

平成28年度

地域リハビリテーション広域支援センター

活

動

報

告

集

熊本地域リハビリテーション支援協議会

目次

熊本地域リハビリテーション広域支援センター「熊本機能病院」	2
熊本地域リハビリテーション広域支援センター「たくまだい」	10
熊本地域リハビリテーション広域支援センター 「青磁野リハビリテーション病院」	16
熊本地域リハビリテーション広域支援センター「にしくまもと病院」	20
熊本地域リハビリテーション広域支援センター「江南病院」	28
宇城地域リハビリテーション広域支援センター「あさひコート」	32
宇城地域リハビリテーション広域支援センター「宇城総合病院」	38
宇城地域リハビリテーション広域支援センター「済生会みすみ病院」	56
有明地域リハビリテーション広域支援センター	63
鹿本地域リハビリテーション広域支援センター	67
菊池地域リハビリテーション広域支援センター	70
阿蘇地域リハビリテーション広域支援センター「阿蘇温泉病院」	72
上益城地域リハビリテーション広域支援センター	75
八代地域リハビリテーション広域支援センター	80
芦北地域リハビリテーション広域支援センター	84
球磨地域リハビリテーション広域支援センター	87
天草地域リハビリテーション広域支援センター	91

熊本地域リハビリテーション広域支援センター
「熊本機能病院」平成28年度活動報告

○平成28年度当センター運営スタッフ(17名)

職種	人数	職種	人数
医師	1	歯科衛生士	1
作業療法士	2	社会福祉士	1
理学療法士	4	看護師	2
言語聴覚士	1	健康運動指導士	2
管理栄養士	1	事務職	2

○平成28年度の取り組み内容

1. 地域リハビリテーションの効果的な支援

(1) 研修会の開催(2回開催)

(2) 相談支援

①相談対応件数

●電話28件 ●来所0件 ●メール11件

②出張相談回数15回

●運動器機能評価関連支援

●家族介護者教室指導など

(3) 関係団体・機関等との連絡会議の開催(4回開催)

2. 市町村介護予防事業の効果的な実施への支援

3. その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

①熊本地震に伴うJRATへのスタッフ派遣(4/15~6/30)及び拠点避難所(27回)、仮設住宅等(21回)への支援

②熊本市内の地域リハビリテーション広域支援センター連携会議の開催(5回開催)

③広域支援センターNEWS発行(Web版:1回)

④関連会議等への参加

1. 地域リハビリテーションへの効果的な支援

(1) 研修会開催状況(2回開催)

11月16日	第1回研修会 「災害時の避難所等における高齢者・要支援者の口腔ケアと栄養ケア	地域包括支援センター、事業所、老健職員他	19名
--------	---	----------------------	-----

	について」		
10月22日	第2回研修会 「地域に密着したリハビリテーションの活用を考える」(市内5センター合同開催)	地域包括支援センター、密着リハセンター、事業所職員他	155名

(2) 相談支援状況

◆電話やメールによる相談対応 (計28件)

主な相談内容

- ・運動器機能評価 DB 10件
- ・教室における運動指導 5件
- ・講演 5件
- ・その他 8件

◆出張相談 (計15件)

- 運動器機能評価支援および運動指導 10件
- 熊本市高齢介護福祉課主催研修会での講演 など 5件

(3) 関係団体・機関等との連絡会議の開催 (年4回開催)

6月23日	「平成27年度事業報告および平成28年度事業計画紹介、北区拠点避難所巡回状況報告等について」 北区役所福祉課および熊本市北1～北5地域包括支援センターより18名参加	武蔵ヶ丘病院 4階 「小会議室」
9月15日	「平成27年度事業報告および平成28年度事業計画紹介、北区拠点避難所支援結果報告、研修会案内、当センターへの要望など」 熊本市北3地域包括支援センターおよび管内の居宅介護支援事業所より23名参加	朝日野総合病院「歯科棟3階会議室」
12月16日	「地域密着リハセンターについて(概要説明)」 北区役所福祉課・保健子ども課および熊本市北1～北5地域包括支援センター16名参加	菊南病院5階「多目的ホール」
1月31日	北区第1回地域密着リハセンター連絡会 「地域密着リハセンターの現状把握、今後の対応等」北区の地域密着リハセンターより8名参加	熊本機能病院 「セラピスト控室」



第1回連絡会

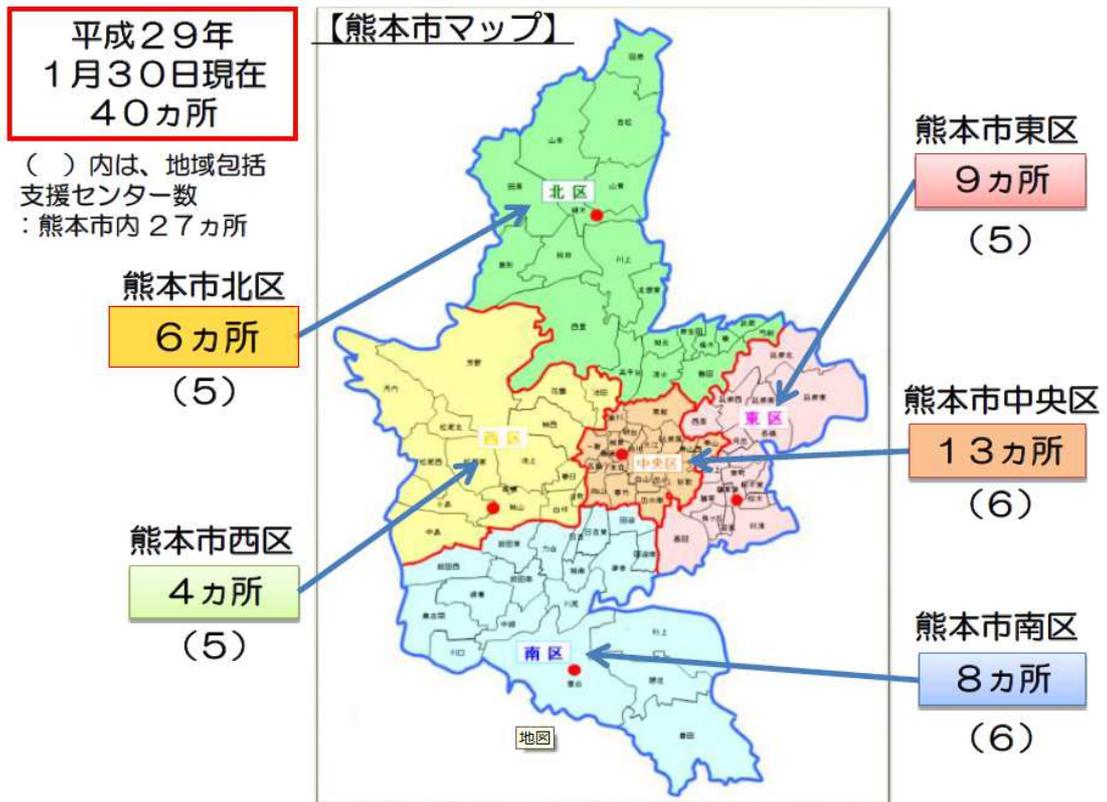


第3回連絡会
地域密着リハセンターの周知



第4回連絡会
地域密着リハセンターとの初会議

熊本市内の地域密着リハセンター 指定状況



3. その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

①熊本地震に伴う JRAT のスタッフ派遣 (4/15～6/30) 及び拠点避難所 (27 回)、仮設住宅等 (21 回) への支援

北区内の拠点避難所



植木文化センター



武蔵塚武道場



龍田出張所 (龍田公民館)



龍田体育館

益城町仮設団地 (初期改修対応)



益城町櫛島仮設団地



益城町惣領仮設団地



益城町テクノ仮設団地



益城町仮設団地（初期改修対応）；平成28年10月～平成29年2月 49件



5月27日	熊本地震に伴う避難所での生活不活発病対策について：各センターでの発災後の取り組みの現状と課題、今後の具体的な支援の方向性について意見交換	青磁野リハビリテーション病院 総合リハセンター
7月29日	第1回連携会議以降の活動実績報告、今後の活動予定、運動器機能評価事業の実施状況、熊本地震に伴う避難所での生活不活発病対策について意見交換	江南病院 図書室
9月23日	第2回連携会議以降の活動実績報告、今後の活動予定、運動器機能評価事業の実施状況、熊本市社会福祉協議会及び熊本市高齢介護福祉課との意見交換	熊本託麻台リハビリテーション病院 2階会議室

11月25日	第3回連携会議以降の活動実績報告、今後の活動予定、運動器機能評価事業の実施状況、熊本市高齢介護福祉課と地域密着リハセンターに関する意見交換、熊本市社会福祉協議会との意見交換、合同研修会企画検討	熊本機能病院 南館中ホール
2月3日	第4回連携会議以降の活動実績報告、今後の活動予定、運動器機能評価事業の実施状況、合同研修会アンケート結果確認、地域密着リハセンターとの連携状況確認、熊本市社会福祉協議会及び熊本市高齢介護福祉課との意見交換	にしくまもと病院 旧第1薬理センター デーイルーム



第4回連携会議
(熊本機能病院にて)

◆広域支援センターNEWS 発行（12月20日発行）

vol. 29 をホームページ公開中！

熊本地域リハビリテーション広域支援センターNEWS - 第29号 -

目次

- 1 第29号発行に添えて ～ご挨拶～ センター長退任にあたって
- 2 熊本県北區熊本市東区高平の震災後へのリハビリ活動
- 3 平成29年熊本地震における
- 4 ささえりお護水・高平の防災について
- 5 地域住民が主体的に開催する 体操サロンの立上げ

vol. 29
熊本
地域リハビリテーション
広域支援センターNEWS
～ 熊本・地域リハニューズ～

発行日：2016年12月20日
発行元：熊本地域リハビリテーション広域支援センター熊本機能病院
お問い合わせ：熊本機能病院内
〒960-0818 熊本県北區熊本市東区高平1丁目1-1
TEL：096-341-0511 FAX：096-341-0512 Email：keho@khirusha.jp
担当：東川誠（理学療法士 部長補佐）

第29号発行に添えて ～ご挨拶～ センター長退任にあたって

この夜の熊本地震で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに被災された皆様にお見舞いを申し上げます。この夜、私儀、平成28年3月をもって当センター長を辞し、4月より中島電産新センター長が就任致しました。在任中に賜りましたご厚情に前面を借りて厚く御礼を申し上げます。

東日本大震災から1年が経過した平成24年3月のご挨拶の折、我々が石巻にリハビリ支援に伺った時の感想を記させて頂きました。その最後を「震災は他人事ではありません。地球人である限り、いつか自身が降りかかっても不思議ではありません。心構えを怠らずにできる支援を継続していきましょう」と締めくくりました。しかしながら、8年後に我々が支援されることになるとは思ってもいませんでした。

大震災後、当時の東日本大震災リハ支援関連10団体が発願し、大規模災害リハビリテーション支援関連団体連絡協議会（JRAI）が結成されて、全国的な組織化が進められました。本機では平成27年4月、KananotoJRAI がスタートして同年12月に2回目の研修会を終了したばかりでした。5年前に我々が初めて支援に入ったのは震災から2ヶ月が経過した平成23年5月でした。今回は前回の翌日4月15日には災害本部が立ち上がり、JRAIとして全国から延べ千数百名による支援活動が行われました。震災自体は好ましくありませんが、震災に対する備えが功を奏したことに間違いはありません。

今度は、地域リハ広域支援センターが、被災された皆さんの生活再建に向けて大きな役割を担うことになると思います。熊本地域リハビリテーション広域支援センターが被災された皆さんの生活再建に向けての大きな役割を担うことになると思います。当センター並びに中島新センター長に対しましてはご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

熊本機能病院センター長 中西 典二

熊本地域リハビリテーション広域支援センターNEWS - 第29号 -

地域住民が主体的に開催する体操サロンの立上げ

住み慣れた地域でいつまでもいきいき生活するためには、介護予防のための体づくりが必要になります。また、住民同士の支え合いも大切です。現在、清水・高平台校区では介護予防のために地域住民が主体的に開催する体操サロン「かたんなっせ」が広がっています。まだ5地区程度ですが、「かたんなっせ体操」を習得したり、介護予防のための体力測定を実施したりしています。また、専門スタッフにより血圧測定や健康相談もしています。地域の民生委員や老人会などが中心になり、月に1回程度ですが楽しく開催しています。

「かたんなっせ」では、体操リーダーさん2～3名が中心となり「1・2・3・4」と番号をかけたがらみんなで体操をしています。各地域の体操リーダーさんは、創意工夫をしながら「かたんなっせ」を盛り上げています。例えば、健康弁当を注文して楽しく食事をしたり、にぎやかにレクリエーションをしたり、認知症予防のための頭の体操を行ったりしています。体操リーダーさんは、地域の健康を守るトレーナーになっています。

今後は、住民が主体となり地域住民が集まる体操サロンが更に重要になってきます。地域の限定的な体操サロンが、今後益々増えるように住民の積極と手を取りながら楽しく体操の輪を広げていきたいと思います。

熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター
山下 亮、奥井 久仁子



◆関連会議等への参加

- 地域ケア会議出席（1回）
- 地域リハビリテーション広域支援センター運営会議開催（10回）
- 地域包括支援センター地域運営協議会出席（4回）

熊本地域リハビリテーション広域支援センター

「たくまだい」平成28年度活動報告

平成28年度事業

I. 介護予防事業所等のサービスの質の向上への支援

- (1) 研修会の開催：2回
- (2) リハビリテーション等に関する相談支援：計28回
- (3) 介護予防関係機関との連絡会の開催：2回

II. 市町村介護予防事業の効果的な実施への支援

- (1) 熊本市基幹型サロン事業（委託）
- (2) 熊本市二次予防事業（委託）
- (3) ささえりあ主催のサロン活動等支援、他
- (4) その他

III. その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

- (1) 熊本市4地域リハ広域支援センター連携会議：5回
- (2) 県主催の各種会議・研修会等への参加：9回
- (3) JRAT活動：21回、復興リハビリテーション活動：31回

8月26日	平成28年度第1回熊本市地域リハビリテーション広域支援センターたくまだい研修会 「震災後の地域包括ケアについて考える」 ささえりあ桜木・秋津 澤池伸一郎 ヴィラ・ながみね 木崎あい子 株式会社くますま 河添こず恵 コスモピア熊本 高山将史	東区介護予防事業者等 57名
11月24日	熊本市地域リハビリテーション広域支援センター合同研修会 「熊本市内の地域に密着したリハビリテーションを考える」 認知症対策・地域ケア推進課 松尾亮爾 熊本市高齢介護福祉課 福山由起 ささえりあ熊本中央 高木朋美 熊本地域リハ広域支援センター 野原慎二	市内介護予防事業者、ささえりあ、密着リハセンター 155名

第1回
震災後の地域包括ケ
アについて考える



合同研修会
「熊本市内の地域に密
着したリハビリテー
ションを考える」



出張相談内容（委託業務）合計 28 回

- 介護サービス事業所利用者の身体状況に応じた運動方法・介助方法指導（事業所職員）
- 施設入所者への介護予防体操（施設職員）
- 実施事業の課題の検討（ささえりあ）
- 地域高齢者の運動器評価及び体操指導（ささえりあ）

- ・ その他

介護予防関係機関との連絡会の開催

H28. 7. 8	東区内医療機関・施設・事業所・ささえりあ	今後の復興リハビリテーションについて
H29. 3. 25	東区内地域密着リハセンター、ささえりあ	今後の連携体制について

熊本市基幹型サロン他 運動器評価・運動指導協力

基幹型サロン	ヴィラ・ながみね	4月10日
むつみ会	尾ノ上6町内公民館	7月4日
基幹型サロン	ヴィラ・ながみね	9月11日
基幹型サロン	風の木苑	11月17日
若葉ふれあいいいきいきサロン	若葉公民館	11月22日
桜木校区サロン	桜木コミュニティセンター	12月8日
若葉校区4町内サロン	若葉公民館	1月6日
はっらっクラブ	桜木東	1月24日
秋津ティース交流セミナー		2月16日

市町村介護予防事業への支援（委託業務以外）

- ・ 歌謡曲に合わせた体操の開発と指導（泉ヶ丘校区、ささえりあ江津湖）
- ・ 尾ノ上くらぶ：健くま体操、介護予防体操、器具・道具を使った体操指導



その他地域リハビリテーションの推進に必要な業務（研修会参加等）

- 生活不活発病予防等に係る意見交換会
- 熊本県地域リハ推進会議（2回）
- 復興リハに関する市町村等と広域リハセンターとの意見交換会
- 復興リハに関する説明会
- 熊本市地域リハ広域支援センター連携会議（4回）
- 復興リハに関する実務者説明会
- 復興リハセンター登録者説明会
- 仮設住宅におけるコミュニティづくり研修会
- 地域密着リハセンター指定書交付式及び説明会
- 熊本市地域リハ協議会リハ検討委員会
- 市町村介護予防研修会
- 地域のネットワークを考える会（月1回）
- 介護予防の会（月1回）

JRAT 活動（出動 21 回）

- 益城町・御船町
生活不活発病予防、介護予防、環境整備等

復興リハ活動（出動 31 回）

- 益城町・御船町
仮設住宅初期改修
- 御船町
集会所での介護予防体操等



今後の課題（熊本市圏域）

- ・ 行政・職能団体との更なる連携の強化
（新しい総合事業への協力）
- ・ 人材養成・育成とその後の人材活用
（高齢者の参加促進）
- ・ リハ専門職のネットワークづくり
（地域リハに関わる横断的〔職種・医療機
関・施設・事業所等〕つながり）

今後の課題（制度・スキーム）

- ・ 地域包括ケアシステム、地域リハの継続的啓発
（保健・医療・福祉・介護関係者、地域住民）
- ・ 地域包括ケアシステムにおける地域リハ広域支援センターの役割と位置付け
（縦割りにならない事業展開と推進）
- ・ 地域包括ケアと地域リハにおいて中心的に関われるリハ専門職やリーダーの育成

(機能だけでなく活動・社会参加へのアプローチを
バランスよく実施できる)

地域格差の是正

(地域資源の把握や地域特性の理解)

熊本地域リハビリテーション広域支援センター
「青磁野リハビリテーション病院」平成 28 年度活動報告

業務内容:

- 1) 地域リハビリテーションの効果的な支援
 - ①研修会の開催 ②支援相談 ③関係団体・機関等との連絡会議の開催
- 2) 市町村の地域支援事業等への効果的な支援
- 3) その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

1. 地域リハビリテーションの効果的な支援

1) 研修会

開始日	研修会名	研修の概要
平成 28 年 10 月 18 日	第 1 回 研修会	テーマ:「車椅子座位の姿勢調整」 講師:熊本総合医療リハビリテーション学院 教育部 義肢装具学科 主任講師 本田 智裕 氏 参加人数:43 名
平成 30 年 3 月 20 日	第 2 回 研修会	テーマ:「地域密着リハビリテーションセンターについて」 「リハ資源活用に関する現状およびニーズ調査報告」 「どうする?熊本市内の地域に密着した今後のリハビリ テーション」 講師:熊本県健康福祉部長寿社会局認知症対策・ 地域ケア推進課 主幹 松尾 亮爾 氏 広域支援センター熊本機能病院 東 利雄 氏 広域支援センターたくまだい センター長 平田 好文 氏 参加人数:155 名

2) 支援相談(相談対応件数)

	電 話 メー ル	来 所	出 張	その他	計
介護保険事業所従事者	1	0	16	0	17
地域密着リハセンター	0	0	0	0	0
地域包括支援センター職員	4	2	19	0	25
市町村	1	0	1	0	2
その他	1	0	0	0	1
計	7	2	36	0	45

3) 連絡会議

会議日	会議の概要	出席者
平成 28 年 10 月 18 日	第 1 回熊本地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議 話題提供:各圏域における介護予防の取り組みについて 座長:青磁野リハビリテーション病院 院長 金澤 親良 氏	41 名 ・ 26 施設
平成 29 年 2 月 24 日	平成 28 年度花園校区ふれあいいきいきサロン支援事業所連絡会 議 内容:①各事業所の取り組み紹介 ②効果的な運動指導方法(開眼片脚立ち) ③運動プログラムの紹介	11 名 ・ 5 施設
平成 29 年 3 月 17 日	第 3 回熊本地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議 話題提供:①広域リハビリテーション支援センター活動状況報告 ②今後の取り組みについて 熊本市高齢介護福祉課、西区福祉課、西区保健子ども課、 地域包括支援センター、広域支援センター	28 名 ・ 13 施設

2. 市町村の地域支援事業等への効果的な支援 活動実績

1) 介護予防事業

◇通所型介護予防事業「わくわくシニアクラブ」

- ・運動器機能向上事業 実施回数:130 回、延べ人数:352 人
- ・口腔機能向上事業 実施回数:20 回、延べ人数:40 人
- ・栄養改善事業 実施回数:17 回、延べ人数:27 人

3) 通いの場(サロン等)

圏域	通いの場(サロン)名称等
西1	・城山 6 町内健康サロン(2 月 25 日) ・城山福寿会(11 月 26 日) ・城山 2 町内長生会(年 2 回) ・池上 7 町内老人クラブ(6 月 18 日) ・城山 1 町内サロン(9 月 23 日)
西2	・花園 7 町内ふれあいいきいきサロン(年 12 回) ・城西 2 町内ふれあいいきいきサロン(年 5 回) ・城西 1 町内ふれあいお達者サロン(年 4 回) ・城西 5 町内ふれあいいきいきサロン(5 月 2 日) ・花園 5 町内ふれあいいきいきサロン(年 3 回) ・花園 8 町内ふれあいいきいきサロン(年 2 回)

	<ul style="list-style-type: none"> ・花園 9 町内ふれあいいいきいきサロン(年 3 回) ・花園 1・2・3・4・6 町内ふれあいいいきいきサロン(年 3 回) ・横手の五郎会(年 2 回) ・城西 3 町内ふれあいいいきいきサロン(年 3 回) ・城西 6 町内ふれあいお達者サロン(3 月 1 日)
西3	<ul style="list-style-type: none"> ・古町地区介護予防事業(年 6 回) ・八島地区介護予防事業(年 6 回) ・新土河原地区介護予防事業(年 3 回) ・野中地区介護予防事業(年 6 回) ・田崎ふれあい会(年 4 回)
西4	<ul style="list-style-type: none"> ・大多尾三和会(6 月 20 日) ・河内地区いそぎんちゃく(年 2 回)
西5	<ul style="list-style-type: none"> ・松尾地区三木会(年 2 回) ・小島上町老人クラブ(5 月 24 日) ・方近健幸づくり(年 3 回) ・今新開健康教室(1 月 17 日) ・松尾地区 9 町内サロン(年 3 回) ・小島ふれあいの集い(年 4 回) ・松尾地区 2 町内サロン(9 月 8 日) ・生き生き体操実施グループ(3 月 7 日)

4) その他

圏域	地域活動、会合等
西2	<ul style="list-style-type: none"> ・城西校区子育てサロン ・花園校区健康まちづくり部会 ・花園校区ふれあいいいきいきサロン交流会 ・花園コミセンまつり ・城西校区医療講演会 ・城西校区健康まちづくり部会(2 回) ・介護サポーター養成事業(2 回) ・花園校区ふれあいいいきいきサロン検討会 ・城西歩け歩け大会
西3	<ul style="list-style-type: none"> ・春日ぼうぶらまつり
西4	<ul style="list-style-type: none"> ・リバーサイド熊本元気はつらつサロン ・芳野校区「ママ友の会」親子ピクス ・河内・芳野校区在宅療養支援ネットワーク連絡会
西5	<ul style="list-style-type: none"> ・歩け歩け大会及びみかん狩り

	<ul style="list-style-type: none"> ・さくらの苑元気はつらつサロン ・小島校区ウォーキング大会事前打ち合わせ
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・熊本地震災害リハビリテーション支援連絡会議(2回) ・糖尿病予防教室 ・西区フェスタ ・平成28年度通所型介護予防事業説明会 ・熊本市介護予防・日常生活支援総合事業説明会 ・熊本市地域リハビリテーション協議会リハビリテーション検討委員会 ・熊本市地域リハ広域支援センター合同研修会打ち合わせ ・健康さるく熊本西会議

〈運動器評価事業〉

◇データ数:24ヶ所 513件分

3. その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務〈定例会議への参加、その他〉

◇震災後避難所対応

・震災後避難所支援 城西小学校避難所運動指導:4月21日

県立体育館避難所運動指導:4月22日

・復興リハセンター活動 御船町西往環木倉仮設団地:3月9日、3月16日、3月23日、3月

30日

◇その他

・熊本市地域リハビリテーション広域支援センター連携会議

(年6回開催:5月27日、7月29日、9月23日、11月25日、2月3日)

・城西・花園・池田地域の医療介護福祉空間に関する研修懇話会

(年4回開催:5月25日、8月30日、11月25日、1月30日)

・熊本市西2地域包括支援センター地域包括ケア推進部会

(年4回開催:6月30日、9月23日、12月16日、3月23日)

・法人ホームページ「せいじのイベントブログ」での地域活動紹介 など

熊本地域リハビリテーション広域支援センター

「にしくまもと病院」平成 28 年度活動報告

1 地域リハビリテーションの効果的な支援

1) 研修会

(1) 熊本市内地域リハ広域支援センター合同研修会

「熊本市内の地域に密着したリハビリテーションを考える」

日時：平成 29 年 1 月 14 日（土） 14：00～16：30

場所：熊本県庁行政棟本館 地下大会議室

参加者：熊本市内の区役所、地域包括支援センター、地域密着リハセンター、
介護保険事業所 等 計 155 名

内容：講演；「地域密着リハビリテーションセンターについて」

シンポジウム；「どうする？熊本市内の地域に密着した今後のリハビリテーション」

講師；県健康福祉部長寿社会局認知症対策・地域ケア推進課 他

(2) 熊本地域リハ広域支援センター研修会

「熊本市南区での地域密着リハセンターを交えた連携体制の構築・今後の活動について」

日時：平成 29 年 3 月 4 日（土） 16：30～17：30

場所：にしくまもと病院 旧第 1 薬理センター

参加者：熊本市高齢介護福祉課、南区保健子ども課、地域包括支援センター、
地域密着リハセンター 等 計 29 名

内容：地域密着リハビリテーションセンターについて

今後の熊本市南区における連携体制構築に関するディスカッション

2) 相談対応

(1) 相談対応件数

電話 7 件

来所 1 件

(2) 出張相談

	月日	支援場所	支援内容
①	4 月 21 日	アスパル富合	避難状況の確認、体操実施 等
②	4 月 21 日	雁回館	体操実施 等
③	4 月 21 日	富合小学校	体操実施 等
④	4 月 21 日	富合中学校	体操実施 等
⑤	4 月 22 日	アスパル富合	(午前) 避難者の体調確認 等実際に体操を行う。 (午後) 避難者の体調確認・傾聴
⑦	4 月 22 日	雁回館	(午前) 体操実施、エコノミークラス症候群予防 のチラシ配布等 (午後) 体操実施等

⑨	4月22日	富合小学校	(午前) 体操実施、転倒経験者の床上動作・歩行状況の確認 等 (午後) 体操実施 等
⑫	4月22日	富合中学校	(午前) 体操実施、エコノミークラス症候群予防のポスター掲示依頼、職員との今後についての協議等 (午後) 体操およびストレッチ指導実施等
⑭	4月23日	アスパル富合	(午前) 避難者の体調確認、ボランティアリーダーとの調整等 (午後) 避難者の体調確認等
⑮	4月23日	雁回館	(午前・午後) 体操実施 等
⑯	4月23日	富合小学校	(午前) 体操実施等 (午後) 体操実施、小学校教員・避難者リーダーとの打ち合わせ等
	4月23日	富合中学校	(午前) 避難者の体調確認等 (午後) 体操実施、中学校教員への体操指導等
	4月25日	アスパル富合	(午前) 体操実施、体調確認等 (午後) 体操実施等
	4月25日	雁回館	(午前) 体操実施、体調確認等 (午後) 体操実施等
	4月25日	富合小学校	(午前・午後) 体操実施等
	4月25日	富合中学校	(午前・午後) 体操実施等
	4月26日	アスパル富合	(午前) 体操実施等 (午後) 口腔ケアの状況調査、口腔ケアに関するチラシ配布等
	4月26日	雁回館	(午前) 体操実施等 (午後) 口腔ケアの状況調査、口腔ケアに関するチラシ配布等
	4月26日	富合小学校	(午前) 体操実施等 (午後) 口腔ケアの状況調査、口腔ケアに関するチラシ配布等
	4月26日	富合中学校	(午前) 体操実施等 (午後) 体調確認等
	4月27日	アスパル富合	体調確認、口腔ケアの状況調査、口腔ケアに関するチラシ配布等
	4月27日	雁回館	体調確認、口腔ケアの状況調査、口腔ケアに関するチラシ配布等
	4月27日	富合小学校	体調確認、口腔ケアの状況調査、口腔ケアに関するチラシ配布等
	4月27日	富合中学校	体調確認、口腔ケアの状況調査、口腔ケアに関するチラシ配布等
	4月28日	アスパル富合	体調確認、傾聴等
	4月28日	雁回館	体調確認、傾聴等
	4月28日	富合小学校	体調確認、体操指導・実施等
	4月28日	富合中学校	体調確認、体操実施、簡易の清掃等
	4月29日	アスパル富合	体調確認、傾聴等
	4月29日	雁回館	体調確認、傾聴等

	4月29日	富合小学校	体調確認、体操指導・実施 等
	4月29日	富合中学校	体調確認、体操指導・実施 等
	4月30日	アスパル富合	体調確認、状態把握 等
	4月30日	雁回館	体調確認、状態把握 等
	4月30日	富合小学校	体調確認、状態把握 等
	4月30日	富合中学校	体調確認、状態把握 等
	5月4日	アスパル富合	体調確認、状態把握 等
	5月4日	雁回館	体調確認、状態把握 等
	5月4日	富合小学校	体調確認、状態把握 等
	5月4日	富合中学校	体調確認 等
	7月2日	榎津公民館	榎津健康まちづくり講座（体操指導）
	8月3日	富合町鳥場公民館	健康教室（体操指導）
	8月10日	雁回館アリーナ	避難所解体に向け、避難所利用者に向け体操等の講義・指導
	8月17日	熊本市南区の6か所の応急仮設住宅	集会場も含めた応急仮設の状況確認
	9月1日	熊本市塚原応急仮設住宅	今後の復興関連活動に関する協議
	9月11日	富合町釈迦堂公民館	健康教室（体操指導）
	10月12日、11月18日、12月6日、1月11日	富合町老人福祉センター 他	通所型介護予防事業卒後調査に関する打ち合わせ
	10月12日	熊本市平原応急仮設住宅	今後の復興関連活動に関する協議
	10月19日	熊本市舞原応急仮設住宅	今後の復興関連活動に関する協議
	10月26日	熊本市平原応急仮設住宅	体操指導
	11月14日（月）・24日（木）	ローズヴィラ 松本	歩行補助具に関する助言・指導実施

11月22日	熊本市藤山応急仮設住宅	今後の復興関連活動に関する協議
11月28日(月)・29日	富合町老人福祉センター	二次予防事業卒後調査
12月7日	富合町大町公民館	富合町大町老人会誕生会での講話・体操指導
12月7日	放課後等デイサービスぽこあぽこ	利用されている障害児へのADL・リハ指導
12月12日	城南町唐人福祉センター	火の君くもんの会忘年会での講話・体操指導
2月15日	対象者宅	障がい児およびその家族への入浴動作指導
3月11日	今町公民館	体力測定と結果のフィードバック

3) 連絡会議

(1) 「事業所連絡会議」

「南区役所保健こども課・南区の地域包括支援センター・地域リハ広域支援センターでの復興リハの推進に向けた今後の連携の在り方について検討会」

日時：平成28年7月20日(水) 16時～17時30分

場所：熊本南区役所 3階会議室

参加者：熊本市南区保健こども課 9名

熊本市南区の地域包括支援センター 6名(5か所)

地域リハ広域支援センター 14名 計29名

内容：南区には城南町に4か所、富合町に2か所、応急仮設住宅が設置され

る。既に入居が開始している所もあり、地域包括支援センターや行政等と今後どのような連携・介入を行うか意見交換を実施。

→現状の課題等を上げるが復興に向けた具体的な意見の抽出等は同じ南区内でも状況が異なるため難しいところもあり。今後は市の復興部・南区福祉課・社会福祉協議会等の関係各所にもお声かけをして定期的な会議を開催し、今後の役割分担や具体的な活動内容等の区としての方向性を検討していく予定。

→一方で仮設への入居も開始し、既に動き出している(問題となっている)部分もあるため、現場での対応も併せて行いながら実際の課題等も抽出していく。

(2) 復興南区医療・福祉・保健連携会議(仮称)

日時：平成28年8月30日(火) 16時～17時30分

場所：熊本南区役所 3階会議室

参加者：熊本市南区保健こども課 10名、福祉課2名

熊本市南区の地域包括支援センター 7名 (5か所)

熊本市復興部、高齢介護福祉課

熊本市社協 3名、地域リハ広域支援センター 6名 計30名

- 内容：1. 熊本市の被災状況等の報告（市復興部より）
2. 復興リハについて（地域リハ広域支援センターより）
3. 避難所解体前の健康講座の実施報告
4. 質疑応答

(3) 熊本地域リハ広域支援センター連絡会

「熊本市南区での地域密着リハセンター・地域リハ広域支援センターとの顔合わせ・意見交換」

日時：平成29年3月4日（土） 16:00～16:30

場所：にしくまもと病院 旧第1薬理センター

参加者：熊本市高齢介護福祉課、南区保健子ども課、地域包括支援センター、
地域密着リハセンター 等 計29名

内容：参加者間による情報・名刺交換

平成28年度は熊本地震の影響があり、通常の業務に加え、発災直後は避難所の支援を、現在では南区計7か所の応急仮設住宅に対しても復興リハビリテーションの活動を行っている。平成29年度以降も関係各所と連携を図りながら必要な支援を行っていききたい。

地域密着リハセンターの指定開始に伴い、連絡会等を実施した。次年度以降開始となる総合事業への移行、地域での住民主体の通いの場の育成等、地域の介護予防活動の充実に向け、地域密着リハセンターと連携を図りながら進めていきたい。

熊本市南1包括支援センター圏域において、通所型介護予防事業を終了修了者の追跡調査を実施。通いの場育成に向け、行政や関連事業所等と共に、サロン設立・運営委員会も開設。今後のサロン育成、特に仕組みづくりの部分において積極的に関与していければと考える。

また、今年度は市内5つのセンターで初めてとなる合同研修会を開催した。非常に充実した会となり、市内5センターの連携もこれまで以上に深められたのではと考える。次年度以降も継続して行っていければと考える。

2 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

○介護予防事業

1	熊本市	平成28年7月～12月	脳の健康教室 (第6期)	熊本南1地域包括支援センター主催 開始・終了時の体力測定、1回/月の体操指導(第6期は5月開始予定であったが、震災の影響により7月より開始)
---	-----	-------------	-----------------	---

2	熊本市	平成 29 年 3 月 ～	脳の健康教室 (第 7 期)	熊本南 1 地域包括支援センター主催 開始・終了時の体力測定、1 回/月の体操指導
3	熊本市	平成 28 年 5 月 ～平成 29 年 3 月	城南町イキイキ健康教室	地域の一般高齢者に対する定期的な運動指導及び簡易な体力測定の実施 *4 月は震災の影響により中止
4	熊本市	平成 29 年 2 月 ～	富合町サロン設立運営委員会	富合町でのサロン設立に向けた仕組み作りを行う上での関係各所との検討・調整の場

○地域ケア会議

1	熊本市 南区	4/14、6/16、 7/14、8/18、 9/08、3/8	地域ケア会議	熊本市南区および南区の地域包括支援センター主催の自立支援型地域ケア会議
2	熊本市 南区	平成 28 年 8 月 23 日 平成 29 年 2 月 22 日	地域ケア会議	熊本南 2 地域包括支援センター主催の地域ケア会議、「施設での看取りについて」「誤嚥性肺炎予防に向けた医療・介護連携の在り方について」

○通いの場 (サロン等を含む)

1	熊本市	4/2、7/2、 10/1、2/4	濱口町憩いの家サロン	初回・終了時の体力測定、体操指導等
2	熊本市	成 28 年 5 月 19 日、 6 月 16 日、 9 月 15 日、 12 月 15 日、平成 29 年 2 月 16 日、 3 月 16 日	田迎南ころばん予防フォローアップ教室	体力測定協力、体操指導等

○その他

1	熊本市	平成 28 年 6 月 ～平成 29 年 3 月	熊本市南 1 地域包括ケア会議	熊本市南 1 地域包括支援センター担当圏域に関連する事業所が集まり、会議・研修等を実施
2	熊本市	6/14、9/13、 12/13、3/14	熊本市南 1 地域包括運営協議会	熊本市南 1 地域包括支援センター担当圏域に関連する各種団体が集まり、地域課題等の

				検討を実施、高齢者が元気に暮らせる地域づくりのための検討会も同時開催
3	熊本市	2016/9/28	熊本市高齢者支援センターささえりあ平成運営協議会専門部会	<ul style="list-style-type: none"> ・H28 年度事業計画 ・地域々会議・南区自立支援型地域々会議報告 ・専門部会各団体実績報告と今後の取り組み 他

3 その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

1	熊本圏域地域リハ広域支援センター	2016/5/27	熊本圏域地域リハ広域支援センター連携会議	被災後の活動状況の確認・意見交換 等
2	熊本圏域地域リハ広域支援センター	2016/7/29	熊本圏域地域リハ広域支援センター連携会議	活動状況や今後の予定の報告 等
3	熊本圏域地域リハ広域支援センター	2016/9/23	熊本圏域地域リハ広域支援センター連携会議	活動状況や今後の予定の報告 等
4	熊本南1地域包括支援センター	2016/10/31	地域での健康教室	現地指導希望あるも業務調整がつかず実施行えなかったため資料提供を実施。
5	熊本圏域地域リハ広域支援センター	2016/11/25	熊本圏域地域リハ広域支援センター連携会議	活動状況や今後の予定の報告 等
6	熊本圏域地域リハ広域支援センター	2017/2/3	熊本圏域地域リハ広域支援センター連携会議	活動状況や今後の予定の報告 等
7	熊本市地域リハビリテーション協議会	2017/3/3	リハビリテーション検討委員会	今年度の活動報告や次年度以降の活動に関する検討 他
8	熊本市南区関連事業所	2017/3/24	南区の多職種連携を考える会	今後の南区内での多職種連携推進に向けた会議。行政、地域包括支援センター、医師、事業所スタッフ等が参加

熊本地域リハビリテーション広域支援センター
「江南病院」平成28年度活動報告

1. 研修会の開催 年2回

①日時：平成28年11月6日（日） 9時～16時

場所後江南病院

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 54名

内容：病院から在宅で継続できる呼吸リハビリテーション

講師所属 長崎呼吸リハビリテーションクリニック主任・北川 知佳氏

②広域5施設合同研修会」

日時：平成29年1月14（土） 14時～16時30分

場所：県庁地下講堂

参加者：市町村、地域密着リハセンター、事業所、地域包括支援センター

内容：①住民主体のサロン立ち上げに向けた取り組みと地域密着リハセンターについて 「地域密着リハセンターについて」熊本県健康福祉部長寿社会局認知症対策・地域ケア推進課主幹 松尾 亮爾 氏

「地域包括支援センターへのアンケート結果報告」

熊本地域リハビリテーション広域支援センター 熊本機能病院 東 利雄 氏他

2. 相談支援 年61回

- ・介護予防プログラム実践アドバイス・ 介護予防事業の評価
- ・運動機能評価指導 ・高齢者住宅での介護、運動指導
- ・口腔ケア・介護予防相談 等

3. 関係団体・機関等との連絡会議の開催 年2回

①「地域推進連携会議」

日時：平成28年6月25日（土） 15時～16時半

場所：フォレスト熊本

参加者：自治会長・民生委員・福祉推進委員・広域支援センター・各事業所等

内容：災害時の対応について、意見交換

②日時：平成28年9月23日 15時～16時半

場所：フォレスト熊本

参加者：関係機関(広域・包括・居宅支援事業所等)

内容：困難事例に関して意見交換会

4. JRAT 活動

期間：H28.7月～H28.8月（計8回）

場所：益城仮設住宅

内容；城仮設住宅における初期改修の評価・改修案作成

5. リハビリテーション専門職派遣調整

密着リハセンターとの連携会議

日時：平成 29 年 2 月 27 日

場所：江南病院

6. 市町村介護予防事業への支援

健康運動教室、体操指導、運動評価

- 大江団地、ささえりあ白川 ・ 帯山地区 1 町内から 7 町内まで町内毎・肥後六花の会宅麻 12 町内サロン・託麻コミュニティーセンター
 - 白山校区健康福祉まつり;ウォーキング指導
 - その他
- 熊本市こども保健課 出水南校区ウォーキング大会打ち合わせ 場所：江南病院
- 熊本市こども保健課 出水南校区ウォーキング大会 場所：竹之下公園～江津湖

7. その他地域リハビリテーションの推進に必要な業務

熊本県地域リハ支援センター研修会

熊本市通所型介護事業説明会

熊本市地域リハ広域支援センター連携会議

熊本市 5 地域リハ広域支援センター連携会議

地域リハ活動機能強化を考えるウォークショップ

熊本市地域リハ支援協議会総会、講演会

熊本県地域リハ推進協議会。支援体制推進シンポジウム

熊本市地域リハビリテーション検討委員会

【成果】・ 帯山 4 町内にサロンを立ち上げる事に成功。・ 住民主体の介護予防サポーターの育成、・ 口腔ケア、肺炎予防の啓発・ 認知症ケアに対する啓発活動。・ 密着リハセンターとの連携。・ 熊本市中央区地域包括支援センター熊本中央とモデル事業で協業できたこと。

【課題】・ ささえりあとの連携・ 社会福祉協議会との連携・ 運動機能評価指導の人員問題

【次年度】・ 研修会開催・ 住民主体のサロン立ち上げのサポート。・ 総合事業のサポート。介護予防サポーター、・ 介護サポーター等に対して講義、運動指導。引き続きサロン等に講師派遣。・ 密着リハセンターとの連携及び派遣調整。

※詳細は資料Ⅱに記載

中学校区規模での生活支援・介護予防領域の協議
(課題の整理と方針の決定)



校区社協長、民見協会長
自治協議会会長

包括/SC

能本市社協

能本市保健子ども課

圏域内
主任ケアマネジャー

◆地域の介護予防教室

- ・開催頻度：2回/月
- ・時間：1時間程度
- ・参加人数：20名前後
- ・男女比：1：4
- ・平均年齢：72.4歳
- ・内容：ストレッチ・筋トレ
脳トレ 健康に関する講話
- ★半年1回体力測定・アンケート実施



一般財団法人 済仁会 江崎病院

◆住民主体のサロン
立ち上げに向けて
の取り組み



メンバー募集の回覧板！



包括・広域・自治会役員で打ち合わせ



民生委員と共に他のサロンへ見学に

健康教室、運動評価



白川校区健康福祉まつり ウォーキング指導



災害復興支援

- 避難所にてエコノミークラス症候群の予防のための啓発活動や体操指導を実施
- JRATの要請を受け益城町の仮設住宅初期改修の評価と改修案作成
- 今後は県の復興リハセンターの要請を受け仮設住宅における生活不活発病の予防に向けて取り組んでいく



宇城地域リハビリテーション広域支援センター
「あさひコート」平成 28 年度活動報告

【活動目標】

- ・ 介護予防支援
(住民主体の通いの場支援等)
- ・ 地域との連携強化
- ・ リハビリの意識拡充

【平成 28 年度活動内容】

- ・ 相談対応支援
- ・ 研修会の開催
- ・ 連絡会議開催
- ・ 市町村の地域支援事業等への支援
- ・ その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務



【相談対応】

* 平成 28 年度相談延べ件数は、32 件でした。うち、地域包括支援センターからの相談は 17 件でした。上半期に関しては、震災後の為か、相談件数は、少なかった。次年度は、地域包括ケアに向けて、地域住民・介護保険事業所からの依頼が増えるように努力していきたい。

平成 28 年度相談延べ件数

相談者	出張	電話等	来所	合計
介護保険事業所	6	0	0	6
地域包括	17	0	0	17
市町村	6	0	0	6
その他	3	0	1	4
合計	32	0	1	33

相談内容	件数
リハビリテーション	8
福祉用具選定	4
住宅改修	6
評価方法・その他	15
合計	33

【研修会開催】

- * 研修会は、年2回開催しました。研修会開催を通し、情報発信の必要性を感じました。次年度は、リハビリ啓発の為、多くの研修会を開催する予定にしております。

開催日	研修会名	研修の概要 (テーマ、講師、参加者)
平成28年 11月24日	地域リハビリ研 修会	(テーマ) 運動器評価、生活の広がり評価について (講師) あさひコート 柏原弘志 (参加者) 包括、介護事業所等 (参加人員) 18名
平成29年 3月24日	地域リハビリ研 修会	(テーマ) 総合事業について (講師) あさひコート 村松幸太郎他 (参加者) 包括・介護事業所等 (参加人員) 19名

【連絡会議開催】

- * 年3回開催しました。今年度は、介護予防マップの作成や総合事業についての意見交換などを行いました。次年度も連携をさらに深める為に数多くの連絡会議を開催していく。

参加機関：宇土地域包括支援センター
宇土市社会福祉協議会
市町村、介護事業所など

【市町村の地域支援事業等への効果的な支援】

- * H28年度は、震災もあり、住民主体の通いの場を増やすことが、できませんでした。地域ケア会議に関しては、2回参加でき、地域の課題について、関連機関と話し合うことができました。次年度は、開催機会を増やせていけたらと考えています。

また、家族支援目的の家族介護教室・介護者のつどいに関しては、年 10 回開催できました。
今後も家族支援に継続して力を入れていきたいと思っています。

○介護予防事業

① 運動教室（講義、体操・ウォーキング指導等・・・2 回支援）

*宇土市保健センターと合同開催

○地域ケア会議（年 2 回参加）

*地域の課題について話し合いを行う

○通いの場支援（住民主体の通いの場）

*実績なし

○介護者のつどい（年 2 回開催）

○家族介護教室（年 8 回開催）



（家族介護教室の風景）

【その他】

- ・ 公民館での出前講座
- ・ 自立支援人材育成研修会参加
- ・ 在宅医療に関する多職種研修会参加
- ・ 生活不活発病対策に関する意見交換に参加
- ・ 住みよい地域づくり研修会に参加
- ・ 地域密着リハセンターについての研修会へ参加
- ・ 市町村介護予防事業評価支援会議に参加
- ・ 復興リハ研修会参加
- ・ 虐待防止研修会参加

【震災後の活動関連】

	実施主体	実施日	活動状況	内容
1	宇城	4/26	H28年熊本地震における宇城地域 災害保健・医療提供体制連絡調整 会議参加	各団体からの報告 及び意見交換
2	宇土	4/22 ～4/30	鹿児島 J M A T との活動実施	集団体操・環境整備 (ダンボールベット等) 個別評価、会議出席
3	宇土	5/1 ～5/30	宇土地区医師会、行政、包括、 他県チームとの活動実施	会議出席、環境整備 個別評価、集団体操
4	宇土	5/31～	生活不活発病予防対策活動 (30回実施)	各避難所での週1回 集団体操 個別評価、環境整備





(避難所での集団体操風景)

【28年度活動の総括】

- ・上半期は、震災後の対応を中心に行いました。関連機関と会議などを多く行い、宇土市の課題について話し合い、できることから対応しました。震災後の活動は、とても大変でしたが、鹿児島JMATチーム、宇土地区医師会、行政、関連機関、他県からの応援チームと活動でき、とても勉強になったと思います。今後、地域包括ケアに向けて連携が取りやすくなったと感じています。下半期に関しては、震災前の活動ができるようになり、様々な活動を行わせていただきました。特に地域ケア会議では、個別ケースを通し、地域の課題について話し合いができたことは、とても意味のある活動であったと感じています。今後の方向性としては、課題として、住民主体の通いの場が不足していますので行政、包括、地域密着リハセンター、地域住民の方とも協力し、増やしていきたいと考えています。

【平成29年度事業計画】

*地域リハビリテーションへの効果的な支援

- ① 相談支援（年25回）
- ② 研修会開催（年4回）
- ③ 連絡会の開催（年2回）

*市町村の地域支援事業等への効果的な支援

- ① 家族介護教室開催（年12回）

- ② 介護者のつどい開催（年 12 回）
- ③ 通いの場支援
- ④ 地域ケア会議参加
- ⑤ ボランティア養成講座の開催

*その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

- ・地域包括支援センターとの連携
- ・出前講座の開催
- ・県の介護予防研修会への参加
- ・介護保険証交付式参加
- ・生活習慣病改善教室の参加

宇城地域リハビリテーション広域支援センター

「宇城総合病院」平成28年度活動報告

1 地域リハビリテーションの効果的な支援

(1) 研修会

(1) 「うきスマイルサポーターフォローアップ講習会」

日時：平成28年9月29日（木曜日） 13時30分～14時40分

場所：不知火老人センター

参加者：うきスマイルサポーター登録者 12名

内容：「体力測定および『うきうき体操』の講義ならびに指導」

講師：宇城地域リハビリテーション広域支援センター 山下 智弘

(2) 「うきスマイルサポーターフォローアップ講習会」

日時：平成28年9月30日（木曜日） 13時30分～14時40分

場所：ラポート小川

参加者：うきスマイルサポーター登録者 10名

内容：「体力測定および『うきうき体操』の講義ならびに指導」

講師：宇城地域リハビリテーション広域支援センター 山下 智弘

(3) 「うきスマイルサポーターフォローアップ講習会」

日時：平成28年10月4日（木曜日） 13時30分～14時40分

場所：不知火老人センター

参加者：うきスマイルサポーター登録者 12名

内容：「体力測定および『うきうき体操』の講義ならびに指導」

講師：宇城地域リハビリテーション広域支援センター 山下 智弘

(4) 「うきスマイルサポーターフォローアップ講習会」

日時：平成28年10月6日（木曜日） 13時30分～14時40分

場所：ラポート小川

参加者：うきスマイルサポーター登録者 10名

内容：「体力測定および『うきうき体操』の講義ならびに指導」

講師：宇城地域リハビリテーション広域支援センター 山下 智弘

(5) 「うきスマイルサポーターフォローアップ講習会」

日時：平成28年12月15日（木曜日） 13時30分～14時40分

場所：ラポート小川

参加者：うきスマイルサポーター登録者 12名
内容：「体力測定および『うきうき体操』の講義ならびに指導」
講師：宇城地域リハビリテーション広域支援センター 山下 智弘

(6) 「うきスマイルサポーターフォローアップ講習会」
日時：平成28年12月20日（火曜日） 13時30分～14時40分
場所：不知火老人センター
参加者：うきスマイルサポーター登録者 12名
内容：「体力測定および『うきうき体操』の講義ならびに指導」
講師：宇城地域リハビリテーション広域支援センター 山下 智弘

(7) 「美里町運動機能評価勉強会」
日時：平成29年1月16日（月曜日） 16時00分～17時30分
内 容：『運動機能評価方法』の講義ならびに実技指導
対 象 者：美里町 各事業所担当者様
参加人数：10名（保健師：1名、総合事業担当者：9名）
講師：宇城地域リハビリテーション広域支援センター 山下 智弘

(8) 「うきスマイルサポーターフォローアップ講習会」
日時：平成29年1月19日（木曜日） 13時30分～14時40分
場所：ラポート小川
参加者：うきスマイルサポーター登録者 13名
内容：『運動機能評価方法』の講義ならびに実技指導
講師：宇城地域リハビリテーション広域支援センター 山下 智弘

(9) 「うきスマイルサポーターフォローアップ講習会」
日時：平成29年1月31日（火曜日） 13時30分～14時40分
場所：不知火老人センター
参加者：うきスマイルサポーター登録者 20名
内容：『運動機能評価方法』の講義ならびに実技指導
講師：宇城地域リハビリテーション広域支援センター 山下 智弘

(10) 「うきスマイルサポーターフォローアップ講習会」
日時：平成29年2月16日（木曜日） 13時30分～14時40分
場所：ラポート小川
参加者：うきスマイルサポーター登録者 15名
内容：『いきいき100歳体操』の講義ならびに実技指導

講師：宇城地域リハビリテーション広域支援センター 山下 智弘

(1 1) 「うきスマイルサポーターフォローアップ講習会」

日時：平成 29 年 2 月 21 日（火曜日） 13 時 30 分～14 時 40 分

場所：不知火老人センター

参加者：うきスマイルサポーター登録者 21 名

内容：『サロン事業でできる体操』の実技指導

講師：宇城地域リハビリテーション広域支援センター 山下 智弘

(1 2) 「うきスマイルサポーターフォローアップ講習会」

日時：平成 29 年 3 月 16 日（木曜日） 13 時 30 分～14 時 40 分

場所：ラポート小川

参加者：うきスマイルサポーター登録者 16 名

内容：『サロン事業でできる体操』の実技指導

講師：宇城地域リハビリテーション広域支援センター 山下 智弘

(2) 相談対応

(1) 相談対応件数

電話 27 件（メールも含む）

来所 36 件

(2) 出張相談

① 日時：平 28 年 4 月 5 日（火曜日）

相談相手：宇城市社会福祉協議会

支援場所：宇城市 松橋町 竹崎 公民館

支援内容：『いきいき 100 歳体操』の講義ならびに指導

② 日時：平 28 年 4 月 10 日（日曜日）

相談相手：宇城市社会福祉協議会

支援場所：宇城市 不知火町 公民館

支援内容：『いきいき 100 歳体操』の講義ならびに指導

③ 日時：平 28 年 4 月 11 日（月曜日）

相談相手：健康福祉部高齢介護課高齢者支援係 担当者（吉田）様

支援場所：住宅改造希望者様宅

支援内容：住宅改修箇所のアドバイス・検討・適正かの助言

④ 日時：平 28 年 4 月 14 日（木曜日）

相談相手：宇城市社会福祉協議会

支援場所：宇城市 松橋町 久具 公民館

支援内容：『いきいき 100 歳体操』の講義ならびに指導

- ⑤ 日 時：平28年8月31日（水曜日）
相談相手：健康福祉部高齢介護課高齢者支援係 担当者（吉田）様
支援場所：住宅改造希望者様宅
支援内容：住宅改修箇所のアドバイス・検討・適正かの助言
- ⑥ 日 時：平28年9月8日（木曜日）
相談相手：宇城市社会福祉協議会
支援場所：宇城市 松橋町 砂川 公民館
支援内容：『いきいき100歳体操』の講義ならびに指導
- ⑦ 日 時：平28年10月31日（月曜日）
相談相手：健康福祉部高齢介護課高齢者支援係 担当者（吉田）様
支援場所：住宅改造希望者様宅
支援内容：住宅改修箇所のアドバイス・検討・適正かの助言
- ⑧ 日 時：平28年10月31日（月曜日）
相談相手：健康福祉部高齢介護課高齢者支援係 担当者（吉田）様
支援場所：住宅改造希望者様宅
支援内容：住宅改修箇所のアドバイス・検討・適正かの助言
- ⑨ 日 時：平28年12月2日（金曜日）
相談相手：健康福祉部高齢介護課高齢者支援係 担当者（吉田）様
支援場所：住宅改造希望者様宅
支援内容：住宅改修箇所のアドバイス・検討・適正かの助言
- ⑩ 日 時：平28年12月22日（木曜日）
相談相手：健康福祉部高齢介護課高齢者支援係 担当者（吉田）様
支援場所：住宅改造希望者様宅
支援内容：住宅改修箇所のアドバイス・検討・適正かの助言
- ⑪ 日 時：平29年1月26日（木曜日）
相談相手：宇城市地域包括支援センター 担当者（土持）様
支援場所：住宅改修希望者様宅
支援内容：住宅改修箇所のアドバイス・検討・適正かの助言
- ⑫ 日 時：平29年2月16日（木曜日）
相談相手：宇城市地域包括支援センター 担当者（宮田）様
支援場所：住宅改修希望者様宅
支援内容：住宅改修箇所のアドバイス・検討・適正かの助言
- ⑬ 日 時：平29年3月8日（水曜日）
相談相手：宇城市社会福祉協議会
支援場所：宇城市 三角町 公民館
支援内容：『いきいき100歳体操』の講義ならびに指導
- ⑭ 日 時：平29年3月13日（月曜日）

相談相手：宇城市社会福祉協議会

支援場所：宇城市 松橋町 萩尾 公民館

支援内容：『いきいき100歳体操』の講義ならびに指導

⑮ 日 時：平成29年3月18日（木曜日）

相談相手：宇城市社会福祉協議会

支援場所：宇城市 松橋町 南豊崎 公民館

支援内容：『いきいき100歳体操』の講義ならびに指導

（3）連絡会議

日 時：平成28年12月7日（水） 16：00～17：00

場 所：美里町 美里町砥用庁舎

参加者：美里町役場 福祉課 徳永氏

美里町地域包括支援センター 山本氏

地域密着リハビリテーションセンター

くまもと温石病院 仙道氏

美里リハビリテーション病院 東氏

宇城地域リハビリ広域支援センター 理学療法士 山下 智弘

内 容：1）平成28年度 美里町における活動内容について

2）平成28年度の介護予防・日常生活支援総合事業の実施状況について

3）地域密着リハビリテーションセンターについて

*各担当者からの現状と要望

4）宇城地域リハ広域支援センターへの要望

5）その他

場 所：宇城地不知火支所 会議室宇城市役所 新館 第1会議室

参加者：宇城市 健康福祉部高齢介護課

係長：森田氏、介護保険係：西山氏・松枝氏

宇城市地域包括支援センター

保健師：後藤氏、主任ケアマネ：安藤氏

地域密着リハビリテーションセンター

清水整形外科医院、松幸、青海苑 担当療法士

宇城地域リハビリテーション広域支援センター

済生会みすみ病院、五十嵐 稔浩

宇城総合病院 山下 智弘

内 容：1）平成28年度 宇城市での実績について

2）宇城市介護予防・日常生活支援総合事業の実績について

3）地域ケア会議について

- 4) 地域密着リハビリテーションセンターについて
 *各担当者からの現状と要望
- 5) 各宇城地域リハ広域支援センターへの要望

2 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

○介護予防
 事業

	市町村名	実施日	事業名	主な内容など
1	宇城市	2016/4/6	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:7名
2	宇城市	2016/4/11	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:3名
3	宇城市	2016/4/13	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:8名
4	宇城市	2016/5/9	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:4名
5	宇城市	2016/5/11	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:4名
6	宇城市	2016/5/16	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:3名

7	宇城市	2016/5/18	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:4名
8	宇城市	2016/5/23	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:4名
9	宇城市	2016/5/25	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:5名
10	宇城市	2016/5/30	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:4名
11	宇城市	2016/6/1	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:8名
12	宇城市	2016/6/8	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:10名
13	宇城市	2016/6/15	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:11名
14	宇城市	2016/7/4	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:7名
15	宇城市	2016/7/6	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:11名

16	宇城市	2016/7/11	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:7名
17	宇城市	2016/7/13	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:8名
18	宇城市	2016/7/19	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:7名
19	宇城市	2016/7/20	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:11名
20	宇城市	2016/7/25	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:7名
21	宇城市	2016/7/27	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:9名
22	宇城市	2016/8/1	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:7名
23	宇城市	2016/8/3	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:11名
24	宇城市	2016/8/8	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:6名

25	宇城市	2016/8/10	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:8名
26	宇城市	2016/8/17	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:10名
27	宇城市	2016/8/22	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:8名
28	宇城市	2016/8/24	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:10名
29	宇城市	2016/8/29	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:8名
30	宇城市	2016/8/31	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:9名
31	宇城市	2016/9/7	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:12名
32	宇城市	2016/9/12	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:8名
33	宇城市	2016/9/14	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:11名

34	宇城市	2016/9/20	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:8名
35	宇城市	2016/9/21	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:11名
36	宇城市	2016/9/26	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:6名
37	宇城市	2016/9/28	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:11名
38	宇城市	2016/10/3	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:9名
39	宇城市	2016/10/5	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:8名
40	宇城市	2016/10/11	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:8名
41	宇城市	2016/10/12	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:8名
42	宇城市	2016/10/17	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:6名

43	宇城市	2016/10/19	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:7名
44	宇城市	2016/10/24	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:8名
45	宇城市	2016/10/26	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:7名
46	宇城市	2016/10/31	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:9名
47	宇城市	2016/11/2	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:10名
48	宇城市	2016/11/7	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:12名
49	宇城市	2016/11/9	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:12名
50	宇城市	2016/11/14	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:12名
51	宇城市	2016/11/16	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:10名

52	宇城市	2016/11/21	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:10名
53	宇城市	2016/11/24	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:6名
54	宇城市	2016/11/28	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:11名
55	宇城市	2016/11/30	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:11名
56	宇城市	2016/12/5	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:8名
57	宇城市	2016/12/7	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:11名
58	宇城市	2016/12/12	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:9名
59	宇城市	2016/12/14	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:10名
60	宇城市	2016/12/20	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:9名

61	宇城市	2016/12/21	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:9名
62	宇城市	2016/12/26	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:10名
63	宇城市	2016/12/28	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:6名
64	宇城市	2017/1/10	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:9名
65	宇城市	2017/1/11	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:12名
66	宇城市	2017/1/16	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:10名
67	宇城市	2017/1/18	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:10名
68	宇城市	2017/1/23	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:10名
69	宇城市	2017/1/25	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:10名

70	宇城市	2017/1/30	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:10名
71	宇城市	2017/2/1	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:12名
72	宇城市	2017/2/6	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:12名
73	宇城市	2017/2/8	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:9名
74	宇城市	2017/2/13	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:11名
75	宇城市	2017/2/15	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:9名
76	宇城市	2017/2/20	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:11名
77	宇城市	2017/2/22	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:8名
78	宇城市	2017/2/27	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:12名

79	宇城市	2017/3/1	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:13名
80	宇城市	2017/3/6	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:11名
81	宇城市	2017/3/9	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:11名
82	宇城市	2017/3/13	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:11名
83	宇城市	2017/3/15	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:13名
84	宇城市	2017/3/21	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:10名
85	宇城市	2017/3/22	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:12名
86	宇城市	2017/3/27	平成 28 年度宇城市 介護予防・日常生活 支援総合事業 「筋力アップ教室」	内 容:介護予防事業の開催 対 象 者:宇城市在住で65歳以上の方 参加人数 :「筋力アップ教室」:10名

○地域ケア会議

	市町村名	実施日	事業名	主な内容など
1	宇城市	2016/10/25 (火)	宇城市 地域ケア会議	2症例に対し、他職種で検討した。
2	宇城市	2016/11/22 (火)	宇城市 地域ケア会議	前回検討症例の会議後の経過報告 2症例に対し、多職種で検討した。
3	宇城市	2016/12/20 (火)	宇城市 地域ケア会議	前回検討症例の会議後の経過報告 2症例に対し、多職種で検討した。
4	宇城市	2017/1/24 (火)	宇城市 地域ケア会議	前回検討症例の会議後の経過報告 2症例に対し、多職種で検討した。
5	宇城市	2017/2/28 (火)	宇城市 地域ケア会議	前回検討症例の会議後の経過報告 2症例に対し、多職種で検討した。
6	宇城市	2017/3/21 (火)	宇城市 地域ケア会議	前回検討症例の会議後の経過報告 2症例に対し、多職種で検討した。

○通いの場(サロン等を含む)

	市町村名	実施日	事業名	主な内容など
1	美里町	2016/10/19 (水) 10:30~ 11.30	地区サロン事業	サロン会場に訪問し、講話ならびに運動指導
2	美里町	2016/10/20 (木) 10:30~ 11.30	地区サロン事業	サロン会場に訪問し、講話ならびに運動指導
3	美里町	2016/10/26 (水) 10:30~ 11.30	地区サロン事業	サロン会場に訪問し、講話ならびに運動指導
4	美里町	2016/11/8 (火) 10:30~ 11.30	地区サロン事業	サロン会場に訪問し、講話ならびに運動指導

5	美里町	2016/11/10 (木) 10:30~ 11.30	地区サロン事業	サロン会場に訪問し、講話ならびに運動指導
6	美里町	2016/11/18 (金) 10:30~ 11.30	地区サロン事業	サロン会場に訪問し、講話ならびに運動指導
7	美里町	2016/12/20 (火) 10:30~ 11.30	地区サロン事業	サロン会場に訪問し、講話ならびに運動指導
8	美里町	2017/3/14 (火) 10:30~ 11.30	地区サロン事業	サロン会場に訪問し、講話ならびに運動指導

○その他

	市町村名	実施日	事業名	主な内容など
1	宇城市	2016/11/21 (月)	第7回 生活復興支援 連携会議(地域支え合 いセンター会議室)	宇城地域の仮設団地の現状と問題解決について関係部署で意見交換ならびに検討。
2	宇城市	2016/12/19 (月)	第8回 生活復興支援 連携会議(地域支え合 いセンター会議室)	宇城地域の仮設団地の現状と問題解決について関係部署で意見交換ならびに検討。

本年度は地震の影響もあり、委託内容を実施できるか不安もあったが、概ね実施できた。

また、地域密着リハビリテーションセンターも設置され、次年度以降も連携が図れるよう心掛けたい。

相談対応（出張相談）も震災のあと途切れたが、少しずつ依頼も増え、目標回数は達成できた。

次年度も積極的に相談対応に努めたい。連絡会議は下半期に実施できた。

次年度は、宇城市・美里町それぞれで2回（計4回）実施したい。

宇城地域リハビリテーション広域支援センター

「済生会みすみ病院」平成 28 年度活動報告

1 地域リハビリテーションの効果的な支援

1) 研修会

(1) 「第 1 回宇城地域リハビリテーション研修会」

日時：平成 28 年 9 月 15 日（木） 18 時 30～19 時 40 分

場所：済生会みすみ病院オレンジホール

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 48 名

済生会みすみ病院職員 21 名 計 69 名

内容：① 食事介助のコツ

講師：済生会みすみ病院 言語聴覚士 平ノ上隆康

② グループワーク（食事介助実技） 平ノ上隆康他リハスタッフ

(2) (2) 「第 2 回宇城地域リハビリテーション研修会」

日時：平成 29 年 2 月 16 日（木） 18 時 30～19 時 40 分

場所：済生会みすみ病院オレンジホール

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 35 名

済生会みすみ病院職員 24 名 計 59 名

内容：① 「安全な食事介助を行うために ～食事と姿勢～」

講師：済生会みすみ病院 理学療法士 出口太一

② グループワーク（座位の姿勢調整） 出口太一他リハスタッフ

2) 相談対応

(1) 相談対応件数

電話 0 件

来所 0 件

(2) 出張相談

	月日	相談相手	支援場所	支援内容
①	6 月 7 日	デイサービスセンター春風	デイサービスセンター春風	腰痛を訴える利用者に対する歩行訓練プログラム。両膝関節痛を訴える利用者に対する歩行練習、筋力増強訓練のプログラムについての指導
②	7 月 5 日	居宅介護支援センター豊洋園	利用者宅（宇城市三角町）	最近急激に介助量が増え、ほぼ寝たきり状態に陥っている方の介助方法および提供サービス・福祉用具環境の評価および指導。 （デイサービスではなく、訪問リハビリなど家庭の

				環境で具体的な介助方法の指導を行う必要性が高いことや実際の介助方法を指導した。)
③	7月5日	デイサービスセンター春風	蕉夢苑居宅介護支援センター	右大腿骨頸部骨折・変形性膝関節症(両側)を呈する利用者の生活指導および筋力増強訓練など機能訓練プログラムの指導。
④	7月11日	デイサービスセンター春風	デイサービスセンター春風	脳卒中・廃用症候群の利用者に対する歩行状態の確認と指導実施。 変形性膝関節症者の運動機能評価。
⑤	9月20日	デイサービスセンター春風	デイサービスセンター春風	利用者に対するいきいき百歳体操の指導。および体操の指導ポイントについての説明。DVDを見ながら実際に体操を行う。
⑥	10月4日	デイサービスセンター春風	デイサービスセンター春風	嚥下体操・歌唱・発声練習の仕方についての指導および摂食時におけるトロミ濃度・食事介助についての指導。
⑦	10月7日	宇城地域包括支援センター	対象者自宅	退院後まもない対象者の歩行補助具の選定およびベッド周囲の環境調整および訪問リハビリなどの利用について説明・指導実施。
⑧	10月11日	デイサービスセンター春風	デイサービスセンター春風	1) 両下肢に著名な筋力低下のある利用者のトイレ介助の検討および筋力アップのためのリハビリプログラムについての指導。 4) パーキンソン症状を呈する利用者の歩行器歩行介助についての指導。
⑨	11月15日	デイサービスセンター春風	デイサービスセンター春風	1) 両下肢に筋力低下のある利用者の歩行練習の指

				導。2) 認知機能低下のある利用者のトイレ介助指導。
⑪	11月30日	宇城地域包括支援センター	本人宅	1) 屋外にあるトイレまでの動線および手すりなどの確認(ベストポジションバーのレンタル) 入浴介助についての検討(退院後10日ほど入っていない。ヘルパーなどの検討を)
⑫	12月15日	デイサービスセンター春風	デイサービスセンター春風	1) 新規利用者の歩行状態および歩行補助具の確認。 2) 利用者5名の運動プログラムの見直し確認。 3) 利勝者の食事動作の評価と指導(箸操作)
⑬	1月11日	デイサービスセンター春風	デイサービスセンター春風	1) 歩行練習中に下肢の痺れを訴える利用者への運動プログラムの見直し。腹式呼吸など体幹トレーニングを指導。 2) パーキンソン病の利用者の歩行練習の方法。平行棒内視覚刺激を利用した歩行と手引き歩行練習を指導。 3) 脊椎圧迫骨折後の背中痛みを訴え、生活意欲の低下を呈する利用者への支援方法についての検討。できたことなどの正のフィードバックと平行棒内片道歩行から始める。
⑭	1月25日	デイサービスセンター春風	デイサービスセンター春風	1) 動脈硬化症のあり利用者の御リスク管理・運動プログラムについて 2) 脊柱管狭窄症がある利用者のリスク管理と運動プログラム 3) 平行棒での運動指

				導の種類などについて
⑮	3月10日	デイサービスセンター春風	デイサービスセンター春風	1) 利用者の歩行器の選定 2) 頰髄症と変形性膝関節症の利用者の機能訓練プログラムの見直し 3) 利用者の歩行評価の仕方についてレクチャー
⑯	3月14日	豊洋園	本人宅	1) 嚥下評価および食事内容の検討 2) 食事の姿勢の検討

3) 連絡会議

(1) 「事業所連絡会議」

日時：平成28年9月15日（木） 19時45分～20時10分

場所：済生会みすみ病院オレンジホール

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等48名

済生会みすみ病院職員 21名 計69名

内容：①出張相談事業の現状と相談内容などの紹介

説明者：済生会みすみ病院 作業療法士 五十嵐稔浩

② 意見交換

(2) 「事業所連絡会議」

日時：平成29年2月16日（木） 19時45分～20時10分

場所：済生会みすみ病院オレンジホール

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等35名

済生会みすみ病院職員 24名 計59名

内容：①出張相談事業の現状と相談内容などの紹介

②H29年度事業所連絡会議の方法について（各事業所紹介など）

説明者：済生会みすみ病院 作業療法士 五十嵐稔浩

(3) 「平成28年度宇城地域リハビリテーション連絡会議」

日時：平成29年2月10日（金） 14時00分～15時00分

場所：宇城市市役所新館第1会議室

参加者：市町村、宇城地域密着リハセンター（3名）・

宇城地域リハ広域支援センター2名

内容：①地域密着リハセンター概要説明

②H29年度行動計画および確認

H28年度の研修会については、摂食・嚥下機能およびその介助方法についてテーマを絞って実施した。宇城、上天草の多くの事業所からの参加をいただいております。今後も地域のリハビリテーションニーズに沿った適切なテーマ選定により、現場で働くスタ

ップに役に立つ研修会を開催していきたい。

出張相談については、一定の事業所から定期的な相談があっているが、その他の事業所からの相談は少ない。連絡会などで広報や活用を促しているが現状ではその効果はあわれていないといえる。行政機関との連携も視野に入れて地域リハビリテーションの質の向上、啓発を視野に今後も継続的に活動したい。

連絡会においては、宇城地域リハ密着支援センターとの連絡会議を実施した。今後とも震災復興、地域リハビリテーションの啓発、普及のために連携し活動したい。

2 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

○介護予防事業

1	宇城市	H28年4月～	介護予防・日常生活総合支援事業	高齢者および要支援の認定を受けた高齢者に対する筋力アップ教室の実施
2	宇城市	2017/2/10	宇城市地域支援事業評価会議	平成27年度新規認定者分析、予防給付分析など
3	宇城市	2017/3/28	宇城市総合支援事業委託事業者連携会議	平成28年度総合事業効果分析および課題検討

○地域ケア会議

1	宇城市	2016/10/25	宇城市地域ケア個別会議	宇城市内の居宅介護支援事業所の介護支援専門員が提出したケースを通し、個別課題解決ねっとわーく構築など地域包括ケアに向けた取り組みの検討
2	宇城市	2016/11/22	宇城市地域ケア個別会議	宇城市内の居宅介護支援事業所の介護支援専門員が提出したケースを通し、個別課題解決ねっとわーく構築など地域包括ケアに向けた取り組みの検討
3	宇城市	2016/12/20	宇城市地域ケア個別会議	宇城市内の居宅介護支援事業所の介護支援専門員が提出したケースを通し、個別課題解決ねっとわーく構築など地域包括ケアに向けた取り組みの検討
4	宇城市	2017/1/31	宇城市地域ケア個別会議	宇城市内の居宅介護支援事業所の介護支援専門員が提出したケースを通し、個別課題解

				決ねっとわーく構築など地域包括ケアに向けた取り組みの検討
5	宇城市	2017/2/28	宇城市地域ケア個別会議	宇城市内の居宅介護支援事業所の介護支援専門員が提出したケースを通し、個別課題解決ねっとわーく構築など地域包括ケアに向けた取り組みの検討
6	宇城市	2017/3/21	宇城市地域ケア個別会議	宇城市内の居宅介護支援事業所の介護支援専門員が提出したケースを通し、個別課題解決ねっとわーく構築など地域包括ケアに向けた取り組みの検討

○通いの場（サロン等を含む）

1	宇城市地域振興局	2016/10/5	H28 年度宇城圏域介護予防担当者会議	効果的な介護予防事業などの推進に向けて検討
2	宇城市	H28. 4月～計 28 回	出前健康講座	通いの場などへの講師派遣（セラピスト）
3	宇土市	H28. 4月～計 2 回	出前健康講座	通いの場などへの講師派遣（セラピスト）
4	上天草市	H28. 4月～計 7 回	出前健康講座	通いの場などへの講師派遣（セラピスト）

○その他

1	宇城市	2016/12/20	うきスマイルサポーターフォローアップ講座	うきうき体操・いきいき百歳体操およびサロンでできる介護予防運動の指導
2	宇城市	2017/3/21	うきスマイルサポーターフォローアップ講座	うきうき体操・いきいき百歳体操およびサロンでできる介護予防運動の指導
3	宇城市	2017/3/27	うきスマイルサポーターフォローアップ講座	うきうき体操・いきいき百歳体操およびサロンでできる介護予防運動の指導

3 その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

1	熊本県・医師会	2016/5/16	H28 熊本地震発生に伴う生活不活発病などに係わる意見交換会	熊本地震発生に伴う生活不活発病などに係わる意見交換
2	熊本県	2016/6/13	H28 年度熊本県地域リハビリテーション推進会議	災害時リハビリテーション支援体制・地域リハビリテーション支援体制の機能強化についてなど
3	熊本県	2016/7/11	H28 熊本地震発生に伴う復興リハビリテーションに関する市町村等と広域リハセンターとの意見交換会	熊本地震発生に伴う復興リハビリテーションに関する市町村等と広域リハセンターとの意見交換
4	熊本県	2016/7/13	H28 熊本地震発生に伴う復興リハビリテーションに関する説明会	復興リハ支援内容・支援体制・運営について
5	熊本県	2016/8/9	H28 熊本地震に伴う復興リハビリテーションに関わる実務者説明会	復興リハビリテーションにおける活動内容など
6	熊本県	2016/9/14	H28 熊本地震に伴う復興リハビリテーションセンター登録者説明会	専門職派遣の流れおよび派遣体制について
	熊本県	2016/11/1	地域密着リハビリテーションセンター指定交付式および説明会	地域密着リハビリテーションセンター指定および説明
	熊本県	2017/2/27	H28 熊本地震の発生に伴う復興リハビリテーションセンター活動中間報告会	復興リハビリテーションセンター4 施設からの活動報告
	熊本地域リハ支援協議会	2017/2/14	自立応援 PJ 人材育成研修会（他職種向け）	コーディネーター派遣
	熊本県	2017/3/16	H28 熊本県地域リハビリテーション推進会議	H28 年度活動報告・H29 年度事業計画・阿蘇地域リハ広域支援センター指定

有明地域リハビリテーション広域支援センター

有明成仁病院 平成 28 年度活動報告

【地域リハビリテーションの効果的な支援】

(1) 研修会の開催

市町村、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者等に対し、高齢者等の地域リハビリテーションに関する研修会を主催する。

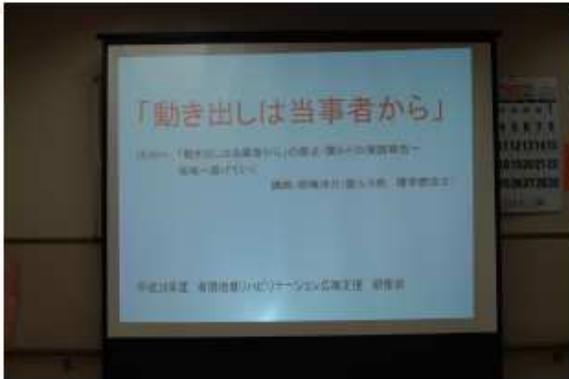
(2) 相談支援

市町村、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者等に対し、スタッフや講師の派遣など人的支援や相談支援を行う。

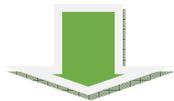
(3) 関係団体・機関等との連絡会議の開催

市町村、地域包括支援センター、医療機関、介護予防事業所等との連携を図るために連絡会議を主催する。

内容 (H28年12月9日時点)	実績
<p>(1) 研修会開催</p> <p>① 「動き出しは当事者から」研修会 日時：平成28年7月21日（木）18：30～21：00場所：玉名市民会館 参加者：ケアマネージャー、看護師、介護職理学療法士等約450名 講師：大堀具視 （日本医療大学リハビリテーション学科作業療法学専攻准教授）</p> <p>② 「動き出しは当事者から」研修会 日時：平成28年10月6日（木）18：30～20：30場所：介護老人保健施設樹心台 参加者：ケアマネージャー、看護師、介護職理学療法士等約50名 講師：椛嶋洋介（介護老人保健施設聖ルカ苑）</p> <p>③ 「動き出しは当事者から」研修会 日時：平成28年10月11日（火）18：30～20：30場所：ケアポート緑ヶ丘 参加者：ケアマネージャー、看護師、介護職理学療法士等約50名 講師：椛嶋洋介（介護老人保健施設聖ルカ苑）</p> <p>④ 「動き出しは当事者から」研修会 日時：平成28年12月1日（木）18：30～20：30場所：九州看護福祉大学 講師：椛嶋洋介（介護老人保健施設聖ルカ苑）</p>	<p>4</p>



内容 (H28年11月11日時点)	実績
(2) 相談支援 ①個別相談：7 ② 介護予防に関する相談：7 ③総合事業に関する相談：5	19



個別相談：STの相談増える。

⇒医療介護連携による認知度の向上によるもの？

介護予防に関する相談：介護技術・評価に関する相談が多かった。

⇒重度者の受け入れ増加、事業評価が重要となってきている。

総合事業に関する相談：

⇒事業の中に自立支援の考えを取り入れるアドバイスの実施

内容 (H28年11月11日時点)	実績
<p data-bbox="209 432 402 474">(3) 連絡会</p> <p data-bbox="512 432 777 459">キラリかがやけたまな体操</p> <p data-bbox="186 512 568 539">①玉名市介護予防体操検討会：6回</p> <p data-bbox="186 562 936 636">参加者：玉名市市民座談会、てんすいオレンジながら体操隊、玉名市玉名市社協、有明地域リハビリ広域支援センター</p> <p data-bbox="186 658 839 685">内容：玉名市介護予防体操作成及び啓発普及についての検討</p> <p data-bbox="186 754 517 781">②和水町総合事業検討会：1回</p> <p data-bbox="186 804 828 831">参加者：和水町役場職員、有明地域リハビリ広域支援センター</p> <p data-bbox="186 853 767 880">内容：和水町の総合事業の内容に関する意見交換会</p> <p data-bbox="186 949 817 976">③広域支援センター及び地域密着リハセンター意見交換会</p> <p data-bbox="186 999 863 1025">参加者：密着リハセンター、県北広域本部、広域リハセンター</p> <p data-bbox="186 1048 817 1075">内容：①地域密着リハビリテーションセンター概要・役割</p> <p data-bbox="264 1097 895 1124">②H27年度有明地域リハビリテーション広域支援センター</p> <p data-bbox="264 1146 695 1173">活動実績及びH28年度年間計画について</p> <p data-bbox="264 1196 847 1223">③密着リハセンターに対する意向調査及び意見交換</p> <p data-bbox="276 1245 900 1272">(地域リハ活動に係る意向調査と連携体制の構築に向けて)</p>	<p data-bbox="1193 707 1214 734">8</p>

【市町村の地域支援事業等への効果的な支援】

<p>和水町</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ お茶の間筋トレボラ・リーダー養成講座 ・ 介護予防講話 	<p>長洲町</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 地域ケア会議 ・ 元気あっぷリーダー養成講座 ・ 介護予防拠点等事業支援 ・ 介護予防拠点等連絡協議会 ・ 介護サービス事業所連絡協議会 	<p>玉東町</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 介護予防システム構築検討会 ・ 介護予防事業評価事業 ・ 地区サロン事業
<p>荒尾市</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 荒尾市訪問支援事業 ・ 地域ケア会議 ・ 認知症初期集中支援チーム検討会 ・ 在宅ネットあらお 	<p>玉名市</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ボランティア養成講座 ・ 介護予防体操作成事業 ・ 介護予防給付費適正化事業 ・ シルバーヘルパー養成講座 ・ 認知症予防事業（オレンジ広場） 	<p>南関町</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 南関町地域包括支援センター連絡協議会



鹿本地域リハビリテーション広域支援センター

平成 28 年度活動報告

施設紹介

当院は、リハビリテーションに特化し、心あたかな診療と看護で、患者さまの心身両面での回復を心がけています。通所リハビリ、訪問リハビリ、地域リハビリテーション広域支援センターを有し、回復期から維持期、在宅に至るまで、患者さま一人一人の立場に立った治療を行っています。また、療育センター障害児通所支援事業所などを有し、小児から高齢者まで幅広く携わっているのが特長です。 これからも、誰もが健康でいきいきとした毎日を過ごせるよう、地域に根差した信頼される病院づくりに努めて参ります。

<当センターの概要>

熊本県北部、山鹿市に位置し、病床数 101 床(回復期リハビリテーション病棟 33床・療養病棟 68床)を有するリハビリテーション専門病院。

リハ施設基準(脳血管等リハ料Ⅰ、運動器リハ料Ⅰ、呼吸器リハ料Ⅰ)

活動報告

<平成28年度に実施した事業>

1、 介護予防事業所等のサービスの質の向上への支援

(1) 研修会の開催 (3回)

平成28年10月20日 18時半～20時	「根拠に基づいた転倒予防トレーニング」 内容： 転倒発生のメカニズム、多面的な転倒予防の評価と効果 高齢者の筋力トレーニングや二重課題プログラム 講師：山鹿温泉リハビリテーション病院 理学療法士 古下裕一
平成29年2月6日 18時半～20時半	「寄り添う介護と介護者のケアについて」 ～多職種の連携を求めて、一人の人を支える為に～ 最後まで口から食べる、お風呂に入る、トイレで排泄、身体拘束はしない・最後まで見届けるケアを行うために行うこと 講師：介護老人保健施設 星のしずく 看介護部長 高口光子氏

平成 28 年 12 月 7 日 18 時半～21 時	<p>鹿本地域在宅ケアネットワーク推進研修会</p> <p>・「高齢者を取り巻く現状・地域包括ケアシステムについて」 講師：山鹿市役所福祉部 長寿支援課 地域包括支援センター 豊田 隆一郎氏</p> <p>・グループワーク 「私たちが安心して暮らせる地域づくり」</p>
--------------------------------	---

(2)リハビリテーション等に関する相談支援

- ・電話やメール、面会による相談対応 (15 件)
電話 13 件 来所 2 件
- ・出張による相談対応 (13 件)
住宅改修・福祉用具選定・動作指導 10 件
介護予防、体操指導 3 件

(3)介護予防関係機関との連絡会の開催 3 回

平成 28 年 8 月 17 日 15 時半～17 時	<p>参加者：鹿本振興局（総務福祉課・保健予防課）、山鹿市（長寿支援課・地域包括支援・健康増進課）鹿本郡市医師会、山鹿市社会福祉協議会、日本ケアマネ協議会 15 名</p> <p>内容：① 各機関・団体からの報告 ② 鹿本地域在宅ケアネットワーク推進研修会について意見交換</p>
平成 28 年 10 月 20 日 20 時半～21 時半	<p>参加者：訪問介護事業所・居宅介護事業所・養護老人ホーム・グループホーム・特別養護老人ホーム・通所リハビリ・通所介護職員等 28 名</p> <p>内容：① 「地域包括ケアシステム」「総合事業」について 説明者：所属 山鹿温泉リハビリテーション病院 氏名 理学療法士 田中千尋 ② グループワーク（サービスを高めるため取り組んでいることや、日頃の業務で困っていること）</p>
平成 29 年 3 月 8 日 15 時半～17 時	<p>参加者：鹿本振興局（総務福祉課・保健予防課）、山鹿市（長寿支援課・地域包括支援・健康増進課）鹿本郡市医師会、山鹿市社会福祉協議会、日本ケアマネ協議会 14 名</p> <p>内容：① 各事業所・団体から平成 28 年度事業報告と 29 年度事業計画報告 ② 「平成 28 年度鹿本地域在宅ケアネットワーク推進研修会」の報告 ③ 「平成 29 年度鹿本地域在宅ケアネットワーク推進研修会」について協議</p>

(4)市町村介護予防事業所の効果的な実施への支援

市町村名	事業名	主な内容
山鹿市	山鹿市訪問型運動機能評価	運動機能・日常生活機能改善を目的として、対象者宅に訪問し、運動機能評価・日常生活機能評価、個別の体操の指導等、事業評価を行う
山鹿市	山鹿市地域包括支援センター運営会議	山鹿市地域包括支援センターの事業実績報告、介護保険事業特別会計決算の概要、介護予防・日常生活支援総合事業について
山鹿市	在宅医療連携体制検討会議	山鹿市の在宅医療についての協議・連携
山鹿保健所	鹿本地域運動普及啓発検討会	介護予防事業のアウトプットとしての「要介護認定率」から現状を認知し、今後「介護予防・日常生活支援総合事業」の事業展開の組み立てを検討する

2、その他、地域リハビリテーション推進に必要な事業

①鹿本地域リハビリテーション担当者会議 5回

③鹿本失語症友の会(スマイル元気の会)11回

菊池地域リハビリテーション広域支援センター

平成 28 年度活動報告

平成 28 年度活動実績

①研修会の開催	介護予防（運動機能）中心に3回 ・菊池地域運動促進研修会：1回 ・転倒予防・肩こり（いすに座ってできるきくちゃん体操）：1回 ・腰痛・膝痛（いすに座ってできるきくちゃん体操）：1回
②相談支援	29回（出張22回、電話6回、来所1回）
③関係団体・機関等との連絡会議	地域リハビリテーション連絡会：2回 県北広域本部地域リハビリテーション連絡会議：2回 地域密着リハセンター会議：1回
④市町村の地域支援事業等への効果的な支援	・介護予防事業等への支援（菊陽町）：114回 ・地域ケア会議（大津町）：8回

①研修会の開催 3回

介護予防（運動機能）中心に3回

- ・菊池地域運動促進研修会：1回
- ・転倒予防・肩こり（いすに座ってできるきくちゃん体操）：1回
- ・腰痛・膝痛（いすに座ってできるきくちゃん体操）：1回

菊池地域運動促進研修会



腰痛・膝痛予防研修会



②相談支援 29回（出張：22回、電話：6回、来所：1回、）

介護予防関連事業所、障害者施設に対してリハビリテーション技術に関する内容で訪問指導による研修会を実施しています。

③関係団体、機関等との連絡会議 5回

- ・地域リハビリテーション連絡会：2回
- ・県北広域本部地域リハビリテーション連絡会議：2回
- ・地域密着リハセンター会議：1回

地域密着リハセンター会議



④市町村の地域支援事業等への効果的な支援

- ・介護予防事業等への支援：114回
- ・地域ケア会議（大津町）：8回

菊陽町サロン



さんさん元気クラブ



阿蘇地域リハビリテーション広域支援センター

「阿蘇温泉病院」平成 28 年度活動報告

【事業の成果】

市町村ごとの地域支援事業進行状況に応じ、介護予防事業等による依頼の有無が生じたと感じる。さらに、今年度は地震があったため、事業計画通りにはできず、後半に行事が集中した結果となった。

今後はさらに市町村や地域のリハビリ職(密着リハセンター)、各職能団体と連携を図り、総合支援事業、介護予防に取り組んでいきたい。

1 地域リハビリテーションの効果的な支援

研修会の開催 3 回実施

運動器機能評価の統一を目的とした、実技研修、またサロンリーダーさんとそれに関わる職員を主に対象とした研修会を実施した。

1 地域リハビリテーションの効果的な支援

<p>(1)研修会 3 回実施</p>	<p>(1)「平成 28 年度介護予防事業に係る運動機能評価研修会」 日時:平成 29 年 2 月 20 日(月) 17 時~21 時 場所:阿蘇市保健福祉センター 参加者:市町村、地域包括支援センター、通所介護事業所職員等 47 名 内容:① 阿蘇市介護予防・日常生活総合支援事業について 講師:阿蘇市役所 高藤 郁子 ② 運動について 1)運動についての理解 2)運動機能評価 3)通所事業Aについて目的と内容の理解 講師:阿蘇地域リハ広域支援センター 林 寿恵(理学療法士) デイサービス阿蘇ふれあい 井野 尊晴(理学療法士)</p>
	<p>(2)「サロンリーダー研修会」 日時:平成 28 年 5 月 28 日(火) 14 時~15 時 30 分 場所:産山村基幹集落センター 2 階大会議室 参加者:サロンリーダー 介護予防担当者 事業所職員等 30 名 内容:① 平成 28 年度のサロン実施にあたり 講師:阿蘇地域リハ広域支援センター 林 寿恵</p>

	<p>(3)「サロンリーダー研修会」</p> <p>日時:平成 29 年 3 月 28 日(火) 14 時～15 時 30 分</p> <p>場所:産山村基幹集落センター 2 階大会議室</p> <p>参加者:サロンリーダー 介護予防担当者 事業所職員等 30 名</p> <p>内容:① 地域づくりとサロン活動の役割 講師:産山村役場 健康福祉課 福祉係 高橋 一精</p> <p>② 介護予防教室の運動器評価データからみた介護予防 講師:阿蘇地域リハ広域支援センター 林 寿恵</p>
--	--

(2)相談対応

電話:1

来所:1

出張:20

地震後の対応が多く、復興リハに関する事業や地震後の利用者等の評価などが多く見られた。

(3)連絡会議 2 回

①阿蘇地域リハビリテーション広域支援センターと密着リハセンターとの情報交換を主とした連絡会議を実施

②阿蘇市の総合事業に関わる関係事業所等との情報交換や共有、伝達などを主とした会議を実施した。

Ⅱ 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

(1) 介護予防事業

阿蘇市・産山村、西原村に対し、訪問型支援、通所型支援を直接的支援にて実施のべ 52 回実施

(2) 地域ケア会議

阿蘇市が定例化するための会議等実施し、意見交換等に参加 7 日
南小国町が実施している事例検討会に参加 1 日

(3) 通いの場

南小国町 満願寺地区、竹の熊地区、湯多地区の 3 地区にて住民通いの場への直接的支援を実施(3 回、または 1 年後の体力測定の実施など)

(4) その他

シルバーヘルパー研修の講師、地区リーダーへの講義や地域の支援者の担い手を育てる、感心を持つことを目的に福祉教育授業へ参加実施した。

Ⅲ その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

地震後まもなくは、避難所支援を近隣の医療機関等のリハビリ専門職等を一緒に活動した。(4月25日～5月7日)

また、在宅医療推進会議や地震後の保健医療連携会議への出席を実施し、地震後の復興状況の共有などを実施した。

【課題】

在宅医療を推進するなかで、地域包括ケアシステムの重要性を感じている。そのための一つの課題に介護予防、自立した生活支援がある、と考える。しかし、まだ医療と介護の連携がうまくできておらず情報共有の不足などを感じている。

また、地震などの災害時における避難者支援、避難者情報の共有(避難先や被災状況など)がうまくできずに、地震直後の混乱が生じたと感じる。避難先での生活支援、活動の維持等にもつながるために重要であると感じている。

【今後の方向性】

地域包括ケアシステムの中でどのような介護予防事業が展開できるのか？また在宅医療とも結びつけ、医療と介護の連携を図って生きたい。

上益城地域リハビリテーション広域支援センター

平成 28 年度活動報告

<広域支援センターの業務内容>

地域リハビリテーション広域支援センターの指定及び運営要項（平成 28 年度から適用）より

1 地域リハビリテーションの効果的な支援

市町村、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者・参加者等を対象に、リハビリテーションの視点から知識・技術を用いて支援を行うことで、地域リハビリテーションの取組みが、自立支援に向けた効果的なものとなるよう以下の支援を行う。

(1) 研修会の開催

市町村、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者等に対し、高齢者等の地域リハビリテーションに関する研修会を主催する。

(2) 相談支援

市町村、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者等に対し、スタッフや講師の派遣など人的支援や相談支援を行う。

(3) 関係団体・機関等との連絡会議の開催

市町村、地域包括支援センター、医療機関、介護予防事業所等との連携を図るために連絡会議を主催する。

2 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

市町村等が行う介護予防等事業や地域ケア会議等に対し、スタッフや講師の派遣など人的支援を行う。

3 その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

その他、地域リハビリテーションの推進にあたり、熊本県地域リハビリテーション支援センター事業への協力、県が必要と認める業務を行う。

また、災害時には市町村及び熊本県災害派遣福祉チーム（熊本 DCAT）等と連携し、避難所

1 地域リハビリテーションの効果的な支援

(1) 研修会の開催

(第1回研修会)

日 時：平成29年2月2日(木)

場 所：上益城地域リハビリテーション広域支援センター

熊本回生会病院 3F カンファレンス室

テーマ：「平成28年度 第1回

上益城地域リハビリテーション広域支援センター研修会」

内 容：① 災害後の介護予防の展開について

講師：株式会社くまもと健康支援研究所

代表取締役 松尾 洋氏

② グループディスカッション

研修会についての感想、情報交換、今後の取り組みについて

参加者：35名(市町村、地域包括支援センター、地域支え合いセンター、医療機関、事業所職員等)



(第2回研修会)

日 時：平成29年3月29日(水)

場 所：甲佐町役場内 甲佐町生涯学習センター「輝」ホール

テーマ：「平成28年度 第2回上益城地域リハビリテーション広域支援センター

研修会(甲佐町地域包括支援センターと共催)」

内容：①「地域における介護予防事業立ち上げのポイントについて」

たまな元気会 西分 幸夫氏

②「モデル事業から見える介護予防事業立ち上げのポイント」

上益城地域リハビリテーション広域支援センター

理学療法士 大賀 完

③各地区における介護予防の取り組みについて

各地区 嘱託員様 及び 介護予防サポーター

④質疑応答 参加者：37名（主に理学療法時、看護師、介護福祉士等の事業所職員）

参加者：53名（地域包括支援センター、地域密着リハビリテーションセンター職員、
介護予防サポーター、各地区介護予防代表者等）



(2) 相談支援

相談対応：49件

(相談内容別内訳)

- ・ 電話 22件
- ・ 来所 5件
- ・ 出張 22件

(相談内容)

- ・ 仮設住宅での介護予防についての意見交換（甲佐町、御船町、嘉島町）
- ・ いきいき百歳体操の普及（甲佐町）
- ・ 介護予防事業（通いの場支援：体力測定、体操等指導、出前講座）

(3) 関係団体・機関等との連絡会議の開催

(第1回連絡会議)

日時：平成29年2月20日（木）

場所：上益城地域リハビリテーション広域支援センター

熊本回生会病院 3F カンファレンス室

参加者：上益城地域振興局 保健師 中川氏

地域密着リハビリテーションセンター 6施設 7名

内容：① 上益城地域リハビリテーション広域支援センターの紹介

② 地域密着リハビリテーションセンターとの連携について

説明者：上益城地域リハビリテーション広域支援センター

作業療法士 山村 浩二

③ 意見交換会

(第2回連絡会議)

日時：平成28年2月3日(木)

場所：上益城地域リハビリテーション広域支援センター

熊本回生会病院 3F カンファレンス室

参加：上益城地域振興局 保健師 中川氏

各町、地域包括支援センター職員 5名

内容：① 地域密着リハビリテーションセンターの紹介

説明者：上益城地域リハビリテーション広域支援センター

作業療法士 山村 浩二

② 意見交換会

(1) 地域密着リハビリテーションセンターとの連携について

(2) 平成29年度の取組みについて

2 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

人的支援：8件(市町村支援)

(支援内容)

・地域ケア会議(御船町)

・介護予防事業(甲佐町サテライト)

3 その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

- 5.16 平成28年熊本地震の発生に伴う避難所等における生活不活発病対策等に係る厚生労働省等との意見交換会
- 6.13 平成28年度熊本県地域リハビリテーション推進会議
(熊本県市町村介護予防事業評価支援会議)
- 7.11 平成28年熊本地震の発生に伴う復興リハビリテーションに関する市町村等と広域リハセンターとの意見交換会
- 7.13 H28年熊本地震の発生に伴う復興リハビリテーションに関する説明会
- 8.9 平成28年熊本地震の発生に伴う復興リハビリテーションに係る実務者説明会
- 11.1 平成28年度地域密着リハビリテーションセンター指定書交付式及び説明会
- 1.14 熊本市内の地域リハビリテーション広域支援センター「合同研修会」
- 1.30 平成28年度上益城圏域地域ケア会議研修会
- 2.19 御船町の震災対応における保健・医療・介護・福祉の連携を考えるシンポジウム
- 2.27 平成28年熊本地震の発生に伴う復興リハビリテーションセンター活動中間報告会
- 3.13 平成28年度市町村介護予防研修会
- 3.16 平成28年度熊本県地域リハビリテーション推進会議
(熊本県市町村介護予防事業評価支援会議)
- 3.16 熊本地域リハビリテーション支援協議会総会並びに熊本県復興リハビリテーション

センター活動報告会

益城町	6/10、9/1	災害支援・復興支援（情報収集2名、会議出席1名）
御船町	6/3～7/28	災害支援・復興支援（16日のべ27名出動：情報収集、仮設住宅巡回・調査、仮設住宅初期改修）
嘉島町	5/30～9/28	災害支援・復興支援（41日のべ64名出動：情報収集、避難所支援、仮設住宅巡回・調査、仮設住宅初期改修）
甲佐町	5/14～11/2	災害支援・復興支援（55日のべ77名出動：情報収集、避難所支援、仮設住宅巡回・調査、仮設住宅初期改修）

※災害支援・復興支援に関しては復興リハセンターからの出動は含まない

八代地域リハビリテーション広域支援センター

平成 28 年度活動報告

1. 平成 28 年度事業計画

[委託業務] ※介護予防事業所等への支援

- (1) 研修会の開催（年 2 回の研修会を開催）
- (2) 相談支援（年 12 回の現地での相談）
- (3) 介護予防等関係者との地域連絡会（以下連絡会）の開催（年 2 回の開催）

[指定業務]

- (4) 市町介護予防事業の効果的な実施への支援
- (5) 地域リハビリテーションの推進に必要な業務
- (6) その他

2. 平成 28 年度事業実績報告

(1) 研修会の開催（5 回/年）

[委託業務] ※介護予防事業所等への支援

【事業実績】

開催日	研修会名	研修の概要（テーマ、講師、参加者、参加人員）
平成28年 7月19日	第1回八代地域リハ従事者研修会	<p><u>テーマ①「安心して行える運動の種類」</u> 講 師：熊本労災病院 中央リハビリテーション部 理学療法士 馬場 浩充</p> <p><u>テーマ②「平成27年度運動器評価データ分析および報告」</u> 講 師：熊本労災病院 中央リハビリテーション部 主任作業療法士 西田 充征 氏</p> <p><u>テーマ③「平成27年度介護サービス中の事故報告結果と考察」</u> 講 師：熊本労災病院 中央リハビリテーション部 主任作業療法士 西田 充征 氏</p> <p>参加者： 看護職員（10名）、介護職員（8名）、リハビリ関係職員（25名）、介護支援専門員（3名）、機能訓練指導員（3名） 生活指導員（1名）、管理者（2名）、その他（1名） 参加人数：53名</p>
平成28年 9月30日	熊本県南広域本部意見交換会	<p><u>テーマ「熊本県南広域本部管内意見交換会」</u></p> <p>場所：リバーサイド「御薬園」</p>

平成28年 10月21日	熊本地震に係る 支援をふりかえ るパネルディス カッション	テーマ「熊本地震に係る支援をふりかえる」 場所：芦北地域振興局
平成28年 11月16日	第2回八代地域リ ハ従事者研修会	テーマ「認知症の人への関わり方」 ～通所サービスを中心に～ 講 師：(株) ケアサポート メロン 代表 作業療法士 元田 真一 参加者： 看護職員（11名）、介護職員（10名） リハビリ関係職員（51名）介護支援専門員（2名） 機能訓練指導員（2名） 生活指導員（2名）、管理者（2名）、その他（1名） 参加人数：81名
平成29年 1月19日	地域ケアに係る 意見交換会	テーマ「地域ケアに係る意見交換会」 場所：氷川町公民館

(2) 相談支援の開催 (14回/年)

[委託業務] ※介護予防事業所等への支援

【事業実績】

・現地に出向いての相談支援：

番号	出張相談月	場所
1	平成28年4月	代陽小学校 体育館
2	平成28年5月	すずらんの里
3	平成28年6月	ふくしステーション千の穂
4	平成28年7月	八代市鏡地域福祉センター
5	平成28年8月	あさひ園
6	平成28年9月	ひなたぼっこ
7	平成28年10月	介護老人保健施設とまと
8	平成28年11月	氷川町宮原福祉センター
9	平成28年11月	ふくしステーション 千の穂
10	平成28年12月	陽だまりの里
11	平成29年1月	アメニティゆうりん
12	平成29年2月	八代市医師会立病院
13	平成29年3月	八代市坂本公民館
14	平成29年3月	グループホームひかり

(3) 介護予防等関係者との連絡会の開催 (2回/年)

[委託業務] ※介護予防事業所等への支援

【事業実績】

- ・第1回 連絡会 平成28年5月12日(木) 場所：八代市保健所
- ・第2回 連絡会 平成29年2月14日(火) 場所：八代市役所

(4) 市町介護予防事業の効果的な実施への支援

[指定業務]

【事業実績】

- ①事業名 : 高齢者筋力アップ体操普及事業リーダー養成講座(スキルアップ研修会)

講座名 : ボランティア養成講座

講座内容 : 参加者に対して『ストレスコントロール、体操の必要性・注意点』のテーマで講義を行った。

開催 : 平成29年1月13日(金)

場所 : 八代市役所

参加者 : 18名

- ②事業名 : 八代元気支援会議

事業内容 : 事例検討会等

開催日 : 平成28年4月より毎月第3水曜日

回数 : 1回/月の計12回

(5) 地域リハビリテーションの推進に必要な業務

[指定業務]

【事業実績】

- ①地域リハビリテーション推進会議への出席

- ②熊本県地域リハビリテーション支援センター主催の研修会等への参加

- ③地域振興局や八代市の担当者と打ち合わせや情報交換の実施

- ④八代市町・各介護保険事業所等の協力で「運動器機能評価」におけるデータの提出

《平成28年度》

*一次予防 : 271件

*二次予防 : 21件

*予防給付 : 0件

- ⑤八代元気支援会議への出席

- ⑥地域密着リハビリテーションセンター会議への参加

(6) その他

[指定業務]

①八代地域リハビリテーション広域支援センターのホームページの充実

【事業実績】

- ・研修会案内および報告
 - ・運動器評価関連の資料
 - ・研修会資料
 - ・リハビリテーション関連資料などを、随時更新掲載
- ②八代地域リハビリテーション広域支援センター相談対応
- ・相談件数 2 件/年

芦北地域リハビリテーション広域支援センター

平成 28 年度活動報告

委託業務

1. 地域リハビリテーションの効果的な支援

(1) 研修会開催

研修名：熊本県県南広域本部管内市町村及び地域包括支援センター支援事業及び生活不活発病対策研修

日 時：平成 28 年 10 月 21 日（金）14:00～16:30

場 所：芦北地域振興局 3 階会議室

内 容：・熊本地震に係る被災地支援をどのように行ってきたのか、その活動をふりかえりながら今後の支援に活かそう
・生活不活発病予防にも使える体操の演習

研修名：平成 28 年度熊本県県南広域本部管内市町村における総合事業推進に係る意見交換会

日 時：平成 28 年 9 月 30 日（金）14:00～16:30

場 所：球磨地域リハビリテーション広域支援センター

参加者：市町村、地域包括支援センター等 68 名

内 容：第 1 部 リレートーク（各地域包括支援センターより報告）
第 2 部 意見交換会（グループワーク）

研修名：平成 28 年度芦北地域リハビリテーション広域支援センター研修会

日 時：平成 28 年 11 月 20 日（日）9:30～12:30

場 所：水俣市立総合医療センター本館 5 階会議室

内 容：「口のハビリテーションとリハビリテーション」
～食べること、話すことの支援にベロタッチ～

講師：熊本市中央区役所保健子ども課 歯科医師 吉良 直子先生

研修名：平成 28 年度熊本県県南広域本部管内における地域密着型リハビリテーションセンター活動推進に係る意見交換会

日 時：平成 29 年 1 月 13 日（金）15:00～17:00

場 所：球磨地域リハビリテーション広域支援センター

内 容：行政説明

1. 地域密着リハビリテーションセンターの指定状況について

2. 地域密着リハビリテーションセンターの指定後の各圏域の活動状況について
情報提供
管内の地域リハビリテーション広域支援センターの指定後の核圏域の活動状況について
意見交換

研修名：熊本県県南広域本部管内市町村及び地域包括支援センター支援事業

日時：平成 29 年 1 月 19 日（木）13:30～16:15

場所：氷川町公民館 1 階多目的ホール

内容：地域ケア会議に係る意見交換会

1 現状報告

私のまちの地域ケア会議を語る

2 グループワーク

現状報告を聞き自市町村に活かしたいことについて

(2) 相談業務

40 件

※地域包括支援センターの介護支援専門員を中心に、住環境整備に関わる相談が多い。また圏域内に ST の配置されている病院等がほとんどないため、医療機関の医師や介護施設の看護師等から摂食嚥下に関する評価や訓練についての指導依頼が多くなっている。

(3) 連絡会議

- ・平成 28 年度第 1 回芦北地域リハビリテーション広域支援センター連携会議

日時：平成 28 年 7 月 1 日（金） 16:00～17:00

場所：水俣市立総合医療センター 総合リハビリテーションセンター内

参加者：芦北圏域内の介護予防等の市町村担当者、地域包括支援センター、施設、事業所職員等

内容：芦北地域リハ広域支援センター活動について意見交換実施

- ・平成 28 年度第 2 回芦北地域リハビリテーション広域支援センター連携会議

平成 29 年 3 月 24 日に開催予定

指定業務

2. 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

介護予防事業

- ・芦北町が行う「介護予防推進支援モデル事業」への支援として運動器評価の実施と体操（いきいき百歳体操）についての講話

- ・介護予防事業所担当者研修会
 - ・OT 協会作成「生き生き体操」の紹介と実技
 - ・貯筋体操の実施上のポイント

地域ケア会議

水俣市、津奈木町、芦北町の地域包括支援センターが行う地域ケア会議へ 17 回出席

3. その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

- ・各種会議、研修会への参加
- ・災害リハ（JRAT）への参加

平成 28 年 5 月 11 日～5 月 13 日に作業療法士 2 名を派遣し、熊本市東区の避難所を中心に避難者に対して生活不活発病予防、エコノミークラス症候群予防、生活動作の指導、環境評価及び指導等実施。

- ・水俣、芦北地域在宅医療連携体制検討会出席
- ・その他

球磨地域リハビリテーション広域支援センター

平成 28 年度活動報告

〔施設紹介〕

球磨地域リハビリテーション広域支援センター（介護老人保健施設リバーサイド御薬園）がある人吉・球磨地域は 10 市町村からなり、現在の人口は約 90,000 人、高齢化率は 35.3%で、当センターは平成 4 年 3 月に人吉市で初めての介護老人保健施設として開設しました。また、併設として居宅介護支援事業所、訪問看護ステーション（訪問リハビリテーション）、ヘルパーステーション、配食サービス、通所リハビリテーション、認知症対応型通所介護等の事業を実施し、高齢者の自立支援、在宅復帰、在宅生活支援を目指した運営に努めています。

〔平成 29 年度の活動方針〕

1. 地域リハビリテーションの効果的な支援

市町村、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者・参加者等を対象に、リハビリテーションの視点から知識・技術を用いて支援を行うことで、地域リハビリテーションの取組みが、自立支援に向けた効果的なものとなるよう以下の支援を行う。

1) 研修会の開催

市町村、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者等に対し、高齢者等の地域リハビリテーションに関する研修会を主催する。

2) 相談支援

市町村、リハビリテーション関係者及び介護予防関係者等に対し、スタッフや講師の派遣など人的支援や相談支援を行う。

3) 関係団体・機関等との連絡会議の開催

市町村、地域包括支援センター、医療機関、介護予防事業所等との連携を図るために連絡会議を主催する。

〔活動報告〕

1. 地域リハビリテーションの効果的な支援

1) 研修会

<p>①「平成28年度 球磨地域リハビリテーション広域支援センター研修会」</p> <p>日 時：平成28年8月12日（金）15時30分～16時30分</p> <p>場 所：球磨地域リハビリテーション広域支援センター</p> <p>参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 37名</p> <p>内 容：①運動器機能評価に基づいた自主訓練の紹介 ②生き生き体操の紹介</p>
<p>②「熊本県県南広域本部管内市町村総合事業推進に係る意見交換会」</p> <p>日 時：平成28年9月30日（金）13時00分～16時00分</p> <p>場 所：球磨地域リハビリテーション広域支援センター</p> <p>参加者：市町村、地域包括支援センター等 36名</p> <p>内 容：総合事業に関する現状報告およびグループホーム</p>
<p>③「熊本地震に係る支援を振り返る」</p> <p>日 時：平成28年10月21日 14時00分～16時00分</p> <p>場 所：芦北地域振興局</p> <p>参加者：市町村、地域包括支援センター等 73名</p> <p>内 容：パネルディスカッション</p>
<p>④「地域ケア会議に係る意見交換会」</p> <p>日 時：平成29年1月19日 13時00分～16時30分</p> <p>場 所：氷川町公民館</p> <p>参加者：市町村、地域包括支援センター等 52名</p> <p>内 容：私のまちの地域ケア会議を語る</p>
<p>⑤「平成28年度 球磨地域リハビリテーション広域支援センター研修会」</p> <p>日 時：平成29年2月10日（金）15時30分～17時00分</p> <p>場 所：球磨地域リハビリテーション広域支援センター</p> <p>参加者：市町村、地域包括支援センター等 42名</p> <p>内 容：かみかみ体操、しゃきしゃき体操、自主訓練の紹介</p>

2) 相談対応

出張相談：15件

相談内容：高齢者自宅の住宅改修支援、通所事業所の運動器機能評価支援
高齢者への運動指導、研修会講師派遣

3) 連絡会議

<p>①「平成 28 年度 球磨地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議」</p> <p>日 時：平成 28 年 7 月 29 日（金）14 時 00 分～16 時 30 分</p> <p>場 所：錦町福祉センター</p> <p>参加者：地域包括支援センター 球磨地域リハビリテーション広域支援センター</p> <p>内 容：遺言に関する講義、意見交換</p>
<p>②「平成 28 年度 球磨地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議」</p> <p>日 時：平成 28 年 11 月 29 日（金）14 時 00 分～16 時 00 分</p> <p>場 所：相良村ふれあいセンター</p> <p>参加者：地域包括支援センター、 球磨地域リハビリテーション広域支援センター</p> <p>内 容：介護予防等の人材に関する意見交換</p>
<p>③「平成 28 年度 球磨地域リハビリテーション広域支援センター連絡会議」</p> <p>日 時：平成 29 年 2 月 16 日（木）14 時 00 分～16 時 00 分</p> <p>場 所：多良木町多目的研修センター</p> <p>参加者：地域包括支援センター 球磨地域リハビリテーション広域支援センター</p> <p>内 容：介護予防事業推進について等</p>

2. 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

1) 介護予防事業

	市町村名	実施日	主な内容など
1	湯前町	H28. 9. 8 H28. 12. 8	H28 年度の介護予防モデル事業に関して協議や現地視察をした。
2	相良村	H28. 9. 23	H28 年度の事業や今後の協力体制について協議した。

2) 通いの場

	市町村名	実施日	主な内容
1	あさぎり町	H28. 4. 20 H28. 6. 20 H28. 7. 6 H28. 7. 20 H28. 9. 5 H28. 9. 13	いきいき百歳体操の支援。

		H28. 10. 5	
		H28. 10. 6	
		H28. 11. 28	
		H28. 12. 21	

3. まとめ

平成 28 年度も活動方針に沿って、市町村と連携しながら活動をしてきました。平成 29 年度も関係機関との円滑な連携を心がけ、人吉・球磨地域の地域づくりを行っていきたいと考えています。

天草地域リハビリテーション広域支援センター

平成 28 年度活動報告

1 地域リハビリテーションの効果的な支援

(1) 研修会

1) 「平成 28 年度熊本地震における復興リハビリテーションと介護予防について」

日時：平成 28 年 8 月 26 日（金） 18 時～19 時 30 分

場所：天草中央総合病院

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 49 名

内容：平成 28 年度熊本地震における復興リハビリテーションと介護予防について

講師：宇城総合病院 リハビリテーション部 統括部長 山下 智弘 先生

2) 「認知症の予防について」

日時：平成 29 年 2 月 22 日（水） 18 時～19 時 30 分

場所：天草中央総合病院

参加者：市町村、地域包括支援センター、事業所職員等 91 名

内容 1：認知症で使う薬ってどんな薬？

講師 1：天草中央総合病院 薬剤師 松本 亮二 先生

内容 2：認知症のリハビリと脳のトレーニング

講師 2：天草中央総合病院 作業療法士 富安 亜沙美 先生

(2) 相談対応

1) 相談対応件数

電話 0 件

来所 5 件

2) 出張相談

① 日 時：平成 28 年 4 月 14 日（木）

相談相手：天草東地域包括支援センター 谷口氏

支援場所：イイダ様宅

支援内容：支援スタッフに対する摂食嚥下についてのアドバイス

② 日 時：平成 28 年 11 月 16 日（水）

相談相手：天草市 浦田氏

支援場所：五和町鬼池地区コミュニティセンター

支援内容：鬼池地区公民館講座にて介護予防講話、いきいき百歳体操の指導

- ③ 日 時：平成 28 年 11 月 21 日（月）
相談相手：天草市 浦田氏
支援場所：新和町民センター
支援内容：新和町公民館講座にて、いきいき百歳体操の指導
- ④ 日 時：平成 29 年 1 月 31 日（火）
相談相手：天草市 浦田氏
支援場所：城河原地区コミュニティセンター
支援内容：城河原地区公民館講座にて介護予防講話、いきいき百歳体操の指導
- ⑤ 日 時：平成 29 年 2 月 17 日（金）
相談相手：天草市 浦田氏
支援場所：天草市民センター体育館
支援内容：介護予防教室でいきいき百歳体操の実技指導
- ⑥ 日 時：平成 29 年 2 月 24 日（金）
相談相手：天草市 浦田氏
支援場所：一町田地区コミュニティセンター
支援内容：介護予防教室でいきいき百歳体操の実技指導
- ⑦ 日 時：平成 29 年 2 月 28 日（火）
相談相手：新和社協 富永氏
支援場所：新和町民センターホール
支援内容：「認知症暮らしの中での予防法」講義、「認知症予防体操」実技指導
- ⑧ 日 時：平成 29 年 3 月 3 日（金）
相談相手：天草市 浦田氏
支援場所：栖本福社会館
支援内容：介護予防教室でいきいき百歳体操の実技指導
- ⑨ 日 時：平成 29 年 3 月 10 日（金）
相談相手：五和社協 山川氏
支援場所：五和農業センター
支援内容：「認知症暮らしの中での予防法」講義、「認知症予防体操」実技指導

- ⑩ 日 時：平成 29 年 3 月 15 日（水）
相談相手：天草市 浦田氏
支援場所：天草市民センター
支援内容：事業所向けにいきいき 100 歳体操の講義、実技指導
- ⑪ 日 時：平成 29 年 3 月 17 日（金）
相談相手：春田医院 吉沢氏
支援場所：ウェルかめ
支援内容：転倒予防についての研修会
- ⑫ 日 時：平成 29 年 3 月 21 日（月）
相談相手：苓北町 藤江氏
支援場所：坂瀬川 川向公民館
支援内容：イスがなくてもできる運動の講義、実技指導

（3）連絡会議

- （1）日時：平成 28 年 11 月 29 日（火）
場 所：天草中央総合病院 第 3 会議室
参加者：熊本県、天草市、上天草市、苓北町、各地域包括支援センター、地域密着リハビリテーションセンター 19 名
内容：平成 28 年度事業進捗状況、天草地域密着リハビリテーションセンターについて、広域支援センターの活用について、意見交換、その他
- （2）日時：平成 29 年 3 月 21 日（火）
場 所：天草中央総合病院 第 3 会議室
参加者：熊本県、天草市、上天草市、苓北町、各地域包括支援センター、地域密着リハセンター、熊本県看護協会、天草郡市薬剤師会、熊本県歯科衛生士会、熊本県作業療法士会、熊本県言語聴覚士会、熊本県理学療法士協会 25 名
内 容：平成 28 年度事業報告、各職能団体の介護予防活動について、天草地域密着リハセンター活用について、意見交換、その他

事業達成することができたが、現地支援については地域の偏りや時期の偏りがあり今後の検討が必要な部分と思われる。

認知症に対する研修会を開催したが、定員 100 名のところへ 200 名を超える参加申し込みがあった。会場の都合により 100 名程度お断りをした。改めて認知症に対する関心の深さを感じたところだった。今後の対応として、断った 100 名を優先に同内容の研修会を次年度に開催することとした。連絡会議では、多職種の介護予防活動の

取り組みについて認識を深めることができた。各職種の問題点など把握でき横の連携を深めることができた。共通認識として多職種の連携は必須と考えられる。

2 市町村の地域支援事業等への効果的な支援

○介護予防事業

1	天草市	8/19、9/6、10/3	通所型介護予防事業 (二次予防事業)	新規参入事業所への支援 新任担当職員事業所への支援
2	上天草市	10/18、10/25、 11/8、11/15	介護予防講演会	一般住民への介護予防講義・ 実技

○地域ケア会議

1	天草市	2017/3/17		天草南包括支援センター 認知症の方
---	-----	-----------	--	----------------------

○通いの場 (サロン等を含む)

1	天草市	4/5、4/12、 5/11、5/20、 5/25、5/30、 6/6、6/17、9/7	地域リハビリテーション支援事業	介護予防の重要性の説明 生き生き百歳体操の方法指導・ 実技
---	-----	---	-----------------	-------------------------------------