳体操」の指導 及び効果測定結果の説明
芦北町	7月12日	介護予防推進事業	芦北町 伏木氏公民館	地区住民	理学療法士	「いきいき百歳体操」の指導 及び効果測定結果の説明
芦北町	1月9日	介護予防推進事業	女島活力推進 センター ゆめもやい	地区住民	理学療法士 (密着リハ)	ロコモティブシンドローム についての講義
芦北町	1月15日	介護予防推進事業	女島活力推進 センター ゆめもやい	地区住民	理学療法士	健康講話 「自宅でできる運動の紹介」
芦北町	1月24日	介護予防推進事業	女島活力推進 センター ゆめもやい	地区住民	理学療法士	健康講話 「自宅でできる運動の紹介」
芦北町	3月8日	介護予防推進事業	湯北公民館	地区住民	作業療法士 (密着リハ)	「いきいき百歳体操」の指導

## ○地域ケア会議への派遣

支援市町	実施日	事業名	場所	派遣職種	主な内容
芦北町	4月18日	地域ケア会議	芦北町社会福祉協議会	理学療法士	認知症の妻を介護されているが、介護サービスを拒否されている夫を含めた支援をどうするかについて検討
津奈木町	4月19日	地域ケア会議	津奈木町農業就業改善センター	作業療法士	障害サービスとの連携が必要なケースの今後の支援を考える
水俣市	4月24日	地域ケア会議 (気づきのネタ 情報提供会議)	水俣市社会福祉協議会	作業療法士	認知症によりDVや徘徊等の問題行動の在られる方で精神病院への入院となったが、今後の退院後の生活支援及び病院、事業所間の退院前の連携体制について考える
芦北町	5月17日	地域ケア会議	芦北町社会福祉協議会	理学療法士 (密着リハ)	運動頻度の少ない方に対してデイサービス以外にどう関わっていくかについて検討
津奈木町	5月17日	地域ケア会議	津奈木町農業就業改善センター	作業療法士	継続したりハが必要なケース、資源が少ない地域での支援を考える
芦北町	6月20日	地域ケア会議	芦北町社会福祉協議会	理学療法士	通所介護を拒否され閉じこもり状態にある統合失調症の方が対象。妻もパーキンソン病、同居の2人も精神疾患があるという家族を含めた支援について検討
津奈木町	6月21日	地域ケア会議	津奈木町農業就業改善センター	作業療法士	必要なサービスや受診があるが、本人が拒否されているケースについて検討
水俣市	6月26日	地域ケア会議 (気づきのネタ 情報提供会議)	水俣市社会福祉協議会	理学療法士 作業療法士	自宅周辺環境で外部へ出入りするための動線確保に難渋したケースについて検討
芦北町	7月19日	地域ケア会議	芦北町社会福祉協議会	理学療法士 (密着リハ)	老老介護に対しての関わり方、外出頻度が少ない方へのアプローチについて
津奈木町	7月26日	地域ケア会議	津奈木町農業就業改善センター	作業療法士	家族の容体悪化で精神的に不安定となり早急な対応が必要になったケースについて検討
水俣市	8月28日	地域ケア会議 (気づきのネタ 情報提供会議)	水俣市社会福祉協議会	作業療法士	脳卒中にて在宅生活を送っている利用者の更なる目標のため、地域での支援とアルコールに依存している夫による介護について検討
芦北町	8月29日	地域ケア会議	芦北町社会福祉協議会	理学療法士	認知症がある一人暮らしの超高齢者女性を住み慣れた地域で在宅生活を支えていくためにについて検討
芦北町	9月20日	地域ケア会議	芦北町社会福祉協議会	理学療法士 (密着リハ)	歩行不安定な方とその介護者へのアプローチ。デイサービス以外での社会参加について検討
津奈木町	10月18日	地域ケア会議	津奈木町農業就業改善センター	作業療法士	多職種による関わりが必要となる処遇困難事例についての検討
芦北町	10月18日	地域ケア会議	芦北町社会福祉協議会	理学療法士	「認知症一人暮らしの方が住み慣れた地域で不安なく生活を続けていくには」について検討
水俣市	10月23日	地域ケア会議 (気づきのネタ 情報提供会議)	水俣市社会福祉協議会	理学療法士	独居、高齢者女性で呼吸器疾患、視力低下のある症例について多職種で事例検討
津奈木町	11月15日	地域ケア会議	津奈木町農業就業改善センター	作業療法士	認知症高齢者のショートステイ導入のタイミングについて検討

芦北町	11月22日	地域ケア会議	芦北町社会福祉協議会	理学療法士 (密着リハ)	高齢者の転倒予防、地域の役割を続けていくにはについて検討
津奈木町	12月20日	地域ケア会議	津奈木町農業就業改善センター	作業療法士	独居生活が困難となった事例について検討
芦北町	12月19日	地域ケア会議	芦北町社会福祉協議会	理学療法士	認知症の妻を介護する夫の支援について検討
水俣市	12月25日	地域ケア会議 (気づきのネタ 情報提供会議)	水俣市社会福祉協議会	作業療法士	独居で他者との関わりでトラブルも起きている事例の支援について検討
芦北町	1月17日	自立支援型 地域ケア会議	芦北町社会福祉協議会	理学療法士	Case1: デイサービス利用中であるが、身体機能・意欲の低下が進んでいるCVAの事例 Case2: 偏食、入れ歯が合わない認知症等の課題のある事例
津奈木町	1月24日	地域ケア会議 (認知症初期集中 支援)	津奈木町農業就業改善センター	作業療法士	サービス利用が難しい認知症対応高齢者の支援について検討
芦北町	2月20日	地域ケア会議	芦北町社会福祉協議会	理学療法士	「家族の協力を得ながら元気で在宅生活を続けていくには」をテーマに認知症男性と同居の次男夫婦の協力体制、地域の見守りの必要性を検討
津奈木町	2月28日	地域ケア会議 (認知症初期集中 支援)	津奈木町農業就業改善センター	作業療法士	入退院を繰り返していた利用者の支援を考える
芦北町	3月14日	地域ケア会議	芦北町社会福祉協議会	理学療法士 (密着リハ)	Case1: 膝のOA、大腿骨骨折の既往のある方の運動指導について Case2: 脊椎圧迫骨折、両膝のOAの方に対する運動指導について

### (3) その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務(研修会や会議出席等)

実施主体	実施日	業務名	出席した職種	主な内容
熊本県南 広域本部	5月18日	平成30年度熊本県南広域本部 管内3地域リハビリテーション広域 支援センター意見交換会(第1回)	理学療法士 作業療法士	(八代: 熊本労災病院にて) ・平成30年度事業計画について 上半期開催の研修について情報交換 ・広域本部との共催事業について ・各圏域の地域密着リハセンターの活動 支援について ・その他
芦北町	6月6日	芦北町介護予防事業	理学療法士	(芦北町: 芦北整形外科病院にて) ・介護予防事業の支援に関する協力体制 について ・地域ケア会議の運用について ・地域密着リハセンターとの役割分担に ついて
熊本県南 広域本部	6月15日	熊本県南広域本部管内市町村・ 地域包括支援センター支援事業	理学療法士 作業療法士	(国保水俣市立総合医療センターにて) 9月21日開催の研修会に関する調整会議 (第1回)
熊本県南 広域本部	7月25日	熊本県南広域本部管内市町村・ 地域包括支援センター支援事業	理学療法士 作業療法士	(国保水俣市立総合医療センターにて) 9月21日開催の研修会に関する調整会議 (第2回)
熊本県健康 福祉部長寿	7月26日	平成30年度市町村介護予防研修会	理学療法士 作業療法士	(熊本県庁本館にて) ・地域づくりによる介護予防の取り組み

社会局認知症対策・地域ケア推進課				支援行政説明 講演：「効果的な住民運営による介護予防の取り組みについて」 講師：廣末 ゆか 氏
熊本県県南広域本部	8月10日	熊本県県南広域本部管内市町村・地域包括支援センター支援事業	理学療法士 作業療法士	(芦北地域振興局にて) 9月21日開催の研修会に関する調整会議(第3回)
熊本県県南広域本部	9月12日	熊本県県南広域本部管内市町村・地域包括支援センター支援事業	理学療法士	(芦北地域振興局にて) 9月21日開催の研修会に関する調整会議(第4回)
熊本県健康福祉部長寿社会局認知症対策・地域ケア推進課	9月19日	平成30年度地域リハビリテーション広域支援センター担当者会議	理学療法士	(熊本県医師会館にて) 地域リハビリテーション広域支援センター担当者会議 ・平成30年度市町村介護予防支援事業について ・平成29年度活動実績について ・地域密着リハビリテーション支援センター指定及び運営要項について
熊本県健康福祉部長寿社会局認知症対策・地域ケア推進課	9月19日	平成30年度第1回熊本県各圏域地域リハビリテーション支援協議会	理学療法士	(熊本県医師会館にて) ・地域リハビリテーション広域支援センター運営委員会報告 ・地域リハビリテーション広域支援センター間の意見交換会
熊本県健康福祉部長寿社会局認知症対策・地域ケア推進課	9月19日	熊本県地域リハビリテーション支援センター研修会(熊本県災害リハ推進協議会第1回災害リハ研修会)	理学療法士	(熊本県医師会館にて) 研修1:災害時におけるリハビリテーション支援の期待 研修2:講演「どこでも起こりうる災害、平時からその準備はできていますか?」 講師:いわてリハビリテーションセンター 大井 清文 氏
熊本県県南広域本部	12月7日	認知症初期集中支援チーム担当者研修・会議	理学療法士	(熊本労災病院大会議室にて) ・HUG研修 ・認知症初期集中支援チーム担当係長等会議 ・現状報告と意見交換
津奈木町ほけん福祉課	2月22日	平成30年度芦北圏域介護保険連絡協議会	作業療法士	(津奈木町役場にて) ・介護認定業務について 簡素化の検討 有効期限(36ヶ月)の導入検討 ・住宅改修における専門職の派遣について
熊本県健康福祉部長寿社会局認知症対策・地域ケア推進課	2月27日	平成30年度第2回市町村介護予防研修会	理学療法士 作業療法士	(熊本テルサにて) ・市町村介護予防事業評価報告 ・講演「これからの介護予防事業の展開について」 ・平成30年度支援市町村取り組み報告
熊本県健康福祉部長寿社会局認知症対策・地域ケア推進課	3月8日	地域リハ担当者会議	理学療法士	(熊本県庁本館) ・県地域リハ実績報告 ・地域リハ広域支援センター意見交換
水俣市	3月18日	平成30年度第2回介護予防事業担当者連絡会	理学療法士	(水俣市社会福祉協議会にて) ・平成30年度介護予防事業実績について ・平成31年度介護予防事業計画について ・意見交換

熊本県健康福祉部長寿社会局認知症対策・地域ケア推進課	3月19日	平成30年度熊本県地域リハビリテーション推進会議	理学療法士	(熊本県医師会館にて) ・平成30年度の活動状況報告 ・平成31年度の事業計画 ・その他
熊本地域リハビリテーション支援協議会	3月19日	平成30年度熊本県地域リハビリテーション支援体制推進シンポジウム	理学療法士	(熊本県医師会館にて) 特別講演 「地域包括ケアにおける地域リハビリテーションの役割」 シンポジウム 「地域包括ケアシステムにおける地域リハビリテーション広域支援センターの役割について」
水俣市介護保険サービス事業者連絡協議会	3月22日	水俣市介護保険サービス事業者連絡協議会平成30年度第2回全体会	作業療法士	(水俣市総合もやい直しセンターにて) ・脳卒中地域連携パスの導入についての説明 ・芦北地域リハビリテーション広域支援センターの活動説明

### 平成30年度振り返り

今年度研修会は、球磨・八代との3地域リハ広域支援センター合同研修会として、球磨振興局での地域ケア会議の推進に係る意見交換会、芦北振興局での介護予防事業推進に係る意見交換会、八代氷川にて認知症に係るパネルディスカッションを行い多くの参加者を得た。ポスターセッションを取り入れた地域ケア会議の研修会においては特に好評を得、活発な意見交換ができた。また例年実施している当センター主催の口腔ケア・摂食嚥下に関する研修会については、熊本市で唯一の歯科病院である伊東歯科口腔病院の廣瀬医師と元田歯科衛生士による、「認知症の方の摂食嚥下と口腔ケア」について講演をしていただいた。積極的に取り組んでおられる訪問診療等、貴重な情報を提供していただき大変有意義な内容であった。

相談業務においては、出張訪問13件実施。介護専門員からの住環境整備、施設スタッフからのトランスファーテクニックに関する相談の他、言語聴覚士への摂食嚥下、口腔ケアに関する評価など多岐にわたり相談対応ができた。相談件数はやや減少傾向で、地域包括支援センターからの相談において市町村でばらつきもあり関係機関への啓蒙が必要であり今後の課題としたい。

市町村の行う地域支援事業等の関わりについては、水俣市・津奈木町・芦北町の行う地域ケア会議へのリハ職派遣、芦北町の行う介護予防支援事業への支援も昨年度に引き続き積極的に行えた。今年度より自立支援型ケア介護も行われ、適切なアドバイスができるよう研修を積みながら対応していきたい。

地域密着リハセンターにおいては、芦北町のケア会議、介護予防教室への支援に派遣できたが、次年度は芦北整形外科が指定を外されたことによる影響が予想され、圏域内での地域密着リハセンターの誘致活動も今後の課題としたい。

球磨地域リハビリテーション広域支援センター  
平成30年度活動報告

〔施設名〕 医療法人社団 健成会 介護老人保健施設 リバーサイド御薬園  
〔住所〕 熊本県人吉市七地町 495  
〔電話番号〕 0966-22-6811  
〔FAX 番号〕 0966-22-6899  
〔E-mail〕 lettoretran@gmail.com  
〔ホームページアドレス〕 <http://www.oyakuen-g.or.jp>  
〔担当者〕 作業療法士 竹村周記

〔施設紹介〕

介護老人保健施設リバーサイド御薬園は、平成4年3月に人吉市で初めての介護老人保健施設として開設しました。また、併設として居宅介護支援事業所、訪問看護ステーション（訪問リハビリテーション）、ヘルパーステーション、配食サービス、通所リハビリテーション、認知症対応型通所介護等の事業を実施し、高齢者の自立支援、在宅復帰、在宅生活支援を目指した運営に努めています。

〔2019年度の活動方針〕

1. 地域リハビリテーションの効果的な支援

市町村、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者・参加者等を対象に、リハビリテーションの視点から知識・技術を用いて支援を行うことで、地域リハビリテーションの取組みが、自立支援に向けた効果的なものとなるよう以下の支援を行う。

1) 研修会の開催

市町村、地域密着リハビリテーションセンター、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者等に対し、高齢者等の地域リハビリテーションに関する研修会を主催する。

2) 相談支援

市町村、地域密着リハビリテーションセンター、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者等に対し、スタッフや講師の派遣など人的支援や相談支援を行う。

3) 関係団体・機関等との連絡会議の開催

市町村、地域包括支援センター、地域密着リハビリテーションセンター、医療機関、介護予防事業所等との連携を図るために連絡会議を主催する。

4) リハビリテーション専門職の派遣調整

市町村、地域包括支援センター、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者・参加者等の依頼に基づき、地域密着リハビリテーションセンター等のリハビリテーション専門職の派遣調整を行う。

## 〔活動報告〕

### 1. 地域リハビリテーションの効果的な支援

#### 1) 研修会

<p>①「平成30年度 熊本県南広域本部管内市町村における地域ケア会議の推進に係る意見交換会～私の地域の地域ケア会議を語る～」</p> <p>日時：平成30年7月20日（金）13時45～16時15分</p> <p>場所：球磨地域振興局</p> <p>参加者：市町村、地域包括支援センター等 70名</p> <p>内容：地域ケア会議に関するポスターセッション</p>
<p>②「平成30年度 熊本県南広域本部管内市町村における介護予防事業推進に係る意見交換会</p> <p>～今、そしてこれから、私たちが目指し必要とされる介護予防は～」</p> <p>日時：平成30年9月21日（金）13時45分～16時15分</p> <p>場所：芦北地域振興局</p> <p>参加者：市町村、地域包括支援センター等 64名</p> <p>内容：介護予防に関する意見交換</p>
<p>③「平成30年度 熊本県南広域本部管内市町村における介護予防事業推進に係る意見交換会（パネルディスカッション）誰もが元気な地域づくりのためには</p> <p>～住民目線で考えよう！地域をつなぐ地縁、人の和、仕事の輪～」</p> <p>日時：平成30年11月16日（水）13時40分～16時20分</p> <p>場所：氷川町</p> <p>参加者：市町村、地域包括支援センター等 72名</p> <p>内容：認知症予防に関するパネルディスカッション</p>

#### 2) 相談対応

出張相談：14件

相談内容：高齢者自宅の住宅改修支援、通所事業所の運動器機能評価支援  
高齢者への運動指導、研修会講師派遣

#### 3) 連絡会議

<p>①「平成30年度 球磨圏域 広域リハ・密着リハ意見交換会」</p> <p>日時：平成30年4月27日（金）16時00分～17時00分</p> <p>場所：球磨地域リハビリテーション広域支援センター</p> <p>参加者：地域密着リハビリテーションセンター 球磨地域リハビリテーション広域支援センター</p> <p>内容：①球磨圏域および他圏域の状況確認 ②各センターの活動状況確認</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



<p>②「平成30年度 球磨圏域 市町村・広域リハ・密着リハ意見交換会」</p> <p>日時：平成30年6月14日（木）15時30分～17時00分</p> <p>場所：球磨地域リハビリテーション広域支援センター</p> <p>参加者：市町村、地域包括支援センター、 地域密着リハビリテーションセンター 球磨地域リハビリテーション広域支援センター</p> <p>内容：①リハセンターの活動状況確認 ②各市町村へのリハ職派遣要領に関する意見交換</p>
<p>③「平成30年度 球磨圏域 市町村・広域リハ・密着リハ意見交換会」</p> <p>日時：平成30年11月22日（木）16時00分～17時00分</p> <p>場所：球磨地域リハビリテーション広域支援センター</p> <p>参加者：市町村、地域包括支援センター 地域密着リハビリテーションセンター 球磨地域リハビリテーション広域支援センター</p> <p>内容：各市町村やリハ職に連携に関する意見交換</p>

#### 4) リハビリテーション専門職の派遣調整

調整回数：133回

調整内容：地域ケア会議や住民主体の通いの場への派遣

## 2. 広域支援センターにおける市町村の地域支援事業等への効果的な支援

### 1) 通いの場への派遣

	市町村名	派遣回数	事業名	場所	派遣職種	主な内容など
1	人吉市	4回	人吉 ころばん体操	人吉市 各地区	作業療法士	いきいき百歳体操の支援
2	あさぎり町	26回	いきいき 百歳体操	あさぎり町 各地区	作業療法士	いきいき百歳体操の支援

## 2) 地域ケア会議等への派遣

	市町村名	派遣回数	場所	派遣職種	主な内容
1	人吉市	12回	人吉市役所	理学療法士 作業療法士	自立支援に向けた協議
2	あさぎり町	12回	あさぎり町 役場	作業療法士	自立支援に向けた協議
3	球磨村	6回	清流館	作業療法士	自立支援に向けた協議

## 3. まとめ

平成30年度も活動方針に沿って、市町村や地域密着リハビリテーションセンターと連携を取りながら活動をしてきました。2019年度も関係機関との円滑な連携を心がけ、人吉・球磨地域の地域づくりを行っていきたいと考えています。

## 天草地域リハビリテーション広域支援センター

### 平成30年度活動報告

#### 1 地域リハビリテーション広域支援センターとしての効果的な支援

##### (1) 研修会

開催回数	2回
<p>(1)「平成30年度第1回天草地域リハビリテーション広域支援センター研修会」</p> <p>日 時:平成30年11月22日(木) 16:00~17:30</p> <p>場 所:天草中央総合病院第3会議室</p> <p>参 加 者:市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 14名</p> <p>内 容:①いきいき百歳体操の指導について</p> <p style="padding-left: 2em;">講師:天草中央総合病院 リハビリテーション科 理学療法士 福田誠二</p> <p>開催主旨:現在天草地域の通いの場で生き生き百歳体操をしている療法士、健康運指導士等に指導のばらつきがあるため、ある程度統一された指導内容が必要と考え、当センターで生き生き百歳体操の高知県バージョンの簡易版・スペシャル版、熊本県バージョンを比較検討し解説書を作成、説明し今後の指導スタイルの標準化を図る。</p>	
<p>(2)「平成30年度第2回天草地域リハビリテーション広域支援センター研修会」</p> <p>日 時:平成31年3月28日(木) 18:00~19:30</p> <p>場 所:天草中央総合病院第3会議室</p> <p>参 加 者:天草圏域全医療・福祉・保健機関 75名</p> <p>内 容:運動機能向上のためのスキルアップ～生き生き百歳体操をもとに～</p> <p style="padding-left: 2em;">講師:天草中央総合病院 リハビリテーション科 理学療法士 福田誠二</p> <p>開催主旨:生き生き百歳体操をもとに体操時における体幹筋の動員等の説明や身体の効果的な動かし方などの講義をし、今後の介護場面や運動指導場面で役立てられる内容を紹介する。</p>	

##### (2) 相談対応

相談対応件数	12件
(1) 電話	0件
(2) 来所	0件
(3) 出張相談	12件

<p>① 日 時:平成 30 年 5 月 21 日(月)</p> <p>相談相手:天草市社会福祉協議会新和支所 スタッフ 1 名</p> <p>支援場所:新和町民センター(サロンリーダー研修)</p> <p>支援内容:認知予防についての講義と認知予防体操紹介</p>
<p>②日 時:平成 30 年 6 月 26 日(火)</p> <p>相談相手:天草南包括支援センターうぐいす 柴田氏</p> <p>支援場所:宮地岳コミュニティーセンター</p> <p>支援内容:いきいき百歳体操の実施・指導</p>
<p>③日 時:平成 30 年 9 月 25 日(火)</p> <p>相談相手:天草保健所保健予防課 田中氏</p> <p>支援場所:天草保健所</p> <p>支援内容:ロコモティブシンドロームについて(講義と実技)</p>
<p>④日 時:平成 30 年 12 月 6 日(木)</p> <p>相談相手:天草市社会福祉協議会小規模多機能ホームひだまり 管理者:松岡有希様</p> <p>支援場所:小規模多機能ホームひだまり</p> <p>支援内容:ホーム入所者 2 名に対し立ち上がりや移乗動作の指導</p>
<p>⑤ 日 時:平成 30 年 12 月 6 日(木)</p> <p>相談相手:天草市社会福祉協議会天草市社協介護サポートセンター河浦 介護支援専門員 田中 由佳 様</p> <p>支援場所:個人宅</p> <p>支援内容:住宅改修相談・指導</p>
<p>⑥日 時:平成 31 年 1 月 8 日(火)</p> <p>相談相手:上天草市役所 健康福祉部高齢者ふれあい課 地域包括支援係 保健師 井副 加奈子様と運動指導員スタッフ 1 名</p> <p>支援場所:四郎丸公民館</p> <p>支援内容:通いの場でのいきいき百歳体操指導者の指導</p>
<p>⑦日 時:平成 31 年 1 月 29 日(火)</p> <p>相談相手:天草市社会福祉協議会五和支所 介護支援専門員 泉 様</p> <p>支援場所:五和町交流センターおおくす</p> <p>支援内容:天草市ロコモ認知予防サービス現地指導</p>

⑧日 時:平成31年2月4日(月)

相談相手:居宅支援事業所

介護支援専門員 林 様

支援場所:デイサービスセンターゆるりの家天草

支援内容:通所のケース(1名)に対し機能訓練の仕方を機能訓練担当者へ指導した。

ケース(88歳女性、右片麻痺疑い、円パイ両肩拳上制限あり食事動作困難になってきているためどのような運動したらよいか)

⑨日 時:平成31年3月6日(水)

相談相手:天草市役所高齢者支援課地域支援係 山形 美香様

支援場所:河浦中央体育館 130名参加

支援内容:いきいき体操教室

⑩日 時:平成31年3月8日(金)

相談相手:天草市役所高齢者支援課地域支援係 山形 美香様

支援場所:天草市民センター体育館

支援内容:いきいき体操教室

⑪日 時:平成31年3月14日(木)

相談相手:上天草市役所 健康福祉部高齢者ふれあい課 地域包括支援係

保健師 井副 加奈子様

支援場所:上天草市役所

支援内容:上天草市専門職意見交換会、いきいき百歳体操指導書解説

⑫日 時:平成31年3月15日(金)

相談相手:天草市役所高齢者支援課地域支援係 山形 美香様

支援場所:栖本福祉会館

支援内容:いきいき体操教室

### (3) 連絡会議

#### (1)「平成 30 年度第 1 回天草地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議」

日 時:平成 30 年 11 月 22 日(木) 15:00~16:00

場 所:天草中央総合病院 第 3 会議室

参加者:市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 13 名

内 容:①H30 年度天草地域リハ広域支援センター事業計画について

説明者:天草中央総合病院 福田 誠二

②地域リハビリテーション推進事業と介護予防について

説明者:天草広域本部福祉課 兵藤 聡子氏

③天草市における通いの場の取り組みについて

説明者:天草市高齢者支援課地域支援係 山形 美香氏

④ 意見交換

#### (2)「平成 30 年度第 2 回天草地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議

日 時:平成 31 年 3 月 28 日(木) 16:00~17:30

場 所:天草中央総合病院 第3会議室

参加者:市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 17 名

内 容:①H30 年度天草地域リハ広域支援センターの活動報告について

説明者:天草中央総合病院 福田 誠二氏

②今後の介護予防について

説明者:天草広域本部福祉課 兵藤 聡子氏

③上天草市、苓北町における通いの場の取り組みについて

説明者:上天草市健康福祉部高齢者ふれあい課 地域包括支援係 井副 加奈子氏

苓北町役場 福祉保健課 藤井由紀子氏

④ 意見交換

### (4) リハビリテーション専門職の派遣調整

派遣調整 : 36 回 延 36 人	
(1) 広域支援センター職員派遣	13 回 延 13 人
(2) 密着リハビリテーションセンター派遣調整	9 回 延 9 人
(3) その他の機関の派遣調整	14 回 延 14 人

※通いの場への派遣調整 (Mail、Line)

## 2 広域支援センターにおける市町村の地域支援事業等への効果的な支援

①個人宅への派遣 0回

②事業所への支援 1回

市町名	実施日	事業名	場所	参加者	派遣職種	主な内容など
天草市	H30. 11. 28	天草市ロコモ・認知予防サービス現地指導	ふれあい宮地岳ホームかかしの里	事業担当者2名 利用者4名 市職員1名	理学療法士	いきいき百歳体操指導、 その他の個別運動指導

③通いの場への派遣 6回

市町名	実施日	事業名	場所	参加者	派遣職種	主な内容など
天草市	H30. 11. 17	かがやこう会	亀場町恵比曾自治公民館	10名	理学療法士	いきいき百歳体操指導
天草市	H30. 12. 4	いきいき火曜会	亀場町上自治公民館	13名	理学療法士	いきいき百歳体操指導
天草市	H30. 12. 17	いきいきクラブのぎくの会	御領子コミュニティセンター	4名	理学療法士	いきいき百歳体操指導
天草市	H30. 12. 26	釘原クラブ	釘原クラブ	10名	理学療法士	いきいき百歳体操指導
天草市	H31. 1. 15	瀬戸コミュニティセンター	瀬戸のわわわ	23名	理学療法士	いきいき百歳体操指導
天草市	H31. 3. 14	志柿知ヶ崎集会所	桜、元気かーい	11名	理学療法士	いきいき百歳体操指導

④地域ケア会議等への派遣 6回

市町名	実施日	事業名	場所	参加者	派遣職種	主な内容など
天草市	H30. 4. 19	天草市地域ケア会議	天草市役所 栖本支所	17名	理学療法士	易転倒者に対する自立支援の視点で助言。一人暮らしに不安がある方への助言。
天草市	H30. 6. 15	天草市地域ケア会議	天草地域健診センター	14名	理学療法士	①腰痛肩痛で立位が長く取れない症例 ②閉じこもりの症例への自立支援の視点での助言
天草市	H30. 9. 19	天草市地域ケア会議	天草中央包括支援センター	11名	作業療法士	活動意欲の低下した方への助言、見守りが必要な方への助言
天草市	H30. 11. 21	天草市地域ケア会議	天草中央包括支援センター	11名	作業療法士	ケアプランに対する助言
天草市	H31. 2. 15	天草市地域ケア会議	天草地域健診センター	12名	理学療法士	ケアプランに対する助言
天草市	H30. 2. 21	天草市地域ケア会議	天草市役所 栖本支所	13名	理学療法士	ケアプランに対する助言

### 3 その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

実施主体	実施日	事業名	出席した職種	主な内容
天草市	9月12日	介護予防事業	理学療法士	場 所：天草市役所第1会議室 会議名：リハビリテーション等専門職支援に係る検討会
熊本県	9月19日	介護予防事業	理学療法士	場 所：熊本県医師会館3階研修室2 会議名：平成30年度熊本県地域リハビリテーション 広域支援センター担当者会議
熊本県	9月19日	介護予防事業	理学療法士	場 所：熊本県医師会館3階研修室1 会議名：平成30年度第1回熊本県各圏域地域 リハビリテーション広域支援センター連絡協議会
熊本県	9月19日	介護予防事業	理学療法士	場 所：熊本県医師会館3階研修室1 研修会名：平成30年度熊本県地域リハビリテーション 広域支援センター研修会
熊本県	1月15日	介護予防事業	理学療法士	H30年度第2回市町村介護予防研修会
熊本県	3月7日	地域ケア会議	理学療法士	自立支援プロジェクト人材育成研修会 県南会場
熊本県	3月8日	介護予防事業	理学療法士	H30年度地域リハビリテーション広域支援センター 担当者会議
熊本県	3月19日		理学療法士	H30年度第2回熊本県地域リハビリテーション支援 センター連絡会議
熊本県	3月19日		理学療法士	H30年度第2回熊本県地域リハビリテーション支援 センター推進体制シンポジウム

### 4 振り返り

平成30年度は当院のリハビリテーション科において広域支援センター担当者交代とリハビリテーション科内人事があり、H30年4月、5月は担当者が日常業務に多忙となり、また支援センター業務においても不慣れで実情把握までに時間がかかり、また、県保健所担当職員交代や天草市役所高齢者支援課地域支援係の担当職員も交代となり円滑に情報交換、計画立案に時間を要した。上半期後半にようやく担当職員同士の話し合いを持つことができ11月に第1回の連絡会議と支援センター研修会を開催できた。下半期はようやく通いの場派遣調整も幾分スムーズになったが、なかなか調整できず広域支援センターからの派遣6件行った。今後は通いの場へ時間変更等の依頼の必要性や、地域密着リハ指定の増加の検討を感じている。また、次年度は地域ケア会議の質の向上のため研修会に自立支援プロジェクト等の研修会を開催したいと考えている。