

令和6年度 運動器機能評価報告会

令和6年4月23日（火）

# 運動器機能評価データベース 操作ガイド

熊本地域リハビリテーション広域支援センター  
にしくまもと病院

# 今回のお話の内容は・・・

- 運動器機能評価データベースの操作ガイド

⇒配布資料には、通常のマニュアル等で示されている操作方法についても記載しておりますが、こちらについてはマニュアルや過去の説明会の資料（熊本県地域リハビリテーション支援センターHPで閲覧可能）で確認できますので、今回のお話の中では割愛させていただきます。

⇒システムの改修に伴う、追加・変更点を中心にお伝えします。

スライド 3～4 ●ソフトのダウンロード・起動

スライド 6 ●過去のバージョンからのデータ取り込み

スライド 11 ●個人台帳の作成・管理

スライド 16～20 ●評価入力のためのデータ取り込み  
\*他システムからのデータ移行（インポート）

スライド 22～23 ●評価入力

スライド 34～38 ●評価報告書

背景が青のスライドです

# ●ソフトのダウンロード

熊本県地域リハ支援センターのホームページよりダウンロードできます。



下へスクロール

測定マニュアルも  
掲載

ダウンロード

31.3.28

※各地域でのQOLの向上などを旨とした地域ケア会議の充実にご活用下さい。

平成28年度 老人保健事業推進等事業（熊本県）

熊本県地域リハビリテーション活動報告書

**運動器機能評価入力システム**  
ダウンロード (Win) ※県平均を更新（2022現在）

・運動器機能評価 システムマニュアル  
・運動器機能評価データベース 操作ガイド(2022.9.12更新) ※R6.4.23報告会后に変更予定

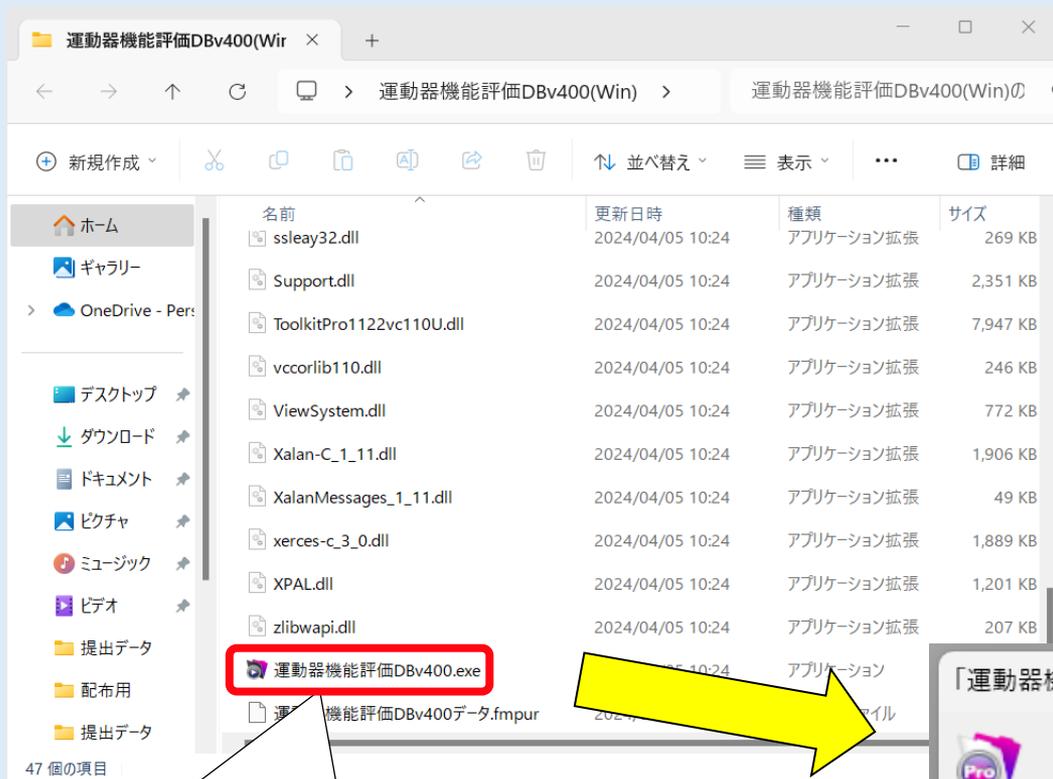
※パスワードが必要になりますので、お近くの広域センターへお尋ねください。

・運動器機能評価 測定マニュアル(2021.10修正版)  
・運動器機能評価 測定マニュアル Q&A  
・体力評価における運動方法マニュアル (2023.3)  
・運動器機能評価 体力測定説明動画  
※運動器機能評価システムに掲載されている説明動画です。  
5m歩行 握力 TUG 開眼片脚立位

令和4年度 運動器機能評価分析結果等について（令和5年9月4日運動器機能評価報告会より）

・運動器機能評価の現状とこれからの課題  
・令和4年度運動器機能評価の分析結果及び令和5年度運動器機能評価事業について

# ●起動

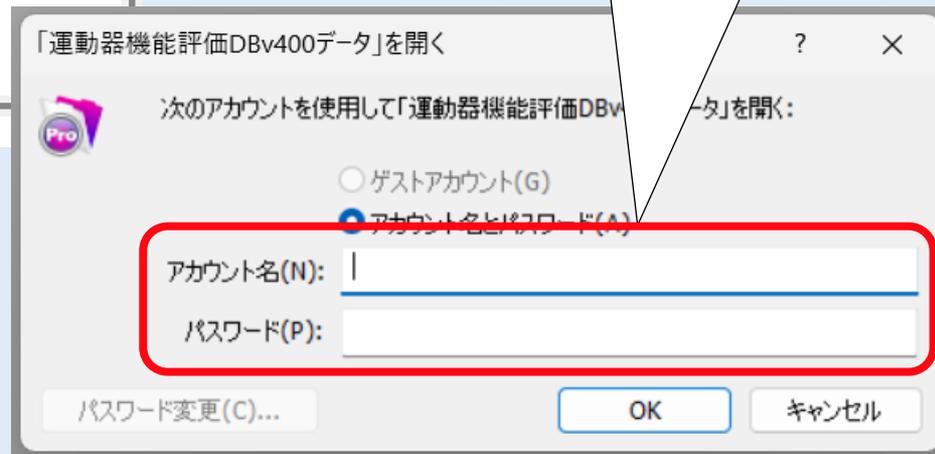


枠内の  
アカウントとパスワードを入力

アカウント・パスワードは、  
お近くの地域リハ広域支援  
センターにお尋ね下さい。  
※過去のバージョンから  
変更はありません。

注) パスワードは変更しない。

枠の  
「運動器機能評価DBv400」を  
クリックし起動

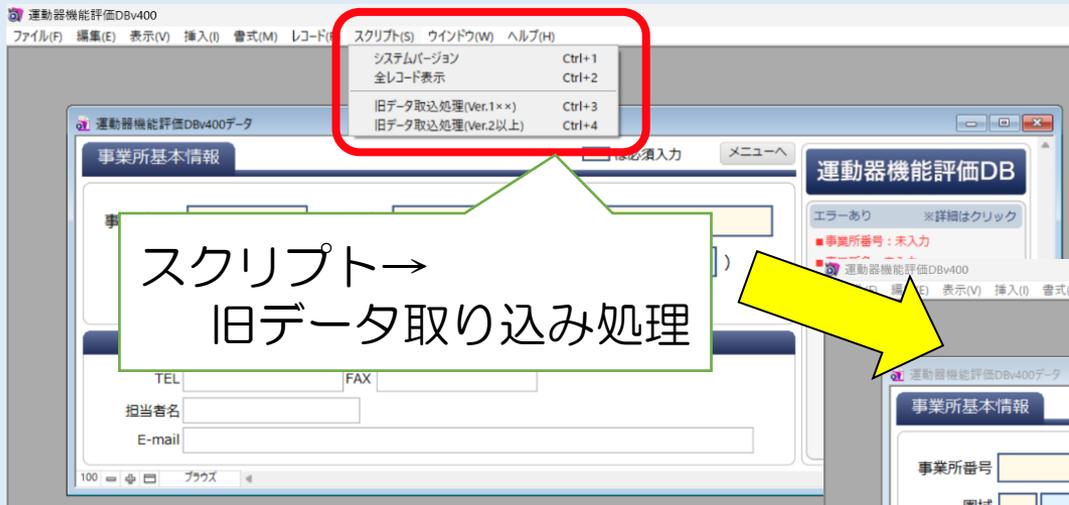


# ● トップ画面

\*Filemakerというデータベースソフトですが、Filemakerのインストール等は不要です。

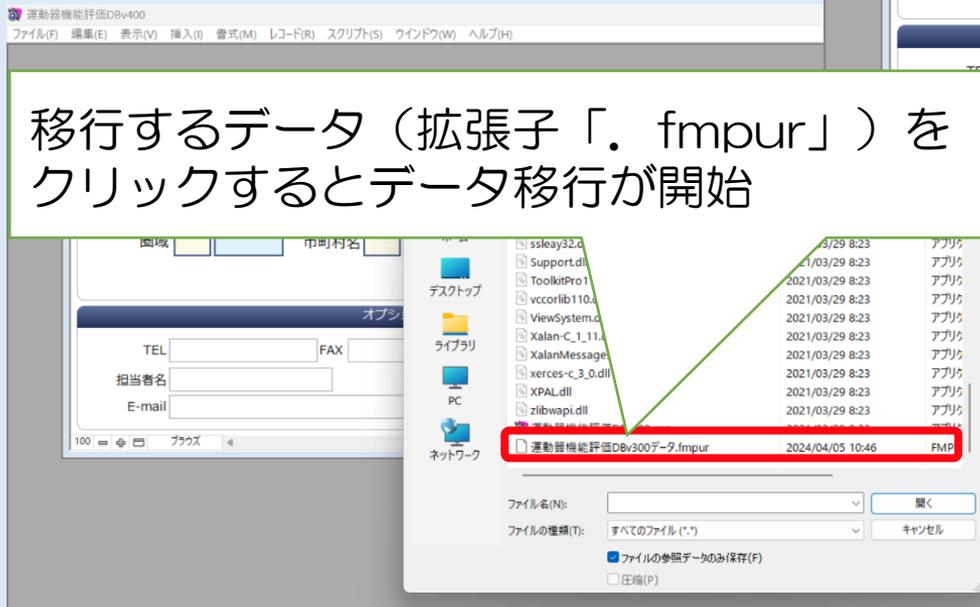


# ●過去のバージョンからのデータ取り込み



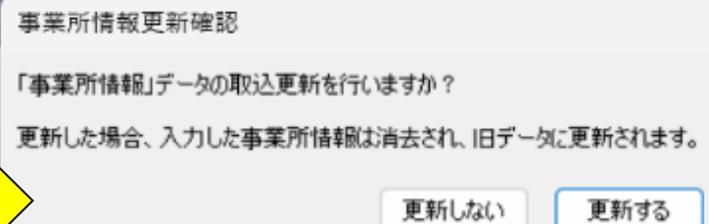
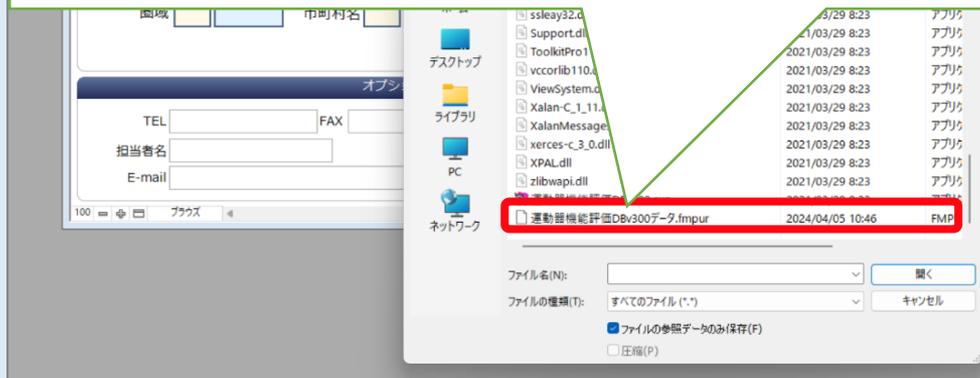
スクリプト→  
旧データ取り込み処理

「OK」をクリック



移行するデータ（拡張子「. fmpur」）を  
クリックするとデータ移行が開始

事業所情報の更新について選択



# ●事業所基本情報を入力

\* 初回は事業所基本情報入力画面が自動で画面が立ち上がります

運動器機能評価データベース Ver.400β4

事業所基本情報

1 個人管理台帳

2 評価入力

Excelデータインポート

評価シート

データ提出

操作マニュアル

旧データ取込マニュアル

測定マニュアル

測定動画

終了する

情報変更時  
クリック

熊本地域リハビリテーション支援協議会

100 ブラウズ

# ●事業所基本情報を入力（初回のみ）

運動器機能評価DBv400データ

事業所基本情報  は必須入力 メニューへ

事業所番号 1234567890 事業所名 広域リハ

圏域 20 熊本市 市町村名 05 南区 (地区コード 2005)

オプション情報

TEL FAX

担当者名

E-mail

運動器機能評価DB

エラーあり ※詳細はクリック

■事業所名: 未入力

未入力情報は [ ] 枠内に表示される

枠内は入力必須

圏 域：熊本市は「20」

市町村名：南区「05」 他の区はプルダウン参照

事業所番号：介護保険事業所「10桁の事業所番号」

医療機関「7桁の医療機関コードの前に0（ゼロ）を3つ付け10桁に」

市町村「10000000000」

社会福祉協議会「20000000000」

地域包括支援センター「30000000000」

⇒地域包括支援センターが複数の場合は下一桁で調整

# ●個人台帳の作成・管理

運動器機能評価データベース  
Ver.400β4

SFS Programmed by Sunfusion Systems

熊本地域リハビリテーション支援協議会

事業所基本情報

1 個人管理台帳 ← クリック

2 評価入力

Excelデータインポート

評価シート

データ提出

操作マニュアル

旧データ取込マニュアル

測定マニュアル

測定動画

終了する

100 ブラウズ

# ●個人台帳の作成・管理

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

運動器機能評価DBv400データ

レコード 1 4 合計 (未ソート)

すべてを表示 新規レコード レコード削除 検索 ソート

レイアウト: 個人管理台帳一覧 表示方法の切り替え: プレビュー

個人管理台帳一覧 全て表示 検索 新規作成 メニューへ 詳細 一覧

	ID	氏名	ふりがな	性別	生年月日	年齢	身長	電話番号	住所	地区・所属団体
詳細	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1943.01.01	81				
詳細	0002	阿蘇 花子	あそ はなこ	女	1934.12.24	89				
詳細	0003	天草 次郎	あまくさ じろう	男	1939.08.27	84				
詳細	0004	八代 一子	やつしろ かずこ	女	1941.08.09	82				

【新規作成の場合：①】

新規に登録する場合は、【新規作成】ボタンをクリックすると、個人管理台帳の入力画面へ移動します。

【入力済みの情報を修正する場合：②】

登録済みの個人管理台帳を修正する場合は、【詳細】ボタンをクリックすると、個人管理台帳の入力画面へ移動します。

# ●個人台帳の作成・管理

運動器機能評価DBv400  
ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

運動器機能評価DBv400データ

個人管理台帳

氏名: くまもと いちろう (ふりがな) 熊本 一郎 (漢字) 性別: 男 生年月日: 1943/01/01

ID: 0001

地区・所属団体: 圏域 20 熊本市 市町村名 05 南区 (地区コード 2005)

住所: 電話番号

【追加項目】  
これまでは、事業所市町村の把握のみ  
⇒個人の市町村まで収集する事で、市町村ごとの正確な分析が可能に

枠内（氏名・性別・生年月日・圏域・市町村名）は必須項目  
IDは、新規作成した場合、4桁の番号が連番で自動表示されます。

※IDの変更も可能ですが、評価入力を行った利用者についてはIDを変更しないでください。

※  の「地区・所属団体」名は必須はではありませんが、入力しておくとう便利です（登録・選択機能もあります）。

# ●評価入力

運動器機能評価DBv400データ

事業所基本情報

1 個人管理台帳

2 評価入力

Excelデータインポート

評価シート

データ提出

操作マニュアル

旧データ取込マニュアル

測定マニュアル

測定動画

終了する

運動器機能評価  
データベース  
Ver.400β4

SFS Programmed by Sunfusion Systems

熊本地域リハビリテーション支援協議会

100 ブラウズ

クリック

# ●評価入力のためのデータ取り込み①

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

運動器機能評価DBv400データ

レコード: 1 | 合計 (未ソート): 4

レイアウト: 評価入力一覧 | 表示方法の切り替え: [アイコン] | プレビュー

Excelデータ作成 | 全て表示 | 検索 | **新規作成** | メニューへ | 詳細 | 一覧

	年度	ID	氏名	ふりがな	性別	年齢	評価開始日	評価終了日	身長	体重	要介護度	測定者	入力ステータス
詳細	2021	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	81	2021.04.30	2021.08.06	60	なし	田中 智寛	未入力あり	
詳細	2021	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	81	2021.08.06	2021.12.10	60	なし	田中 智寛	未入力あり	
詳細	2021	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	81	2021.12.10	2022.06.17	60	なし	田中 智寛	未入力あり	
詳細	2021	0004	八代 一子	やつしろ かずこ	女	82	2021.08.06	2021.12.10	50	なし	田中 智寛	未入力あり	

⇒   の新規作成をクリック

# ●評価入力のためのデータ取り込み②

運動器機能評価DBv400  
ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

運動器機能評価DBv400データ

5 レコード 5 合計 (未ソート)

すべてを表示 新規レコード レコード削除 検索 ソート

レイアウト: 評価入力 表示方法の切り替え: プレビュー

評価入力 年度  は必須入力 結果報告書 全て表示 検索 新規作成 メニューへ 詳細 一覧

氏名  (かな) 性別  生年月日  年齢  歳 身長  cm 体重  kg

ID  (漢字) 要介護度  なし  要支援1  要支援2  要介護1  要介護2 BMI

総合事業  一般介護予防 サービス事業  サービスA  サービスB  サービスC  予防給付  介護給付  その他  ※介護保険財源なし

基本チェックリスト (条件に該当する場合は、点数が赤表示されます。) 入力日  チェックリスト全項目入力

日常生活開動作 設問1-5	運動器機能 設問6-10	低栄養状態 設問11,12	認知機能 設問13-15	閉じこもり 設問16,17	認知症 設問18-20	うつ 設問21-25	設問1-20
	3点以上	2点以上	2点以上	<input type="checkbox"/> 設問16が1:いいえ	1点以上	2点以上	10点以上

評価開始日  終了日  担当者  編集 測定者  編集 訓練方法  個別  集団 自己訓練  有  無

補装具 開始時  なし  杖  下肢装具  他  終了時  なし  杖  下肢装具  他

測定・認知項目

開眼片脚立位時間(秒)	5m通常歩行時間(秒)
開始時 <input type="text"/> 終了時 <input type="text"/>	開始時 <input type="text"/> 終了時 <input type="text"/>
Timed up and go T(秒)	5m最大歩行時間(秒)
開始時 <input type="text"/> 終了時 <input type="text"/>	開始時 <input type="text"/> 終了時 <input type="text"/>
握力(kg)	
開始時 <input type="text"/> 終了時 <input type="text"/>	
簡易栄養状態評価(MNA)(点)	認知症評価(点)
開始時 <input type="text"/> 終了時 <input type="text"/>	開始時 <input type="text"/> 終了時 <input type="text"/>

異平均データバージョン 2022

100 ブラウス

### 運動器機能評価DB

未入力あり ※詳細はクリック

- ID: 未入力
- 性別: 未入力
- 身長: 未入力
- 体重: 未入力
- 要介護度: 未入力

※利用者一覧をクリックすると、利用者の情報が左のエリアに表示されます。

#### 利用者一覧

ID	氏名	性別	年齢
0001	熊本 一郎	男	78
0001	熊本 一郎	男	78
0001	熊本 一郎	男	78
0004	八代 一子	女	79

の  
「参照」をクリック

# ●評価入力のためのデータ取り込み③

個人管理台帳参照

ID	氏名	ふりがな	性別	生年月日	年齢	身長	電話番号	住所	選択
0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1943.01.01	81				選択
0002	阿蘇 花子	あそ はなこ	女	1934.12.24	89				選択
0003	天草 次郎	あまくさ じろう	男	1939.08.27	84				選択
0004	八代 一子	やつしろ かずこ	女	1941.08.09	82				選択

個人台帳で作成した対象者の一覧が表示

入力する対象者の右にある「選択」(  枠部) をクリックすると基本情報のデータが反映される

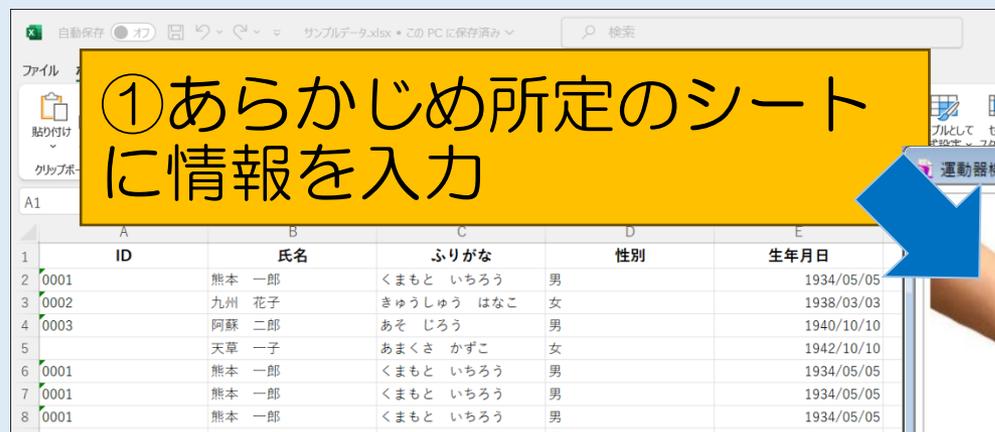
【追加項目】

## ● 評価入力のためのデータ取り込み

＊他システムからのデータ移行（インポート）

- Excelなどの別システムから、『レコードのインポート』機能を使用し、データの取り込みが可能

① あらかじめ所定のシートに情報を入力



ID	氏名	ふりがな	性別	生年月日
0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1934/05/05
0002	九州 花子	きゅうしゅう はなこ	女	1938/03/03
0003	阿蘇 二郎	あそ じろう	男	1940/10/10
	天草 一子	あまくさ かずこ	女	1942/10/10
0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1934/05/05
0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1934/05/05
0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1934/05/05

② 「Excelデータインポート」をクリック



運動器機能評価  
データベース  
Ver.400β4

事業所基本情報

クリック

Excelデータインポート

評価シート

データ提出

操作マニュアル

旧データ取込マニュアル

測定マニュアル

測定動画

終了する

Programmed by Sunfusion Systems

成人リハビリテーション支援協議会

【追加項目】

# ● 評価入力のためのデータ取り込み

\* 他システムからのデータ移行（インポート）

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

運動器機能評価DBv400データ

事業所基本情報

1 個人管理台帳

2 評価入力

Excelデータインポート

評価シート

Excelデータインポート

Excelデータのインポートを行います。  
よろしいですか？  
(OKならば、次画面で取込ファイルを選択して下さい。)

キャンセル OK

測定マニュアル

測定動画

運動器機能評価  
データベース  
Ver.400β4

SFS Programmed by Sunfusion Systems

100

③インポート行うため「OK」をクリック

【追加項目】

# ● 評価入力のためのデータ取り込み \* 他システムからのデータ移行（インポート）

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

運動器機能評価DBv400データ

事業所基本情報

ファイルを開く

ファイルの場所(I): 運動器入力ソフトウェア開発会議

名前	更新日時	種類
240122 WG会議	2024/01/29 17:10	ファイル フ
240220 WG会議	2024/03/07 11:32	ファイル フ
240423 説明会	2024/04/19 17:00	ファイル フ
β3改修内容	2024/02/02 8:24	ファイル フ
運動器機能評価DBv400β2(Win)	2023/12/19 15:59	ファイル フ
運動器機能評価DBv400β3(Win)	2024/02/02 8:38	ファイル フ
運動器機能評価DBv400β4(Win)	2024/03/05 11:02	ファイル フ
過去の会議	2024/01/26 11:27	ファイル フ
追加データ	2024/01/25 9:37	ファイル フ
サンプルデータ.xlsx	2024/01/19 13:52	Microsoft Excel
システム改修報告 (案・修正) .pptx	2024/01/29 10:52	Microsoft PowerPoint

ホーム  
デスクトップ  
ライブラリ  
PC  
ネットワーク

ファイル名(N): サンプルデータ.xlsx 開く(O)  
ファイルの種類(T): すべてのファイル (\*.\*) キャンセル

クリック

④ ①であらかじめ入力したシートを選択し「開く」をクリック

【追加項目】

# ● 評価入力のためのデータ取り込み

\* 他システムからのデータ移行（インポート）

Excelインポートデータ一覧

※このデータは仮インポートデータです。このデータでよければ、「本登録」ボタンをクリックして下さい。

ID	氏名	ふりがな	性別	生年月日	身長	体重	地区所属団体	国域CD	市町村CD	住所	電話番号	備考
0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1934.05.05	170	68		20	01			
0002	九州 花子	きゅうしゅう はな	女	1938.03.03	157	53		09	10			
0003	阿蘇 二郎	あそ じろう	男	1940.10.10	168	70		02	01			
	天草 一子	あまくさ かずこ	女	1942.10.10				03	02			
0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1934.05.05	170	58		20	01			
0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1934.05.05	170	58		20	01			
0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1934.05.05	170	57		20	01			
0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1934.05.05	170	56		20	01			

⑤ 問題がなければ「本登録」をクリック  
⇒データがインポートされる

【追加項目】

# ● 評価入力のためのデータ取り込み

\* 他システムからのデータ移行（インポート）

- メニューの『レコードのインポート』からも取り込みが可能

① 所定のシートに情報を入力

ID	氏名	ふりがな	性別	生年月日	身長
0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1934/05/05	
0002	九州 花子	きゅうしゅう はなこ	女	1938/03/03	
0003	阿蘇 二郎	あそ じろう	男	1940/10/10	
	天草 一子	あまくさ かずこ	女	1942/10/10	
0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1934/05/05	
0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1934/05/05	
0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1934/05/05	

② レコードのインポート機能でデータを取り込み

運動器機能評価DBv400β2

メニュー: ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

レコードのインポート(I) (選択済み)

レコードのインポート(I)のサブメニュー:  
ファイル(E)...  
フォルダ(D)...  
XML データソース(X)...

基本チェックリスト (条件に該当する場合は、点数が赤表示されます。)

運動器機能評価DB

性別: 男 生年月日: 1934.05.05 年齢: 84 歳 身長: 170 cm 体重: 68 kg  
BMT: 23.5

要介護度:  なし  要支援1  要支援2  要介護1  要介護2

# ●評価入力

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

運動器機能評価DBv400データ

レコード 5 合計 (未ソート)

レイアウト: 評価入力 表示方法の切り替え: プレビュー

評価入力 年度  は必須入力 結果報告書 全て表示 検索 新規作成 メニューへ 詳細 一覧

氏名  参考  くまもと いちろう (かな) 性別  男 生年月日  1943.01.01 年齢  歳 身長  cm 体重  kg

ID  0001  熊本 一郎 (漢字) 要介護度  なし  要支援1  要支援2  要介護1  要介護2 BMI

総合事業  一般介護予防  サービスA  サービスB  サービスC  予防給付  介護給付  その他  ※介護保険財源なし

基本チェックリスト  入力日  チェックリスト全項目入力

閉じこもり 設問16,17 認知症 設問18-20 うつ 設問21-25 設問1-20

設問16が1:いいえ 1点以上 2点以上 10点以上

評価開始日  終了日  担当者  編集 測定者  編集 訓練方法  個別  集団 自己訓練  有  無

補装具 開始時  なし  杖  下肢装具  他 (  ) 終了時  なし  杖  下肢装具  他 (  )

測定・認知項目

開眼片脚立位時間(秒)	5m通常歩行時間(秒)
開始時 <input type="text"/> 終了時 <input type="text"/>	開始時 <input type="text"/> 終了時 <input type="text"/>
Timed up and go T(秒)	5m最大歩行時間(秒)
開始時 <input type="text"/> 終了時 <input type="text"/>	開始時 <input type="text"/> 終了時 <input type="text"/>
握力(kg)	
開始時 <input type="text"/> 終了時 <input type="text"/>	
簡易栄養状態評価(MNA)(点)	認知症評価(点)
<input type="text"/>	<input type="text"/>

異平均データバージョン 2022

100 ブラウス

運動器機能評価DB

未入力あり ※詳細はクリック

- 身長:未入力
- 体重:未入力
- 要介護度:未入力
- 新総合事業:未入力
- 担当名:未入力

※利用者一覧をクリックすると、利用者の情報が左のエリアに表示されます。

利用者一覧				
ID	氏名	性別	年齢	
0001	熊本 一郎	男	78	
0001	熊本 一郎	男	78	
0001	熊本 一郎	男	78	
0004	八代 一子	女	79	
0001	熊本 一郎	男		

基本情報が反映されました

未入力の情報は  枠内に表示される

# ●評価入力

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

運動器機能評価DBv400データ

レコード: 5 合計 (未ソート)

レイアウト: 評価入力 表示方法の切り替え: プレビュー

評価入力 年度  は必須入力 結果報告書 全て表示 検索 新規作成 メニューへ 詳細 一覧

氏名  参照  くまもと いちろう (かな) 性別  男 生年月日  1943.01.01 年齢  歳 身長  cm 体重  kg

ID  0001 熊本 一郎 (漢字) 要介護度  なし  要支援1  要支援2  要介護1  要介護2 BMI

総合事業  一般介護予防 サービス事業  サービスA  サービスB  サービスC  予防給付  介護給付  その他  ※介護保険財源なし

■基本チェックリスト (条件に該当する場合は、点数が赤表示されます。) 入力

日常生活関連動作 設問1-5	運動器機能 設問6-10	低栄養状態 設問11,12	認知機能 設問13-15	認知症 設問18-20	うつ 設問21-25	設問1-20
	3点以上	2点以上	2点以上	<input type="checkbox"/> 設問18-20	2点以上	10点以上

評価開始日  終了日  担当者

補装具 開始時  なし  杖  下肢装具  他

■測定・認知項目

開眼片脚立位時間(秒)	5m通常歩行時間(秒)
開始時 <input type="text"/> 終了時 <input type="text"/>	開始時 <input type="text"/> 終了時 <input type="text"/>

Timed up and go T(秒)	5m最大歩行時間(秒)
開始時 <input type="text"/> 終了時 <input type="text"/>	開始時 <input type="text"/> 終了時 <input type="text"/>

握力(  )

簡易歩

100 フォクス

運動器機能評価DB

未入力あり ※詳細はクリック

- 身長:未入力
- 体重:未入力
- 要介護度:未入力
- 新総合事業:未入力
- 担当者:未入力

※利用者一覧をクリックすると、利用者の情報が左のエリアに表示されます。

利用者一覧

【追加項目】  
総合事業の現行の事業形態に合わせて選択項目を追加  
⇒サービス事業のA・B・Cを選択できることで、  
より細かな分析が可能に

年齢は、中段の評価開始日を入力すると、評価開始日の年齢が反映される

身長・体重を入力すると、BMIが自動計算

# ●評価入力

【追加項目】  
基本チェックリストの入力日欄を追加

基本チェックリスト (条件に該当する場合は、点数が赤表示されます。)							入力日
日常生活関連動作 設問1-5	運動器機能 設問6-10	低栄養状態 設問11,12	口腔機能 設問13-15	閉じこもり 設問16,17	認知症 設問18-20	うつ 設問21-25	設問1
	3点以上	2点以上	2点以上	<input type="checkbox"/> 設問16が1:いいえ	1点以上	2点以上	10点

それぞれの合計点数を手入力でも可  
「チェックリスト全項目入力」をクリックすると  
入力画面が展開、それぞれの項目が入力すると点数が  
反映される

# ●評価入力

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

運動器機能評価DBv400データ

5 レコード 5 合計 (未ソート)

すべてを表示 新規レコード レコード削除 検索 ソート

レイアウト: 評価入力 表示方法の切り替え: プレビュー

評価入力 年度  は必須入力 結果報告書 全て表示 検索 新規作成 メニューへ 詳細 一覧

氏名 参照 くまもと いちろう (かな) 性別 男 生年月日 1943.01.01 年齢  歳 身長  cm 体重  kg

ID 0001 熊本 一郎 (漢字) 要介護度  なし  要支援1  要支援2  要介護1  要介護2 BMI

総合事業  一般介護予防 サービス事業  サービスA  サービスB  サービスC  予防給付  介護給付  その他 (  ) ※介護保険財源なし

基本チェックリスト (条件に該当する場合は、点数が赤表示されます。) 入力日  チェックリスト全項目入力

日常生活動作 設問1-5	運動器機能 設問6-10	低栄養状態 設問11,12	口腔機能 設問13-15	閉じこもり 設問16,17	認知症 設問18-20	うつ 設問21-25	設問1-20
	3点以上	2点以上	2点以上	<input type="checkbox"/> 設問16が1:いいえ	1点以上	2点以上	10点以上

評価開始日  終了日  担当者  編集 測定者  編集 訓練方法  個別  集団 自己訓練  有  無

補装具 開始時  なし  杖  下肢装具  他 (  ) 終了時  なし  杖  下肢装具  他 (  )

測定・認知項目

開眼片脚立位時間(秒) 5m通常歩行時間(秒)

「評価開始日」・「終了日」はクリックするとカレンダーが展開

担当者・測定者は、編集ボタンより登録するとその後は選択できる

補装具の『他』の右には入力欄もあり (例:杖の種類や歩行器 など)

運動器機能評価DB

未入力あり ※詳細はクリック

- 身長:未入力
- 体重:未入力
- 要介護度:未入力
- 新総合事業:未入力
- 担当者:未入力

※利用者一覧をクリックすると、利用者の情報が左のエリアに表示されます。

利用者一覧

ID	氏名	性別	年齢
0001	熊本 一郎	男	78
0001	熊本 一郎	男	78
0001	熊本 一郎	男	78
0004	八代 一子	女	79
0001	熊本 一郎	男	

# ●評価入力

「開眼片脚立位」・「TUG」・「握力」・「5m通常」・「5m最大」のそれぞれの結果の一番良い値を入力する

年齢・性別の平均値を100とした場合の、それぞれの結果がレーダーチャートで表示される

青：平均値（100） 斜線：開始時 緑：終了時

The screenshot shows a software interface for data entry and visualization. The interface is divided into several sections:

- Measurement and Recognition Items (測定・認知項目):** A grid of input fields for various tests. Each field has a 'Start Time' (開始時) and 'End Time' (終了時) column. The tests include:
  - 開眼片脚立位時間(秒): 21.3 (Start), 21.0 (End)
  - 5m通常歩行時間(秒): 3.9 (Start), 3.8 (End)
  - Timed up and go T(秒): 8.2 (Start), 8.6 (End)
  - 5m最大歩行時間(秒): 3.4 (Start), 3.5 (End)
  - 握力(kg): 21.5 (Start), 19.8 (End)
- Legend:** A legend for the radar chart:
  - 青 (Blue): 平均(100%)
  - 緑 (Green): 終了時
  - 斜線 (Red): 開始時
- Radar Chart:** A five-axis radar chart comparing the results to a 100% average. The axes are labeled: 開眼片脚立位時間, TUG, 5m通常歩行時間, 5m最大歩行時間, and 握力. The chart shows the 'End Time' (green) and 'Start Time' (red) for each test, along with the 100% average (blue).
- Table:** A table on the right side of the interface, likely for patient information. It has columns for ID, Name, Gender, and Age. The first row shows: 0004, 八代 一子, 女, 79. The second row shows: 0001, 熊本 一郎, 男.

# ●評価入力

レコード すべてを表示 新規レコード レコード削除 検索 ソート

レイアウト: 評価入力 表示方法の切り替え: プレビュー

運動器機能評価DB

氏名 参照 くまもと いちろう (かな) 性別 男 生年月日 1943.01.01 年齢 78 歳 身長 160 cm 体重 60 kg

ID 0001 熊本 一郎 (漢字) 要介護度  なし  要支援1  要支援2  要介護1  要介護2 BMI 23.4

「開始時」・「終了時」のコメントは結果報告書のコメント欄に反映される

結果報告書に反映される文字数は、コメント欄の枠に収まる文字数

「目標」や「自由記載」は必須ではないが、例えば、測定の方法（5m歩行の予備路の距離）や測定が出来なかった場合の理由等を記載しておく、振り返った際の参考になるので、必要時活用して頂きたい。

21.3	21.0	3.9	3.8
Timed up and go T(秒)		5m最大歩行時間(秒)	
開始時	終了時	開始時	終了時
8.2	8.6	3.4	3.5
握力(kg)		握平均データバージョン 2021	
開始時	終了時		
21.5	19.8		
認知症状態評価(MNA)(点)		認知症評価(点)	
開始時	終了時	開始時	終了時
開始時コメント		終了時コメント	
目標	自由記載		

握力 TUG

5m最大歩行時間 5m通常歩行時間

データ出力の際に関連する情報を入力しておくとい

# ◎マニュアル以外の操作方法

③

②

①

\*まずは個人管理台帳より団体を検索（入力は概ね①とにする機会が多いので）

- ①「検索」ボタンをクリック
- ②「地区・所属団体」欄に団体名を入力
- ③「検索実行」ボタンをクリック  
→その団体の方の個人管理台帳が表示される

④

ID	氏名	ふりがな	性別	生年月日	年齢	身長	電話番号	住所	地区・所属団体
0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1943.01.01	81				通いの場A
0004	八代 一子	やつしろ かずこ	女	1941.08.09	82				

④入力したい方の「詳細」ボタンをクリック

# ◎マニュアル以外の操作方法

The screenshot shows a software window titled '運動器機能評価DBv400データ'. The interface includes a search bar with '1' and a '検索実行' (Execute Search) button circled in red. Below the search bar, there are buttons for '検索' (Search), '新規作成' (New Creation), and 'メニューへ' (To Menu). A table with columns 'ID', '氏名', 'ふりがな', '性別', '生年月日', '年齢', '身長', '電話番号', '住所', and '地区・所属団体' is displayed. The 'ふりがな' column contains the text 'くまもと いちろう', which is also circled in red. A '検索' button is circled in red. Three callouts (A, B, C) point to these elements: (A) points to the '検索' button, (B) points to the 'ふりがな' cell, and (C) points to the '検索実行' button.

\* 団体検索で個人データが無い場合は個人データの確認

- (A) 「検索」ボタンをクリック
- (B) 「ふりがな」欄に名前を入力
- (C) 「検索実行」ボタンをクリック
  - データがあればヒット
  - 無ければデータなしと表示されるので、個人管理台帳を作成

\* 全員の個人管理台帳が作成出来たら、再度、前項に示す「地区・所属団体」でその団体を検索しすべてのデータを表示する

# ◎マニュアル以外の操作方法

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

運動器機能評価DBv400データ

1 / 4  
該当件数 (未ソート)

レコード

すべてを表示 新規レコード レコード削除 検索 ソート

レイアウト: 個人管理台帳 表示方法の切り替え: プレビュー

個人管理台帳  は必須入力 **評価入力** 全て表示 検索 新規作成 メニューへ 詳細 一覧

運動器機能評価DB

氏名 くまもと いちろう 身長 cm

ID 0001 熊本 一郎 性別 男 生年月日 1943/01/01 年齢

地区・所属団体 通いの場A

圏域 20 熊本市 市町村名 05 南区 (地区コード)

住所

備考

「熊本 一郎」さんの評価入力を行います。  
新規に作成する場合は【新規】を、作成済みのデータを表示する場合は【表示】ボタンをクリックしてください。

表示 新規 キャンセル

\*評価入力へ（個人管理台帳の「詳細」をクリックし、詳細画面を表示）

⑤ 「評価入力」ボタンをクリック

⑥-1 初めての場合は「新規」ボタンをクリックすると評価画面へ移動するので評価の入力を実施する

⑥-2 過去に入力をした事がある場合は「表示」ボタンをクリックする

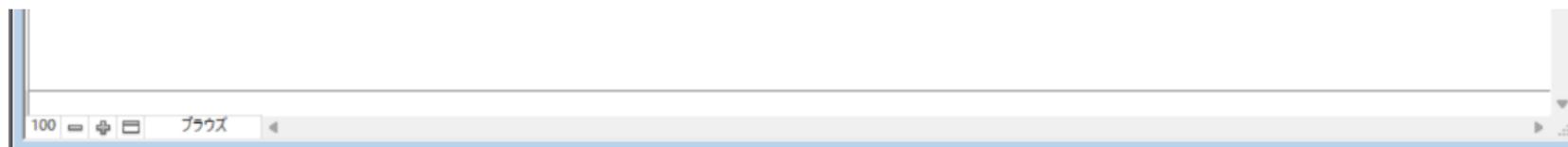
# ◎マニュアル以外の操作方法

	年度	ID	氏名	ふりがな	性別	年齢	評価開始日	評価終了日	身長	体重	要介護度	測定者	入力ステータス
詳細	2021	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	81	2021.04.30	2021.08.06	60	なし	田中 智寛	未入力あり	
詳細	2021	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	81	2021.08.06	2021.12.10	60	なし	田中 智寛	未入力あり	
詳細	2021	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	81	2021.12.10	2022.06.17	60	なし	田中 智寛	未入力あり	

\*評価入力へ

⑦「表示」ボタンをクリックし複数のデータがある場合には、一覧が表示される

⑧最下段にある最新のデータの「詳細」ボタンをクリックすると最新のデータの  
入力画面へ移行する



# ◎マニュアル以外の操作方法

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

新規レコード(N) Ctrl+N  
レコード複製(A) Ctrl+D  
レコード削除(D)... Ctrl+E  
対象レコード削除(D)...  
レコードへ移動(G)  
ウィンドウ内容の再表示(H) Ctrl+Shift+R  
全レコードを表示(W) Ctrl+J  
対象外のみを表示(O)  
レコードを対象外に(Q) Ctrl+T  
複数レコードを対象外に(M)... Ctrl+Shift+T  
検索条件を変更(E) Ctrl+R  
保存済み検索(V)  
レコードのソート(S)... Ctrl+S  
ソート解除(U)  
フィールド内容の全置換(E)... Ctrl+Shift+  
フィールド内容の再ルックアップ(K)  
レコード復帰(B)...

3 / 4 該当件数  
レコード

複製の前に必ず確認

運動器機能評価DB

未入力あり ※詳細はクリック  
■補装具開始日: 未入力

※利用者一覧をクリックすると、利用者の情報が左のエリアに表示されます。

利用者一覧			
ID	氏名	性別	年齢
0001	龍本 一郎	男	78
0001	龍本 一郎	男	78
0001	龍本 一郎	男	78

\*評価入力へ

◎メニューの「レコード」にある『レコード複製』をクリックすると同じ結果が複製される

青枠のレコード数はその方の結果報告の回数となるため、複製後に数が一つ増え

るか必ず確認する

# ◎マニュアル以外の操作方法

増えました!!

＊評価入力へ

⑩「評価開始日」を終了日と同じ日にすると、終了日のすべてのデータが評価開始日に移行される

氏名	性別	年齢
0001 龍本 一郎	男	78
0001 龍本 一郎	男	78
0001 龍本 一郎	男	78
0004 八代 一子	女	79
0001 龍本 一郎	男	78

測定・認知項目	
開眼片脚立位時間(秒)	5m通常歩行時間(秒)
開始時 終了時	開始時 終了時
25.0 25.0	3.9 3.9
Timed up and go T(秒)	5m最大歩行時間(秒)
開始時 終了時	開始時 終了時
9.2 9.2	3.6 3.6
握力(kg)	
開始時 終了時	
20.1 20.1	

# ◎マニュアル以外の操作方法

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

運動器機能評価DBv400データ

4 / 5 該当件数 (未ソート)

レコード すべてを表示 新規レコード レコード削除 検索 ソート

レイアウト: 評価入力 表示方法の切り替え: プレビュー

評価入力 年度 2022  は必須入力 結果報告書 全て表示 検索 新規作成 メニューへ 詳細 一覧

氏名 参照 くまもと いちろう (かな) 性別 男 生年月日 1943.01.01 年齢 79 歳 身長 160 cm 体重 60 kg

ID 0001 熊本 一郎 (漢字) 要介護度  なし  要支援1  要支援2  要介護1  要介護2 BMI 23.4

総合事業 ( 一般介護予防  サービス事業  サービスA  サービスB  サービスC)  予防給付  介護給付  その他 ( ) ※介護保険財源なし

■基本チェックリスト (条件に該当する場合は、点数が赤表示されます。) 入力日 チェックリスト全項目入力

日常生活関連動作 設問1-5	運動器機能 設問6-11	栄養状態 設問11,12	口腔機能 設問13-15	閉じこもり 設問16,17	認知症 設問18-20	うつ 設問21-25	設問1-20
1	4	0	1	1	3	0	10

評価開始日 2022.06.17 終了日 2022.06.17 担当者 田中 智寛 編集 測定者 田中 智寛 編集 訓練方法  個別  集団 自己訓練  有  無

補装具 開始時 終了時 2022年12月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

測定・認知項目

開眼片脚立位時間(秒)	開始時	終了時
25.0	18	3.9

Timed up and go(TUG) 今日: 2024/04/05

開始時	終了時	開始時	終了時
9.2	9.2	3.6	3.6

握力(kg)

開始時	終了時
20.1	20.1

開眼片脚立位時間 200

平均(100%) 終了時 開始時

運動器機能評価DB

未入力なし ※詳細はクリック

※利用者一覧をクリックすると、利用者の情報が左のエリアに表示されます。

利用者一覧

ID	氏名	性別	年齢
0001	熊本 一郎	男	78
0001	熊本 一郎	男	78
0001	熊本 一郎	男	78
0004	八代 一子	女	79
0001	熊本 一郎	男	79

100 プラス

\* 評価入力へ

① 「終了日」を最新の測定日に入力変更し、体力測定

等の更新されたすべてのデータを入力（上書き）する

# ● 評価報告書

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

運動器機能評価DBv400データ

レコード 4 / 5 該当件数 (未ソート)

レイアウト: 評価入力 表示方法の切り替え: プレビュー

評価入力 年度 2022  は必須入力 **結果報告書**

氏名 参照 くまもと いちろう (かな) 性別 男 生年月日 19  
ID 0001 熊本 一郎 (漢字) 要介護度  なし  要支援1

総合事業  一般介護予防 サービス事業 (  サービスA  サービスB  サービスC )  予防給付

■基本チェックリスト (条件に該当する場合は、点数が赤表示されます。) 入力日 2022.12.22

日常生活関連動作 設問1-5	運動器機能 設問6-10	低栄養状態 設問11,12	口腔機能 設問13-15	閉じこもり 設問16,17
1	4	0	1	1

評価開始日 2022.06.17 終了日 2022.12.22 担当者 田中 智寛 編集 測定者 田中  
補装具 開始時  なし  杖  下肢装具  他 ( ) 終了時

■測定・認知項目

開眼片脚立位時間(秒)		5m通常歩行時間(秒)	
開始時	終了時	開始時	終了時
25.0	28.0	3.9	3.3

Timed up and go T(秒)		5m最大歩行時間(秒)	
開始時	終了時	開始時	終了時
9.2	7.8	3.6	2.6

握力(kg)	
開始時	終了時
20.1	23.8

簡易栄養状態評価(MNA)(点)

平均(100%) 終了時 開始時

握力 TUG

結果報告書

- 結果報告書(レーダーチャート) ※基本チェックリストあり
- 結果報告書(レーダーチャート) ※基本チェックリストなし
- 結果報告書(折れ線グラフ) ※基本チェックリストあり
- 結果報告書(折れ線グラフ) ※基本チェックリストなし

折れ線グラフに表示する期間の開始日を入力してから上のボタンをクリックしてください。

開始日 2021/04/01

※指定した開始日から、評価日終了日(2022/12/22)までの折れ線グラフが表示されます。

運動器機能評価DB

0 cm 体重 60 kg

2

【追加項目】

- 基本チェックリストのあり、なしが選択
- 経年的比較グラフ(数値)が追加

全ての項目の入力が終わったら、「結果報告書」ボタンをクリックする

# ●評価報告書

レーダーチャート  
基本チェックあり

基本チェックリスト  
事業対象の項目には  
「\*」印が入る

レーダーチャートと  
コメント

県の平均値と開始  
時・終了時の結果

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W)

運動器機能評価DBv400データ

4 / 5

レイアウト: 評価印刷

運動器機能評価結果報告書

事業所名: 広域リハ  
地区-所属団体: 通いの場A

氏名	性別	生年月日	年齢	事業形態
熊本 一郎	男	1943/01/01	79	一般介護予防

圏域	20	熊本市	市町村名	05	南区	地区コード	2005
----	----	-----	------	----	----	-------	------

基本チェックリスト(条件に該当する場合は、点数が赤色で\*が表示されます。)

項目	運動器機能 点数1-5	日常生活 点数1-10	日常生活 点数11-12	口腔機能 点数13-15	嚥下機能 点数16-17	尿機能 点数18-20	うつ 点数21-25	認知機能 点数1-20
	1	4*	0	1	1	3*	0	10*

コメント

開始時: 2022年6月17日

終了時: 2022年12月22日

測定項目	測定内容	県平均	開始時	終了時
閉眼片脚立位時間	目を閉じた状態で片足だけで たっていることができる時間	37.76 秒	25.0 秒	28.0 秒
Time up and go T	いすに座った姿勢から立ち上 がって3メートル歩いて ターンして戻ってくる時間	8.67 秒	9.2 秒	7.8 秒
5メートル通常歩行時間	5メートルを歩く時間	4.79 秒	3.9 秒	3.3 秒
5メートル最大歩行時間	5メートルをできるだけ早く 歩く時間	3.67 秒	3.6 秒	2.6 秒
握力	いすに座った状態で、手を垂 らして握力計を握る	30.84 kg	20.1 kg	23.8 kg

結果報告書印刷

評価入力

印刷

印刷(R): 現在のレコード

プリンタ: 在宅医療支援室複合機 (プロパティ(P)...) | プロパティ(P)...

状態: 準備完了

種類: KONICA MINOLTA C658SeriesPCL

場所: IP\_192.168.7.65

コメント:  ファイルへ出力(L)

印刷範囲:  すべて(A) |  ページ指定(G): 1 ページから(F) | 1 ページまで(T)

印刷部数: 部数(C): 1

開始ページ番号(M): 1

部単位で印刷(O)

OK | キャンセル

印刷設定はプロパティで

# ●評価報告書

レーダーチャート  
基本チェックなし

レーダーチャートと  
コメント

県の平均値と開始  
時・終了時の結果

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W)

運動器機能評価DBv400データ

4 / 5

レコード

レイアウト: 評価印刷(C)なし

運動器機能評価結果報告書

事業所名: 広域リハ  
地区-所属団体: 通いの場A

結果報告書印刷

氏名 性別 生年月日 年齢 事業形態

橋本 一郎	男	1943/01/01	79	一般介護予防
-------	---	------------	----	--------

圏域 20 熊本市 市町村名 05 南区 地区コード 2005

レーダーチャート

コメント

開始時: 2022年6月17日  
終了時: 2022年12月22日

測定項目	県平均	開始時	終了時	
開眼片脚立位時間	目を開いた状態で片足だけでたっていることができる時間	37.76 秒	25.0 秒	28.0 秒
Time up and go T	いすに座った姿勢から立ち上がって3メートル歩いてターンして戻ってくる時間	8.67 秒	9.2 秒	7.8 秒
5メートル通常歩行時間	5メートルを歩く時間	4.79 秒	3.9 秒	3.3 秒
5メートル最大歩行時間	5メートルをできるだけ早く歩く時間	3.67 秒	3.6 秒	2.6 秒
握力	いすに座った状態で、手を垂らして握力計を握る	30.84 kg	20.1 kg	23.8 kg

印刷

印刷(R): 現在のレコード

プリンタ: 在宅医療支援室複合機

名前(N): 在宅医療支援室複合機

状態: 準備完了

種類: KONICA MINOLTA C658SeriesPCL

場所: IP\_192.168.7.65

コメント:

印刷範囲:  すべて(A)  ページ指定(G): 1 ページから(F) 1 ページまで(T)

印刷部数: 部数(C): 1

開始ページ番号(M): 1

部単位で印刷(O)

OK  
キャンセル

印刷設定はプロパティで

# ●評価報告書

折れ線グラフ

基本チェックあり

基本チェックリスト  
事業対象の項目には  
「\*」印が入る

各回の測定結果

各回の開始・終了時の測定  
結果が折れ線グラフで表示

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ^

運動器機能評価DBv400データ

レコード 4

評価開始時の年齢

結果報告書印刷

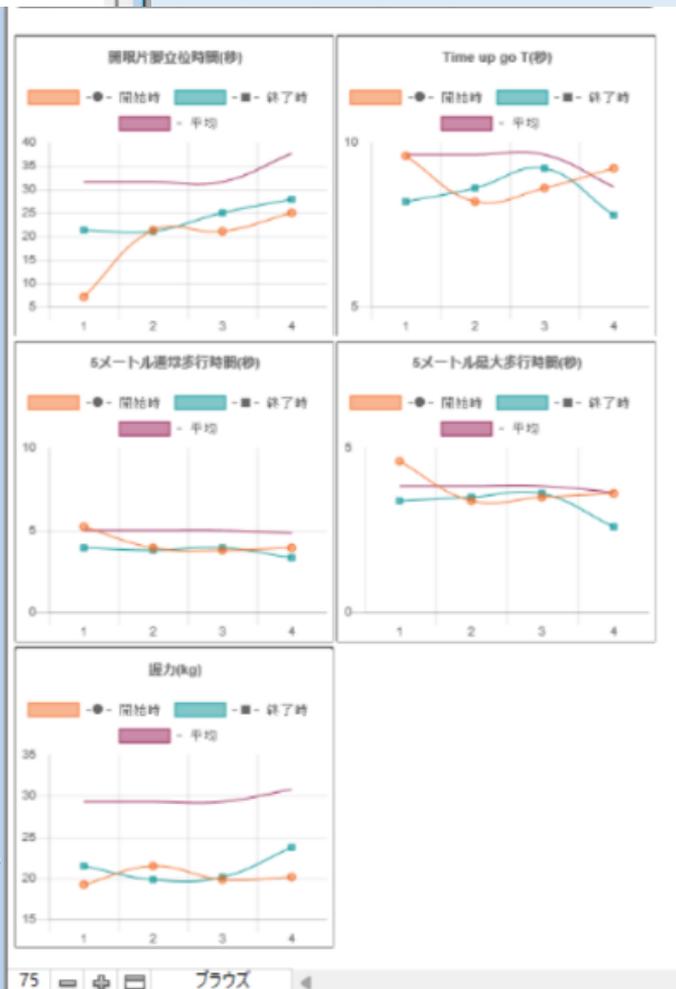
運動器機能評価結果報告書

氏名 性別 生年月日 年齢 事業形態  
根本 一郎 男 1943/01/01 79 一般介護予防

圏域 20 熊本市 市町村名 05 南区 地区コード 2005

入力日	検査項目	運動器機能	標準値	口読機能	聞こえ	認知症	うつ	数値	
開始日	終了日	立ち上がり時間	Time up and go T(秒)	5メートル歩行時間(秒)	5メートル最大歩行時間(秒)	握力(kg)	コメント		
2021.04.30		7.2	9.6	6.2	4.6	19.2		10*	
2021.09.09		21.3	8.2	3.9	3.4	21.5			
		1	4*	0	1	1	3*	0	10*
2021.09.09		21.3	8.2	3.9	3.4	21.5			
2021.12.10		21.9	8.6	3.8	3.5	19.9			
		1	4*	0	1	1	3*	0	10*
2021.12.10		21.0	8.6	3.8	3.5	19.8			
2022.06.17		25.0	9.2	3.9	3.6	20.1			
2022.12.22		1	4*	0	1	1	3*	0	10*
2022.06.17		25.0	9.2	3.9	3.6	20.1			
2022.12.22		26.9	7.8	3.3	2.6	23.9			

印刷設定は  
レーダーチャートの  
項と同様



# ●評価報告書

折れ線グラフ

基本チェックなし

基本チェックリストの結果は表示されず

各回の測定結果

各回の開始・終了時の測定結果が折れ線グラフで表示

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W)

運動器機能評価DBv400データ

レコード 4 新規レコード

レイアウト: 評価印刷\_折れ線グラフ 表示方法: グラフ表示 印刷: 印刷

運動器機能評価結果報告書

事業所名: 広域リハ 地区・所属団体: 通いの場

氏名	性別	生年月日	年齢	事業形態
熊本 一郎	男	1943/01/01	79	一般介護予防

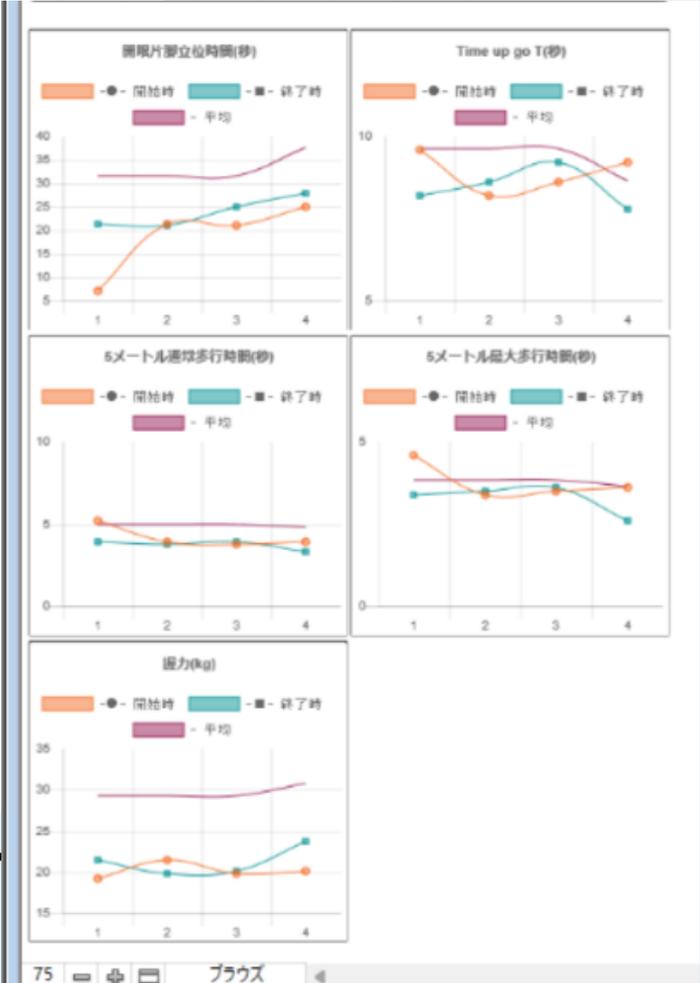
圏域 20 熊本市 市町村名 05 南区 地区コード 2005

測定データ(2021/04/01 - 2022/12/22)

測定日	開始日時	終了日時	5メートル歩行時間(秒)	5メートル歩行時間(秒)	握力(kg)	コメント
2021.04.30	7.2	9.6	5.2	4.6	19.2	
2021.06.06	21.3	8.2	3.9	3.4	21.5	
2021.06.06	21.3	8.2	3.9	3.4	21.5	
2021.12.10	21.0	8.6	3.8	3.5	19.8	
2021.12.10	21.0	8.6	3.8	3.5	19.8	
2022.06.17	25.0	9.2	3.9	3.6	20.1	
2022.06.17	25.0	9.2	3.9	3.6	20.1	
2022.12.22	28.0	7.8	3.3	2.6	23.8	

評価開始時の年齢

印刷設定はレーダーチャートの項と同様



# ◎便利な印刷方法

運動器機能評価DBv400データ

事業所基本情報

1 個人管理台帳

2 評価入力

Excelデータインポート

評価シート

クリック

トップ画面の評価入力より評価入力一覧を表示し、検索をクリック

運動器機能評価データベース Ver.400β4

熊本地域リハビリテーション支援協議会

運動器機能評価DBv400データ

1 6 合計 (未ソート)

レコード

すべてを表示 新規レコード レコード

検索 ソート

レイアウト: 評価入力一覧 表示方法の切り替え: プレビュー

Excelデータ作成 全て表示 検索 新規作成 メニューへ 詳細 一覧

	年度	ID	氏名	ふりがな	性別	年齢	評価開始日	評価終了日	身長	体重	要介護度	測定者	入力ステータス
詳細	2021	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	81	2021.04.30	2021.08.06	60	なし	田中 智亮	未入力あり	
詳細	2021	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	81	2021.08.06	2021.12.10	60	なし	田中 智亮	未入力あり	
詳細	2021	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	81	2021.12.10	2022.06.17	60	なし	田中 智亮	未入力なし	
詳細	2021	0004	八代 一子	やつしろ かずこ	女	82	2021.08.06	2021.12.10	50	なし	田中 智亮	未入力あり	
詳細	2022	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	81	2022.06.17	2022.12.22	60	なし	田中 智亮	未入力なし	
詳細	2021	0004	八代 一子	やつしろ かずこ	女	82	2021.12.10	2022.12.22	50	なし	田中 智亮	未入力なし	

通常印刷は個人ごとの印刷で設定されています。  
団体でのまとめた印刷方法をご紹介します。

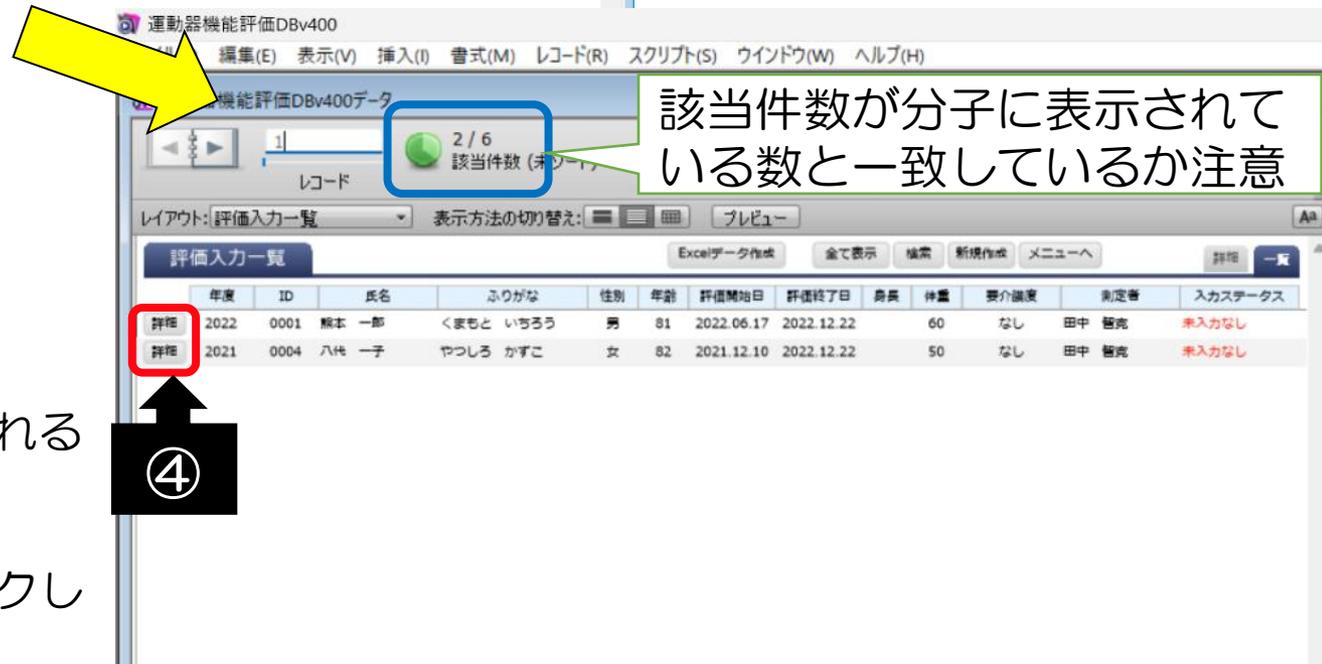
# ◎便利な印刷方法



\*同じ日に測定した方を評価日の日付で検索

①「検索」をクリック

②検索画面の「評価終了日」に検索したい団体の評価日を入力



③検索実行  
その日の方が一覧表示される

④どなたでもいいので  
「詳細」ボタンをクリックして  
入力画面を表示

# ◎便利な印刷方法

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

運動器機能評価DBv400データ

レコード 4 / 5 該当件数 (未ソート)

すべてを表示 新規レコード レコード削除 検索 ソート

レイアウト: 評価入力 表示方法の切り替え: レビュー

評価入力 年度 2022

結果報告書

氏名 参照 くまもと いちろう (かな) 性別 男 生年月日 19...

ID 0001 熊本 一郎 (漢字) 要介護度  なし  要支援1

総合事業  一般介護予防 サービス事業  サービスA  サービスB  サービスC  予防給付

■基本チェックリスト (条件に該当する場合は、点数が赤表示されます。) 入力日 2022.12.22

日常生活関連動作 設問1-5	運動器機能 設問6-10	低栄養状態 設問11,12	口腔機能 設問13-15	閉じこもり 設問16,17
1	3点以上 4	2点以上 0	2点以上 1	<input type="checkbox"/> 設問16が1:い 1

評価開始日 2022.06.17 終了日 2022.12.22 担当者 田中 智寛 編集 測定者 田中

補装具 開始時  なし  杖  下肢装具  他 ( ) 終了時

■測定・認知項目

開眼片脚立位時間(秒)		5m通常歩行時間(秒)	
開始時	終了時	開始時	終了時
25.0	28.0	3.9	3.3

Timed up and go T(秒)		5m最大歩行時間(秒)	
開始時	終了時	開始時	終了時
9.2	7.8	3.6	2.6

握力(kg)	
開始時	終了時
20.1	23.8

握力 TUG

結果報告書(レーダーチャート) ※基本チェックリストあり

結果報告書(レーダーチャート) ※基本チェックリストなし

結果報告書(折れ線グラフ) ※基本チェックリストあり

結果報告書(折れ線グラフ) ※基本チェックリストなし

折れ線グラフに表示する期間の開始日を入力してから上のボタンをクリックしてください。

開始日 2021/04/01

※指定した開始日から、評価日終了日(2022/12/22)までの折れ線グラフが表示されます。

運動器機能評価DB

未入力なし ※詳細はクリック

※利用者一覧をクリックすると、利用者の情報が左のエリアに表示されます。

利用者一覧

ID	氏名	性別	年齢
0001	熊本 一郎	男	78
0001	熊本 一郎	男	78
0001	熊本 一郎	男	78
0004	八代 一子	女	79
0001	熊本 一郎	男	79

自己訓練  有  無

100 ブラウス

⑤「結果報告書」ボタンをクリックし、出力したい印刷レイアウトをクリック

運動器機能評価DBv400  
 ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W)

運動器機能評価DBv400データ

レコード: 4 / 5 該当件数 (未ソート)

すべてを表示 新規レコード

レイアウト: 評価印刷 表示方法の切り替え: プレビュー

# ◎便利な印刷方法

運動器機能評価結果報告書

事業所名: 広域リハ  
 地区-所属団体: 通いの場A

結果報告書印刷

氏名	性別	生年月日	年齢	事業形態
熊本 一郎	男	1943/01/01	79	一般介護予防

圏域	熊本市	市町村名	05	南区	地区コード	2005
----	-----	------	----	----	-------	------

基本チェックリスト(条件に該当する場合は、点数が赤色で\*が表示されます。)

歩行速度 歩数1-5	運動器機能 歩数6-10	片足立ち 歩数11,12	口唇機能 歩数13-15	閉じこもり 歩数16,17	認知症 歩数18-20	うつ 歩数21-25	歩数26-30
3点以上	2点以上	2点以上	2点以上	歩数16に該当	1点以上	2点以上	10点以上
1	4*	0	1	1	3*	0	10*

5m最大歩行時間 5m通常歩行時間

コメント

開始時: 2022年6月17日  
 終了時: 2022年12月22日

測定項目	測定内容	県平均	開始時	終了時
開眼片腳立位時間	目を開けた状態で片足だけでたっていることができる時間	37.76 秒	25.0 秒	28.0 秒
Time up and go T	いすに座った姿勢から立ち上がった3メートル歩いてターンして戻ってくる時間	8.67 秒	9.2 秒	7.8 秒
5メートル通常歩行時間	5メートルを歩く時間	4.79 秒	3.9 秒	3.3 秒
5メートル最大歩行時間	5メートルをできるだけ早く歩く時間	3.67 秒	3.6 秒	2.6 秒

印刷

印刷(R): 対象レコード

プリンタ: 在宅医療支援室複合機

状況: 準備完了

種類: KONICA MINOLTA C658SeriesPCL

場所: IP\_192.168.7.65

印刷範囲

すべて(A)

ページ指定(G): 1 ページから(F) 1 ページまで(T)

開始ページ番号(M): 1

印刷部数

部数(C): 1

部単位で印刷(O)

OK キャンセル

印刷の対象を「現在のレコード」→「対象レコード」に変更すると検索した対象全てが一括で印刷できる

# ●評価シート印刷

\*シートを使用しない場合は操作の必要性なし

運動器機能評価DBv400データ

事業所基本情報

1 個人管理台帳

2 評価入力

Excelデータインポート

評価シート ← クリック

データ提出

操作マニュアル

旧データ取込マニュアル

測定マニュアル

測定動画

終了する

運動器機能評価  
データベース  
Ver.400β4

SFS Programmed by Sunfusion Systems

熊本地域リハビリテーション支援協議会

100 ブラウズ

# ●評価シート印刷

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

運動器機能評価DBv400データ

レコード 2 / 6 該当件数 (未ソート)

レイアウト: 評価シート 表示方法の切り替え: プレビュー

年度 個別評価シート (熊本県版)

\*該当する事業の  にチェックをお付け下さい。

総合事業:(一般) (サービス事業(ABC)) (子育て給付) (介護給付) (その他( ))

圏域	市町村名	事業所名	事業所番号	性別	測定者	身長	体重
				男・女		cm	kg
							要介護 1・2 要介護度なし

【熊本チェックリスト】

1~5	日常生活関連動作	点
6~10	運動器機能	点
11, 12	低栄養状態	点
13~15	口腔機能	点
16, 17	認知機能	点
18~20	認知症	点
21~25	うつ	点

【運動認知項目】

評価項目	開始時	年月日	終了時(ヶ月後)	年月日
開眼片脚立位時間(秒) 最大120秒 小数点第1位まで	1回目	2回目	1回目	2回目
	右 左	右 左	右 左	右 左
Timed up and go T(秒) 小数点第1位まで	1回目	2回目	1回目	2回目
	[補装具使用] <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 下駄装具 <input type="checkbox"/> 他( )		[補装具使用] <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 下駄装具 <input type="checkbox"/> 他( )	
5m通常歩行時間(秒) 小数点第1位まで	1回目	2回目	1回目	2回目
	[補装具使用] <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 下駄装具 <input type="checkbox"/> 他( )		[補装具使用] <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 下駄装具 <input type="checkbox"/> 他( )	
5m最大歩行時間(秒) 小数点第1位まで	1回目	2回目	1回目	2回目
	[補装具使用] <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 下駄装具 <input type="checkbox"/> 他( )		[補装具使用] <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 下駄装具 <input type="checkbox"/> 他( )	
握力(kg) 小数点第1位まで	1回目	2回目	1回目	2回目
	右 左	右 左	右 左	右 左

簡易栄養状態評価表(MNA) 点

印刷範囲は「現在のレコード」  
必要な部数を入力して「OK」ボタン  
をクリック

年度は手入力が可能

評価シート印刷

印刷

印刷(R): 現在のレコード

プリンタ

名前(N): 包括ケア推進室複合機 プロパティ(P)...

状態: 準備完了

種類: KONICA MINOLTA C360iSeriesPCL

場所: IP\_192.168.54.65

コメント:  ファイルへ出力(L)

印刷範囲

すべて(A)

ページ指定(G): 1 ページから(F)  
1 ページまで(T)

開始ページ番号(M): 1

印刷部数(C): 1

部単位で印刷(O)

OK

キャンセル

# ●データ提出（Excel出力）

運動器機能評価DBv400データ

事業所基本情報

1 個人管理台帳

2 評価入力

Excelデータインポート

評価シート

データ提出 ← クリック

操作マニュアル

旧データ取込マニュアル

測定マニュアル

測定動画

終了する

運動器機能評価  
データベース  
Ver.400β4

SFS Programmed by Sunfusion Systems

熊本地域リハビリテーション支援協議会

100 ブラウズ

## ●データ提出（Excel出力）

運動器機能評価DBv400

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

運動器機能評価DBv400データ

データ提出期間指定

データ提出期間指定

提出用データを作成します。  
提出するデータの期間を指定してください。

■ 評価開始年月  年  月 ~  年  月

●PCのメールソフトをご利用の場合  
【OK(PCメール)】ボタンをクリックすると、指定した期間の提出用データがデスクトップに作成され、メールソフトが自動で立ち上がり作成された提出データが添付されます。

●Webメールをご利用の場合  
OK(Webメール) ボタンをクリックすると、指定した期間の提出用データがデスクトップに作成されます。下記メールアドレスに提出データを添付送信してください。

メールアドレス:

※データ提出メールアドレスは、転送専用となっております。

出力されたデータには個人情報はありません。  
また、データは自由に加工が可能ですので、研究等への活用も可能です。

※PCのメールソフトをご利用の場合  
「OK(PCメール)」をクリックすると、指定した期間の提出用データがデスクトップに作成され、メールソフトが自動で立ち上がり作成された提出データが添付されます。

※Webメールをご利用の場合  
「OK(Webメール)」をクリックすると、指定した期間の提出用データがデスクトップに作成されます。  
下記メールアドレスまでに提出データを添付して送信してください。

# ◎データ出力手順 応用編

運動器機能評価データベース Ver.400β4

SFS Programmed by Sunfusion Systems

熊本地域リハビリテーション支援協議会

100 ブラウズ

事業所基本情報

1 個人管理台帳

2 評価入力 ← クリック

Excelデータインポート

評価シート

データ提出

操作マニュアル

旧データ取込マニュアル

測定マニュアル

測定動画

終了する

## ◎データ出力手順 応用編

運動器機能評価DBv300データ

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(M) レコード(R) スクリプト(S) ウインドウ(W) ヘルプ(H)

レコード 1 6 合計 (未ソート)

すべてを表示 新規レコード レコード削除 検索 ソート

レイアウト: 評価入力一覧 表示方法の切り替え: プレビュー

Excelデータ作成 全て表示 **検索** 新規作成 メニューへ

	年度	ID	氏名	ふりがな	性別	年齢	評価開始日	評価終了日	身長	体重	要介護度	測定者	入力ステータス
詳細	2021	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	79	2021.08.06	2021.12.10		60	なし	広域 大介	未入力なし
詳細	2021	0004	八代 一子	やつしろ かずこ	女	80	2021.08.06	2021.12.10		50	なし	広域 大介	未入力なし
詳細	2021	0005	嘉島 三郎	かしま さぶろう	男	74	2021.10.08	2022.02.25				地域 四朗	未入力あり
詳細	2021	0006	植木 カズエ	うえき かずえ	女	79	2021.10.08	2022.02.25				地域 四朗	未入力あり
詳細	2021	0002	阿蘇 花子	あそ はなこ	女	87	2021.09.14	2022.02.22				広域 大介	未入力あり
詳細	2021	0003	天草 次郎	あまくさ じろう	男	82	2021.09.14	2022.02.22				広域 大介	未入力あり

今回のデータ提出対象データを「A元気クラブ」「いきいき元気クラブB」の2か所と想定  
A元気クラブ 評価開始日：2021年8月6日  
いきいき元気クラブB 評価開始日：2021年9月14日

まずは、①検索ボタンをクリック

## ◎データ出力手順 応用編

③新規検索条件

②入力

2021.8.6

②検索画面へ移動するので、評価開始日を入力  
⇒A元気クラブの評価開始日「2021年8月6日」を入力  
→西暦や和暦（SやH）でも入力可能  
→年月日は『.（ドット）』や『/（スラッシュ）』で入力可能

データを提出する団体が一つしかない場合は黄枠の検索実行をクリック

複数ある場合は③の「新規検索条件」をクリック

## ◎データ出力手順 応用編

新規検索条件

新規検索条件 検索条件削除 検索実行 検索のキャンセル

レイアウト: 評価入力一覧 表示方法の切り替え: 一致するレコード: 含める(D) 除外(O) 挿入: 演算子(P)

評価入力一覧 Excelデータ作成 全て表示 検索 新規作成 メニューへ 詳細 一覧

	年度	ID	氏名	ふりがな	性別	年齢	評価開始日	評価終了日	身長	体重	要介護度	測定者	入力ステータス
詳細							2021/08/06						
詳細							2021/9/14						

入力

検索欄が追加されるので、2つ目以降の団体の評価開始日を入力  
⇒いきいき気クラブBの評価開始日「2021年9月14日」を入力

更に提出する団体がある場合はこの作業を繰り返し、全ての提出対象の団体の評価開始日を入力する

全ての団体の評価開始日の入力が終わったら、黄枠の検索実行をクリック

## ◎データ出力手順 応用編

運動器機能評価DBv300データ

Excelデータ作成

	年度	ID	氏名	ふりがな	性別	年齢	評価開始日	評価終了日	身長	体重	要介護度	測定者	入力ステータス
詳細	2021	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	79	2021.08.06	2021.12.10		60	なし	広域 大介	未入力なし
詳細	2021	0004	八代 一子	やつしろ かずこ	女	80	2021.08.06	2021.12.10		50	なし	広域 大介	未入力なし
詳細	2021	0002	阿蘇 花子	あそ はなこ	女	87	2021.09.14	2022.02.22				広域 大介	未入力あり
詳細	2021	0003	天草 次郎	あまくさ じろう	男	82	2021.09.14	2022.02.22				広域 大介	未入力あり

検索実行後に、今回提出のデータが一覧として表示される。

表示されたら、④Excelデータ作成ボタンをクリックすると  
⑤Excelデータの作成に関して確認されるため、OKをクリック  
⑥Excelデータが作成された旨が表示されるため、OKをクリック

現在表示されている一覧データをExcelデータ作成します。よろしいですか？

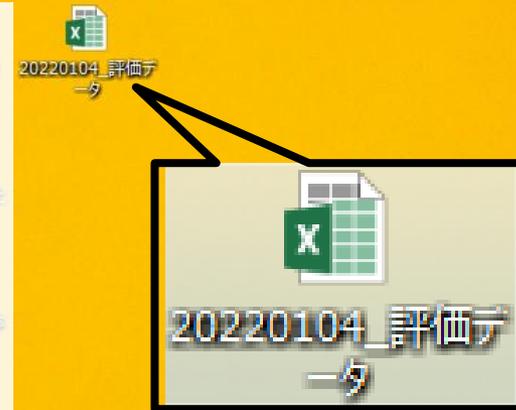
Excelデータ作成完了

デスクトップに、Excelデータ(filewin:20220104\_評価データ.xlsx)を作成しました。

## ◎データ出力手順 応用編

デスクトップにExcelデータが出力される  
ファイル名は「出力した日（西暦）\_評価データ」  
\*例は2022年1月4日に出力作業を行った場合

下のような形で全てのデータがExcelデータに含まれた  
形で出力されます。  
個人情報を含めデータとなりますので、取扱いには十分  
ご注意ください。



データの提出のみに関わらず、データを蓄積することで、団体ごとの抽出、期間での抽出等  
研究・分析等にも活用する事ができると思います。

検索を個人名で行えば、個人の蓄積されたデータを全て排出する事も可能です。

A screenshot of an Excel spreadsheet. The table has the following columns: 年度 (Year), ID, 個人管理台帳::氏名 (Personal Management Account: Name), 個人管理台帳::ふりがな (Personal Management Account: Reading Name), 性別 (Gender), 個人管理台帳::生年月日 (Personal Management Account: Birth Date), 評価開始時年齢 (Evaluation Start Age), and 個人管理台帳 (Personal Management Account). The data rows are as follows:

年度	ID	個人管理台帳::氏名	個人管理台帳::ふりがな	性別	個人管理台帳::生年月日	評価開始時年齢	個人管理台帳
2021	0001	熊本 一郎	くまもと いちろう	男	1943/01/01	78	A元気クラブ
2021	0004	八代 一子	やつしろ かずこ	女	1941/08/09	79	A元気クラブ
2021	0002	阿蘇 花子	あそ はなこ	女	1934/12/24	86	いきいき元気
2021	0003	天草 次郎	あまくさ じろう	男	1939/08/27	82	いきいき元気